



教えて! LRT

Q 停留場にはどんな種類があるの?

A 停留場には「**相対式**」「**島式**」の2種類があります。

駐車場の1番線は
芳賀・高根沢工業団地方面
2番線は
宇都宮駅東口方面 だね
※芳賀・高根沢工業団地を除く



相対式

「レールを停留場ではさむ」
停留場の片側を車両の発着に使用する形式。



芳賀台

交差点を挟んだ相対式の停留場です。交差点の東側に「1番線」、西側に「2番線」があります。



芳賀町工業団地管理センター前

相対式の停留場です。芳賀工業団地トランジットセンターから乗り換えのときは、この停留場をご利用ください。



島式

「停留場をレールではさむ」
停留場の両側を車両の発着に使用する形式。



かしの森公園前

島式の停留場です。



芳賀・高根沢工業団地

島式の停留場です。終点のため「1番線」「2番線」とともに、宇都宮駅東口方面行きです。



わくわく ライトライン

子どもや親戚が芳賀町に来るときに使ってほしい。宇都宮駅までの送り迎えが不要になるので助かります!



LRT沿線の名所めぐりが楽しみ。宇都宮市に行きやすくなってとても便利になります!

LRTに乗って、友達とショッピングして、美味しいものを食べに行きたいです!

家族みんなで乗ってみたいです!



宇都宮にご飯を食べに行きたいです!



仲間募集中!

芳賀町ボランティア

活き活き生涯学習友の会

岡町民会館 ☎028(677)0009

町では、30の講座が、生きがいづくりやコミュニケーションの場として開かれています。一緒に楽しく活動してみませんか。お気軽にお問い合わせください。

ソーイング教室

- 開催日時 毎月第2・4木曜日 9:30~12:00、13:00~15:30 (2部に分かれて活動)
- 開催場所 生涯学習センター
- 参加人数 13人
- 活動内容 和服から洋服へのリメイク、サイズ直しなど



先生に優しく教えてもらいながら、楽しく活動しています!



教室で作った洋服を褒められるととても嬉しいです。

着物をほどこき、素敵な洋服にリメイクしています。一緒に活動してみませんか。



食改さんの



野菜と卵の炒め物

自慢レシピ

栄養価(1人分) エネルギー161kcal
たんぱく質8.8g 脂質9.0g 塩分0.9g

●ヘルシーポイント

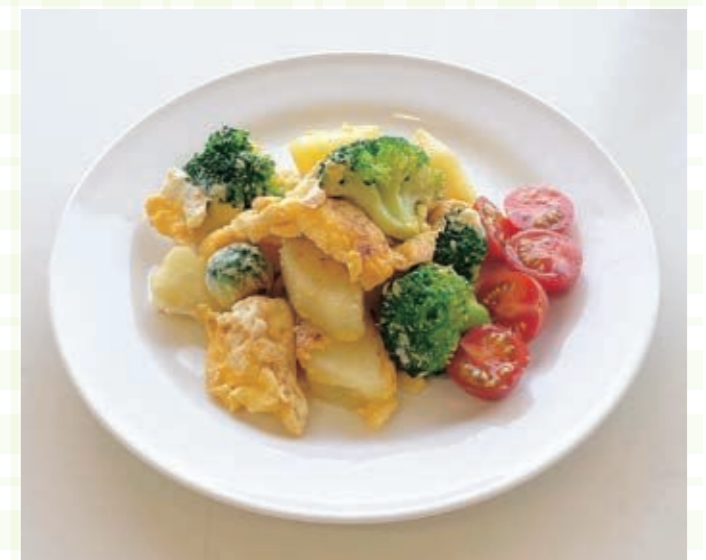
- 不足しがちな野菜に、フレイル予防のためのタンパク質を加えた手軽に作れる副菜料理です。
- ブロッコリーの代わりに、キヌサヤエンドウやインゲンマメでもおいしくできます。
- めんつゆの濃縮度に注意しながら、量を調整しましょう。

●材料(4人分)

- ジャガイモ …………… 中2個
- ブロッコリー …………… 小房に分けたもの 約200g
- 卵 …………… 4個
- バター …………… 20g
- めんつゆ(4倍濃縮) …………… 大さじ1

●作り方

- ①ジャガイモは皮をむいて一口大に切り、軟らかくなるまで茹でて、ザルに上げます。
- ②ブロッコリーは塩茹でし、ザルに上げます。
- ③フライパンにバターを入れて溶かし、ジャガイモ、溶き卵、ブロッコリーを入れて、全体をやさしく混ぜます。
- ④めんつゆで味付けします。



食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりを推進しています。芳賀チャンネル「食改さんのヘルシークッキング」放送中!