

令和8年度

産後ケア事業のご案内

産後、特に出産後間もないお母さんの体は心身ともに大きな変化が起きています。その時期のお母さんの心身のケアや育児サポートを行い、育児不安を少しでも和らげ安心して育児ができるよう支援するサービスです。

1. 対象者 町内に住所を有する方で、産後12カ月未満のお母さんと赤ちゃん以下の条件に当てはまる方

- ①体調不良または育児不安等のある方
- ②精神的に不安定な方
- ③家族から十分な家事、育児等の援助が受けられない方
- ④その他

2. 利用料金 自己負担額 無料

3. 内容

◆宿泊型・・・赤ちゃんと一緒に宿泊しながら休息・心理的ケアや授乳・育児指導等が受けられます。

実施機関	対象月齢（産後）
さくら産後院	0～3か月
済生会宇都宮病院* (9階パースセンター)	0～3か月 ※自院出産母子に限る
芳賀赤十字病院*	0～3か月
那須赤十字病院*	0～4か月
まざあーずへいぶん 佐藤助産院	0～4か月
自治医科大学附属病院*	0～3か月
獨協医科大学病院*	0～3か月
高橋レディースクリニック	休息目的は60日まで 授乳ケア目的は90日まで
アルテミス宇都宮クリニック	0～3か月

◎延長料金・食事追加料等の実費については別途自己負担となります

※実施機関により体重等の利用条件もあります。詳細は子育て支援課までお問合せください。

◆アウトリーチ型（訪問型）・・・自宅で普段の環境の下、授乳指導等のケアが受けられます。

実 施 機 関	対 象 月 齢 （ 産 後 ）
相田助産院	12 か月未満

◆デイサービス型（通所型）・・・日中、休息や授乳指導等のケアが受けられます。

実 施 機 関	対 象 月 齢 （ 産 後 ）
さくら産後院	0～3 か月
まざあーずへいぶん佐藤助産院	0～5 か月
獨協医科大学病院	0～3 か月
自治医科大学附属病院	0～3 か月
アルテミス宇都宮クリニック*	0～3 か月
那須赤十字病院*	0～4 か月

◎延長料金・食事追加料等の実費については別途自己負担となります。

◎キャンセル料につきましては利用施設にお問合せください。

3. 利用期間 7日以内

4. 利用方法

①利用したい日の前日までに、子育て支援課「にこっと」へ申請してください。
申請には本人または本人の状況がよくわかる方がお越しく下さい。

【申請の際必要となる物】

・母子健康手帳

②申請書を元に保健師等が面接し、状況をお聞きします。

③申請内容と聞き取りの状況から利用について決定します。

④決定が出たら、町から送付される『決定通知書』を実施機関に提示して、サービスを受けます。

【問合せ】

芳賀町子育て支援課

こども家庭センター **にこっと**

TEL 028-677-6040

FAX 028-677-2716

