

令和4年度
芳賀町健康に関するアンケート調査
結果報告書

令和5年3月

芳 賀 町

目次

I 調査概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査の設計.....	1
3. 回収結果.....	1
4. 報告書の見方.....	1
II 調査結果.....	3
1. あなた自身のことについて.....	3
2. 身体活動・運動について.....	21
3. 休養・こころの健康について.....	38
4. 喫煙・飲酒について.....	63
5. 栄養・食生活について.....	84
6. 食育について.....	93
7. 歯のことについて.....	103
8. 健康づくり全般について.....	115
III 調査票.....	169

I 調査概要

1. 調査の目的

住民の健康に関する生活実態及び意識の変容を確認し、これまでの事業の評価と今後の方向性を明確にし、計画の見直しをすることを目的とします。

2. 調査の設計

項目	内容
調査期間	令和4年9月1日(木)～9月15日(木)
調査対象	町内にお住まいの20～79歳の男女
抽出方法	住民基本台帳から計1,000名を無作為抽出
調査方法	郵送配付、郵送またはWebによる回収

3. 回収結果

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
1,000	660件 (内Web 148件)	660件	66.0%

4. 報告書の見方

- ① 単数回答の設問における各選択肢の回答割合（構成比）は、非該当者を除いた回答者数（「N」で表す当該設問での該当者数）を基数とした百分率（%）で示しています。各数値は、小数点以下第二位を四捨五入して算出しているため、構成比の合計は100.0%にならない場合があります。
- ② 複数回答の設問における各選択肢の回答割合（比率）は、非該当者を除いた回答者数（「N」で表す当該設問での該当者数）を基数とした百分率（%）で示しています。したがって、比率の合計値は100.0%以上となります。
- ③ 図や表、本文では、選択肢の一部や数値の一部を省略している場合があります。マトリクスのグラフ内では、3.0%未満は省略しています。

④ 標本誤差について

今回の全体調査の回答結果（全体集計、男女別・年齢別集計）の標本誤差の範囲を算出すると、次の表の通りになります。

例えば、全体集計の全数についてみると、回答結果が50%の場合、標本誤差は±3.70%で、すなわち、95%の信頼度で真の値は46.30%から53.70%の範囲にあると判断されます。また、標本誤差が最も大きい男性・20歳代についてみると、回答結果が50%の場合、標本誤差は±15.67%で、すなわち、95%の信頼度で真の値は34.33%から65.67%の範囲にあると判断されます。

標本誤差は回答結果が50%の場合が最も大きく、回答結果の比率が低くなるとともに、標本誤差も低くなります。

※標本誤差とは、ある設問の回答結果の比率に対する誤差のことで、どの程度の精度を持った回答結果であるかを把握するもの

◆標本誤差の算定式

$$\sigma = k \sqrt{\frac{(M-n)}{(M-1)} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

M：母集団
 n：有効回答数
 p：回答結果の比率(%)

k：信頼率による定数 σ = 標本誤差

※kは信頼率を決めると自動的に決まる定数で、信頼率に対する標準正規分布の%点である。信頼率は、一般的に95%とすることが多く、その場合のkは1.96になる。

◆本調査の回答結果の標本誤差の範囲

	p: 結果の比率					M:	n:	
	50%	40%・60%	30%・70%	20%・80%	10%・90%	母集団	有効回答数	
全体	3.70	3.63	3.39	2.96	2.22	11368	660	
	20歳代	9.90	9.79	9.16	8.00	6.00	1186	89
	30歳代	8.96	8.78	8.22	7.17	5.38	1767	112
	40歳代	8.77	8.59	8.03	7.01	5.26	2092	118
	50歳代	9.28	9.09	8.51	7.43	5.57	1791	105
	60歳代	9.30	9.11	8.53	7.44	5.58	2344	106
	70歳代	8.51	8.34	7.80	6.81	5.11	2188	125
男性全体	5.18	5.07	4.74	4.14	3.11	5922	338	
	20歳代	15.67	15.35	14.36	12.54	9.40	667	37
	30歳代	12.25	12.00	11.23	9.80	7.35	944	60
	40歳代	11.52	11.29	10.56	9.22	6.91	1115	68
	50歳代	13.49	13.22	12.37	10.79	8.10	938	50
	60歳代	12.44	12.19	11.40	9.95	7.46	1182	59
	70歳代	11.89	11.65	10.89	9.51	7.13	1076	64
女性全体	5.34	5.23	4.90	4.27	3.21	5446	317	
	20歳代	12.90	12.64	11.83	10.32	7.74	519	52
	30歳代	13.16	12.90	12.06	10.53	7.90	823	52
	40歳代	13.51	13.23	12.38	10.81	8.10	977	50
	50歳代	12.79	12.53	11.72	10.23	7.67	853	55
	60歳代	14.01	13.73	12.84	11.21	8.41	1162	47
	70歳代	12.20	11.96	11.19	9.76	7.32	1112	61

II 調査結果

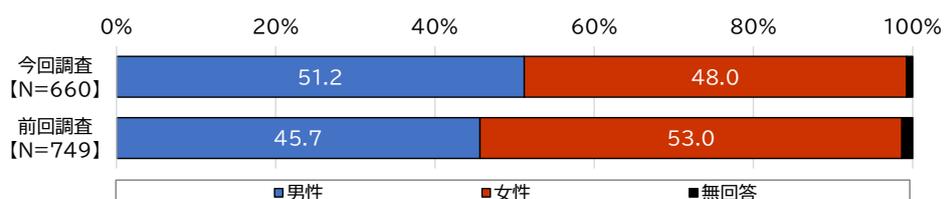
1. あなた自身のことについて

問1 性別を教えてください。(1つに〇)

性別は、「男性」が51.2%、「女性」が48.0%となっています。

前回調査と比較すると、「男性」が5.5ポイント多く、「女性」が5.0ポイント少なくなっています。

【前回比較】



単位:人、%

項目		男性	女性	無回答	合計
全体	人数	338	317	5	660
	構成比	51.2	48.0	0.8	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	338	317	5	660
	構成比	51.2	48.0	0.8	100.0
前回調査	人数	342	397	10	749
	構成比	45.7	53.0	1.3	100.0

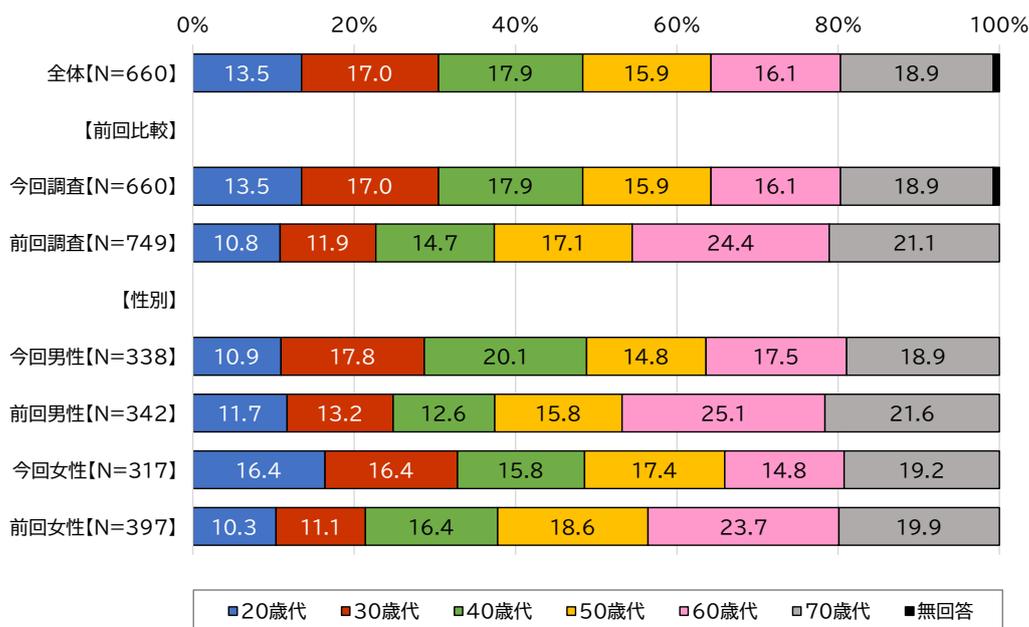
Ⅱ 調査結果

問2 令和4年9月1日時点の年代を教えてください。(1つに○)

年代は、「70歳代」が18.9%と最も多く、次いで「40歳代」が17.9%、「30歳代」が17.0%となっています。

前回調査と比較すると、「30歳代」が5.1ポイント、「40歳代」が3.2ポイント多くなっています。また、「60歳代」が8.3ポイント少なくなっています。

前回調査の性・年齢別で見ると、「40歳代」の男性が前回調査よりも7.5ポイント多くなっています。また、「60歳代」の女性が前回調査よりも8.9ポイント少なくなっています。



単位:人、%

項目	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答	合計	
全体	人数	89	112	118	105	106	125	5	660
	構成比	13.5	17.0	17.9	15.9	16.1	18.9	0.8	100.0
【前回比較】									
今回調査	人数	89	112	118	105	106	125	5	660
	構成比	13.5	17.0	17.9	15.9	16.1	18.9	0.8	100.0
前回調査	人数	81	89	110	128	183	158	0	749
	構成比	10.8	11.9	14.7	17.1	24.4	21.1	0.0	100.0
【性別】									
今回男性	人数	37	60	68	50	59	64	0	338
	構成比	10.9	17.8	20.1	14.8	17.5	18.9	0.0	100.0
前回男性	人数	40	45	43	54	86	74	0	342
	構成比	11.7	13.2	12.6	15.8	25.1	21.6	0.0	100.0
今回女性	人数	52	52	50	55	47	61	0	317
	構成比	16.4	16.4	15.8	17.4	14.8	19.2	0.0	100.0
前回女性	人数	41.0	44.0	65.0	74.0	94.0	79.0	0.0	397
	構成比	10.3	11.1	16.4	18.6	23.7	19.9	0.0	100.0

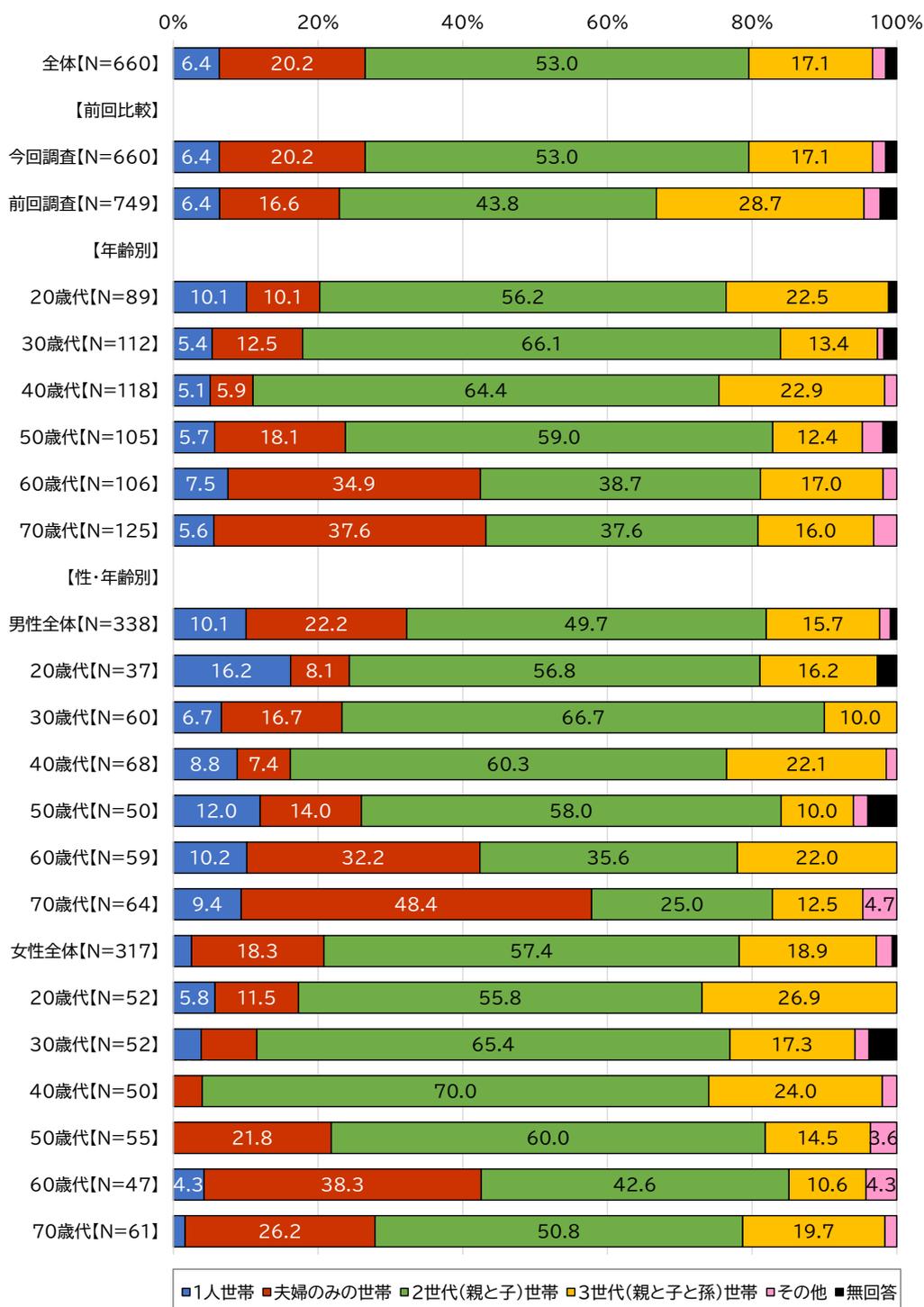
問3 世帯構成をお選びください。(1つに〇)

世帯構成は、「2世代(親と子)世帯」が53.0%と最も多く、次いで「夫婦のみの世帯」が20.2%、「3世代(親と子と孫)世帯」が17.1%となっています。

前回調査と比較すると、「2世代(親と子)世帯」が前回調査より9.2ポイント多く、「3世代(親と子と孫)世帯」が前回調査より11.6ポイント少なくなっています。

年齢別でみると、「2世代(親と子)世帯」という回答が「30歳代」、「40歳代」で6割を超えています。

性・年齢別でみると、「1人世帯」は、すべての年代で女性よりも男性が多くなっています。



II 調査結果

単位:人、%

項目		1人世帯	夫婦のみ の世帯	2世代 (親と子) 世帯	3世代 (親と子 と孫)世 帯	その他	無回答	合計
全体	人数	42	133	350	113	12	10	660
	構成比	6.4	20.2	53.0	17.1	1.8	1.5	100.0
【前回比較】								
今回調査	人数	42	133	350	113	12	10	660
	構成比	6.4	20.2	53.0	17.1	1.8	1.5	100.0
前回調査	人数	48	124	328	215	17	17	749
	構成比	6.4	16.6	43.8	28.7	2.3	2.3	100.0
【年齢別】								
20歳代	人数	9	9	50	20	0	1	89
	構成比	10.1	10.1	56.2	22.5	0.0	1.1	100.0
30歳代	人数	6	14	74	15	1	2	112
	構成比	5.4	12.5	66.1	13.4	0.9	1.8	100.0
40歳代	人数	6	7	76	27	2	0	118
	構成比	5.1	5.9	64.4	22.9	1.7	0.0	100.0
50歳代	人数	6	19	62	13	3	2	105
	構成比	5.7	18.1	59.0	12.4	2.9	1.9	100.0
60歳代	人数	8	37	41	18	2	0	106
	構成比	7.5	34.9	38.7	17.0	1.9	0.0	100.0
70歳代	人数	7	47	47	20	4	0	125
	構成比	5.6	37.6	37.6	16.0	3.2	0.0	100.0
【性・年齢別】								
男性全体	人数	34	75	168	53	5	3	338
	構成比	10.1	22.2	49.7	15.7	1.5	0.9	100.0
20歳代	人数	6	3	21	6	0	1	37
	構成比	16.2	8.1	56.8	16.2	0.0	2.7	100.0
30歳代	人数	4	10	40	6	0	0	60
	構成比	6.7	16.7	66.7	10.0	0.0	0.0	100.0
40歳代	人数	6	5	41	15	1	0	68
	構成比	8.8	7.4	60.3	22.1	1.5	0.0	100.0
50歳代	人数	6	7	29	5	1	2	50
	構成比	12.0	14.0	58.0	10.0	2.0	4.0	100.0
60歳代	人数	6	19	21	13	0	0	59
	構成比	10.2	32.2	35.6	22.0	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	6	31	16	8	3	0	64
	構成比	9.4	48.4	25.0	12.5	4.7	0.0	100.0
女性全体	人数	8	58	182	60	7	2	317
	構成比	2.5	18.3	57.4	18.9	2.2	0.6	100.0
20歳代	人数	3	6	29	14	0	0	52
	構成比	5.8	11.5	55.8	26.9	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	2	4	34	9	1	2	52
	構成比	3.8	7.7	65.4	17.3	1.9	3.8	100.0
40歳代	人数	0	2	35	12	1	0	50
	構成比	0.0	4.0	70.0	24.0	2.0	0.0	100.0
50歳代	人数	0	12	33	8	2	0	55
	構成比	0.0	21.8	60.0	14.5	3.6	0.0	100.0
60歳代	人数	2	18	20	5	2	0	47
	構成比	4.3	38.3	42.6	10.6	4.3	0.0	100.0
70歳代	人数	1	16	31	12	1	0	61
	構成比	1.6	26.2	50.8	19.7	1.6	0.0	100.0

■問3 その他の記述■

1	4世代(4件)
2	兄、弟(2件)
3	兄、私
4	弟と子との世帯

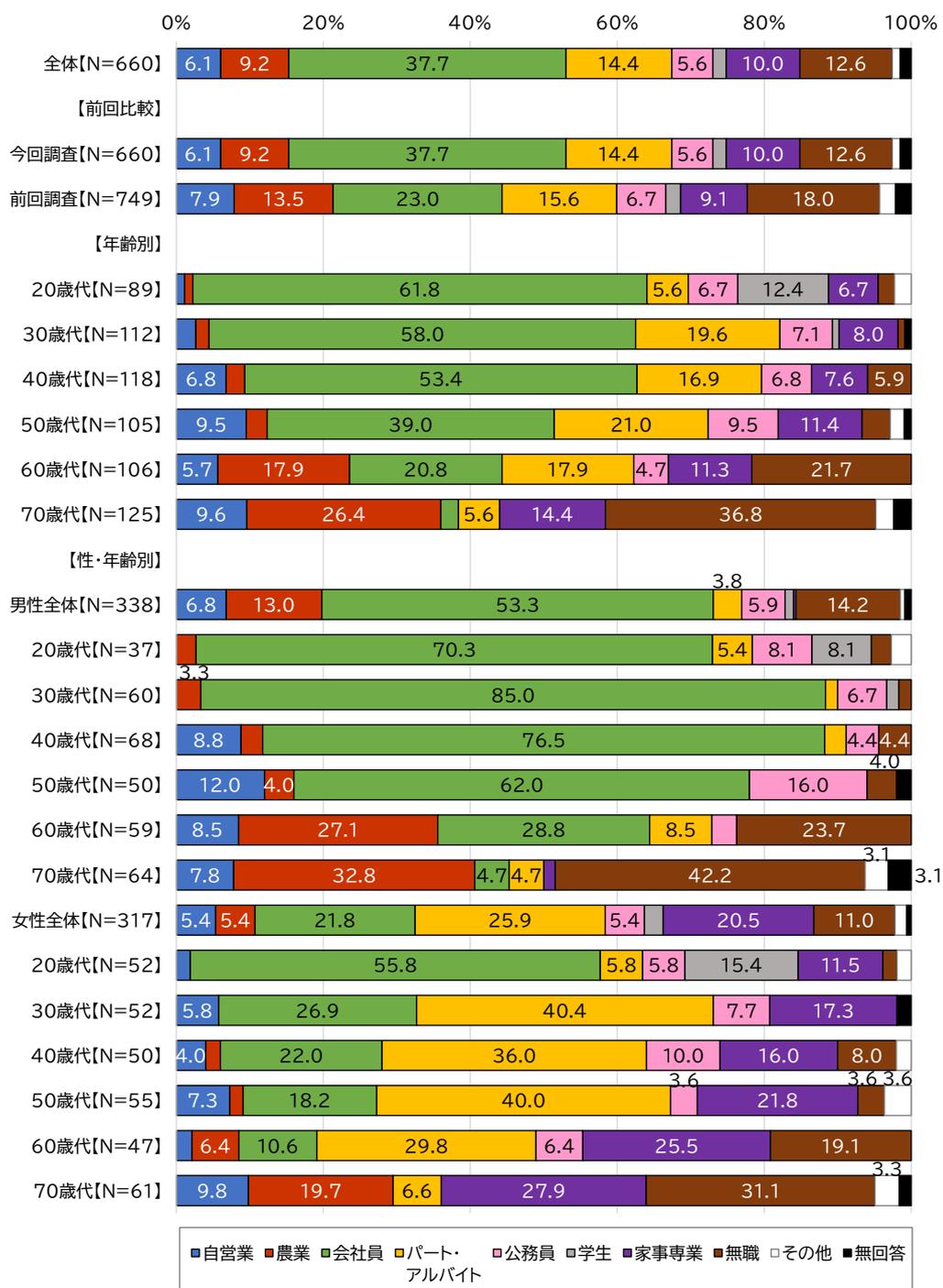
問4 職業は何ですか。主たる職業をお選びください。(1つに〇)

職業は、「会社員」が 37.7%と最も多く、次いで「パート・アルバイト」が 14.4%、「無職」が 12.6%となっています。

前回調査と比較すると、「会社員」は、前回調査より 14.7 ポイント多く、「無職」は、前回調査より 5.4 ポイント少なくなっています。

年齢別でみると、「農業」は、年代が上がるに従い多くなっています。

性・年齢別でみると、「会社員」は、すべての年代で女性よりも男性が多くなっています。また、「パート・アルバイト」は、すべての年代で男性よりも女性が多くなっています。



