

## 子育て

### 3月の乳幼児健診・相談

【4カ月児健診】  
22日(水)※令和4年11月生

【6カ月児相談】  
22日(水)※令和4年8月・9月生

【10カ月児健診】  
15日(水)※令和4年4月・5月生

【1歳6カ月児健診】  
8日(水)※令和3年8月・9月生

受付時間/個別通知に記載  
場所/町保健センター  
園子育て支援課子育て世代包括支援センター係  
☎028(677)6040

### 子育て支援施設

各施設ホームページにイベントの予定などを掲載しています。

子育て支援センターあっとほーむ  
園あっとほーむ  
(生涯学習センター内)  
☎028(677)8400



<https://k-oneta6.wixsite.com/mysite>

子育てひろばびよびよ  
園びよびよ  
(モテナス芳賀内)  
☎028(677)0110



<http://sien677.blog99.fc2.com/>

## 相談

### 行政相談・人権相談

日時/3月14日(火) 13:30~16:00  
場所/町農業者トレーニングセンター  
園企画課情報広報係  
☎028(677)6099  
住民課住民戸籍係  
☎028(677)6014

### 心配ごと相談

日時/毎週火曜日13:30~16:00  
(前日17:00までに電話予約)  
場所/町農業者トレーニングセンター  
園町社会福祉協議会  
☎028(677)4711

### 生活困窮者自立相談

生活保護を受けていない人で、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

日時/毎週月~金曜日9:00~16:00  
場所/健康福祉課福祉係  
園健康福祉課福祉係  
☎028(677)1112

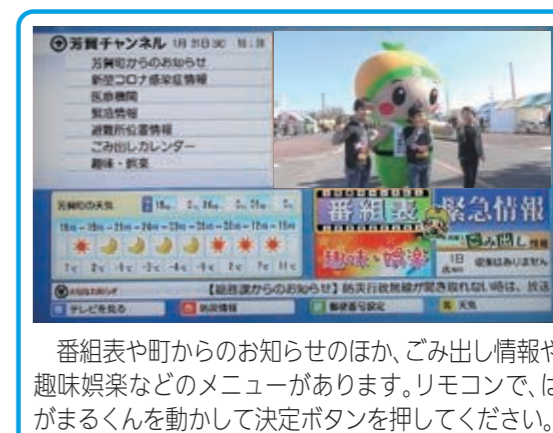
便利にしよう!

## 芳賀チャンネルのデータ放送

芳賀チャンネルを見たときに出てくるデータ放送。  
リモコンを操作すると、便利な情報、楽しい情報を見ることができます。ぜひご覧ください。

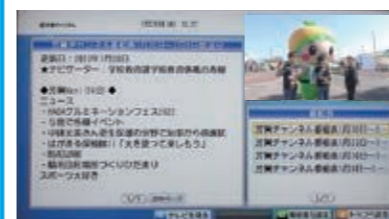


リモコンで、黄色ボタンまたはdボタンを押す



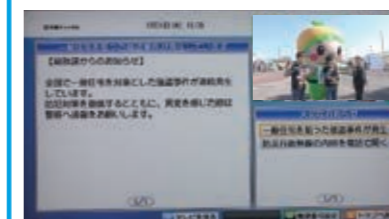
番組表や町からのお知らせのほか、ごみ出し情報や趣味・娯楽などのメニューがあります。リモコンで、はがまるくんを動かして決定ボタンを押してください。

#### 番組表



毎週の芳賀Naviニュースの内容を更新しています。

#### 大切なお知らせ




町からの大切なお知らせを更新しています。流れる文字でも掲載しています。

#### 趣味・娯楽






ゴルフゲームや麻雀、料理レシピなどを掲載しています。



### 道の駅はが

友遊はが ☎028(677)6000    ロマンの湯 ☎028(677)4126

### 水曜日定休

ホームページ    Instagram    Twitter

#### 道の駅はが いちご祭り 3月4日(土)~5日(日)

○イチゴの販売(地方発送承ります)  
○イチゴスイーツ食べくらべ!  
○キッチンカー臨時売店多数出店  
○こどもゲームコーナー

**3月4日(土)** 小さなサーカス団たらったらったショー  
フラレア フラダンス


**3月5日(日)** イチゴづくしの「にっこりマルシェ」  
ワークショップ・キッチンカー  
光フラのフラダンス  
SCチアーズ&SCチアーズスクール生のパフォーマンス

**お彼岸セール 3月18日(土)~24日(金)**  
お供え切り花、だんご・まんじゅうなどの菓子  
※新型コロナウイルスの影響により、内容に変更が生じる場合があります。

#### 芳賀温泉ロマンの湯 宴会コースご予約承ります!

歓送迎会・食事にご利用ください。  
**個室完備 無料送迎あり**

**うなぎ祭り開催!**  
3月18日(土)・19日(日)  
うなぎ重1,000円、蒲焼900円  
時間 10:30~(なくなり次第終了)  
場所 ロマンの湯入り口前  
(入館せず購入できます)  
★事前予約で待たずにお渡しできます。  
予約 ☎028(677)4126





### 食改さんの

自慢レシピ

## バナナのスコーン

栄養価(8個分) エネルギー154kcal  
たんぱく質2.7g 脂質5.3g 塩分0.3g



- ヘルシーポイント  
豆腐とホットケーキミックスを使った簡単レシピ!
- 材料(8個分)  
ホットケーキミックス ..... 200g  
木綿豆腐 ..... 100g  
無塩バター ..... 40g  
砂糖 ..... 20g  
バナナ ..... 1本
- 作り方  
①豆腐をキッチンペーパーで包み、10分程度置いて水切りをする。  
②ボウルにホットケーキミックスと砂糖を合わせ、室温に戻したバターと豆腐を入れて、生地がまとまるまでこねる。  
③クッキングシートに生地を置き、1cmほどの厚さに丸く伸ばし、8等分に切り分ける。  
④生地を離して天板に並べ、斜めにスライスしたバナナをのせる。  
⑤170℃のオーブンで20~25分焼く。

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりを推進しています。芳賀チャンネル「食改さんのヘルシークッキング」放送中!