

毎月  
**19日**は  
食育の日!



のばそう  健康寿命

お気軽にお立ち寄りください!!

# 健康チェック (測定会) 開催!

- ベジチェック ・ 推定野菜摂取量
- 血管年齢測定 ・ 血管の弾力性が何歳相当にあたるか
- 体組成測定 ・ 体重、筋肉量、体脂肪率、推定骨量他

【場 所】 役場 1 階ロビー (変更になる場合もあります)

【時 間】 13:00 ~ 15:00

【開催日】 毎月 19 日

※ 19 日が土日祝日の場合は、翌開庁日

※ 9 月は 18 日 (金) 開催



問合せ 芳賀町健康福祉課 健康係

☎ 028-677-6042