II 調査結果

単位:人、%

項目		自営業	農業	会社員	アルバイト・パート	公務員	学生	家事専業	無職	その他	無回答	合計
全体	人数	40	61	249	95	37	12	66	83	7	10	660
	構成比	6.1	9.2	37.7	14.4	5.6	1.8	10.0	12.6	1.1	1.5	100.0
【前回比較】												
今回調査	人数	40	61	249	95	37	12	66	83	7	10	660
	構成比	6.1	9.2	37.7	14.4	5.6	1.8	10.0	12.6	1.1	1.5	100.0
前回調査	人数	59	101	172	117	50	15	68	135	16	16	749
	構成比	7.9	13.5	23.0	15.6	6.7	2.0	9.1	18.0	2.1	2.1	100.0
【年齢別】												
20歳代	人数	1	1	55	5	6	11	6	2	2	0	89
	構成比	1.1	1.1	61.8	5.6	6.7	12.4	6.7	2.2	2.2	0.0	100.0
30歳代	人数	3	2	65	22	8	1	9	1	0	1	112
	構成比	2.7	1.8	58.0	19.6	7.1	0.9	8.0	0.9	0.0	0.9	100.0
40歳代	人数	8	3	63	20	8	0	9	7	0	0	118
	構成比	6.8	2.5	53.4	16.9	6.8	0.0	7.6	5.9	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	10	3	41	22	10	0	12	4	2	1	105
	構成比	9.5	2.9	39.0	21.0	9.5	0.0	11.4	3.8	1.9	1.0	100.0
60歳代	人数	6	19	22	19	5	0	12	23	0	0	106
	構成比	5.7	17.9	20.8	17.9	4.7	0.0	11.3	21.7	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	12	33	3	7	0	0	18	46	3	3	125
	構成比	9.6	26.4	2.4	5.6	0.0	0.0	14.4	36.8	2.4	2.4	100.0
【性・年齢別】												
男性全体	人数	23	44	180	13	20	4	1	48	2	3	338
	構成比	6.8	13.0	53.3	3.8	5.9	1.2	0.3	14.2	0.6	0.9	100.0
20歳代	人数	0	1	26	2	3	3	0	1	1	0	37
	構成比	0.0	2.7	70.3	5.4	8.1	8.1	0.0	2.7	2.7	0.0	100.0
30歳代	人数	0	2	51	1	4	1	0	1	0	0	60
	構成比	0.0	3.3	85.0	1.7	6.7	1.7	0.0	1.7	0.0	0.0	100.0
40歳代	人数	6	2	52	2	3	0	0	3	0	0	68
	構成比	8.8	2.9	76.5	2.9	4.4	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	6	2	31	0	8	0	0	2	0	1	50
	構成比	12.0	4.0	62.0	0.0	16.0	0.0	0.0	4.0	0.0	2.0	100.0
60歳代	人数	5	16	17	5	2	0	0	14	0	0	59
	構成比	8.5	27.1	28.8	8.5	3.4	0.0	0.0	23.7	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	5	21	3	3	0	0	1	27	2	2	64
	構成比	7.8	32.8	4.7	4.7	0.0	0.0	1.6	42.2	3.1	3.1	100.0
女性全体	人数	17	17	69	82	17	8	65	35	5	2	317
	構成比	5.4	5.4	21.8	25.9	5.4	2.5	20.5	11.0	1.6	0.6	100.0
20歳代	人数	1	0	29	3	3	8	6	1	1	0	52
	構成比	1.9	0.0	55.8	5.8	5.8	15.4	11.5	1.9	1.9	0.0	100.0
30歳代	人数	3	0	14	21	4	0	9	0	0	1	52
	構成比	5.8	0.0	26.9	40.4	7.7	0.0	17.3	0.0	0.0	1.9	100.0
40歳代	人数	2	1	11	18	5	0	8	4	1	0	50
	構成比	4.0	2.0	22.0	36.0	10.0	0.0	16.0	8.0	2.0	0.0	100.0
50歳代	人数	4	1	10	22	2	0	12	2	2	0	55
	構成比	7.3	1.8	18.2	40.0	3.6	0.0	21.8	3.6	3.6	0.0	100.0
60歳代	人数	1	3	5	14	3	0	12	9	0	0	47
	構成比	2.1	6.4	10.6	29.8	6.4	0.0	25.5	19.1	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	6	12	0	4	0	0	17	19	2	1	61
	構成比	9.8	19.7	0.0	6.6	0.0	0.0	27.9	31.1	3.3	1.6	100.0

■問4 その他の記述■	
1	保育士（2件）
2	ドライバー
3	看護師
4	理学療法士
5	忙しい時だけ手伝う

問5 現在の身長と体重をご記入ください。(四捨五入して整数で記入)

【現在】

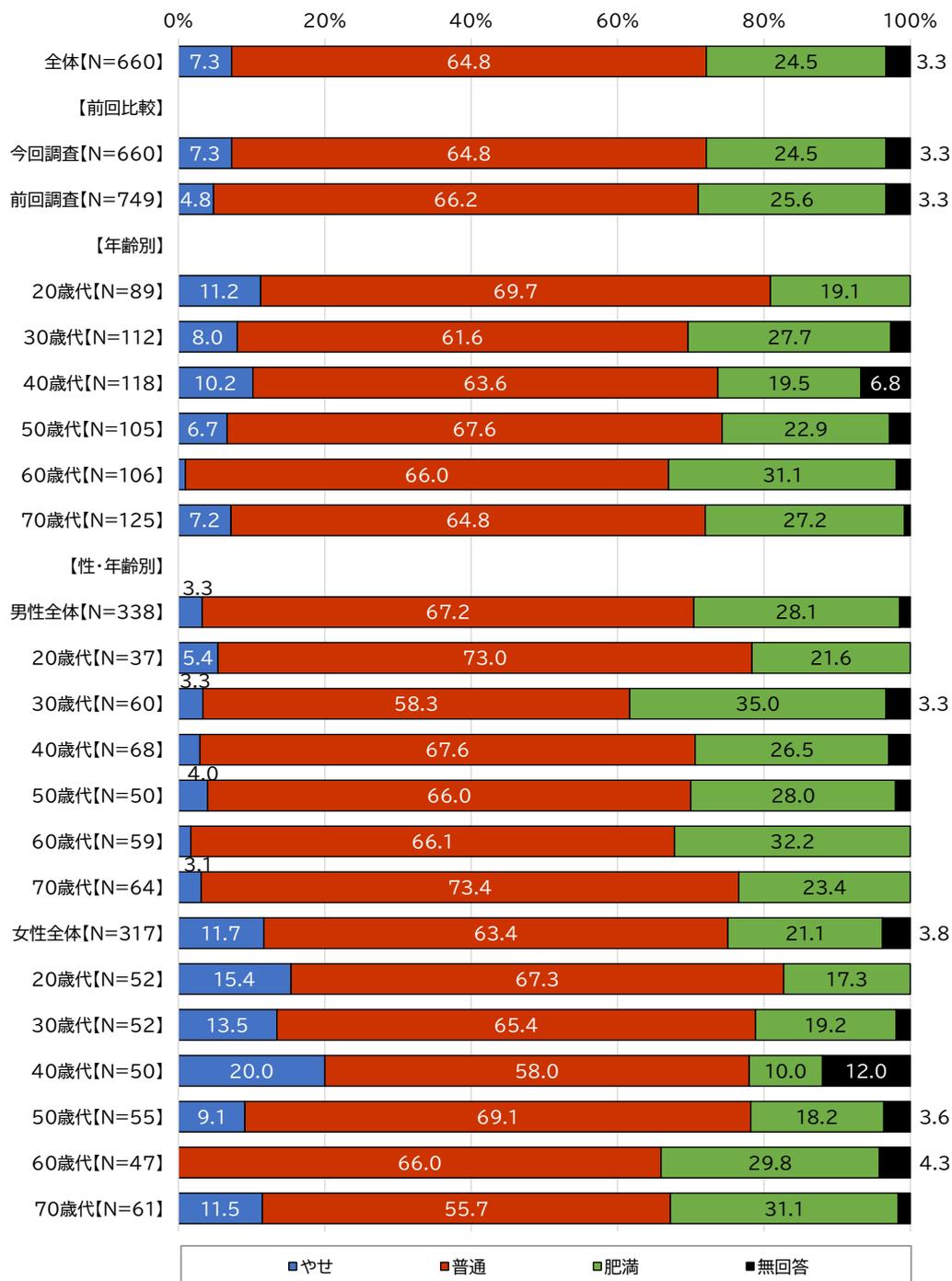
現在の身長と体重から BMI※を算出すると、「やせ」が 7.3%、「普通」が 64.8%、「肥満」が 24.5%となっています。

前回調査と比較すると、「やせ」は、前回調査より 2.5 ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「20 歳代」「40 歳代」で「やせ」が 1 割を超えています。

性・年齢別でみると、「肥満」は、女性よりも男性が 7.0 ポイント多くなっています。また、「やせ」は、男性よりも女性が 8.4 ポイント多く、女性の「40 歳代」では 2 割となっています。

※BMI (Body Mass Index) は、「体重(kg)÷身長(m)²」によって求められる体格指標のことで、一般に BMI=22 の時を標準体重として、25 以上を「肥満」、18.5 未満を「やせ」として判定します。



単位:人、%

項目		やせ	普通	肥満	無回答	合計
全体	人数	48	428	162	22	660
	構成比	7.3	64.8	24.5	3.3	100.0
【前回比較】						
今回調査	人数	48	428	162	22	660
	構成比	7.3	64.8	24.5	3.3	100.0
前回調査	人数	36	496	192	25	749
	構成比	4.8	66.2	25.6	3.3	100.0
【年齢別】						
20歳代	人数	10	62	17	0	89
	構成比	11.2	69.7	19.1	0.0	100.0
30歳代	人数	9	69	31	3	112
	構成比	8.0	61.6	27.7	2.7	100.0
40歳代	人数	12	75	23	8	118
	構成比	10.2	63.6	19.5	6.8	100.0
50歳代	人数	7	71	24	3	105
	構成比	6.7	67.6	22.9	2.9	100.0
60歳代	人数	1	70	33	2	106
	構成比	0.9	66.0	31.1	1.9	100.0
70歳代	人数	9	81	34	1	125
	構成比	7.2	64.8	27.2	0.8	100.0
【性・年齢別】						
男性全体	人数	11	227	95	5	338
	構成比	3.3	67.2	28.1	1.5	100.0
20歳代	人数	2	27	8	0	37
	構成比	5.4	73.0	21.6	0.0	100.0
30歳代	人数	2	35	21	2	60
	構成比	3.3	58.3	35.0	3.3	100.0
40歳代	人数	2	46	18	2	68
	構成比	2.9	67.6	26.5	2.9	100.0
50歳代	人数	2	33	14	1	50
	構成比	4.0	66.0	28.0	2.0	100.0
60歳代	人数	1	39	19	0	59
	構成比	1.7	66.1	32.2	0.0	100.0
70歳代	人数	2	47	15	0	64
	構成比	3.1	73.4	23.4	0.0	100.0
女性全体	人数	37	201	67	12	317
	構成比	11.7	63.4	21.1	3.8	100.0
20歳代	人数	8	35	9	0	52
	構成比	15.4	67.3	17.3	0.0	100.0
30歳代	人数	7	34	10	1	52
	構成比	13.5	65.4	19.2	1.9	100.0
40歳代	人数	10	29	5	6	50
	構成比	20.0	58.0	10.0	12.0	100.0
50歳代	人数	5	38	10	2	55
	構成比	9.1	69.1	18.2	3.6	100.0
60歳代	人数	0	31	14	2	47
	構成比	0.0	66.0	29.8	4.3	100.0
70歳代	人数	7	34	19	1	61
	構成比	11.5	55.7	31.1	1.6	100.0

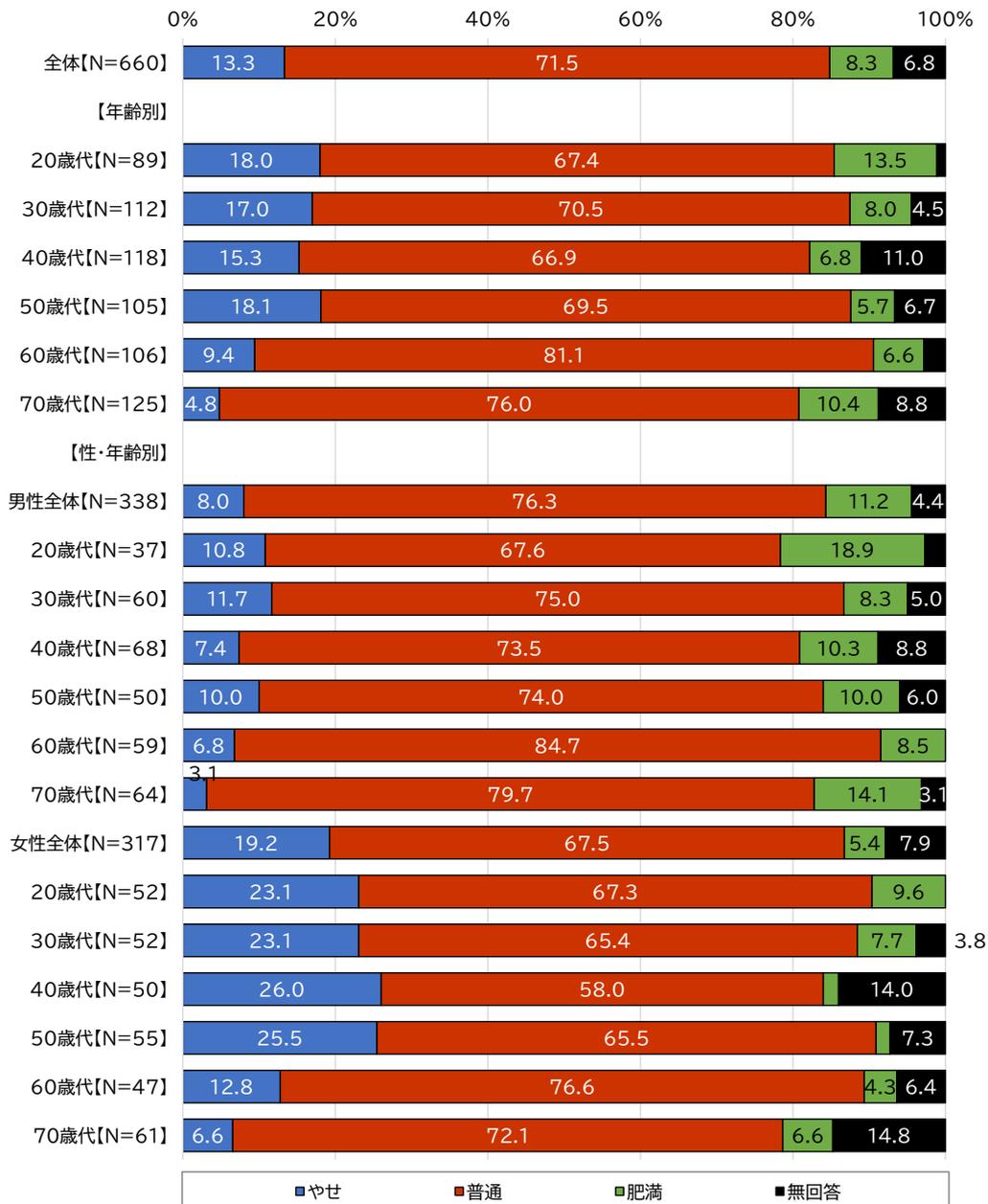
II 調査結果

【20歳の時】

20歳の時の体重からBMIを算出すると、「やせ」が13.3%、「普通」が71.5%、「肥満」が8.3%となっています。

年齢別でみると、「肥満」は、「20歳代」、「70歳代」が1割を超えています。

性・年齢別でみると、「やせ」は、男性よりも女性が11.2ポイント多く、「肥満」は、女性よりも男性が5.8ポイント多く、男性の「20歳代」で2割弱となっています。



単位:人、%

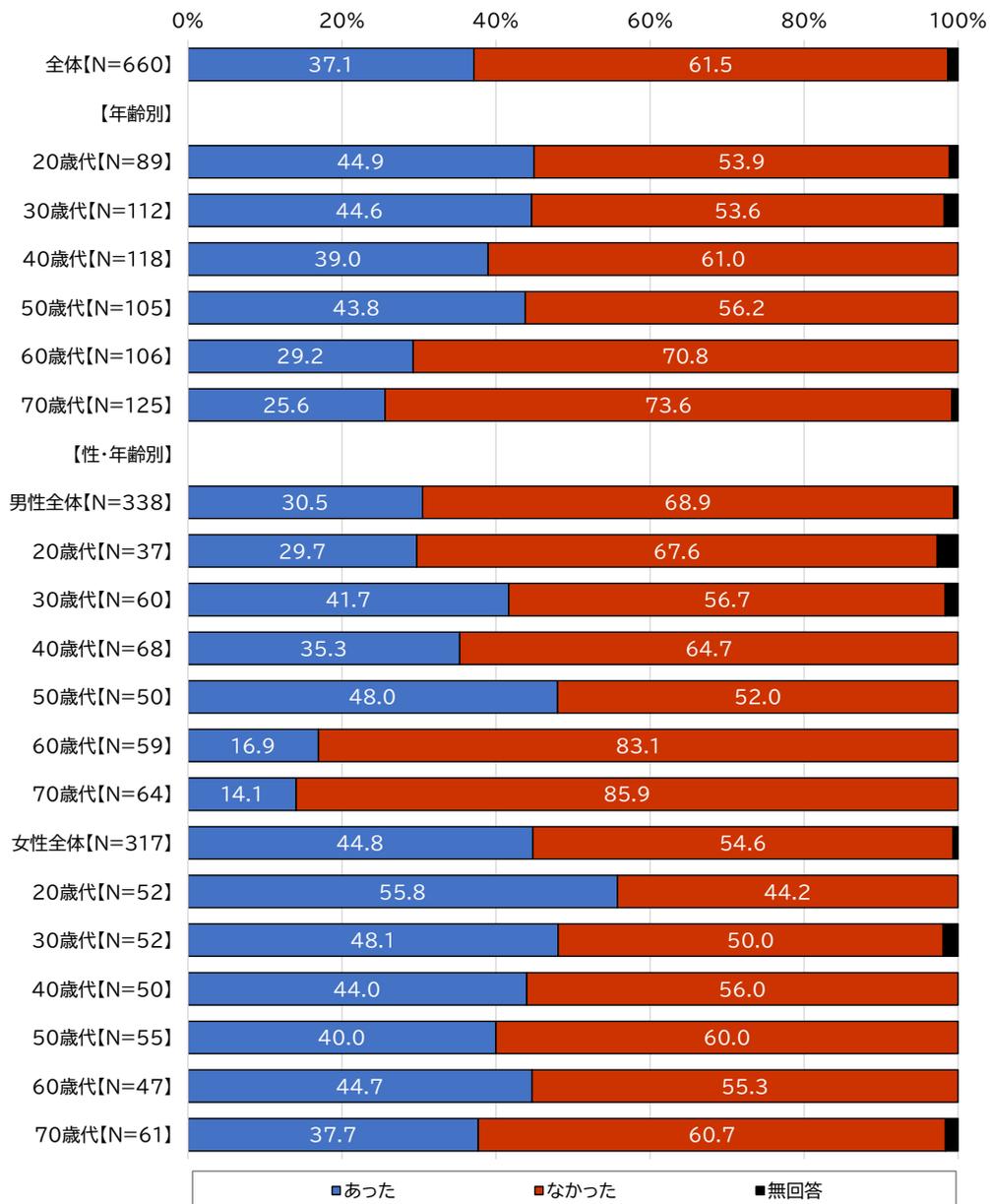
項目		やせ	普通	肥満	無回答	合計
全体	人数	88	472	55	45	660
	構成比	13.3	71.5	8.3	6.8	100.0
【年齢別】						
20歳代	人数	16	60	12	1	89
	構成比	18.0	67.4	13.5	1.1	100.0
30歳代	人数	19	79	9	5	112
	構成比	17.0	70.5	8.0	4.5	100.0
40歳代	人数	18	79	8	13	118
	構成比	15.3	66.9	6.8	11.0	100.0
50歳代	人数	19	73	6	7	105
	構成比	18.1	69.5	5.7	6.7	100.0
60歳代	人数	10	86	7	3	106
	構成比	9.4	81.1	6.6	2.8	100.0
70歳代	人数	6	95	13	11	125
	構成比	4.8	76.0	10.4	8.8	100.0
【性・年齢別】						
男性全体	人数	27	258	38	15	338
	構成比	8.0	76.3	11.2	4.4	100.0
20歳代	人数	4	25	7	1	37
	構成比	10.8	67.6	18.9	2.7	100.0
30歳代	人数	7	45	5	3	60
	構成比	11.7	75.0	8.3	5.0	100.0
40歳代	人数	5	50	7	6	68
	構成比	7.4	73.5	10.3	8.8	100.0
50歳代	人数	5	37	5	3	50
	構成比	10.0	74.0	10.0	6.0	100.0
60歳代	人数	4	50	5	0	59
	構成比	6.8	84.7	8.5	0.0	100.0
70歳代	人数	2	51	9	2	64
	構成比	3.1	79.7	14.1	3.1	100.0
女性全体	人数	61	214	17	25	317
	構成比	19.2	67.5	5.4	7.9	100.0
20歳代	人数	12	35	5	0	52
	構成比	23.1	67.3	9.6	0.0	100.0
30歳代	人数	12	34	4	2	52
	構成比	23.1	65.4	7.7	3.8	100.0
40歳代	人数	13	29	1	7	50
	構成比	26.0	58.0	2.0	14.0	100.0
50歳代	人数	14	36	1	4	55
	構成比	25.5	65.5	1.8	7.3	100.0
60歳代	人数	6	36	2	3	47
	構成比	12.8	76.6	4.3	6.4	100.0
70歳代	人数	4	44	4	9	61
	構成比	6.6	72.1	6.6	14.8	100.0

問6-1 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、あなたの心身に変化がありましたか。(1つに○)

新型コロナウイルス感染拡大の影響での心身に変化は、「あった」が 37.1%、「なかった」が 61.5%となっています。

年齢別でみると、「あった」という回答は、「20 歳代」～「50 歳代」が約4割となっています。

性・年齢別でみると、「あった」という回答は、男性よりも女性が 14.3 ポイント多く、「50 歳代」除くと、他の年代は女性の方が多くなっています。



単位:人、%

項目		あった	なかった	無回答	合計
全体	人数	245	406	9	660
	構成比	37.1	61.5	1.4	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	40	48	1	89
	構成比	44.9	53.9	1.1	100.0
30歳代	人数	50	60	2	112
	構成比	44.6	53.6	1.8	100.0
40歳代	人数	46	72	0	118
	構成比	39.0	61.0	0.0	100.0
50歳代	人数	46	59	0	105
	構成比	43.8	56.2	0.0	100.0
60歳代	人数	31	75	0	106
	構成比	29.2	70.8	0.0	100.0
70歳代	人数	32	92	1	125
	構成比	25.6	73.6	0.8	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	103	233	2	338
	構成比	30.5	68.9	0.6	100.0
20歳代	人数	11	25	1	37
	構成比	29.7	67.6	2.7	100.0
30歳代	人数	25	34	1	60
	構成比	41.7	56.7	1.7	100.0
40歳代	人数	24	44	0	68
	構成比	35.3	64.7	0.0	100.0
50歳代	人数	24	26	0	50
	構成比	48.0	52.0	0.0	100.0
60歳代	人数	10	49	0	59
	構成比	16.9	83.1	0.0	100.0
70歳代	人数	9	55	0	64
	構成比	14.1	85.9	0.0	100.0
女性全体	人数	142	173	2	317
	構成比	44.8	54.6	0.6	100.0
20歳代	人数	29	23	0	52
	構成比	55.8	44.2	0.0	100.0
30歳代	人数	25	26	1	52
	構成比	48.1	50.0	1.9	100.0
40歳代	人数	22	28	0	50
	構成比	44.0	56.0	0.0	100.0
50歳代	人数	22	33	0	55
	構成比	40.0	60.0	0.0	100.0
60歳代	人数	21	26	0	47
	構成比	44.7	55.3	0.0	100.0
70歳代	人数	23	37	1	61
	構成比	37.7	60.7	1.6	100.0

