

健康福祉掲示板

はがまる健幸ポイント

☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

健診の受診やイベント参加、健康づくり活動などで10ポイント集めると、先着500人に「ひばりカード(500ポイント)」をプレゼントします。応募により、年度末の抽選で100名に2,500円分の商品券等が当たります。健康づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。

対象/19歳以上の町内在住者(令和5年3月31日現在)

期間/令和5年3月17日(金)まで

参加から得点プレゼントの流れ/



①台紙をもらう

配布窓口
・健康福祉課
・情報館・町民会館
・生涯学習センター

②ポイントをとめる

対象事業に参加し、ポイントシールをもらう。

③申請する

10ポイントたまったら「はがまる健幸ポイント交換申請書兼抽選応募用紙」に必要事項を記入し、健康福祉課に提出。

④特典プレゼント

申請書と引き換えに、その場で特典「ひばりカード(500ポイント)」をプレゼント。※年度内1人につき1回のみ

対象事業/

項目	イベント名	ポイント数	項目	内容	ポイント数
検診・指導	総合検診	5	歩数チャレンジ	1日5,000歩以上1週間継続して歩く。(歩数計のない人には貸し出します。)	3
	町補助：人間ドック・脳ドック	5	体重チャレンジ	1日1回1カ月間継続して体重測定して記録する。	3
	職場で実施する特定健診	5	体脂肪率チャレンジ	週1回4週間連続して体脂肪率を測定して記録する。	3
	歯周疾患検診(検診受診時)	5	(栃木県主催事業)とちまる健康ポイント事業	スマホアプリ「FUN+WALK」を利用。詳細は「健康長寿とちぎWEB」 https://www.kenko-choju.tochigi.jp/でご確認ください。	3
	子宮がん施設検診(結果送付時)	5		県主催の健康関連イベント等に参加し「とちまる健康シール」をもらう。(1枚につき3ポイント)	3
	後期高齢者健康診査個別健診	5			
	特定保健指導(最終評価時)	5			
健康づくり事業等	スマートライフアップ教室	5			
	はがまる健康ウォーク	5			
	健康づくりモデル地区事業	5			
	食生活改善推進事業	5			
	献血	5			

ノルディックウォーキング 自主教室体験参加者募集

元気アップ教室の卒業生による自主グループ活動です。健康運動指導士の指導を受けてみませんか。

日時/6月2日(木)または3日(金)

13:30~15:00

場所/温泉健康センター

対象/65歳以上の町内在住者

内容/体操、筋力トレーニング、ノルディックウォーキング

参加費/無料

申込/健康福祉課窓口または電話

締切/5月31日(火)

☎健康福祉課地域包括支援センター係 ☎028(677)6080

風しんの追加的対策

今までに公的に風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性は、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。公費受診期間の延長に伴い、3月9日現在で受診記録がない人に、再度クーポン券を発送しました。未受診の方は、ぜひこの機会に受診のご検討をお願いします。詳細は、町ホームページをご覧ください。

対象/昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

期限/令和5年3月31日(金)

☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

子育て

5月の乳幼児健診・相談

【4カ月児健診】

25日(水)※令和4年1月生

【6カ月児相談】

25日(水)※令和3年10月・11月生

【10カ月児健診】

18日(水)※令和3年6月・7月生

【1歳6カ月児健診】

11日(水)※令和2年10月・11月生

受付時間/個別通知に記載

場所/保健センター

☎子育て支援課子育て世代包括支援センター係 ☎028(677)6040

子育て支援施設

各施設ホームページにイベントの予定などを掲載しています。

子育て支援センターあっとほーむ

☎028(677)8400



https://k-oneta6.wixsite.com/mysite

子育てひろばびよびよ

☎028(677)0110



http://sien677.blog99.fc2.com/

相談

第1回法律相談

弁護士1人と心配ごと相談員2人が対応する無料相談です。

日時/6月5日(日)13:30~16:00

場所/町農業者トレーニングセンター 定員/先着5人(1人30分程度)

予約受付/5月2日(月)~30日(月)

☎町社会福祉協議会 ☎028(677)4711

行政相談・人権相談

日時/5月18日(水)13:30~16:00

場所/町農業者トレーニングセンター ※新型コロナウイルスの影響により、中止する場合があります。

☎企画課情報広報係 ☎028(677)6099

☎住民課住民戸籍係 ☎028(677)6014

心配ごと相談

日時/毎週火曜日13:30~16:00 (前日17:00までに電話予約)

場所/町農業者トレーニングセンター ☎町社会福祉協議会

☎028(677)4711

生活困窮者自立相談

生活保護を受けていない人で、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

日時/毎週月~金曜日9:00~16:00

場所/健康福祉課福祉係 ☎健康福祉課福祉係 ☎028(677)1112

道の駅はが 友遊はが [友遊はが] [ロマンの湯] インフォメーション

友遊はが ☎028(677)6000 ロマンの湯 ☎028(677)4126 水曜日定休



※5月4日(水)は営業します。

おかげ様で開業20周年 道の駅はが~お客様感謝フェスティバル~ 5月8日まで

5月5日(木) こどもの日イベント

○ちびっこ三輪車レース こども広場 9:30受付開始(先着100人) 参加者全員に参加賞があります。

○とちぎフレッシュメイト来店 9:00~12:00

○宇都宮ケーブルテレビ フォトロケーション、くじ引き 10:00~15:00

○ハンドメイドクラフトマルシェ 9:00~15:00 17店舗が出店します。

※新型コロナウイルスの影響により、内容に変更が生じる場合があります。

5月1日(日)

小さなサーカス団「たらたら」 芝生広場にて11:00~、13:00~

5月3日(火)

フラダンス フラレア 芝生広場にて11:00~、13:00~

5月7日(土) お客様感謝抽選会

東棟テラスにて9:00~ 2,000円以上お買い上げの人(先着300人)

*フェスティバル期間中、和気精肉店やキングハムなどのキッチンカーも出店します。