

健康福祉掲示板

10月の栄養相談・こころの相談

【栄養相談】5日(木)

【こころの相談】4日(水)、13日(金)、25日(水)

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

— 定期予防接種制度 —

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象／①60歳から64歳で「心臓・腎臓・呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能」に障がい有する人(身体障がい者手帳1級程度)②65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(年齢は令和6年4月1日現在)※対象者(60歳から65歳未満の人を除く)には、令和5年4月に通知をしています。

接種料金／無料(公費負担)

接種回数／生涯に1回(公費接種の対象となるのは、該当する年度のみ)※自費であれば5年以上の間隔をあけて再度接種可能。

期間／令和6年3月31日まで

医療機関／芳賀郡市内及び県内の

指定医療機関(医療機関例は通知に同封)

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

脳の健康教室「がんばる脳〜」

室内運動靴持参の上、動きやすい服装でお越しください。

日時／10月24日(火)13:30～15:00

場所／温泉健康センター

対象／65歳以上の町内在住者

内容／認知症スペシャル講座～作業療法士編～

講師／芳賀赤十字病院作業療法士

☎健康福祉課地域包括支援センター係

☎028(677)6080

ねたきり高齢者等紙おむつ給付事業(下半期分)

給付対象者に町内協定店舗で利用できる月額5,000円分の紙おむつ給付券(申請月から令和6年3月分まで)を交付します。

対象／次の条件すべてに該当する人①町内に住所がある②要介護3以上の認定を受けている③町民税非課税世帯の人④在宅で紙おむつ

を利用している

申請／健康福祉課窓口

☎健康福祉課介護保険係

☎028(677)6015

在宅ねたきり老人及び認知症老人介護手当

給付対象者に月額10,000円の介護手当を支給します。申請日の翌月分から給付します。

対象／町内に住所がある要介護3以上の認定を受けた65歳以上の高齢者を、在宅で介護している同一世帯内の介護者。※入院・入所中の場合は該当しません。

持ち物／介護者名義の口座番号がわかるもの

申請／健康福祉課窓口

☎健康福祉課介護保険係

☎028(677)6015

ポラリス☆とちぎ

ひきこもり相談会

専門のスタッフが対応します。相談内容の秘密は守ります。本人、家族からの相談をお待ちしています。

開催日／10月27日(金)

時間／①10:00～11:30②13:00

～14:30※予約制、1日2組、1時間30分ずつ

場所／町農業者トレーニングセンター

☎芳賀町社会福祉協議会

☎028(677)4711

町の保健室

地域の保健室で健康チェックをしてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。

日時／毎週月曜日、金曜日10:00～12:00、13:00～15:00※祝日や他事業がある日等は休みとなりますので、事前にご確認ください。

場所／保健センター

内容／血圧・体組成・血管年齢の測定※保健師や管理栄養士が健康に関する相談に応じます。※相談は要予約

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

10月の総合検診の日程

受診していない人は、ぜひ、この機会にお申し込みください。

受付時間／8:00～11:00

期日	会場	子宮がん実施日	空き状況
10月15日(日)	水橋分館	○	○
10月17日(火)		—	○
10月18日(水)	町工業団地管理センター	—	▲
10月19日(木)		○	▲
10月20日(金)	町農業者トレーニングセンター	○	○
10月21日(土)		○	○
10月22日(日)		—	○

☎健康福祉課健康係 ☎028(677)6042

75歳以上の体サポート(血圧測定・栄養指導)

対象／75歳以上で血圧が高かったことのある人、高血圧の治療および降圧剤等の内服治療をしていない人(降圧剤等を飲んでいる場合は、主治医の許可があれば、参加可能)※心臓疾患や腎臓疾患、透析やがんの治療などを受けている人は対象外です。

日程／

※各回10人程度

体力測定	栄養士による減塩レシピ紹介
10月5日(木) 9:30～	11月16日(木) 9:30～11:30
11月6日(月) 13:30～	12月11日(月) 13:30～15:30

☎健康福祉課地域包括支援センター係 ☎028(677)6080

特定疾患福祉手当

対象／10月1日時点で町内に住所があり、県発行の指定難病特定医療費受給者証(小児慢性特定疾病医療受給者証含む)の交付を受けている人、またはその保護者

支給額／20,000円

持ち物／指定難病特定医療費受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証・申請者の金融機関通帳・印鑑(受給口座が代理人の場合)

申請窓口／健康福祉課福祉係

受付期間／10月2日(月)～令和6年2月29日(木)※毎年度申請が必要です。昨年度申請した人でも、申請がないと支給になりませんので必ず申請してください。

☎健康福祉課福祉係

☎028(677)1112

風しんの追加的対策

今まで公的に風しんの予防接種を受ける機会のなかった世代の男性は、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。対象者には、令和4年度初めにクーポン券等を通知しています。まだ受診していない人はお早目にご使用、ご協力をお願いします。ただし、強制するものではありません。クーポン券を紛失した場合には、再発行できます。**対象**／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、今までに風しんの抗体検査や予防接種を受けていない人

☎健康福祉課健康係

☎028(677)6042

毎月19日は、**役場ロビーで健康チェック**



日時／10月19日(木)13:00～15:00
場所／役場ロビー
測定／血管年齢、血圧、野菜摂取量(ベジチェック)、体組成(体重、体脂肪率、筋肉量、推定骨量等)
☎健康福祉課健康係
☎028(677)6042

10月のオレンジカフェ(旧介護カフェ)



日時／20日(金)10:00～12:00
場所／而今荘(稲毛田)
内容／介護や認知症についての茶話会
対象／認知症の人やその家族、介護の経験がある人、介護に関心がある人
申込／地域包括支援センター係に電話
☎健康福祉課地域包括支援センター係
☎028(677)6080