II 調査結果

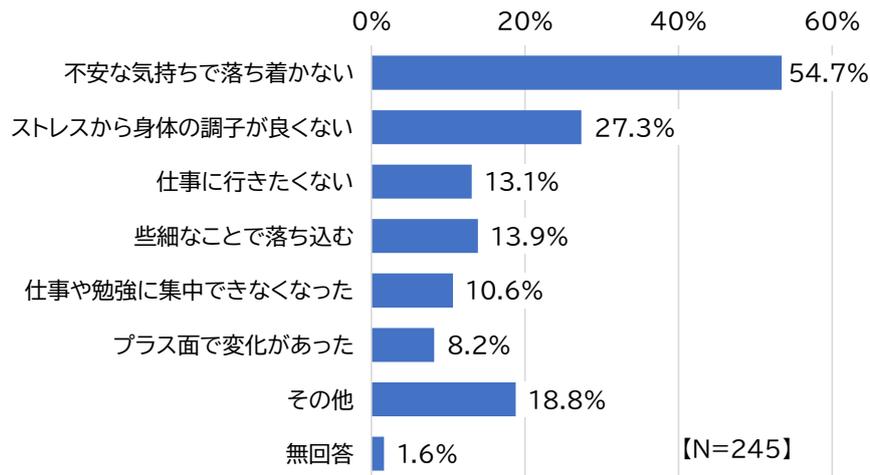
問6-1で「あった」と答えた方

問6-2 具体的な変化は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

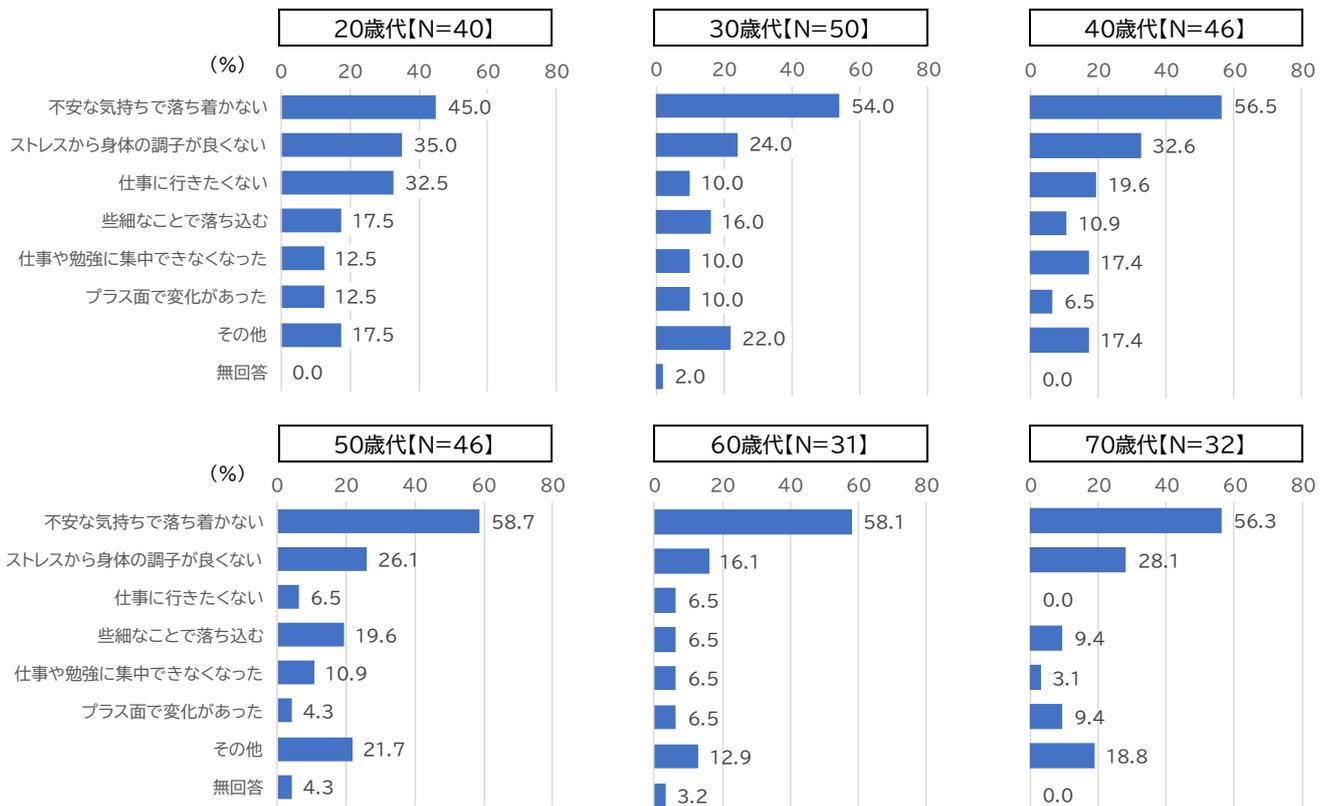
新型コロナウイルス感染拡大の影響での具体的な変化は、「不安な気持ちで落ち着かない」が54.7%と最も多く、次いで「ストレスから身体の調子が良くない」が27.3%、「些細なことで落ち込む」が13.9%となっています。

年齢別でみると、すべての年代で「不安な気持ちで落ち着かない」が最も多くなっています。また、「ストレスから身体の調子が良くない」では、「20歳代」「40歳代」が3割を超えています。

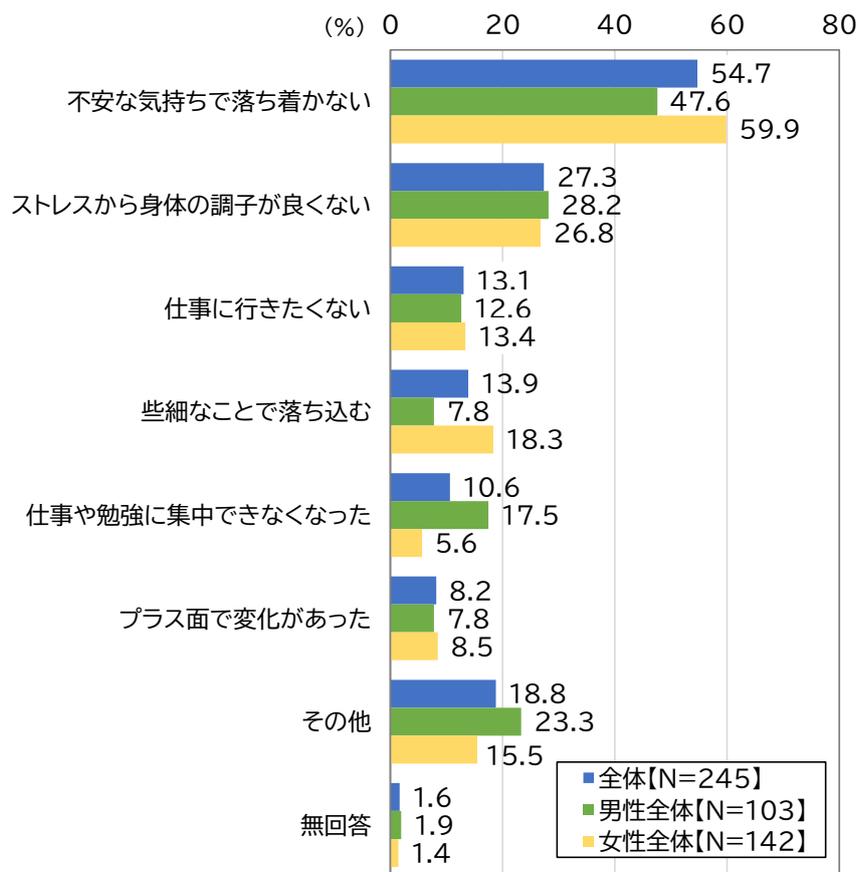
性別でみると、「不安な気持ちで落ち着かない」では、12.3ポイント、「些細なことで落ち込む」では、10.5ポイント男性よりも女性が多くなっています。



【年齢別】



【性別】



II 調査結果

単位：人、%

項目		着 不 安 な 気 持 ち で 落 ち	調 ス ト レ ス が 良 く な い	仕 事 に 行 き た く な い	む 些 細 な こ と で 落 ち 込	き 仕 事 や 勉 強 に 集 中 で な く な っ た	あ プ ラ ス 面 で 変 化 が あ っ た	そ の 他	無 回 答	回 答 者 数
		全体	人数 構成比	134 54.7	67 27.3	32 13.1	34 13.9	26 10.6	20 8.2	46 18.8
【年齢別】										
20歳代	人数	18	14	13	7	5	5	7	0	40
	構成比	45.0	35.0	32.5	17.5	12.5	12.5	17.5	0.0	
30歳代	人数	27	12	5	8	5	5	11	1	50
	構成比	54.0	24.0	10.0	16.0	10.0	10.0	22.0	2.0	
40歳代	人数	26	15	9	5	8	3	8	0	46
	構成比	56.5	32.6	19.6	10.9	17.4	6.5	17.4	0.0	
50歳代	人数	27	12	3	9	5	2	10	2	46
	構成比	58.7	26.1	6.5	19.6	10.9	4.3	21.7	4.3	
60歳代	人数	18	5	2	2	2	2	4	1	31
	構成比	58.1	16.1	6.5	6.5	6.5	6.5	12.9	3.2	
70歳代	人数	18	9	0	3	1	3	6	0	32
	構成比	56.3	28.1	0.0	9.4	3.1	9.4	18.8	0.0	
【性・年齢別】										
男性全体	人数	49	29	13	8	18	8	24	2	103
	構成比	47.6	28.2	12.6	7.8	17.5	7.8	23.3	1.9	
20歳代	人数	5	5	5	3	2	1	3	0	11
	構成比	45.5	45.5	45.5	27.3	18.2	9.1	27.3	0.0	
30歳代	人数	10	6	3	3	5	3	7	1	25
	構成比	40.0	24.0	12.0	12.0	20.0	12.0	28.0	4.0	
40歳代	人数	10	8	4	1	6	2	5	0	24
	構成比	41.7	33.3	16.7	4.2	25.0	8.3	20.8	0.0	
50歳代	人数	12	4	1	1	3	1	7	1	24
	構成比	50.0	16.7	4.2	4.2	12.5	4.2	29.2	4.2	
60歳代	人数	6	2	0	0	1	1	1	0	10
	構成比	60.0	20.0	0.0	0.0	10.0	10.0	10.0	0.0	
70歳代	人数	6	4	0	0	1	0	1	0	9
	構成比	66.7	44.4	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	
女性全体	人数	85	38	19	26	8	12	22	2	142
	構成比	59.9	26.8	13.4	18.3	5.6	8.5	15.5	1.4	
20歳代	人数	13	9	8	4	3	4	4	0	29
	構成比	44.8	31.0	27.6	13.8	10.3	13.8	13.8	0.0	
30歳代	人数	17	6	2	5	0	2	4	0	25
	構成比	68.0	24.0	8.0	20.0	0.0	8.0	16.0	0.0	
40歳代	人数	16	7	5	4	2	1	3	0	22
	構成比	72.7	31.8	22.7	18.2	9.1	4.5	13.6	0.0	
50歳代	人数	15	8	2	8	2	1	3	1	22
	構成比	68.2	36.4	9.1	36.4	9.1	4.5	13.6	4.5	
60歳代	人数	12	3	2	2	1	1	3	1	21
	構成比	57.1	14.3	9.5	9.5	4.8	4.8	14.3	4.8	
70歳代	人数	12	5	0	3	0	3	5	0	23
	構成比	52.2	21.7	0.0	13.0	0.0	13.0	21.7	0.0	

■問6-2 その他の記述■	
1	太った (4件)
2	色々やる気が出ない
3	運動不足
4	衛生環境に敏感になった
5	衛生面でより気を付けるようになった
6	思うように外出できない
7	外出が思うように出来ずストレスがあった
8	外出時に感染に気をつけること
9	外出を控えたい
10	外出を控えてリラックスできない
11	外食がへった
12	家族に対しての思いが強くなった
13	学校がつまらない
14	感染したくない、リスクを感じる
15	行動制限でイライラ
16	コロナにいつなるかと不安
17	コロナ禍以前より潔癖になった
18	様々な制限で不自由
19	重度の下痢
20	出勤できない人がいると仕事量が増え身心ともに身ともに苦つうだった
21	すべて中止になる
22	退屈、つまらない
23	通院中にうつらないか心配だった。この病院でクラスターが発生したので
24	出掛けたり遊びに行きづらい、せっかく社会人になって若くて体力もあるのに何もできないまま、結婚とかしたら何の思い出もなくなる
25	病気にかからないように、気を付けるようになった
26	プールに行かなくなり、体を動かす事が減った
27	不自由
28	毎日行っていたジムをやめ生活リズムがくるった
29	マスク着用、うがい、消毒
30	目が悪くなった
31	友人との接触が大幅に減った
32	予防対策や検温などやる事が増え、忙しくなった
33	両親が心配だった
34	運動する習慣が崩れた
35	我慢することが多くなった
36	外食が減ったことで体重が減った
37	感染対策をするようになった

II 調査結果

■問6-2 その他の記述■	
38	子供を遊びに連れて行きにくくなったことで気持ちが下がる
39	人が密集する所への外出がしづらい
40	人との距離や消毒、その他の感染症に対してとても用心するようになった
41	行きたいところに行きにくい
42	旅行に行きたくない
43	罹患して、体調が思わしくない

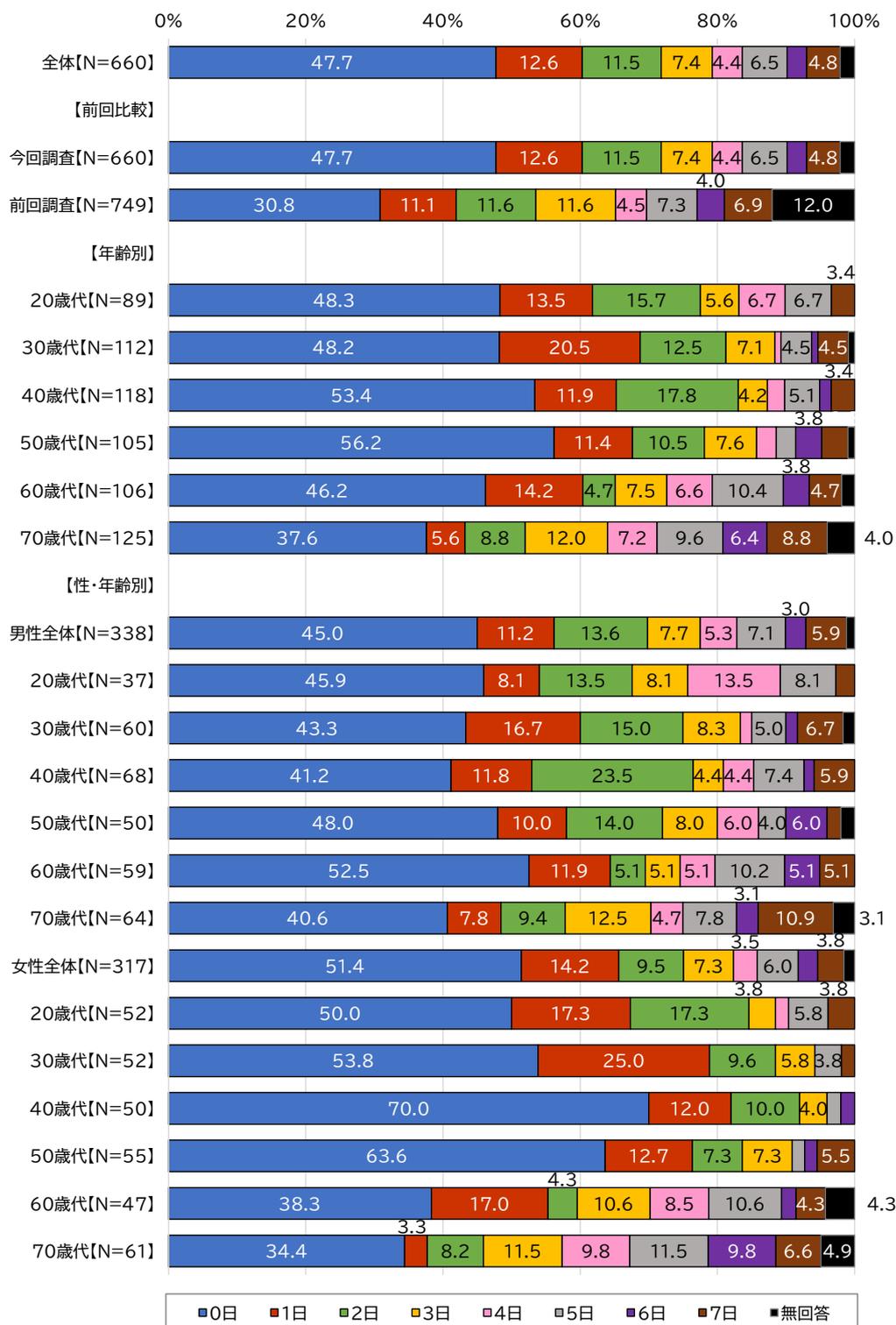
2. 身体活動・運動について

問7 1日当たり30分以上の運動を、週に何日行っていますか。(1つに○) ※1回10分の運動を1日3回実施している場合も可

1日当たり30分以上の運動を、週に何日行っているかは、「0日」が47.7%と最も多く、次いで「1日」が12.6%、「2日」が11.5%となっています。

前回調査と比較すると、「0日」という回答は、前回調査より16.9ポイント多くなっています。年齢別でみると、「1日」という回答は、「30歳代」が2割を超えています。

性・年齢別でみると、「0日」という回答は、女性の「40歳代」で7割となっています。



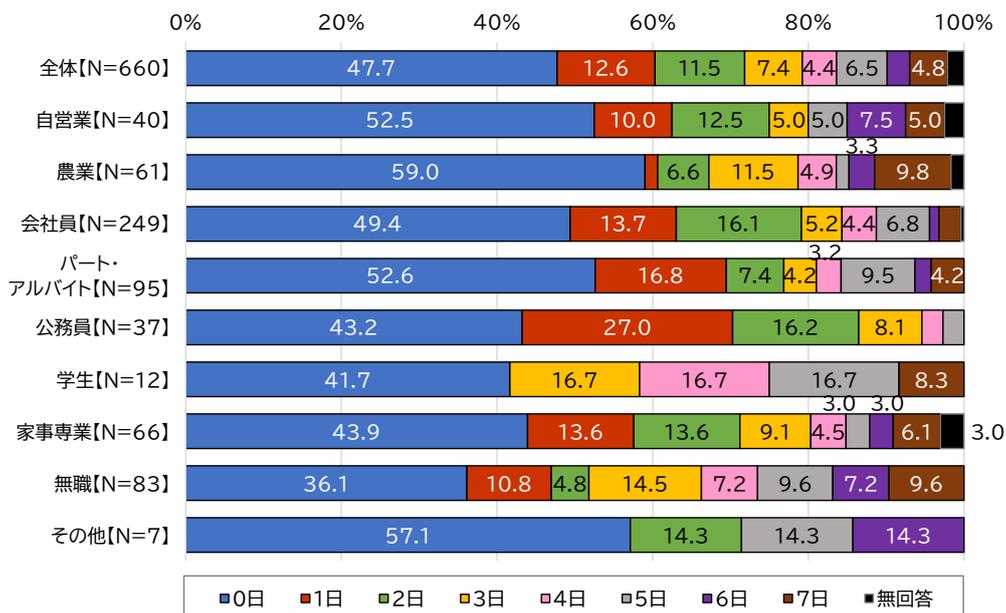
II 調査結果

単位：人、%

項目		0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	合計
全体	人数	315	83	76	49	29	43	19	32	14	660
	構成比	47.7	12.6	11.5	7.4	4.4	6.5	2.9	4.8	2.1	100.0
【前回比較】											
今回調査	人数	315	83	76	49	29	43	19	32	14	660
	構成比	47.7	12.6	11.5	7.4	4.4	6.5	2.9	4.8	2.1	100.0
前回調査	人数	231	83	87	87	34	55	30	52	90	749
	構成比	30.8	11.1	11.6	11.6	4.5	7.3	4.0	6.9	12.0	100.0
【年齢別】											
20歳代	人数	43	12	14	5	6	6	0	3	0	89
	構成比	48.3	13.5	15.7	5.6	6.7	6.7	0.0	3.4	0.0	100.0
30歳代	人数	54	23	14	8	1	5	1	5	1	112
	構成比	48.2	20.5	12.5	7.1	0.9	4.5	0.9	4.5	0.9	100.0
40歳代	人数	63	14	21	5	3	6	2	4	0	118
	構成比	53.4	11.9	17.8	4.2	2.5	5.1	1.7	3.4	0.0	100.0
50歳代	人数	59	12	11	8	3	3	4	4	1	105
	構成比	56.2	11.4	10.5	7.6	2.9	2.9	3.8	3.8	1.0	100.0
60歳代	人数	49	15	5	8	7	11	4	5	2	106
	構成比	46.2	14.2	4.7	7.5	6.6	10.4	3.8	4.7	1.9	100.0
70歳代	人数	47	7	11	15	9	12	8	11	5	125
	構成比	37.6	5.6	8.8	12.0	7.2	9.6	6.4	8.8	4.0	100.0
【性・年齢別】											
男性全体	人数	152	38	46	26	18	24	10	20	4	338
	構成比	45.0	11.2	13.6	7.7	5.3	7.1	3.0	5.9	1.2	100.0
20歳代	人数	17	3	5	3	5	3	0	1	0	37
	構成比	45.9	8.1	13.5	8.1	13.5	8.1	0.0	2.7	0.0	100.0
30歳代	人数	26	10	9	5	1	3	1	4	1	60
	構成比	43.3	16.7	15.0	8.3	1.7	5.0	1.7	6.7	1.7	100.0
40歳代	人数	28	8	16	3	3	5	1	4	0	68
	構成比	41.2	11.8	23.5	4.4	4.4	7.4	1.5	5.9	0.0	100.0
50歳代	人数	24	5	7	4	3	2	3	1	1	50
	構成比	48.0	10.0	14.0	8.0	6.0	4.0	6.0	2.0	2.0	100.0
60歳代	人数	31	7	3	3	3	6	3	3	0	59
	構成比	52.5	11.9	5.1	5.1	5.1	10.2	5.1	5.1	0.0	100.0
70歳代	人数	26	5	6	8	3	5	2	7	2	64
	構成比	40.6	7.8	9.4	12.5	4.7	7.8	3.1	10.9	3.1	100.0
女性全体	人数	163	45	30	23	11	19	9	12	5	317
	構成比	51.4	14.2	9.5	7.3	3.5	6.0	2.8	3.8	1.6	100.0
20歳代	人数	26	9	9	2	1	3	0	2	0	52
	構成比	50.0	17.3	17.3	3.8	1.9	5.8	0.0	3.8	0.0	100.0
30歳代	人数	28	13	5	3	0	2	0	1	0	52
	構成比	53.8	25.0	9.6	5.8	0.0	3.8	0.0	1.9	0.0	100.0
40歳代	人数	35	6	5	2	0	1	1	0	0	50
	構成比	70.0	12.0	10.0	4.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	35	7	4	4	0	1	1	3	0	55
	構成比	63.6	12.7	7.3	7.3	0.0	1.8	1.8	5.5	0.0	100.0
60歳代	人数	18	8	2	5	4	5	1	2	2	47
	構成比	38.3	17.0	4.3	10.6	8.5	10.6	2.1	4.3	4.3	100.0
70歳代	人数	21	2	5	7	6	7	6	4	3	61
	構成比	34.4	3.3	8.2	11.5	9.8	11.5	9.8	6.6	4.9	100.0

