



始まります!

# いちご一会とちぎ国体

第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

# いちご一会とちぎ大会

第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



闘武道館 ☎028(677)5155

デモンストレーションスポーツ

## ママさんバレーボール大会



期日 6月5日(日)  
時間 9:15~15:00  
場所 町第2体育館



ママさんバレーボール練習の様子▲

主に既婚女性で構成された9人制で行われます。芳賀郡ブロック(芳賀町を除く1市3町)と芳賀町ブロック(大字チーム)に分かれて戦います。芳賀町ブロックでは、祖母井・稲毛田・芳志戸・ハツ木大字のスポーツ協会が出場予定です。

当日は、観覧が可能です。いちご一会とちぎ国体正式競技に向けて大会を盛り上げましょう。

### デモンストレーションスポーツとは?

通常「デモスポ」と呼ばれ、子どもからお年寄りまで幅広く参加できるスポーツのことです。「正式競技」や「公開競技」と違い、栃木県内での競技の普及啓発と生涯を通じてスポーツを行うきっかけとすることを目的に、県内各市町で開催されています。

県内在住であれば、誰でも参加することができます。ぜひ参加してみましょう。競技ごとに申し込み期間や参加資格がありますので、詳しくは、いちご一会とちぎ国体とちぎ大会のホームページをご確認ください。

ふれあいトランポリン (茂木町)

さいかつぼーる (那須塩原市)

オリエンテーリング (矢板市) など

いちご一会とちぎ国体とちぎ大会 ホームページ▶

## 芳賀町 炬火イベント



期日 6月5日(日)  
時間 8:00~8:45 ▲炬火台 ▲トーチ  
場所 町第2体育館北側サッカー場

炬火とは、オリンピックの聖火に当たり、国体のシンボルです。火を起こすところから始め、聖火リレーのようにトーチで炬火をリレーして、最後は炬火台に点火します。リレーの最終ランナーとして、町出身の元オリンピック選手赤羽有紀子さんに走っていただきます。

ぜひ、会場で炬火のリレーや点火をご覧ください。

### 開会式・閉会式の観覧者募集!

【とちぎ国体】	【とちぎ大会】
開：10月1日(土)	開：10月29日(土)
閉：10月11日(火)	閉：10月31日(月)

—申し込み方法—

**インターネット**

栃木国体・大会 検索

いちご一会とちぎ国体とちぎ大会ホームページ▶

**申し込み用紙郵送**

役場、町民会館、総合情報館、武道館の窓口に設置しています。

申込期限 6月30日(木)  
闘いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会実行委員会 ☎0570(023)230

次はコレ!

## いちご一会とちぎ国体 公開競技 パワーリフティング



期日 9月17日(土)~19日(月)  
場所 町第2体育館

芳賀町が会場となる、もう一つの競技は、公開競技「パワーリフティング」です。「スクワット」「ベンチプレス」「デッドリフト」の3種目で重量を競い合い、そのトータル重量で順位を決定します。

### スクワット



肩に担ぎ、しゃがんで



立ち上がる

### ベンチプレス



ベンチ台で仰向けになり



胸の上から持ち上げる

### デッドリフト



床の上から



垂直に引き上げる

※体験用の軽いバーベルを使用しています。

特集 ① 特集 ② 特集 ③ 特集 ④ 特集 ⑤ 特集 ⑥ 特集 ⑦ 特集 ⑧