

# 子育て

## 子育て支援施設

各施設ホームページにイベントの予定などを掲載しています。

子育て支援センターあっとほーむ  
園あっとほーむ  
(生涯学習センター内)  
☎028(677)8400



<https://k-oneta6.wixsite.com/mysite>

子育てひろばびよびよ  
園びよびよ  
(モテナス芳賀内)  
☎028(677)0110



<http://sien677.blog99.fc2.com/>

# 相談

## 無料法律相談

栃木県弁護士会の弁護士による法律相談です

期日/3月5日(火)  
場所/町農業者トレーニングセンター  
定員/先着5人(1人30分)  
予約受付/2月26日(月)まで  
園芳賀町社会福祉協議会  
☎028(677)4711

## 行政相談・人権相談

日時/2月20日(火)13:30~16:00  
場所/町農業者トレーニングセンター  
園企画課情報広報係  
☎028(677)6099  
住民課住民戸籍係  
☎028(677)6014

## 心配ごと相談

心配ごと相談員3人がお話を伺います。  
日時/毎週火曜日13:30~16:00  
(前日17:00までに予約※第3火曜日は予約無しでも受付)  
場所/町農業者トレーニングセンター  
園芳賀町社会福祉協議会  
☎028(677)4711

## 生活困窮者自立相談

生活保護を受けていない人で、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人が対象です。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。  
日時/毎週月~金曜日9:00~16:00  
場所/健康福祉課福祉係  
園健康福祉課福祉係  
☎028(677)1112

寄附 ありがとうございます。  
奨学金寄附  
令和6年二十歳のつどい実行委員会  
23,000円

# 芳賀町人発見!



リガーレ仙台 加藤 優奈さん (下高根沢)

加藤さんは、バレーボールチーム「リガーレ仙台」でセッターとして活躍するVリーガーです。加藤さんは、下高根沢出身。加藤さんがバレーボールを始めたきっかけは、幼い頃、母が連れて行ってくれたママさんバレーだったそうです。芳賀北小学校、芳賀中学校、そして、高校、大学進学後もバレーボールを続けてきました。「小中学校で学んだバレーボールの基礎や体力づくりが、今につながっています。小学生の頃は逆立ちをして体幹を鍛えていました」と懐かしそうに話します。



身長159cmでバレーボール選手としては小柄な加藤さんですが、大学生の時に低い身長でも戦えるバレーボールを試行錯誤してきた経験が、Vリーグに進んでバレーボールを続けるきつ

かけになったそうです。学生時代の監督からのお誘いと、学生時代に過ごした仙台で戦いたいという思いからリガーレ仙台に加入しました。現在、加藤さんは、セミプロとして仕事と両立しながらバレーボールに取り組んでいます。「仕事とスポーツの両方をできることはとても刺激的。他の人が経験できないことを経験させていただいています」と話します。

「あきらめずにバレーボールを頑張る姿を見せられていることが、私の大きな活力。皆さんの目標にしてもらえよう頑張ります」と町民の皆さんやバレーボールを頑張っている子どもたちにメッセージを送ってくれました。

(試合の写真は加藤さん提供)



食改さんの 自慢レシピ



カリフラワーとベーコンの炒め物 栄養価(1人分) エネルギー78kcal たんぱく質3.3g 脂質5.3g 塩分0.6g  
●材料(4人分) カリフラワー...1個(正味300g) ベーコン(厚切り)...50g 油...大さじ1 めんつゆ(4倍濃縮)...大さじ1  
●作り方 ①カリフラワーは小房に分け、塩少々を入れた熱湯で3、4分茹でて水気を切ります。 ②ベーコンは1cm角の棒状に切ります。 ③フライパンに油を熱し、ベーコン、カリフラワーの順に炒め、めんつゆで味付けします。

カリフラワーのポタージュ 栄養価(1人分) エネルギー68kcal たんぱく質3.3g 脂質2.8g 塩分0.7g  
●材料(8人分) カリフラワー...1個(正味300g) タマネギ...1個 水...300ml コンソメ(顆粒)...小さじ1強 牛乳...600ml 塩...小さじ1/2 こしょう...少々 乾パセリ...少々  
●作り方 ①カリフラワーを一口大に切り、塩少々を入れた熱湯でやわらかくなるまで茹でます。 ②タマネギを薄切りにし、電子レンジ(600W)で3分加熱します。 ③ミキサーに①②と水を入れ、滑らかになるまで混ぜます。 ④③を鍋に移し、牛乳とコンソメを入れて加熱し、塩、こしょうで味を調えます。 ⑤器に盛り、パセリをふります。


食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりを推進しています。芳賀チャンネル「食改さんのヘルシークッキング」放送中!

道の駅はが [友遊はが・ロマンの湯] インフォメーション 水曜日定休  
友遊はが☎028(677)6000 ロマンの湯☎028(677)4126

道の駅はが いちご祭り 2月3日(土)・4日(日)  
★いちご販売(地方発送可)9:00~無くなり次第終了  
★3日(土) お楽しみ抽選くじ  
★4日(日) 大道芸ショー、ビンゴ大会、手打ち蕎麦販売

道の駅はが いちごとトマト真っ赤なフェスティバル 2月17日(土)11:00~16:00  
★いちごとトマト特別販売会  
★シンガーソングライター清水孝宏ミニライブ  
★RADIOBERRYパーソナリティ棚橋麻衣他トークショー  
★よしもと芸人ベリーズ漫才  
★JAエルサポートPRブース  
★POIRE真っ赤なマルシェ9:00~16:00

芳賀温泉ロマンの湯 うなぎ祭り 2月24日(土)・25日(日)10:30~  
うなぎ重1,000円、蒲焼900円 (限定300食・なくなり次第終了)  
場所/ロマンの湯入り口前(入館せず購入できます)  
★事前予約で待たずにお渡しできます  
予約 ロマンの湯☎028(677)4126



税  
お知らせ  
イベント講座  
健康  
子育て  
相談  
芳賀町人レシピ  
知恵の環館  
タウンレポート  
文芸・お便り