◆職業（問4）とのクロス集計

職業との関係について、「農業」で週に運動が「0日」という回答が最も多くなっています。



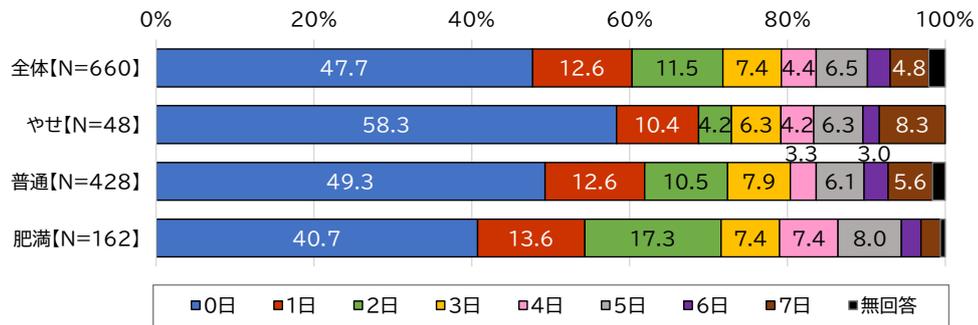
単位:人、%

項目	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	合計	
全体	人数	315	83	76	49	29	43	19	32	14	660
	構成比	47.7	12.6	11.5	7.4	4.4	6.5	2.9	4.8	2.1	100.0
自営業	人数	21	4	5	2	0	2	3	2	1	40
	構成比	52.5	10.0	12.5	5.0	0.0	5.0	7.5	5.0	2.5	100.0
農業	人数	36	1	4	7	3	1	2	6	1	61
	構成比	59.0	1.6	6.6	11.5	4.9	1.6	3.3	9.8	1.6	100.0
会社員	人数	123	34	40	13	11	17	3	7	1	249
	構成比	49.4	13.7	16.1	5.2	4.4	6.8	1.2	2.8	0.4	100.0
パート・アルバイト	人数	50	16	7	4	3	9	2	4	0	95
	構成比	52.6	16.8	7.4	4.2	3.2	9.5	2.1	4.2	0.0	100.0
公務員	人数	16	10	6	3	1	1	0	0	0	37
	構成比	43.2	27.0	16.2	8.1	2.7	2.7	0.0	0.0	0.0	100.0
学生	人数	5	0	0	2	2	2	0	1	0	12
	構成比	41.7	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	8.3	0.0	100.0
家事専業	人数	29	9	9	6	3	2	2	4	2	66
	構成比	43.9	13.6	13.6	9.1	4.5	3.0	3.0	6.1	3.0	100.0
無職	人数	30	9	4	12	6	8	6	8	0	83
	構成比	36.1	10.8	4.8	14.5	7.2	9.6	7.2	9.6	0.0	100.0
その他	人数	4	0	1	0	0	1	1	0	0	7
	構成比	57.1	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	100.0

II 調査結果

◆BMI（問5）とのクロス集計

BMI との関係については、「やせ」で週の運動が「0日」という回答が多くなっています。



単位:人、%

項目	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	無回答	合計	
全体	人数	315	83	76	49	29	43	19	32	14	660
	構成比	47.7	12.6	11.5	7.4	4.4	6.5	2.9	4.8	2.1	100.0
やせ	人数	28	5	2	3	2	3	1	4	0	48
	構成比	58.3	10.4	4.2	6.3	4.2	6.3	2.1	8.3	0.0	100.0
普通	人数	211	54	45	34	14	26	13	24	7	428
	構成比	49.3	12.6	10.5	7.9	3.3	6.1	3.0	5.6	1.6	100.0
肥満	人数	66	22	28	12	12	13	4	4	1	162
	構成比	40.7	13.6	17.3	7.4	7.4	8.0	2.5	2.5	0.6	100.0

問8 主にどんな運動をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

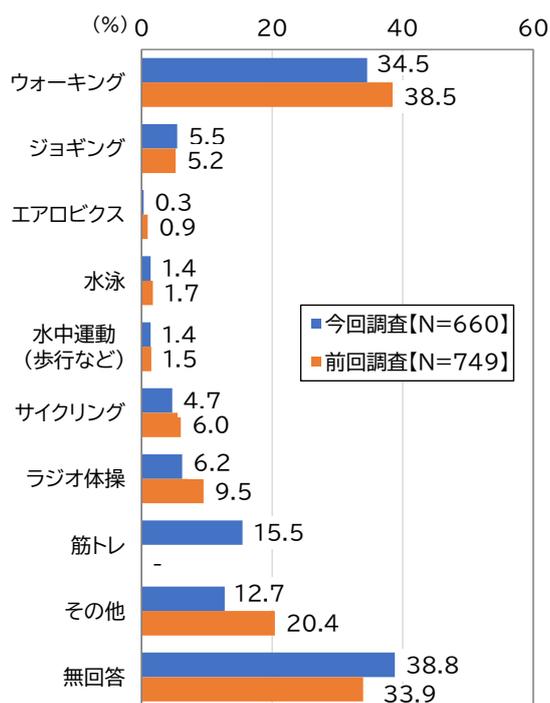
主にしている運動は、「ウォーキング」が 34.5%と最も多く、次いで「筋トレ」が 15.5%、「ジョギング」が 5.5%となっています。

前回調査との比較は、今回と回答選択肢が一部異なるため省略します。

年齢別で見ると、「筋トレ」では「20歳代」「30歳代」が2割を超えています。

性別で見ると、「サイクリング」では、女性よりも男性が7.4ポイント多くなっています。

【前回比較】

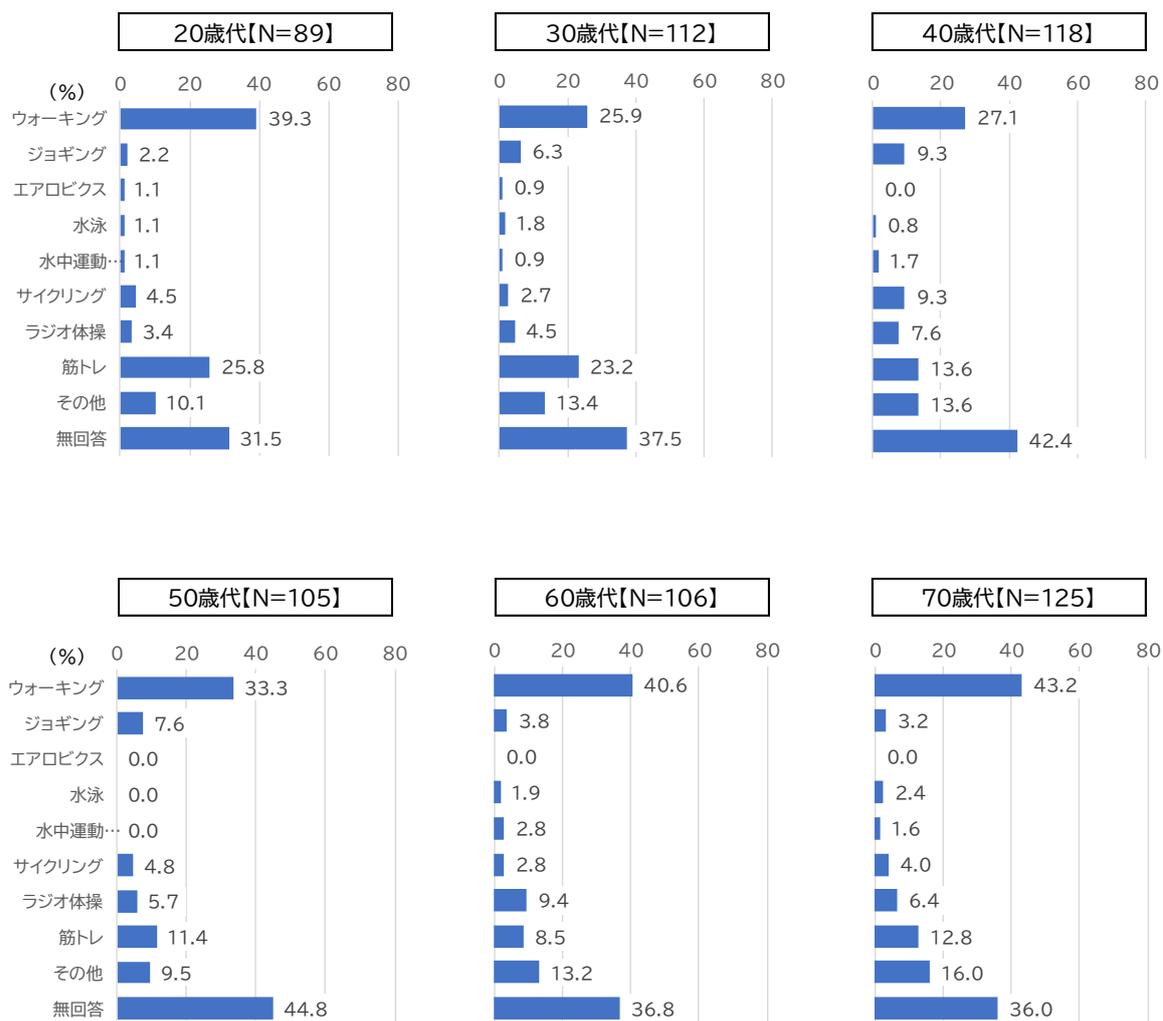


※回答選択肢の「筋トレ」は、前回調査時には設定していません。

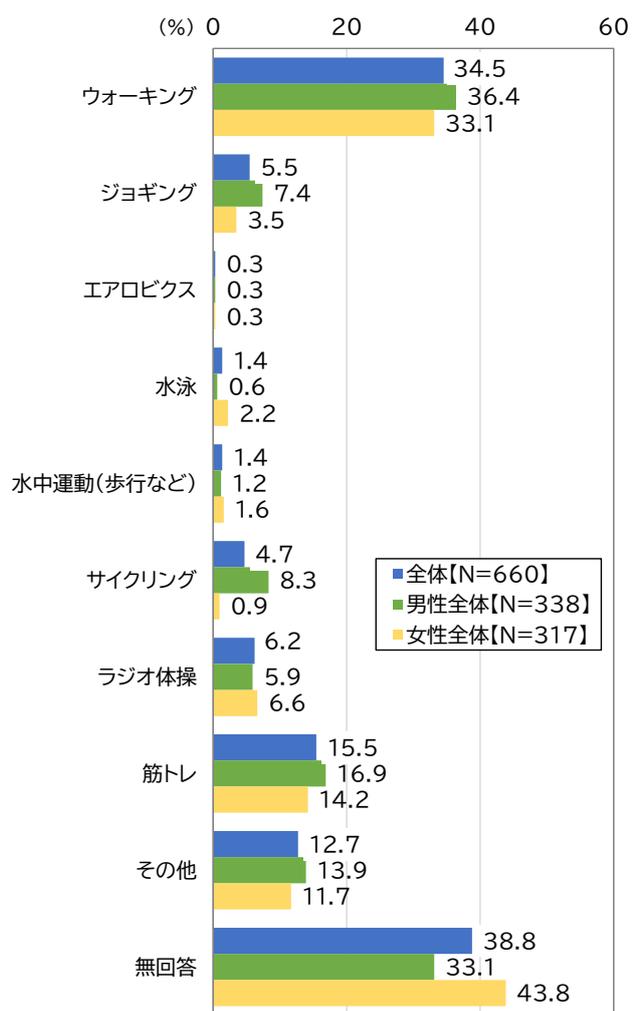
※問7で「0日」と回答した方を含みます。

II 調査結果

【年齢別】



【性別】



II 調査結果

単位:人、%

項目		ウォーキング	ジョギング	エアロビクス	水泳	水中運動 (歩行など)	サイクリング	ラジオ体操	筋トレ	その他	無回答	回答者数
		全体	人数	228	36	2	9	9	31	41	102	84
	構成比	34.5	5.5	0.3	1.4	1.4	4.7	6.2	15.5	12.7	38.8	
【前回比較】												
今回調査	人数	228	36	2	9	9	31	41	102	84	256	660
	構成比	34.5	5.5	0.3	1.4	1.4	4.7	6.2	15.5	12.7	38.8	
前回調査	人数	288	39	7	13	11	45	71	-	153	254	749
	構成比	38.5	5.2	0.9	1.7	1.5	6.0	9.5	-	20.4	33.9	
【年齢別】												
20歳代	人数	35	2	1	1	1	4	3	23	9	28	89
	構成比	34.5	5.5	0.3	1.4	1.4	4.7	6.2	15.5	12.7	38.8	
30歳代	人数	29	7	1	2	1	3	5	26	15	42	112
	構成比	25.9	6.3	0.9	1.8	0.9	2.7	4.5	23.2	13.4	37.5	
40歳代	人数	32	11	0	1	2	11	9	16	16	50	118
	構成比	27.1	9.3	0.0	0.8	1.7	9.3	7.6	13.6	13.6	42.4	
50歳代	人数	35	8	0	0	0	5	6	12	10	47	105
	構成比	33.3	7.6	0.0	0.0	0.0	4.8	5.7	11.4	9.5	44.8	
60歳代	人数	43	4	0	2	3	3	10	9	14	39	106
	構成比	40.6	3.8	0.0	1.9	2.8	2.8	9.4	8.5	13.2	36.8	
70歳代	人数	54	4	0	3	2	5	8	16	20	45	125
	構成比	43.2	3.2	0.0	2.4	1.6	4.0	6.4	12.8	16.0	36.0	
【性・年齢別】												
男性全体	人数	123	25	1	2	4	28	20	57	47	112	338
	構成比	36.4	7.4	0.3	0.6	1.2	8.3	5.9	16.9	13.9	33.1	
20歳代	人数	17	1	1	0	0	3	1	13	4	8	37
	構成比	45.9	2.7	2.7	0.0	0.0	8.1	2.7	35.1	10.8	21.6	
30歳代	人数	16	5	0	0	1	3	4	18	9	17	60
	構成比	26.7	8.3	0.0	0.0	1.7	5.0	6.7	30.0	15.0	28.3	
40歳代	人数	22	7	0	1	2	11	4	11	10	22	68
	構成比	32.4	10.3	0.0	1.5	2.9	16.2	5.9	16.2	14.7	32.4	
50歳代	人数	17	5	0	0	0	5	4	7	4	19	50
	構成比	34.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	8.0	14.0	8.0	38.0	
60歳代	人数	23	4	0	1	0	3	4	3	8	24	59
	構成比	39.0	6.8	0.0	1.7	0.0	5.1	6.8	5.1	13.6	40.7	
70歳代	人数	28	3	0	0	1	3	3	5	12	22	64
	構成比	43.8	4.7	0.0	0.0	1.6	4.7	4.7	7.8	18.8	34.4	
女性全体	人数	105	11	1	7	5	3	21	45	37	139	317
	構成比	33.1	3.5	0.3	2.2	1.6	0.9	6.6	14.2	11.7	43.8	
20歳代	人数	18	1	0	1	1	1	2	10	5	20	52
	構成比	34.6	1.9	0.0	1.9	1.9	1.9	3.8	19.2	9.6	38.5	
30歳代	人数	13	2	1	2	0	0	1	8	6	25	52
	構成比	25.0	3.8	1.9	3.8	0.0	0.0	1.9	15.4	11.5	48.1	
40歳代	人数	10	4	0	0	0	0	5	5	6	28	50
	構成比	20.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.0	12.0	56.0	
50歳代	人数	18	3	0	0	0	0	2	5	6	28	55
	構成比	32.7	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	9.1	10.9	50.9	
60歳代	人数	20	0	0	1	3	0	6	6	6	15	47
	構成比	42.6	0.0	0.0	2.1	6.4	0.0	12.8	12.8	12.8	31.9	
70歳代	人数	26	1	0	3	1	2	5	11	8	23	61
	構成比	42.6	1.6	0.0	4.9	1.6	3.3	8.2	18.0	13.1	37.7	

※回答選択肢の「筋トレ」は、前回調査時には設定していません。

■問8 その他の記述■	
1	youtube
2	アクアビクス
3	運動教室
4	運動教室、ラージボール
5	エアロバイク（3件）
6	エンジョイスリム体操
7	軽い運動
8	キックボクシング
9	ゴルフ（4件）
10	ゴルフ打ちっぱなし（2件）
11	ゴルフスイング。
12	ゴルフ練習(多汗)2H程度行う
13	サーフィン
14	サッカー（2件）
15	散歩（2件）
16	少し歩く
17	週2回グラウンドゴルフ
18	柔軟体操
19	ストレッチ（7件）
20	卓球（2件）
21	ダンス
22	テニス
23	登山
24	庭いじり、芝刈り
25	バイクローラー
26	バスケットボール
27	バドミントン（4件）
28	バレーボール（4件）
29	バレーボール、ゴルフ
30	ボルダリング
31	野球
32	ヨガ（3件）
33	ヨガ、ゴルフ
34	ヨガ、テニス
35	ラージボウル・グラウンドゴルフ
36	陸上競技
37	リハビリ体操

II 調査結果

■問8 その他の記述■	
38	和太鼓
39	健康体操
40	肉体労働
41	仕事
42	草むしり
43	農作業
44	立ち仕事です

◆運動習慣（問7）とのクロス集計

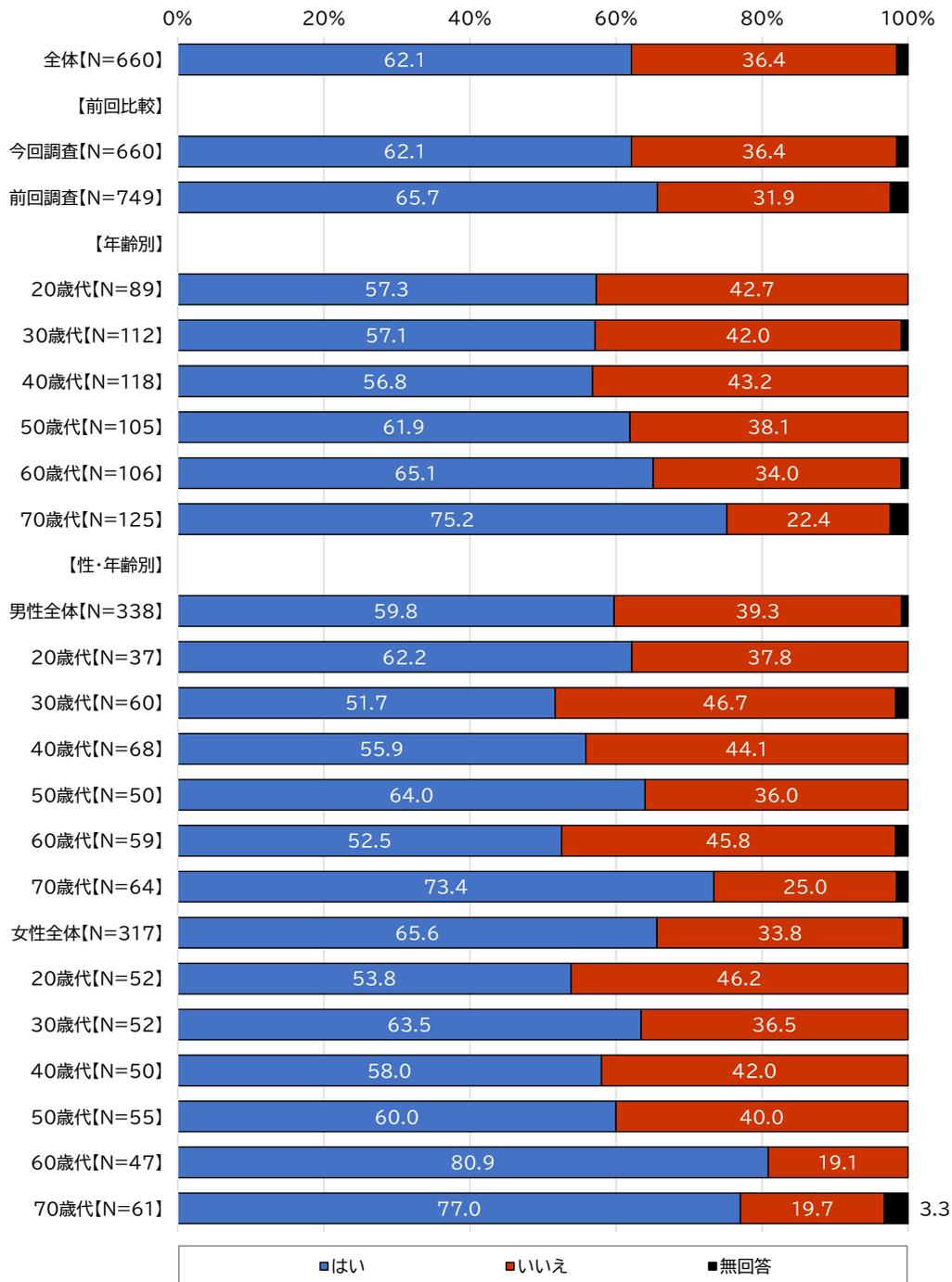
運動習慣との関係では、「ウォーキング」では「7日」、「筋トレ」では「6日」という回答が最も多くなっています。



