

イベント・講座

町農生研サツマイモ作り体験

ご家族での参加も大歓迎です。収穫したサツマイモはプレゼントします。参加は無料です。

日程／6月13日(月)に苗植え、10月下旬に収穫※平日の午前中で、天候を考慮して決まり次第連絡

定員／10人程度

申込／農政課窓口または電話

締切／5月31日(火)

☎農政課農業振興係

☎028(677)1110

健康福祉掲示板

脳の健康教室「がんばる脳〜」

認知症予防のため、体操やミニ講話を行います。室内運動靴持参の上、動きやすい服装でお越しください。

日時／5月24日(火)13:30~15:30

場所／温泉健康センター

対象／65歳以上の町内在住者

内容／脳と身体の機能向上に効果的な運動「コグニサイズ」体験

申込／健康福祉課窓口または電話

☎健康福祉課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

リフレッシュ・はが会員募集

会員同士が和気あいあい楽しみながら運動を行います。

日時／【昼コース】土曜日13:30~15:00【夜コース】木曜日19:30~21:00

場所／町農業者トレーニングセンター

対象／町内在住または在勤者

講師／神山裕子氏(健康運動指導士)

参加費／月額1,500円

申込／健康福祉課窓口または電話

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

スマートライフアップ教室(筋トレ教室)

体力に自信が無い人も楽しく筋トレができます。

日時／6月1日(水)から【午後①コース】13:30~15:00【午後②コース】15:20~16:50【夜コース】19:00~20:30

場所／町武道館

対象／20歳以上の町内在住者※令和3年度参加者を除く

内容／筋力トレーニング、有酸素運動

募集人数／各コース15人

参加費／無料

申込／健康福祉課に電話

締切／5月18日(水)

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

6月の総合検診

対象者に、5月中旬に圧着はがき「総合検診のご案内」をお送りします。ぜひお申し込みください。

検診日程／

受付時間8:00~11:00

実施日	会場
1日(水)	町農業者トレーニングセンター
2日(木)	
3日(金)	町工業団地管理センター
4日(土)	
5日(日)	町農業者トレーニングセンター
6日(月)	町工業団地管理センター

申込／健康福祉課窓口、電話または専用予約サイト(専用予約サイトは圧着はがきが届いてから検診2週間前まで利用可)

専用予約サイト▶



☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

町の保健室

地域に身近な保健室で健康チェックをしてみませんか。自分の健康状態を知りに、お気軽にお立ち寄りください。

日時／毎週月・金曜日10:00~12:00、13:00~15:00※祝日や他事業がある日など、休みの場合がありますので、事前にご確認ください。

場所／保健センター

対象／町内在住者

内容／血圧・体組成・血管年齢の測定等

備考／保健師や管理栄養士による健康相談を希望する人は予約が必要です。

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

5月の栄養相談・こころの相談(予約制)

【栄養相談】5月12日(木)

【こころの相談】11日(水)、20日(金)

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

5月の休日・祝日当番薬局

1日(日)	ピノキオフォーマシーズ市貝赤羽店(市貝町赤羽2658-22) ☎0285(81)7505
3日(火)	つくも薬局芳賀(祖母井南3-1-7) ☎028(678)5895
5日(木)	とちぎ薬局芳賀店(市貝町上根162-5) ☎0285(81)6822
15日(日)	ファミリー薬局(祖母井1708-28) ☎028(677)5008

5月の介護カフェ

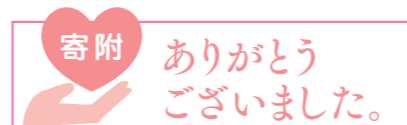
日時／20日(金)10:00~12:00

場所／総合情報館多目的室

申込／地域包括支援センター係に電話

☎健康福祉課地域包括支援センター係

☎028(677)6080



奨学金寄附

匿名希望 1人	120,000円
匿名希望 1人	100,000円
匿名希望 1人	100,000円

町国民健康保険・後期高齢者医療 人間ドック・脳ドック補助金制度のお知らせ

対象／①町国民健康保険の被保険者で35歳以上75歳未満の人(先着250人)

②後期高齢者医療の被保険者で75歳以上の人(先着50人)

※町内在住者で、世帯員に町税の滞納および所得未申告がないこと

※令和4年度内に町が実施する他の検診等において同種類の検診項目を受診していないこと

申込／①個人で下表の検診機関に受診予約②予約後、印鑑と保険証を持参の上、健康福祉課で補助金の交付を申請

※申請から交付決定まで2週間程度かかりますので、余裕を持って受診の1カ月程度前の申請をお願いします。

③郵送された交付決定通知書と受診票を持参し、受診日当日に検診機関で受診

助成金額／20,000円(人間ドック・脳ドックのいずれか、同年度内に1回限り)

申請受付／5月9日(月)~令和5年1月31日(火)

受診期間／5月23日(月)~令和5年2月28日(火)

検診機関	所在地	検診内容	実施日	検診費用(税込)	予約先電話番号
芳賀赤十字病院	真岡市中郷271	一般(胃カメラ標準)	火~木	49,500円	0285(82)2195
		脳	火	26,400円	
真岡病院	真岡市荒町3-45-16	一般	月・火	42,840円	0285(84)6311
		脳		32,640円	
宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16	一般	月~土	41,800円	028(625)7831
		脳	月~金	44,000円	
宇都宮セントラルクリニック	宇都宮市屋板町561-3	一般	月~土	41,800円	028(657)7302
		脳		44,000円	
宇都宮東病院 健診センター	宇都宮市平出町368-8	一般	月~土	41,800円	028(683)5771
		脳		38,500円	
うつのみや病院	宇都宮市南高砂町11-17	一般	月~金	42,900円	028(688)5522
済生会宇都宮病院 健診センター	宇都宮市竹林町911-1	一般	月~土	男44,000円 女47,300円	028(626)5565
		脳	月~金	55,000円	
栃木県保健衛生事業団	宇都宮市駒生町3337-1	一般	月~金	42,130円	028(623)8282
ミヤ健康クリニック	宇都宮市ゆいの杜3-2-23	一般	木・祝以外	42,900円	028(667)8181
鷲谷病院	宇都宮市下荒針町3618	一般	火~土	44,000円	028(648)0484
		脳		39,600円	
自治医科大学 健診センター	下野市祇園2-35	一般	月~金	55,220円	0285(44)2100
藤井脳神経外科病院	宇都宮市中岡本町461-1	脳	月~土	45,100円	028(673)6211

※上記の検診費用には、オプション検査の費用は含まれません。

※個人負担額は助成金20,000円を差引いた額です。

☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042