項目		ウォーキング	ジョギング	エアロビクス	水泳	水中運動 (歩行など)	サイクリング	ラジオ体操	筋トレ	その他	無回答	回答者数
全体	人数	228	36	2	9	9	31	41	102	84	256	660
	構成比	34.5	5.5	0.3	1.4	1.4	4.7	6.2	15.5	12.7	38.8	
0日	人数	30	1	0	0	2	3	15	15	15	241	315
	構成比	9.5	0.3	0.0	0.0	0.6	1.0	4.8	4.8	4.8	76.5	
1日	人数	41	6	2	2	0	9	4	20	16	1	83
	構成比	49.4	7.2	2.4	2.4	0.0	10.8	4.8	24.1	19.3	1.2	
2日	人数	36	14	0	2	1	7	6	19	17	2	76
	構成比	47.4	18.4	0.0	2.6	1.3	9.2	7.9	25.0	22.4	2.6	
3日	人数	30	6	0	1	2	4	3	16	9	0	49
	構成比	61.2	12.2	0.0	2.0	4.1	8.2	6.1	32.7	18.4	0.0	
4日	人数	22	2	0	0	0	1	3	7	7	0	29
	構成比	75.9	6.9	0.0	0.0	0.0	3.4	10.3	24.1	24.1	0.0	
5日	人数	31	1	0	2	2	4	6	11	9	0	43
	構成比	72.1	2.3	0.0	4.7	4.7	9.3	14.0	25.6	20.9	0.0	
6日	人数	12	4	0	1	1	1	2	8	5	0	19
	構成比	63.2	21.1	0.0	5.3	5.3	5.3	10.5	42.1	26.3	0.0	
7日	人数	25	2	0	1	1	2	2	6	4	1	32
	構成比	78.1	6.3	0.0	3.1	3.1	6.3	6.3	18.8	12.5	3.1	

問9 日常生活で意識して体を動かすようにしていますか。(1つに○) ※階段の利用、速く歩くようにしている、買い物に自転車や歩いて行くなど

意識して体を動かすようにしてるかは、「はい」が62.1%、「いいえ」が36.4%となっています。
 前回調査と比較すると、「はい」という回答が前回調査より3.6ポイント少なくなっています。
 年齢別でみると、「はい」という回答が「50歳代」～「70歳代」で6割を超えています。
 性・年齢別でみると、「はい」という回答は、男性よりも女性が5.8ポイント多くなっています。
 また、男性の「70歳代」と女性の「60歳代」「70歳代」は7割を超えており、他の年代より多くなっています。



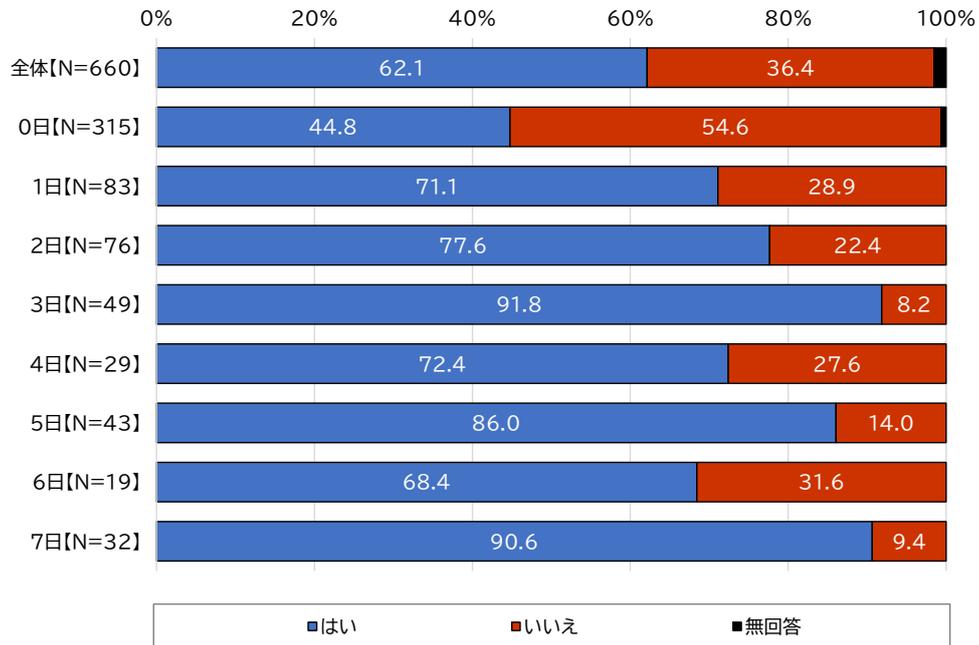
単位:人、%

項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	410	240	10	660
	構成比	62.1	36.4	1.5	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	410	240	10	660
	構成比	62.1	36.4	1.5	100.0
前回調査	人数	492	239	18	749
	構成比	65.7	31.9	2.4	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	51	38	0	89
	構成比	57.3	42.7	0.0	100.0
30歳代	人数	64	47	1	112
	構成比	57.1	42.0	0.9	100.0
40歳代	人数	67	51	0	118
	構成比	56.8	43.2	0.0	100.0
50歳代	人数	65	40	0	105
	構成比	61.9	38.1	0.0	100.0
60歳代	人数	69	36	1	106
	構成比	65.1	34.0	0.9	100.0
70歳代	人数	94	28	3	125
	構成比	75.2	22.4	2.4	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	202	133	3	338
	構成比	59.8	39.3	0.9	100.0
20歳代	人数	23	14	0	37
	構成比	62.2	37.8	0.0	100.0
30歳代	人数	31	28	1	60
	構成比	51.7	46.7	1.7	100.0
40歳代	人数	38	30	0	68
	構成比	55.9	44.1	0.0	100.0
50歳代	人数	32	18	0	50
	構成比	64.0	36.0	0.0	100.0
60歳代	人数	31	27	1	59
	構成比	52.5	45.8	1.7	100.0
70歳代	人数	47	16	1	64
	構成比	73.4	25.0	1.6	100.0
女性全体	人数	208	107	2	317
	構成比	65.6	33.8	0.6	100.0
20歳代	人数	28	24	0	52
	構成比	53.8	46.2	0.0	100.0
30歳代	人数	33	19	0	52
	構成比	63.5	36.5	0.0	100.0
40歳代	人数	29	21	0	50
	構成比	58.0	42.0	0.0	100.0
50歳代	人数	33	22	0	55
	構成比	60.0	40.0	0.0	100.0
60歳代	人数	38	9	0	47
	構成比	80.9	19.1	0.0	100.0
70歳代	人数	47	12	2	61
	構成比	77.0	19.7	3.3	100.0

II 調査結果

◆運動習慣（問7）とのクロス集計

運動習慣との関係については、週に運動している「3日」「7日」の方では、意識して体を動かすようにしているが「はい」という回答が9割を超えています。



単位:人、%

項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	410	240	10	660
	構成比	62.1	36.4	1.5	100.0
0日	人数	141	172	2	315
	構成比	44.8	54.6	0.6	100.0
1日	人数	59	24	0	83
	構成比	71.1	28.9	0.0	100.0
2日	人数	59	17	0	76
	構成比	77.6	22.4	0.0	100.0
3日	人数	45	4	0	49
	構成比	91.8	8.2	0.0	100.0
4日	人数	21	8	0	29
	構成比	72.4	27.6	0.0	100.0
5日	人数	37	6	0	43
	構成比	86.0	14.0	0.0	100.0
6日	人数	13	6	0	19
	構成比	68.4	31.6	0.0	100.0
7日	人数	29	3	0	32
	構成比	90.6	9.4	0.0	100.0

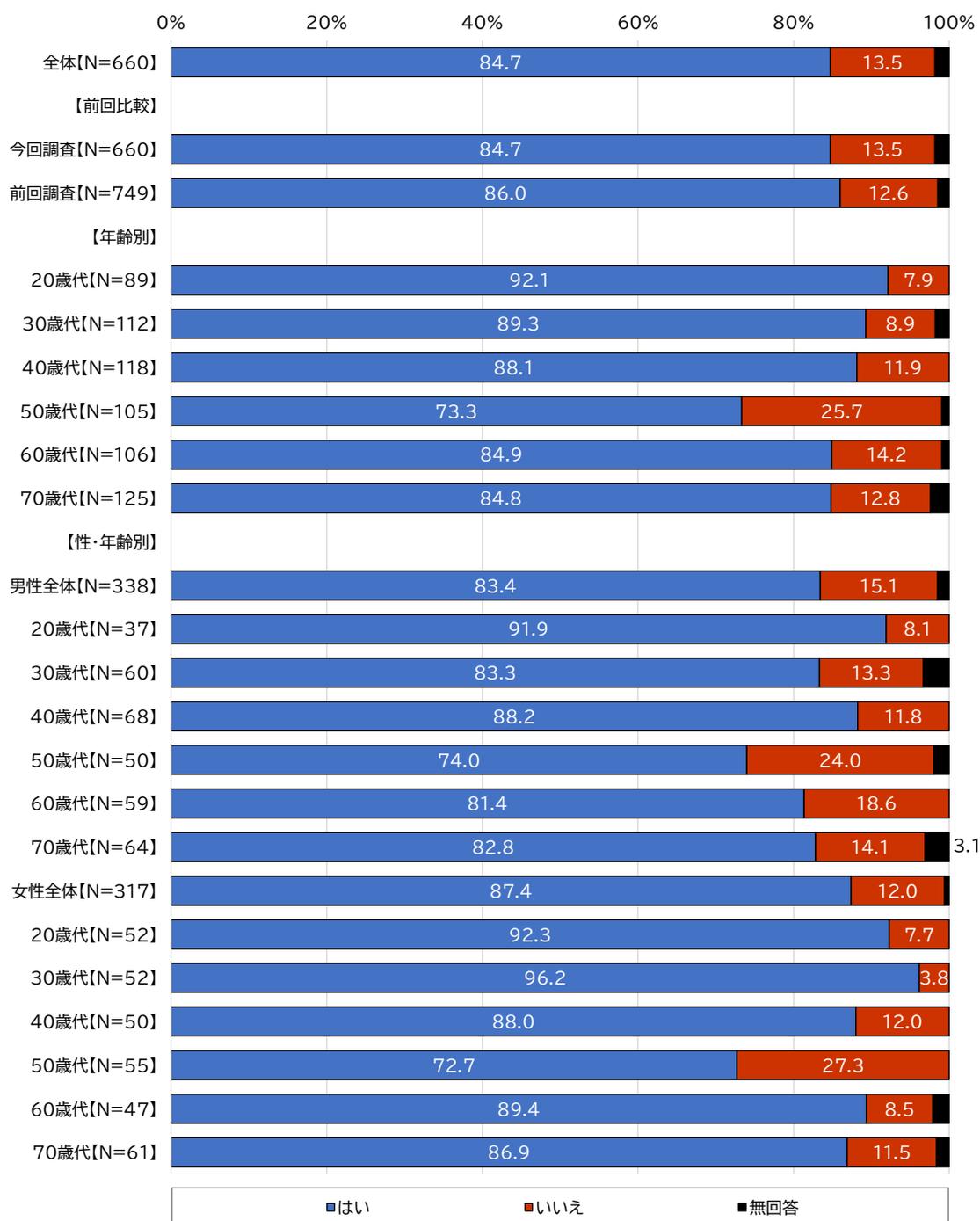
問10 健康のために、運動したいと思いませんか。(1つに○)

健康のために、運動したいと思っているかは、「はい」が 84.7%、「いいえ」が 13.5%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」という回答が前回調査よりもやや少なくなっています。

年齢別でみると、「はい」という回答は、「20 歳代」が9割を超えています。「50 歳代」で7割強と他の年代より少なくなっています。

性・年齢別でみると、「はい」という回答は、男性よりも女性がやや多くなっています。また、男性も女性も「50 歳代」が他の年代より「はい」という回答が少なくなっています。



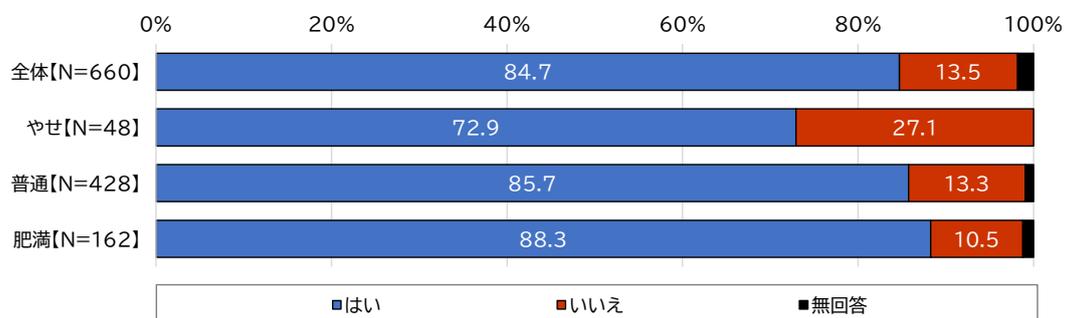
II 調査結果

単位:人、%

項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	559	89	12	660
	構成比	84.7	13.5	1.8	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	559	89	12	660
	構成比	84.7	13.5	1.8	100.0
前回調査	人数	644	94	11	749
	構成比	86.0	12.6	1.5	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	82	7	0	89
	構成比	92.1	7.9	0.0	100.0
30歳代	人数	100	10	2	112
	構成比	89.3	8.9	1.8	100.0
40歳代	人数	104	14	0	118
	構成比	88.1	11.9	0.0	100.0
50歳代	人数	77	27	1	105
	構成比	73.3	25.7	1.0	100.0
60歳代	人数	90	15	1	106
	構成比	84.9	14.2	0.9	100.0
70歳代	人数	106	16	3	125
	構成比	84.8	12.8	2.4	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	282	51	5	338
	構成比	83.4	15.1	1.5	100.0
20歳代	人数	34	3	0	37
	構成比	91.9	8.1	0.0	100.0
30歳代	人数	50	8	2	60
	構成比	83.3	13.3	3.3	100.0
40歳代	人数	60	8	0	68
	構成比	88.2	11.8	0.0	100.0
50歳代	人数	37	12	1	50
	構成比	74.0	24.0	2.0	100.0
60歳代	人数	48	11	0	59
	構成比	81.4	18.6	0.0	100.0
70歳代	人数	53	9	2	64
	構成比	82.8	14.1	3.1	100.0
女性全体	人数	277	38	2	317
	構成比	87.4	12.0	0.6	100.0
20歳代	人数	48	4	0	52
	構成比	92.3	7.7	0.0	100.0
30歳代	人数	50	2	0	52
	構成比	96.2	3.8	0.0	100.0
40歳代	人数	44	6	0	50
	構成比	88.0	12.0	0.0	100.0
50歳代	人数	40	15	0	55
	構成比	72.7	27.3	0.0	100.0
60歳代	人数	42	4	1	47
	構成比	89.4	8.5	2.1	100.0
70歳代	人数	53	7	1	61
	構成比	86.9	11.5	1.6	100.0

◆BMI（問5）とのクロス集計

BMI との関係については、「普通」、「肥満」では、運動したいで「はい」という回答が8割を超えており、「やせ」は7割強とやや少なめになっています。



単位:人、%

項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	559	89	12	660
	構成比	84.7	13.5	1.8	100.0
やせ	人数	35	13	0	48
	構成比	72.9	27.1	0.0	100.0
普通	人数	367	57	4	428
	構成比	85.7	13.3	0.9	100.0
肥満	人数	143	17	2	162
	構成比	88.3	10.5	1.2	100.0

3. 休養・こころの健康について

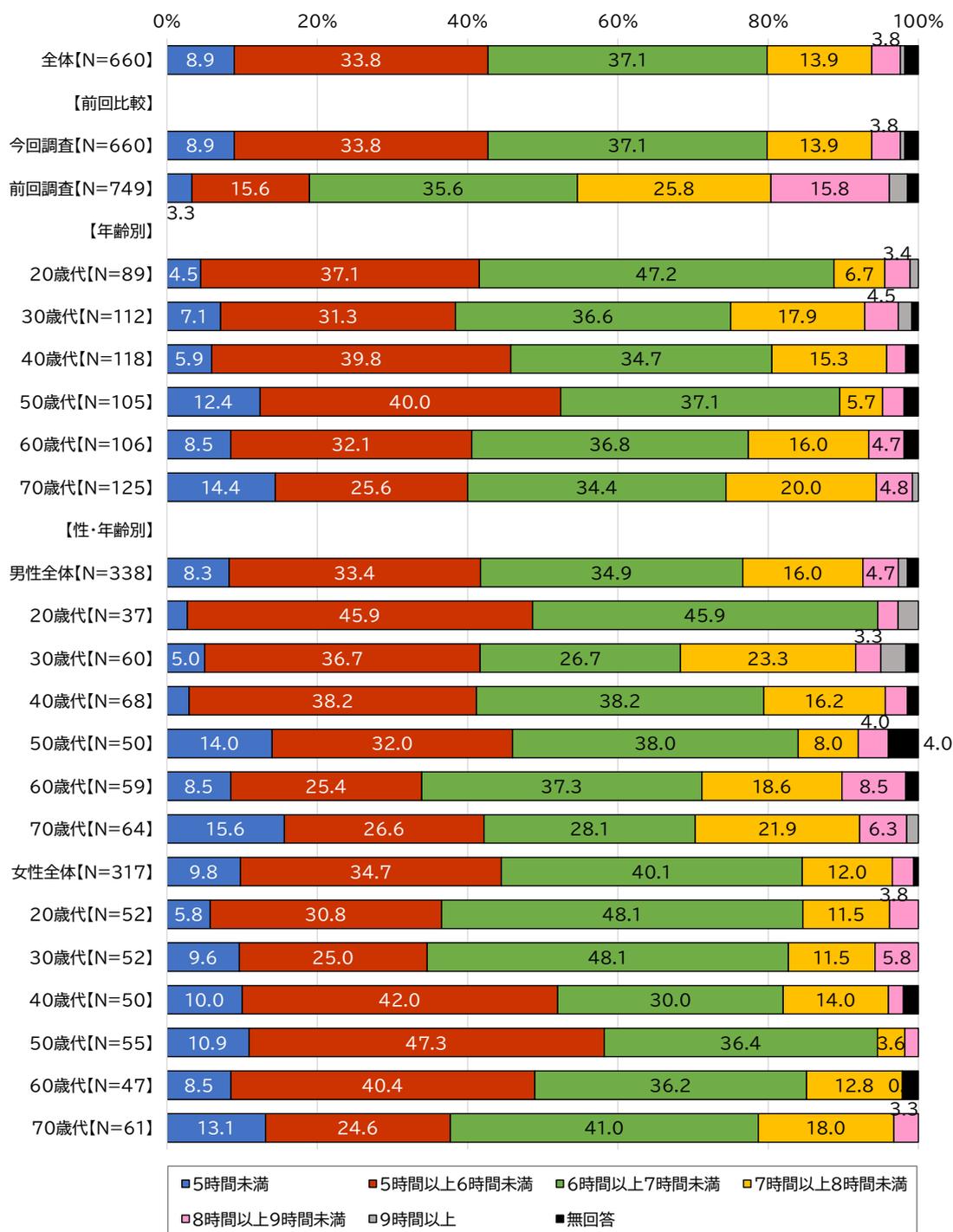
問11 ここ1ヵ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。(1つに〇)

ここ1ヵ月間の1日の平均睡眠時間は、「6時間以上7時間未満」が37.1%と最も多く、「5時間以上6時間未満」が33.8%、「7時間以上8時間未満」が13.9%となっています。

前回調査と比較すると、「5時間以上6時間未満」という回答が前回調査よりも18.2ポイント多く、「7時間以上8時間未満」という回答が、前回調査よりも11.9ポイント少なくなっています。

年齢別でみると、「5時間以上6時間未満」という回答の「40歳代」「50歳」が約4割、「6時間以上7時間未満」という回答の「20歳代」が5割弱となっています。

性・年齢別でみると、「6時間以上7時間未満」という回答は、男性よりも女性が5.2ポイント多く、女性の「20歳代」「30歳代」が5割弱と他の年代より多くなっています。



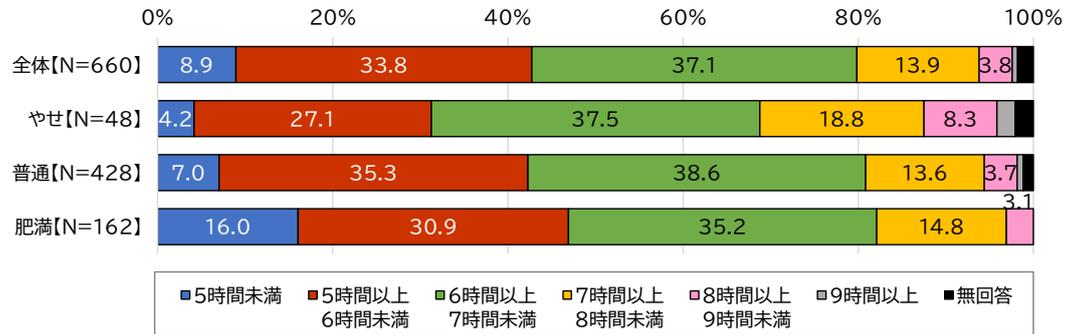
単位:人、%

項目		5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	無回答	合計
全体	人数	59	223	245	92	25	4	12	660
	構成比	8.9	33.8	37.1	13.9	3.8	0.6	1.8	100.0
【前回比較】									
今回調査	人数	59	223	245	92	25	4	12	660
	構成比	8.9	33.8	37.1	13.9	3.8	0.6	1.8	100.0
前回調査	人数	25	117	267	193	118	18	11	749
	構成比	3.3	15.6	35.6	25.8	15.8	2.4	1.5	100.0
【年齢別】									
20歳代	人数	4	33	42	6	3	1	0	89
	構成比	4.5	37.1	47.2	6.7	3.4	1.1	0.0	100.0
30歳代	人数	8	35	41	20	5	2	1	112
	構成比	7.1	31.3	36.6	17.9	4.5	1.8	0.9	100.0
40歳代	人数	7	47	41	18	3	0	2	118
	構成比	5.9	39.8	34.7	15.3	2.5	0.0	1.7	100.0
50歳代	人数	13	42	39	6	3	0	2	105
	構成比	12.4	40.0	37.1	5.7	2.9	0.0	1.9	100.0
60歳代	人数	9	34	39	17	5	0	2	106
	構成比	8.5	32.1	36.8	16.0	4.7	0.0	1.9	100.0
70歳代	人数	18	32	43	25	6	1	0	125
	構成比	14.4	25.6	34.4	20.0	4.8	0.8	0.0	100.0
【性・年齢別】									
男性全体	人数	28	113	118	54	16	4	5	338
	構成比	8.3	33.4	34.9	16.0	4.7	1.2	1.5	100.0
20歳代	人数	1	17	17	0	1	1	0	37
	構成比	2.7	45.9	45.9	0.0	2.7	2.7	0.0	100.0
30歳代	人数	3	22	16	14	2	2	1	60
	構成比	5.0	36.7	26.7	23.3	3.3	3.3	1.7	100.0
40歳代	人数	2	26	26	11	2	0	1	68
	構成比	2.9	38.2	38.2	16.2	2.9	0.0	1.5	100.0
50歳代	人数	7	16	19	4	2	0	2	50
	構成比	14.0	32.0	38.0	8.0	4.0	0.0	4.0	100.0
60歳代	人数	5	15	22	11	5	0	1	59
	構成比	8.5	25.4	37.3	18.6	8.5	0.0	1.7	100.0
70歳代	人数	10	17	18	14	4	1	0	64
	構成比	15.6	26.6	28.1	21.9	6.3	1.6	0.0	100.0
女性全体	人数	31	110	127	38	9	0	2	317
	構成比	9.8	34.7	40.1	12.0	2.8	0.0	0.6	100.0
20歳代	人数	3	16	25	6	2	0	0	52
	構成比	5.8	30.8	48.1	11.5	3.8	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	5	13	25	6	3	0	0	52
	構成比	9.6	25.0	48.1	11.5	5.8	0.0	0.0	100.0
40歳代	人数	5	21	15	7	1	0	1	50
	構成比	10.0	42.0	30.0	14.0	2.0	0.0	2.0	100.0
50歳代	人数	6	26	20	2	1	0	0	55
	構成比	10.9	47.3	36.4	3.6	1.8	0.0	0.0	100.0
60歳代	人数	4	19	17	6	0	0	1	47
	構成比	8.5	40.4	36.2	12.8	0.0	0.0	2.1	100.0
70歳代	人数	8	15	25	11	2	0	0	61
	構成比	13.1	24.6	41.0	18.0	3.3	0.0	0.0	100.0

II 調査結果

◆BMI（問5）とのクロス集計

BMI との関係については、睡眠時間が「5時間未満」という回答では「肥満」が最も多くなっています。また、「7時間以上8時間未満」では「やせ」が最も多くなっています。



単位:人、%

項目		5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答	合計
全体	人数	59	223	245	92	25	4	12	660
	構成比	8.9	33.8	37.1	13.9	3.8	0.6	1.8	100.0
やせ	人数	2	13	18	9	4	1	1	48
	構成比	4.2	27.1	37.5	18.8	8.3	2.1	2.1	100.0
普通	人数	30	151	165	58	16	3	5	428
	構成比	7.0	35.3	38.6	13.6	3.7	0.7	1.2	100.0
肥満	人数	26	50	57	24	5	0	0	162
	構成比	16.0	30.9	35.2	14.8	3.1	0.0	0.0	100.0

問12 ここ1ヵ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。(あてはまるものすべてに○)

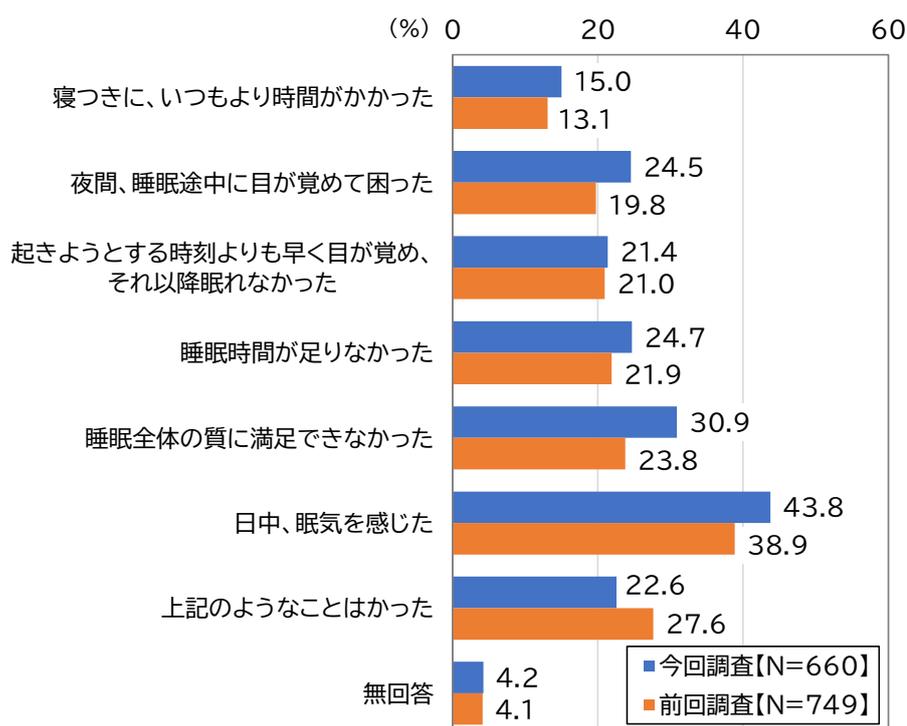
ここ1ヵ月間に週3回以上あったことは、「日中、眠気を感じた」が43.8%と最も多く、「睡眠全体の質に満足できなかった」が30.9%、「睡眠時間が足りなかった」が24.7%となっています。

前回調査と比較すると、「睡眠全体の質に満足できなかった」が前回調査よりも7.1ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「日中、眠気を感じた」では、「20歳代」「30歳代」が5割を超えています。

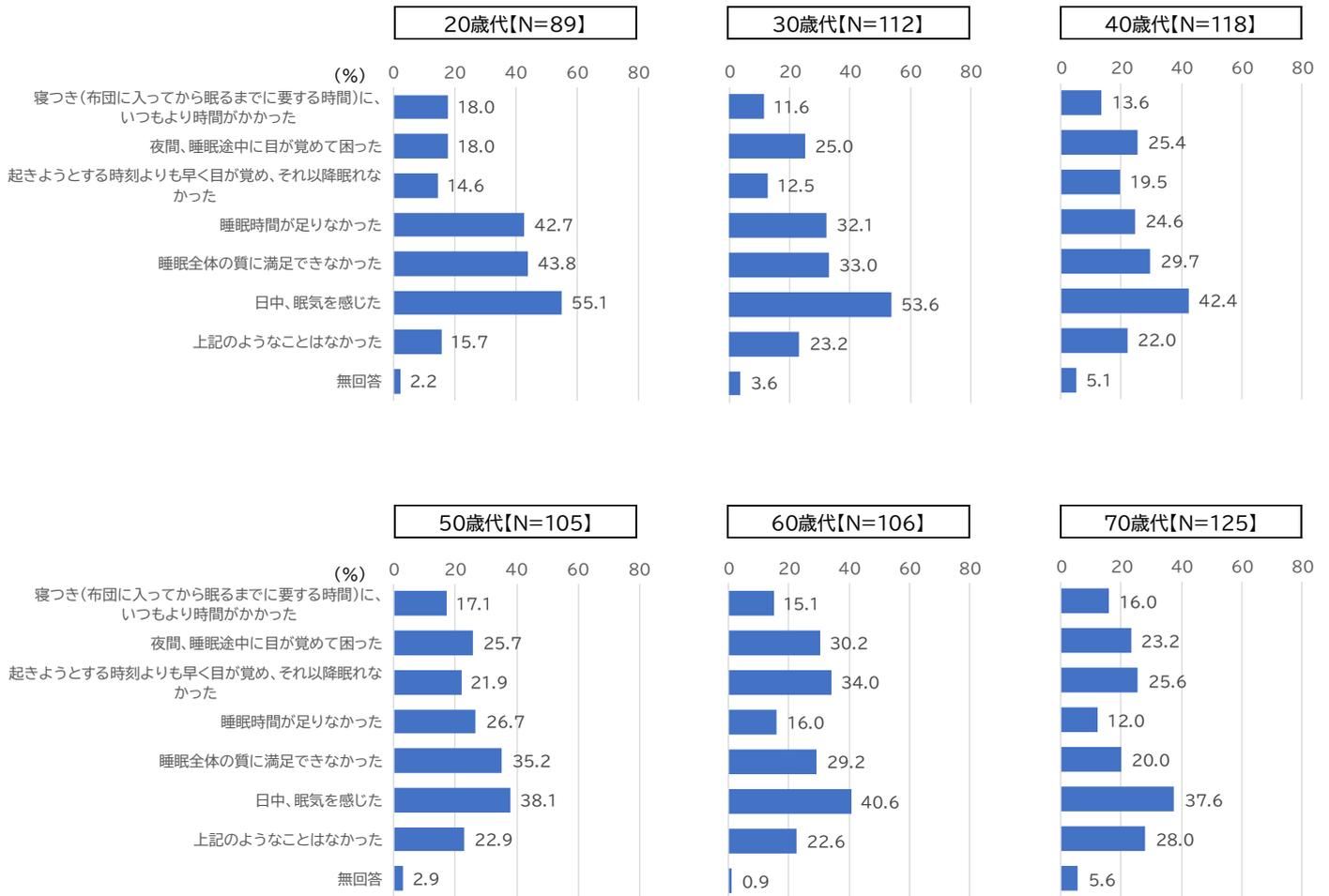
性別でみると、「寝つきに、いつもより時間がかかった」では、男性よりも女性が6.8ポイント多くなっています。

【前回比較】

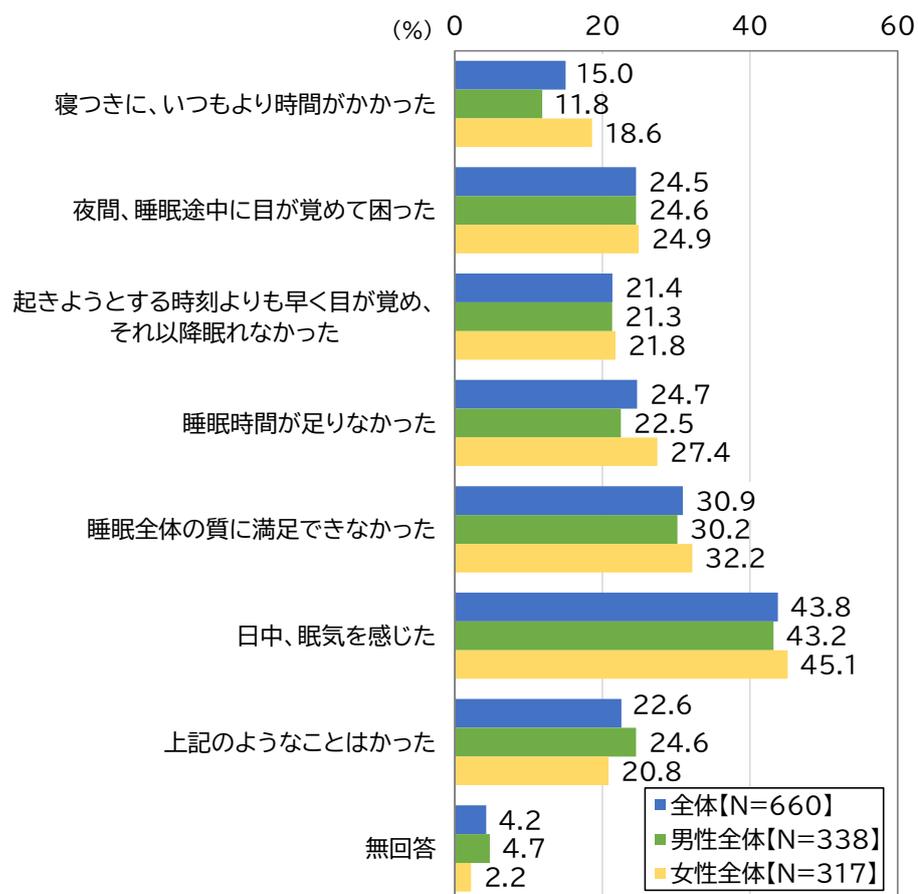


II 調査結果

【年齢別】



【性別】



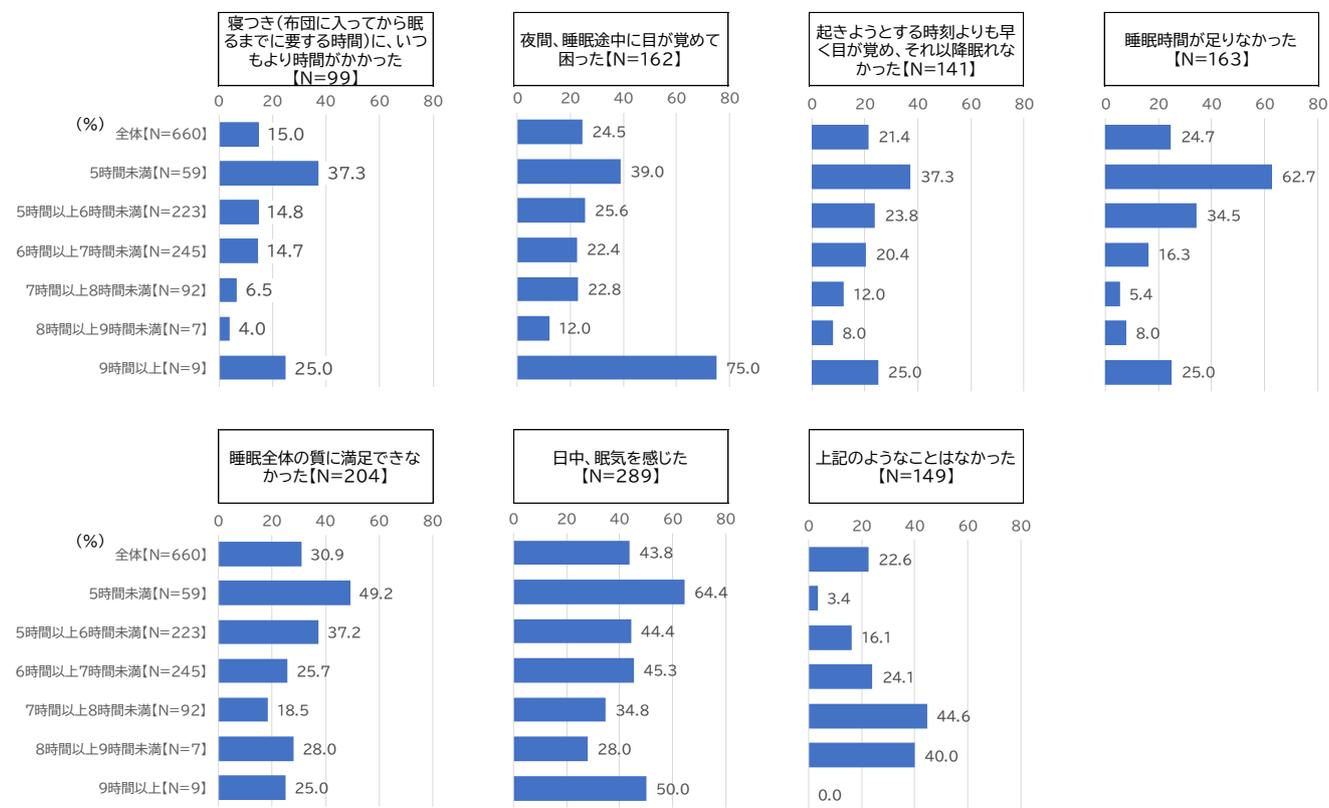
II 調査結果

単位:人、%

項目		かに眠るつきた	寝つき(布団に入ってから)	夜間、睡眠途中で目が覚めた	早起きようとする時刻より眠れなかつた	睡眠時間が足りなかつた	睡眠全体の質に満足できなかつた	日中、眠気を感じた	上記のようなことはなかつた	無回答	回答者数
		全体	人数	99	162	141	163	204	289	149	28
	構成比	15.0	24.5	21.4	24.7	30.9	43.8	22.6	4.2		
【前回比較】											
今回調査	人数	99	162	141	163	204	289	149	28	660	
	構成比	15.0	24.5	21.4	24.7	30.9	43.8	22.6	4.2		
前回調査	人数	98	148	157	164	178	291	207	31	749	
	構成比	13.1	19.8	21.0	21.9	23.8	38.9	27.6	4.1		
【年齢別】											
20歳代	人数	16	16	13	38	39	49	14	2	89	
	構成比	18.0	18.0	14.6	42.7	43.8	55.1	15.7	2.2		
30歳代	人数	13	28	14	36	37	60	26	4	112	
	構成比	11.6	25.0	12.5	32.1	33.0	53.6	23.2	3.6		
40歳代	人数	16	30	23	29	35	50	26	6	118	
	構成比	13.6	25.4	19.5	24.6	29.7	42.4	22.0	5.1		
50歳代	人数	18	27	23	28	37	40	24	3	105	
	構成比	17.1	25.7	21.9	26.7	35.2	38.1	22.9	2.9		
60歳代	人数	16	32	36	17	31	43	24	1	106	
	構成比	15.1	30.2	34.0	16.0	29.2	40.6	22.6	0.9		
70歳代	人数	20	29	32	15	25	47	35	7	125	
	構成比	16.0	23.2	25.6	12.0	20.0	37.6	28.0	5.6		
【性・年齢別】											
男性全体	人数	40	83	72	76	102	146	83	16	338	
	構成比	11.8	24.6	21.3	22.5	30.2	43.2	24.6	4.7		
20歳代	人数	5	8	4	17	20	21	5	1	37	
	構成比	13.5	21.6	10.8	45.9	54.1	56.8	13.5	2.7		
30歳代	人数	4	14	6	16	20	31	16	4	60	
	構成比	6.7	23.3	10.0	26.7	33.3	51.7	26.7	6.7		
40歳代	人数	11	20	17	14	19	26	12	5	68	
	構成比	16.2	29.4	25.0	20.6	27.9	38.2	17.6	7.4		
50歳代	人数	5	11	7	11	13	23	15	2	50	
	構成比	10.0	22.0	14.0	22.0	26.0	46.0	30.0	4.0		
60歳代	人数	8	16	20	9	20	25	13	0	59	
	構成比	13.6	27.1	33.9	15.3	33.9	42.4	22.0	0.0		
70歳代	人数	7	14	18	9	10	20	22	4	64	
	構成比	10.9	21.9	28.1	14.1	15.6	31.3	34.4	6.3		
女性全体	人数	59	79	69	87	102	143	66	7	317	
	構成比	18.6	24.9	21.8	27.4	32.2	45.1	20.8	2.2		
20歳代	人数	11	8	9	21	19	28	9	1	52	
	構成比	21.2	15.4	17.3	40.4	36.5	53.8	17.3	1.9		
30歳代	人数	9	14	8	20	17	29	10	0	52	
	構成比	17.3	26.9	15.4	38.5	32.7	55.8	19.2	0.0		
40歳代	人数	5	10	6	15	16	24	14	1	50	
	構成比	10.0	20.0	12.0	30.0	32.0	48.0	28.0	2.0		
50歳代	人数	13	16	16	17	24	17	9	1	55	
	構成比	23.6	29.1	29.1	30.9	43.6	30.9	16.4	1.8		
60歳代	人数	8	16	16	8	11	18	11	1	47	
	構成比	17.0	34.0	34.0	17.0	23.4	38.3	23.4	2.1		
70歳代	人数	13	15	14	6	15	27	13	3	61	
	構成比	21.3	24.6	23.0	9.8	24.6	44.3	21.3	4.9		

◆睡眠時間（問 11）とのクロス集計

睡眠時間との関係については、睡眠時間が「5時間未満」では、「睡眠時間が足りなかった」、「日中、眠気を感じた」という回答が6割を超えています。



単位:人、%

項目		寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それで降眠れなかった	睡眠時間が足りなかった	睡眠全体の質に満足できなかった	日中、眠気を感じた	上記のようなことはなかった	無回答	回答者数
		全体	人数	99	162	141	163	204	289	149
	構成比	15.0	24.5	21.4	24.7	30.9	43.8	22.6	4.2	
5時間未満	人数	22	23	22	37	29	38	2	0	59
	構成比	37.3	39.0	37.3	62.7	49.2	64.4	3.4	0.0	
5時間以上6時間未満	人数	33	57	53	77	83	99	36	8	223
	構成比	14.8	25.6	23.8	34.5	37.2	44.4	16.1	3.6	
6時間以上7時間未満	人数	36	55	50	40	63	111	59	7	245
	構成比	14.7	22.4	20.4	16.3	25.7	45.3	24.1	2.9	
7時間以上8時間未満	人数	6	21	11	5	17	32	41	4	92
	構成比	6.5	22.8	12.0	5.4	18.5	34.8	44.6	4.3	
8時間以上9時間未満	人数	1	3	2	2	7	7	10	1	25
	構成比	4.0	12.0	8.0	8.0	28.0	28.0	40.0	4.0	
9時間以上	人数	1	3	1	1	1	2	0	1	4
	構成比	25.0	75.0	25.0	25.0	25.0	50.0	0.0	25.0	

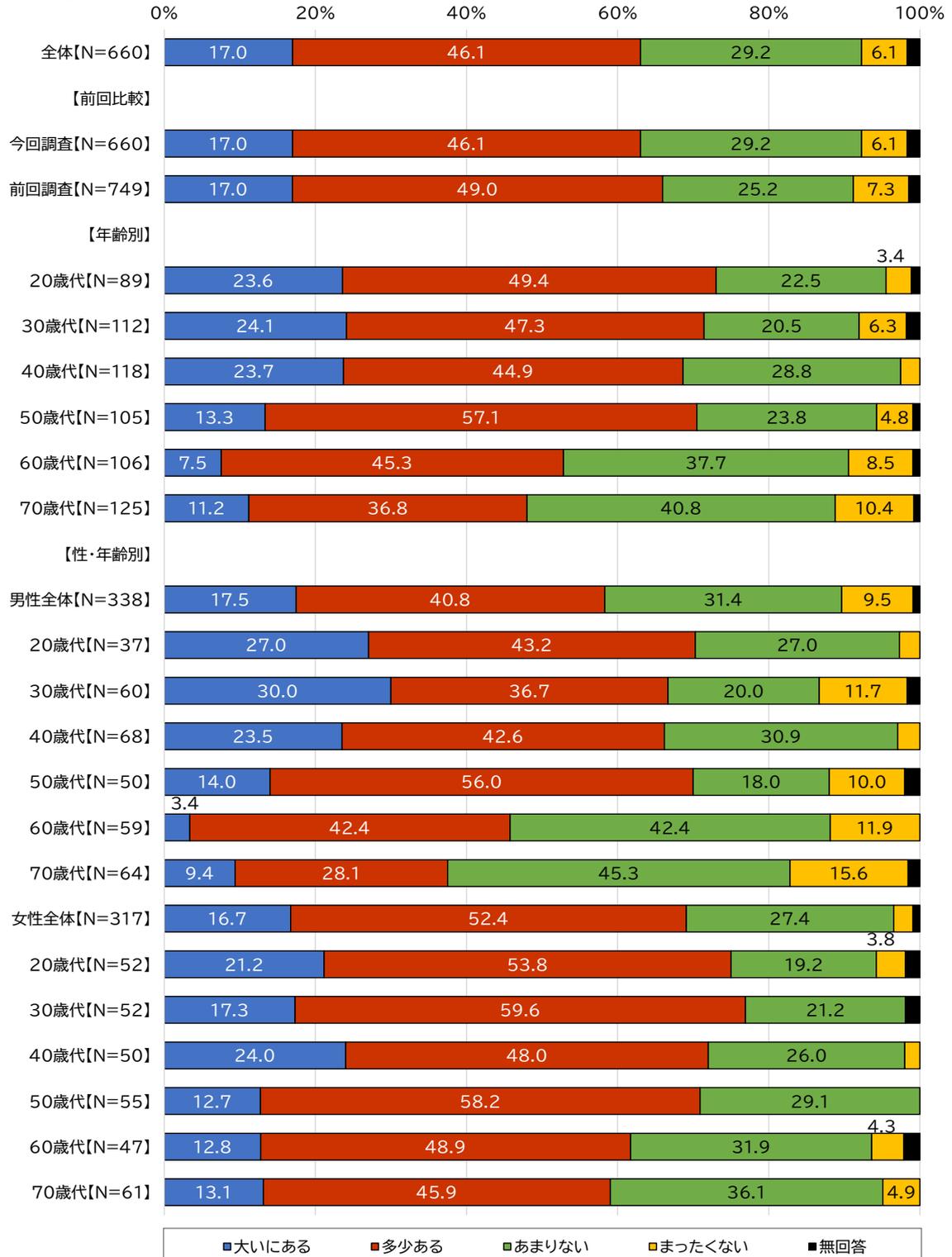
問13 ここ1カ月間に、不安・悩み・苦勞などによるストレスを感じたことがありますか。(1つに○)

ここ1カ月間に、不安・悩み・苦勞などによるストレスを感じたことは、「大いにある」「多少ある」を合わせた『ある』(以下同様)が63.1%となっています。一方で、「あまりない」「まったくない」を合わせた『ない』(以下同様)が35.3%となっています。

前回調査と比較すると、『ある』という回答が前回調査よりも2.9ポイント少なく、一方で『ない』は、前回調査よりも2.8ポイント多くなっています。

年齢別でみると、『ある』という回答は、「20歳代」「30歳代」「50歳代」が7割を超えています。

性・年齢別でみると、『ある』という回答は、女性の「20歳代」「30歳代」が他の年代よりやや多くなっています。



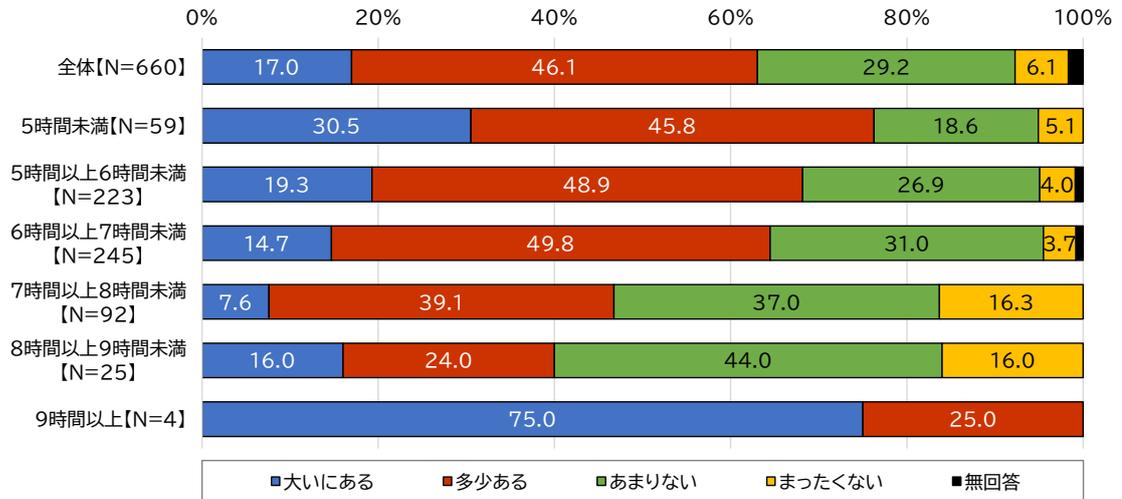
単位:人、%

項目		大いにある	多少ある	あまりない	まったく ない	無回答	合計
全体	人数	112	304	193	40	11	660
	構成比	17.0	46.1	29.2	6.1	1.7	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	112	304	193	40	11	660
	構成比	17.0	46.1	29.2	6.1	1.7	100.0
前回調査	人数	127	367	189	55	11	749
	構成比	17.0	49.0	25.2	7.3	1.5	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	21	44	20	3	1	89
	構成比	23.6	49.4	22.5	3.4	1.1	100.0
30歳代	人数	27	53	23	7	2	112
	構成比	24.1	47.3	20.5	6.3	1.8	100.0
40歳代	人数	28	53	34	3	0	118
	構成比	23.7	44.9	28.8	2.5	0.0	100.0
50歳代	人数	14	60	25	5	1	105
	構成比	13.3	57.1	23.8	4.8	1.0	100.0
60歳代	人数	8	48	40	9	1	106
	構成比	7.5	45.3	37.7	8.5	0.9	100.0
70歳代	人数	14	46	51	13	1	125
	構成比	11.2	36.8	40.8	10.4	0.8	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	59	138	106	32	3	338
	構成比	17.5	40.8	31.4	9.5	0.9	100.0
20歳代	人数	10	16	10	1	0	37
	構成比	27.0	43.2	27.0	2.7	0.0	100.0
30歳代	人数	18	22	12	7	1	60
	構成比	30.0	36.7	20.0	11.7	1.7	100.0
40歳代	人数	16	29	21	2	0	68
	構成比	23.5	42.6	30.9	2.9	0.0	100.0
50歳代	人数	7	28	9	5	1	50
	構成比	14.0	56.0	18.0	10.0	2.0	100.0
60歳代	人数	2	25	25	7	0	59
	構成比	3.4	42.4	42.4	11.9	0.0	100.0
70歳代	人数	6	18	29	10	1	64
	構成比	9.4	28.1	45.3	15.6	1.6	100.0
女性全体	人数	53	166	87	8	3	317
	構成比	16.7	52.4	27.4	2.5	0.9	100.0
20歳代	人数	11	28	10	2	1	52
	構成比	21.2	53.8	19.2	3.8	1.9	100.0
30歳代	人数	9	31	11	0	1	52
	構成比	17.3	59.6	21.2	0.0	1.9	100.0
40歳代	人数	12	24	13	1	0	50
	構成比	24.0	48.0	26.0	2.0	0.0	100.0
50歳代	人数	7	32	16	0	0	55
	構成比	12.7	58.2	29.1	0.0	0.0	100.0
60歳代	人数	6	23	15	2	1	47
	構成比	12.8	48.9	31.9	4.3	2.1	100.0
70歳代	人数	8	28	22	3	0	61
	構成比	13.1	45.9	36.1	4.9	0.0	100.0

II 調査結果

◆睡眠時間（問 11）とのクロス集計

睡眠時間との関係については、睡眠時間が短くなるに従って、ストレスを感じたことが『ある』という回答が多くなっています。

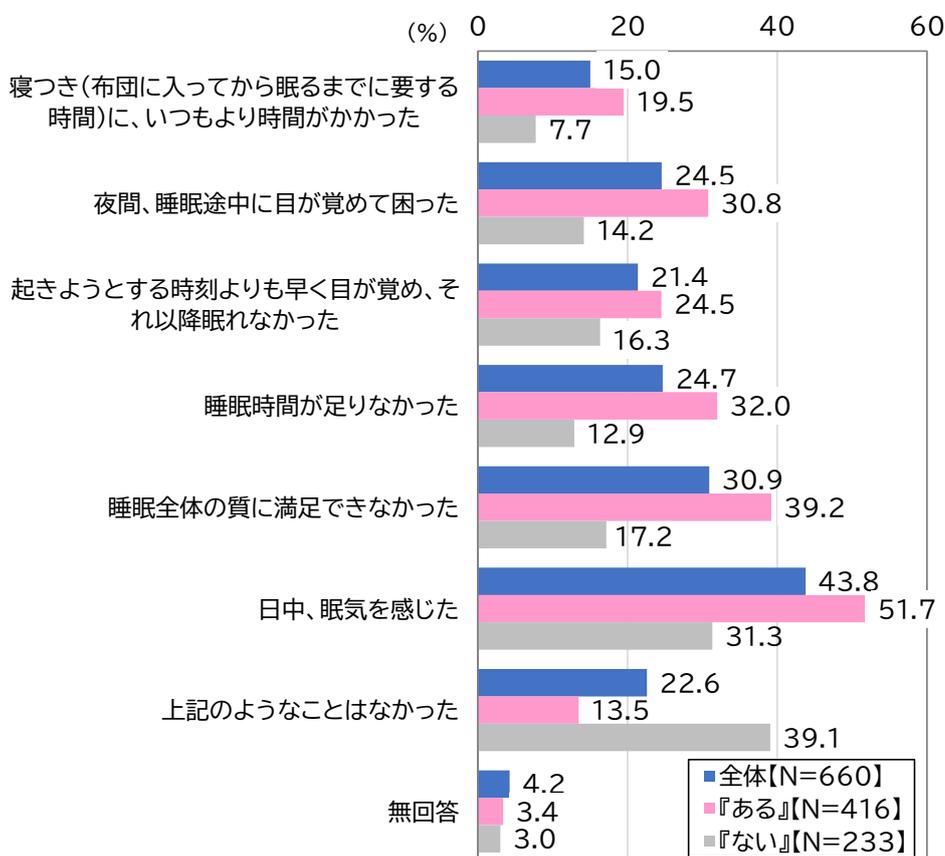


単位：人、%

項目		大いにある	多少ある	あまりない	まったくくない	無回答	合計
全体	人数	112	304	193	40	11	660
	構成比	17.0	46.1	29.2	6.1	1.7	100.0
5時間未満	人数	18	27	11	3	0	59
	構成比	30.5	45.8	18.6	5.1	0.0	100.0
5時間以上6時間未満	人数	43	109	60	9	2	223
	構成比	19.3	48.9	26.9	4.0	0.9	100.0
6時間以上7時間未満	人数	36	122	76	9	2	245
	構成比	14.7	49.8	31.0	3.7	0.8	100.0
7時間以上8時間未満	人数	7	36	34	15	0	92
	構成比	7.6	39.1	37.0	16.3	0.0	100.0
8時間以上9時間未満	人数	4	6	11	4	0	25
	構成比	16.0	24.0	44.0	16.0	0.0	100.0
9時間以上	人数	3	1	0	0	0	4
	構成比	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	100.0

◆睡眠の質（問12）とのクロス集計

睡眠の質との関係については、ストレスを感じたことが『ある』という回答では、「日中、眠気を感じた」が最も多く5割を超えており、次いで「睡眠全体の質に満足できなかった」「睡眠時間が足りなかった」となっています。また、ストレスを感じたことが『ない』という回答では、「上記のようなことはなかった」が約4割となっています。



単位:人、%

項目	全体		ある		ない	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	99	15.0	81	19.5	18	7.7
夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	162	24.5	128	30.8	33	14.2
起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以降眠れなかった	141	21.4	102	24.5	38	16.3
睡眠時間が足りなかった	163	24.7	133	32.0	30	12.9
睡眠全体の質に満足できなかった	204	30.9	163	39.2	40	17.2
日中、眠気を感じた	289	43.8	215	51.7	73	31.3
上記のようなことはなかった	149	22.6	56	13.5	91	39.1
無回答	28	4.2	14	3.4	7	3.0
回答者数	660		416		233	

※ある:(大いにある)+(多少ある)
 ※ない:(あまりない)+(まったくない)

問14 ストレス解消法は次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

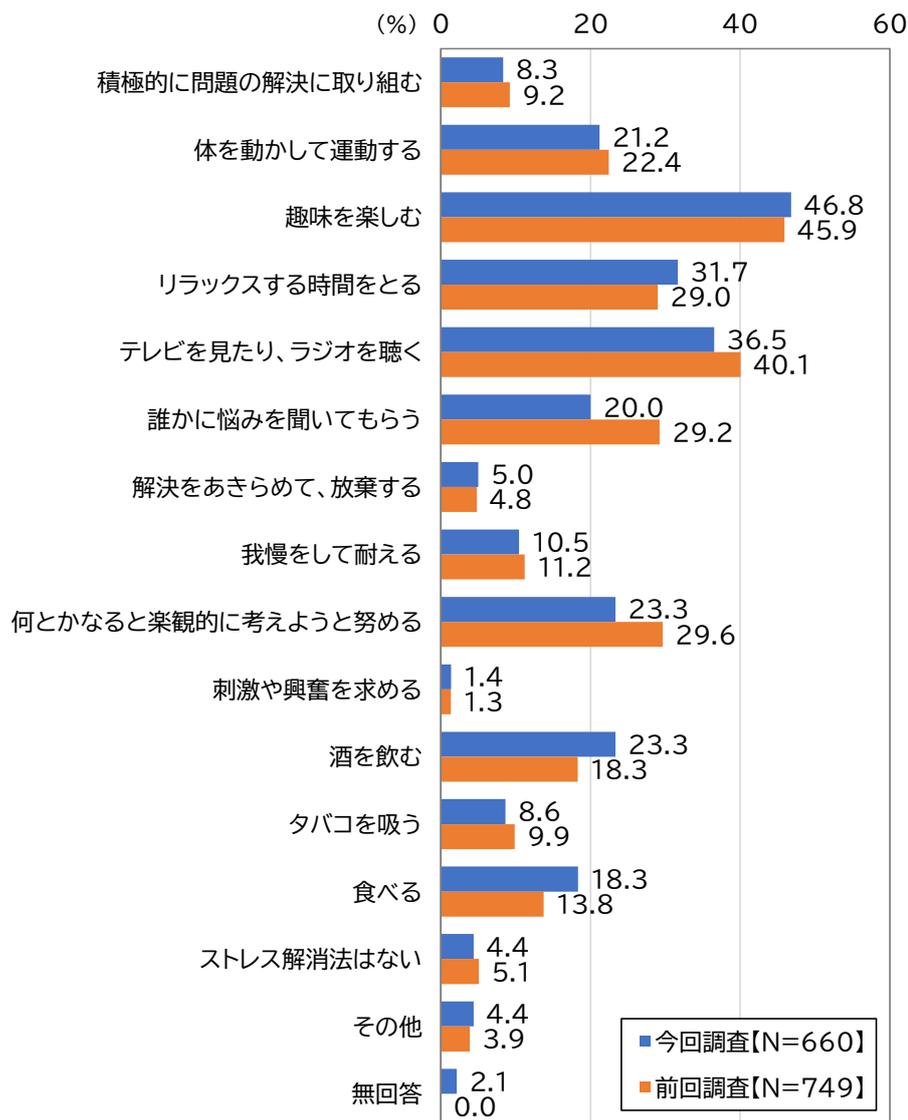
ストレス解消法は、「趣味を楽しむ」が46.8%と最も多く、「テレビを見たり、ラジオを聴く」が36.5%、「リラックスする時間をとる」が31.7%となっています。

前回調査と比較すると、「誰かに悩みを聞いてもらう」という回答が前回調査よりも9.2ポイント少なくなっています。

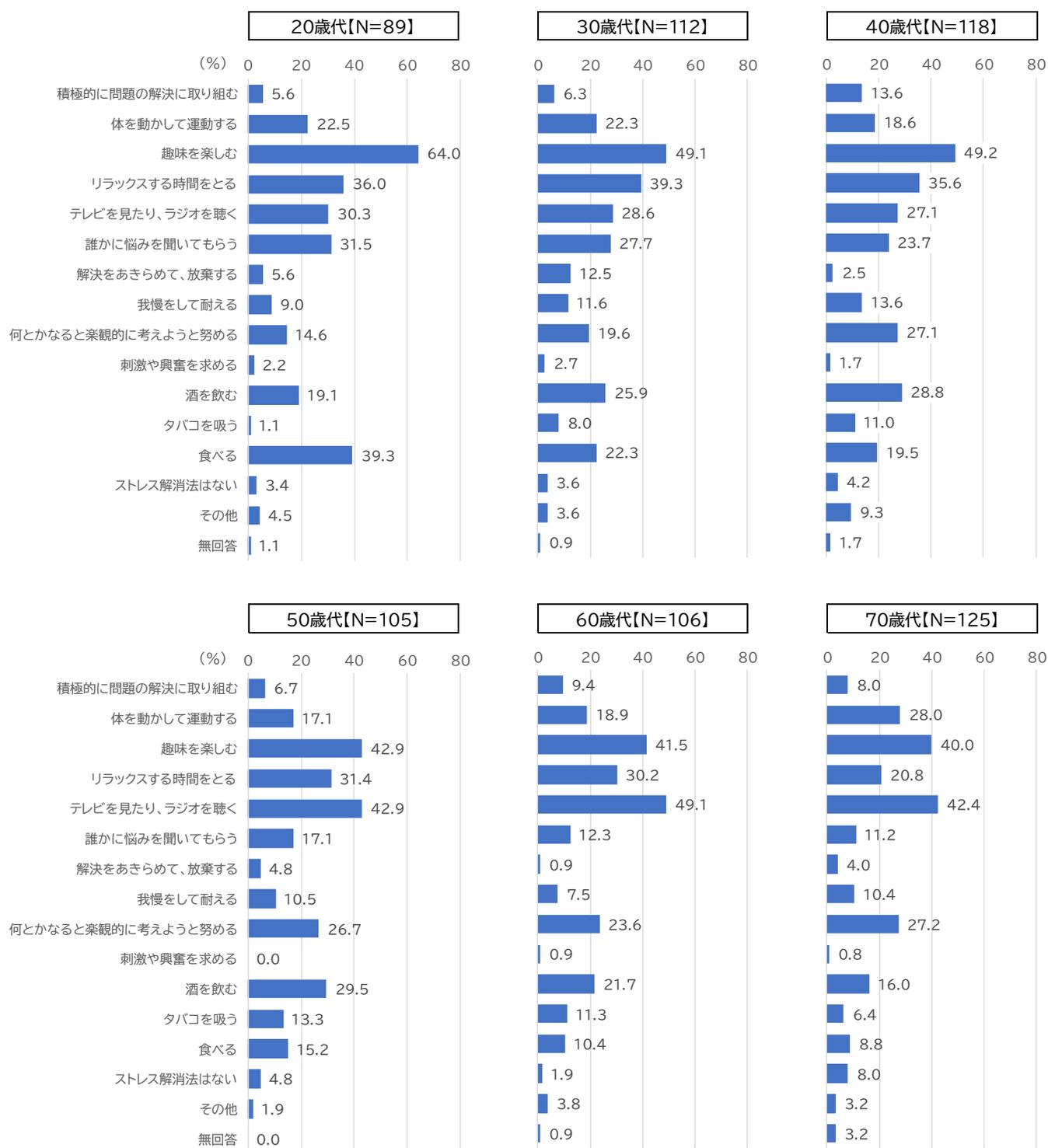
年齢別でみると、「趣味を楽しむ」という回答では、「20歳代」が6割を超えています。

性別でみると、「誰かに悩みを聞いてもらう」という回答では、男性よりも女性が22.0ポイント多くなっています。

【前回比較】

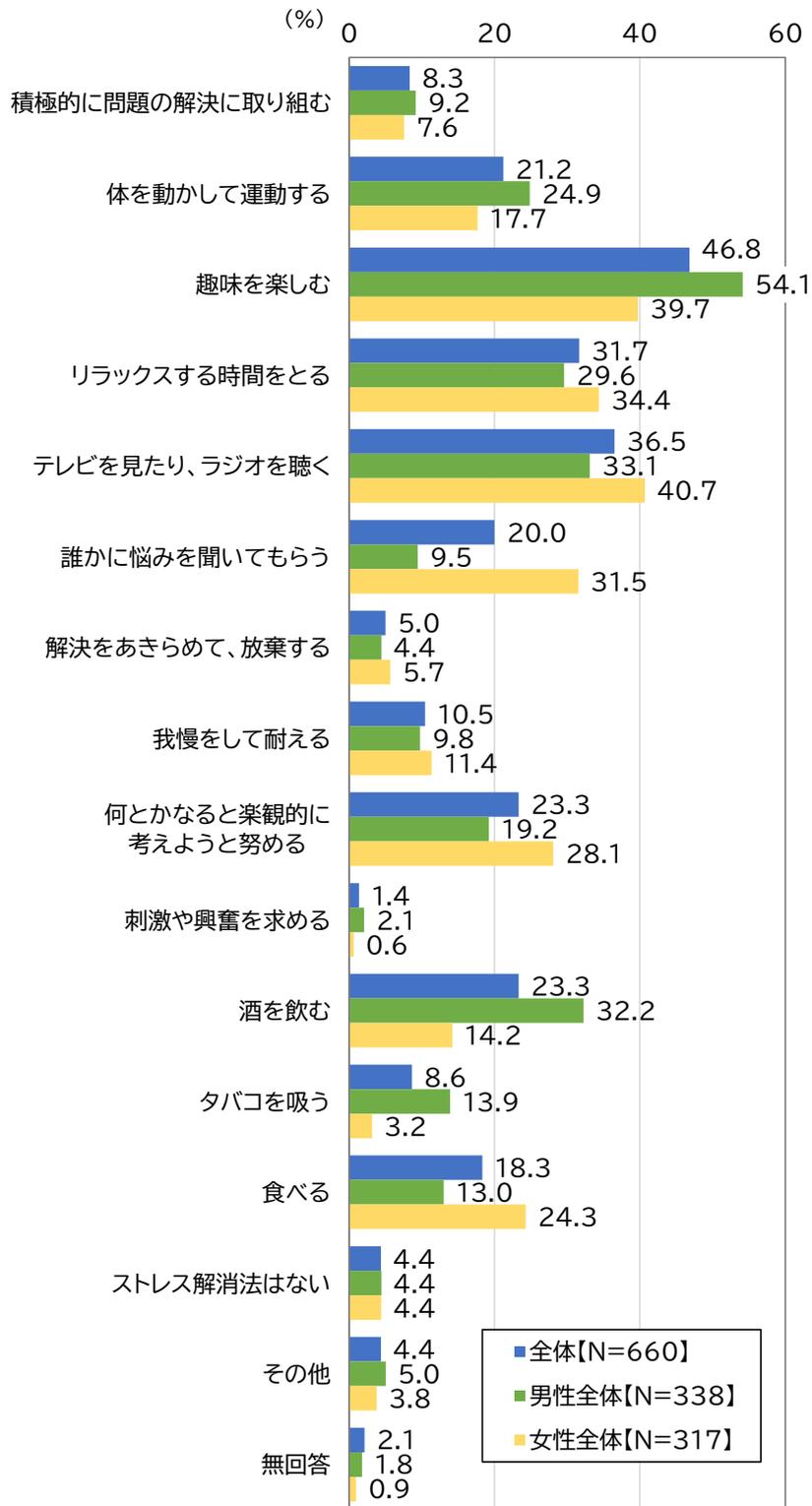


【年齢別】



II 調査結果

【性別】



II 調査結果

単位:人、%

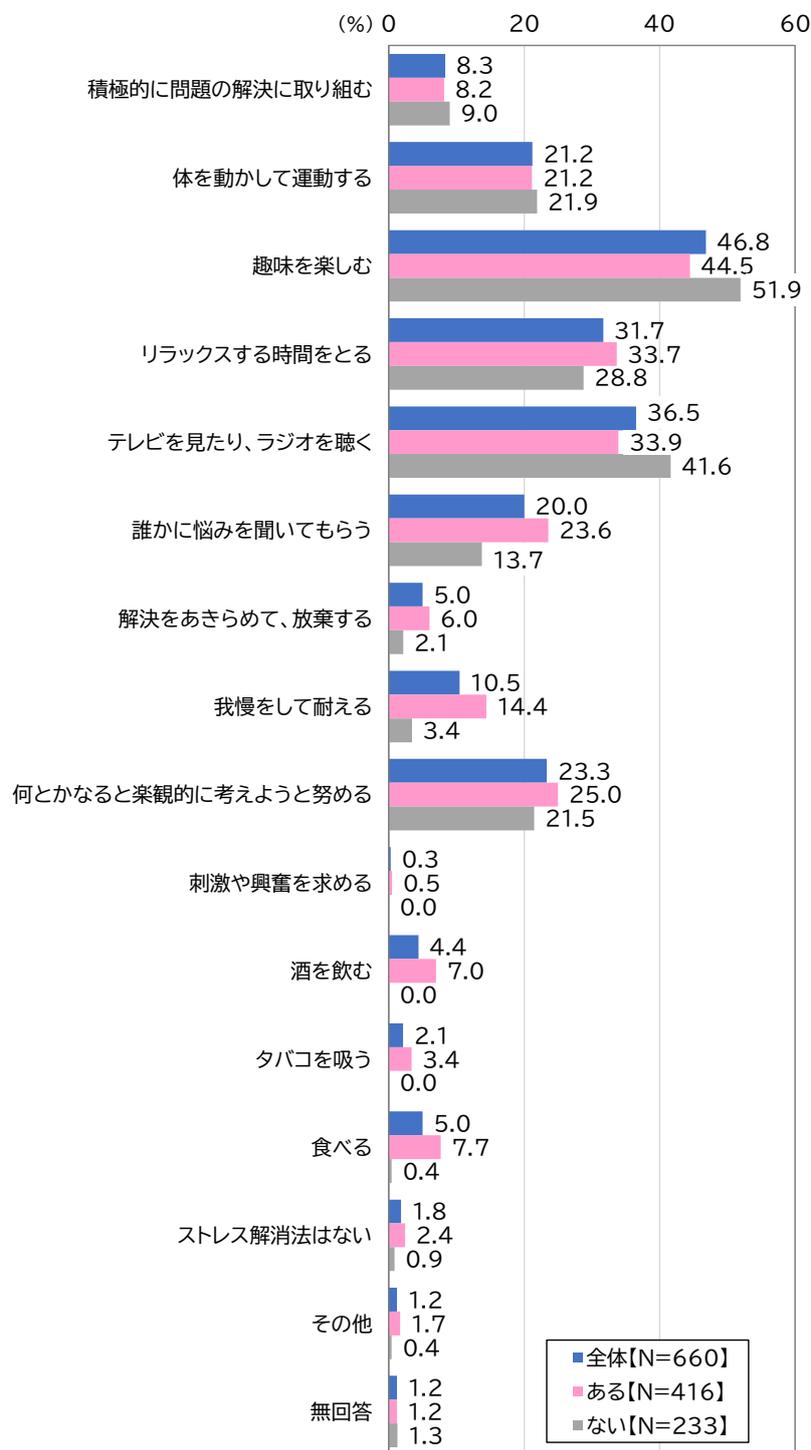
項目		積極的に問題の解決に取り組む	体を動かして運動する	趣味を楽しむ	リラックスする時間をとる	テレビを聴く	誰かに悩みを聞いてもらう	解決をあきらめて、放棄する	我慢をして耐える	何とかになると楽観的に考えようと努める	刺激や興奮を求める	酒を飲む	タバコを吸う	食べる	ストレス解消法はない	その他	無回答	回答者数
		全体	人数	55	140	309	209	241	132	33	69	154	9	154	57	121	29	29
	構成比	8.3	21.2	46.8	31.7	36.5	20.0	5.0	10.5	23.3	1.4	23.3	8.6	18.3	4.4	4.4	2.1	
【前回比較】																		
今回調査	人数	55	140	309	209	241	132	33	69	154	9	154	57	121	29	29	14	660
	構成比	8.3	21.2	46.8	31.7	36.5	20.0	5.0	10.5	23.3	1.4	23.3	8.6	18.3	4.4	4.4	2.1	
前回調査	人数	69	168	344	217	300	219	36	84	222	10	137	74	103	38	29	0	749
	構成比	9.2	22.4	45.9	29.0	40.1	29.2	4.8	11.2	29.6	1.3	18.3	9.9	13.8	5.1	3.9	0.0	
【年齢別】																		
20歳代	人数	5	20	57	32	27	28	5	8	13	2	17	1	35	3	4	1	89
	構成比	5.6	22.5	64.0	36.0	30.3	31.5	5.6	9.0	14.6	2.2	19.1	1.1	39.3	3.4	4.5	1.1	
30歳代	人数	7	25	55	44	32	31	14	13	22	3	29	9	25	4	4	1	112
	構成比	6.3	22.3	49.1	39.3	28.6	27.7	12.5	11.6	19.6	2.7	25.9	8.0	22.3	3.6	3.6	0.9	
40歳代	人数	16	22	58	42	32	28	3	16	32	2	34	13	23	5	11	2	118
	構成比	13.6	18.6	49.2	35.6	27.1	23.7	2.5	13.6	27.1	1.7	28.8	11.0	19.5	4.2	9.3	1.7	
50歳代	人数	7	18	45	33	45	18	5	11	28	0	31	14	16	5	2	0	105
	構成比	6.7	17.1	42.9	31.4	42.9	17.1	4.8	10.5	26.7	0.0	29.5	13.3	15.2	4.8	1.9	0.0	
60歳代	人数	10	20	44	32	52	13	1	8	25	1	23	12	11	2	4	1	106
	構成比	9.4	18.9	41.5	30.2	49.1	12.3	0.9	7.5	23.6	0.9	21.7	11.3	10.4	1.9	3.8	0.9	
70歳代	人数	10	35	50	26	53	14	5	13	34	1	20	8	11	10	4	4	125
	構成比	8.0	28.0	40.0	20.8	42.4	11.2	4.0	10.4	27.2	0.8	16.0	6.4	8.8	8.0	3.2	3.2	
【性・年齢別】																		
男性全体	人数	31	84	183	100	112	32	15	33	65	7	109	47	44	15	17	6	338
	構成比	9.2	24.9	54.1	29.6	33.1	9.5	4.4	9.8	19.2	2.1	32.2	13.9	13.0	4.4	5.0	1.8	
20歳代	人数	4	10	24	14	9	5	2	2	5	1	9	1	10	2	1	0	37
	構成比	10.8	27.0	64.9	37.8	24.3	13.5	5.4	5.4	13.5	2.7	24.3	2.7	27.0	5.4	2.7	0.0	
30歳代	人数	2	18	36	24	17	10	5	6	9	3	19	5	11	3	4	1	60
	構成比	3.3	30.0	60.0	40.0	28.3	16.7	8.3	10.0	15.0	5.0	31.7	8.3	18.3	5.0	6.7	1.7	
40歳代	人数	8	16	40	20	16	10	2	8	17	2	23	10	11	3	7	1	68
	構成比	11.8	23.5	58.8	29.4	23.5	14.7	2.9	11.8	25.0	2.9	33.8	14.7	16.2	4.4	10.3	1.5	
50歳代	人数	4	11	28	17	22	3	2	5	8	0	18	13	5	1	1	0	50
	構成比	8.0	22.0	56.0	34.0	44.0	6.0	4.0	10.0	16.0	0.0	36.0	26.0	10.0	2.0	2.0	0.0	
60歳代	人数	7	11	26	16	25	1	0	6	12	0	22	12	2	1	2	1	59
	構成比	11.9	18.6	44.1	27.1	42.4	1.7	0.0	10.2	20.3	0.0	37.3	20.3	3.4	1.7	3.4	1.7	
70歳代	人数	6	18	29	9	23	3	4	6	14	1	18	6	5	5	2	3	64
	構成比	9.4	28.1	45.3	14.1	35.9	4.7	6.3	9.4	21.9	1.6	28.1	9.4	7.8	7.8	3.1	4.7	
女性全体	人数	24	56	126	109	129	100	18	36	89	2	45	10	77	14	12	3	317
	構成比	7.6	17.7	39.7	34.4	40.7	31.5	5.7	11.4	28.1	0.6	14.2	3.2	24.3	4.4	3.8	0.9	
20歳代	人数	1	10	33	18	18	23	3	6	8	1	8	0	25	1	3	1	52
	構成比	1.9	19.2	63.5	34.6	34.6	44.2	5.8	11.5	15.4	1.9	15.4	0.0	48.1	1.9	5.8	1.9	
30歳代	人数	5	7	19	20	15	21	9	7	13	0	10	4	14	1	0	0	52
	構成比	9.6	13.5	36.5	38.5	28.8	40.4	17.3	13.5	25.0	0.0	19.2	7.7	26.9	1.9	0.0	0.0	
40歳代	人数	8	6	18	22	16	18	1	8	15	0	11	3	12	2	4	1	50
	構成比	16.0	12.0	36.0	44.0	32.0	36.0	2.0	16.0	30.0	0.0	22.0	6.0	24.0	4.0	8.0	2.0	
50歳代	人数	3	7	17	16	23	15	3	6	20	0	13	1	11	4	1	0	55
	構成比	5.5	12.7	30.9	29.1	41.8	27.3	5.5	10.9	36.4	0.0	23.6	1.8	20.0	7.3	1.8	0.0	
60歳代	人数	3	9	18	16	27	12	1	2	13	1	1	0	9	1	2	0	47
	構成比	6.4	19.1	38.3	34.0	57.4	25.5	2.1	4.3	27.7	2.1	2.1	0.0	19.1	2.1	4.3	0.0	
70歳代	人数	4	17	21	17	30	11	1	7	20	0	2	2	6	5	2	1	61
	構成比	6.6	27.9	34.4	27.9	49.2	18.0	1.6	11.5	32.8	0.0	3.3	3.3	9.8	8.2	3.3	1.6	

II 調査結果

■問 14 その他の記述■	
1	睡眠（5件）
2	音楽を聞く（2件）
3	温泉入浴（2件）
4	買い物をする（2件）
5	通院（2件）
6	寝る、買い物
7	youtu bu をみる
8	意図的に体を動かす、掃除、ガーデニング
9	家族に聞いてもらう
10	カラオケ
11	気になることをひとつずつ自分なりに解決して行く
12	子どもと遊ぶ
13	主人と出かける
14	心療内科へ通院
15	ストレスかどうか分からない
16	ストレスを感じていないので
17	友達とランチをする
18	庭の手入れ
19	猫の動画を観ること
20	パチンコ
21	ペット
22	前向きになれる本を読む
23	マンガを読む

◆ストレスの有無（問13）とのクロス集計

ストレスの有無との関係については、ストレスを感じたことが『ある』では、『ない』比べて「酒を飲む」が7.0ポイント、「食べる」が18.8ポイントそれぞれ多くなっています。



II 調査結果

単位:人、%

項目	全体		ある		ない	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
積極的に問題の解決に取り組む	55	8.3	34	8.2	21	9.0
体を動かして運動する	140	21.2	88	21.2	51	21.9
趣味を楽しむ	309	46.8	185	44.5	121	51.9
リラックスする時間をとる	209	31.7	140	33.7	67	28.8
テレビを見たり、ラジオを聴く	241	36.5	141	33.9	97	41.6
誰かに悩みを聞いてもらう	132	20.0	98	23.6	32	13.7
解決をあきらめて、放棄する	33	5.0	25	6.0	5	2.1
我慢をして耐える	69	10.5	60	14.4	8	3.4
何とかなると楽観的に考えようと努める	154	23.3	104	25.0	50	21.5
刺激や興奮を求める	2	0.3	2	0.5	0	0.0
酒を飲む	29	4.4	29	7.0	0	0.0
タバコを吸う	14	2.1	14	3.4	0	0.0
食べる	33	5.0	32	7.7	1	0.4
ストレス解消法はない	12	1.8	10	2.4	2	0.9
その他	8	1.2	7	1.7	1	0.4
無回答	8	1.2	5	1.2	3	1.3
回答者数	660		416		233	

※ある:(大いにある)+(多少ある)

※ない:(あまりない)+(まったくない)

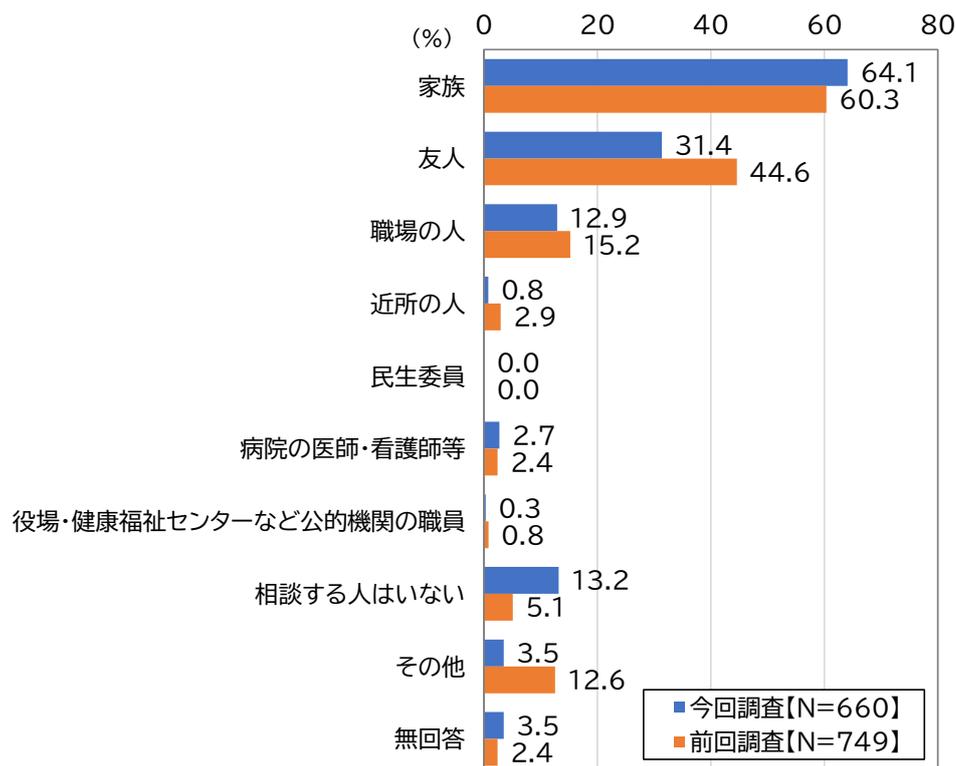
問15 ストレスを感じたとき、誰に相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

ストレスを感じたとき、誰に相談するかは、「家族」が 64.1%と最も多く、「友人」が 31.4%、「相談する人はいない」が 13.2%となっています。

前回調査と比較すると、「友人」という回答が前回調査よりも 13.2 ポイント少なくなっています。年齢別でみると、どの年代も同じ傾向がありますが、「家族」という回答の「30 歳代」が7割を超えています。

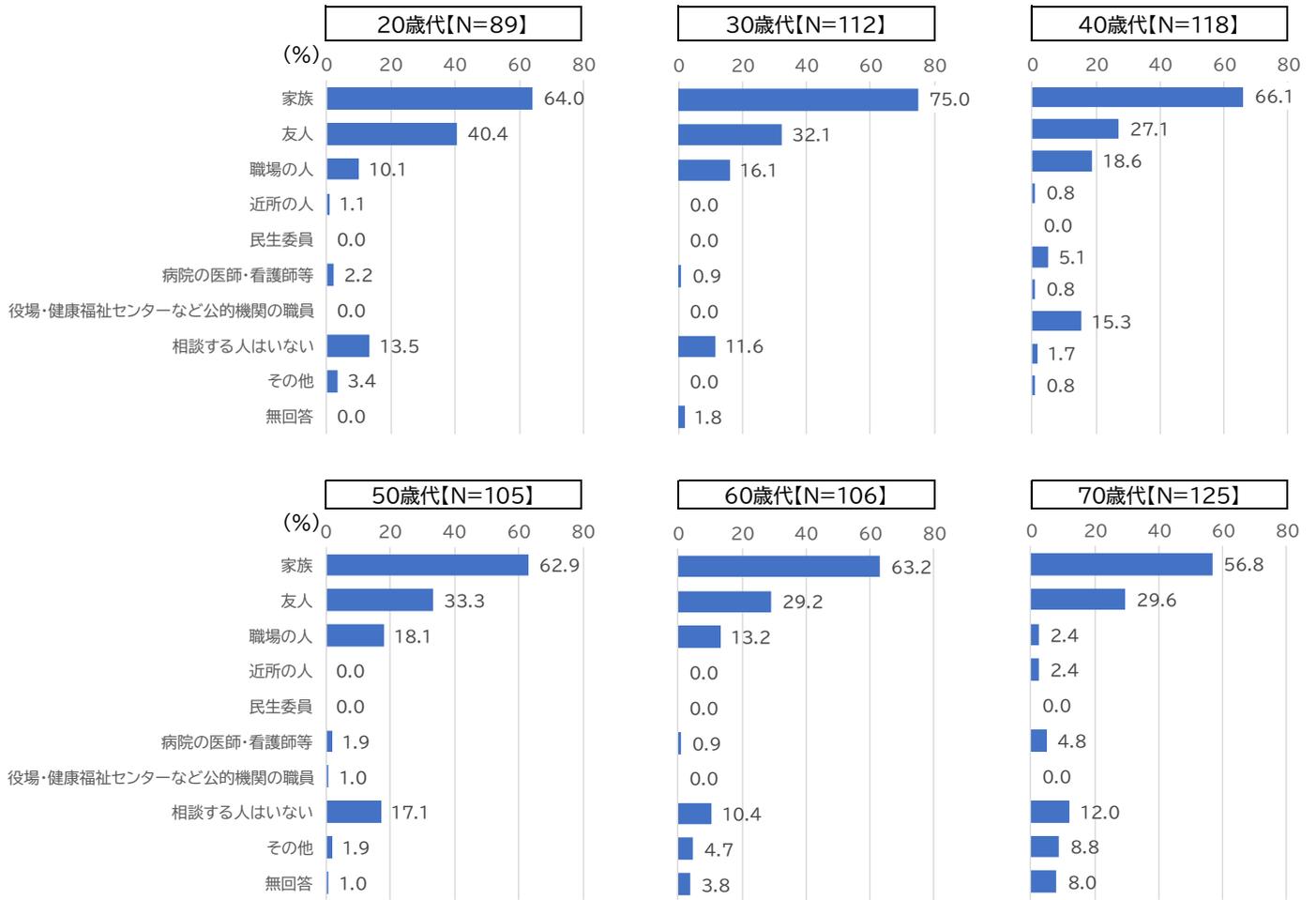
性別でみると、「友人」という回答は、男性よりも女性が 22.5 ポイント多くなっています。

【前回比較】

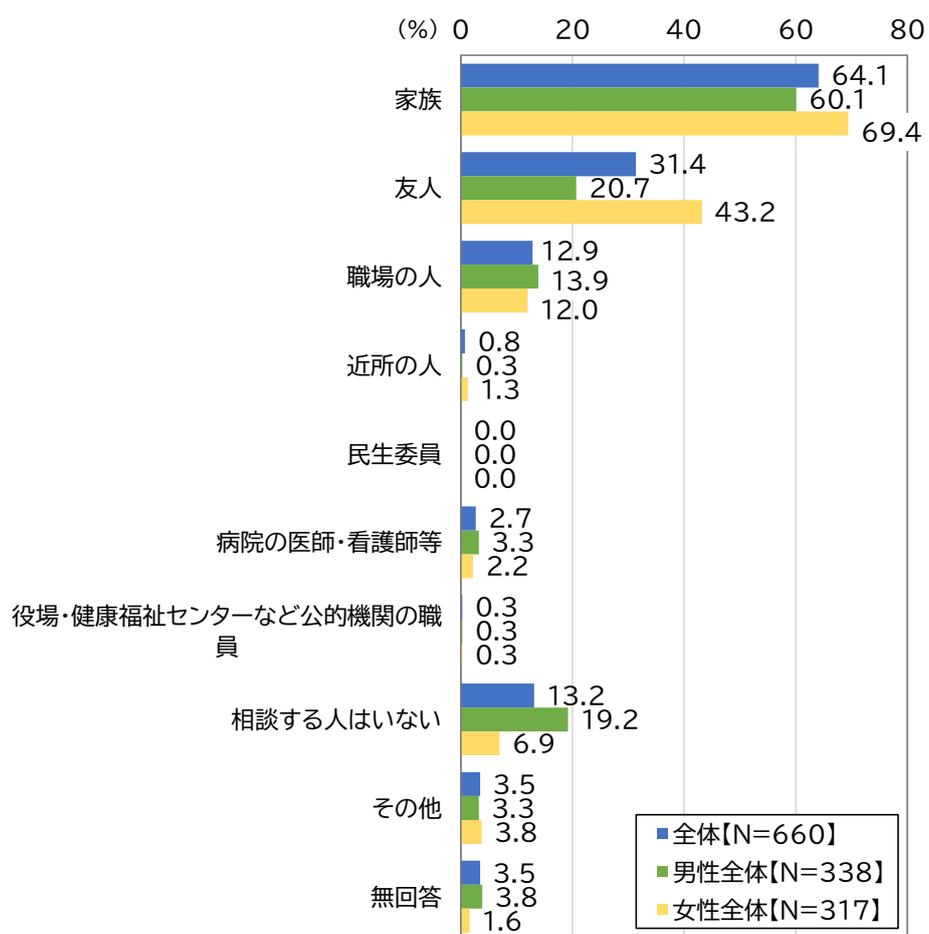


II 調査結果

【年齢別】



【性別】



II 調査結果

単位:人、%

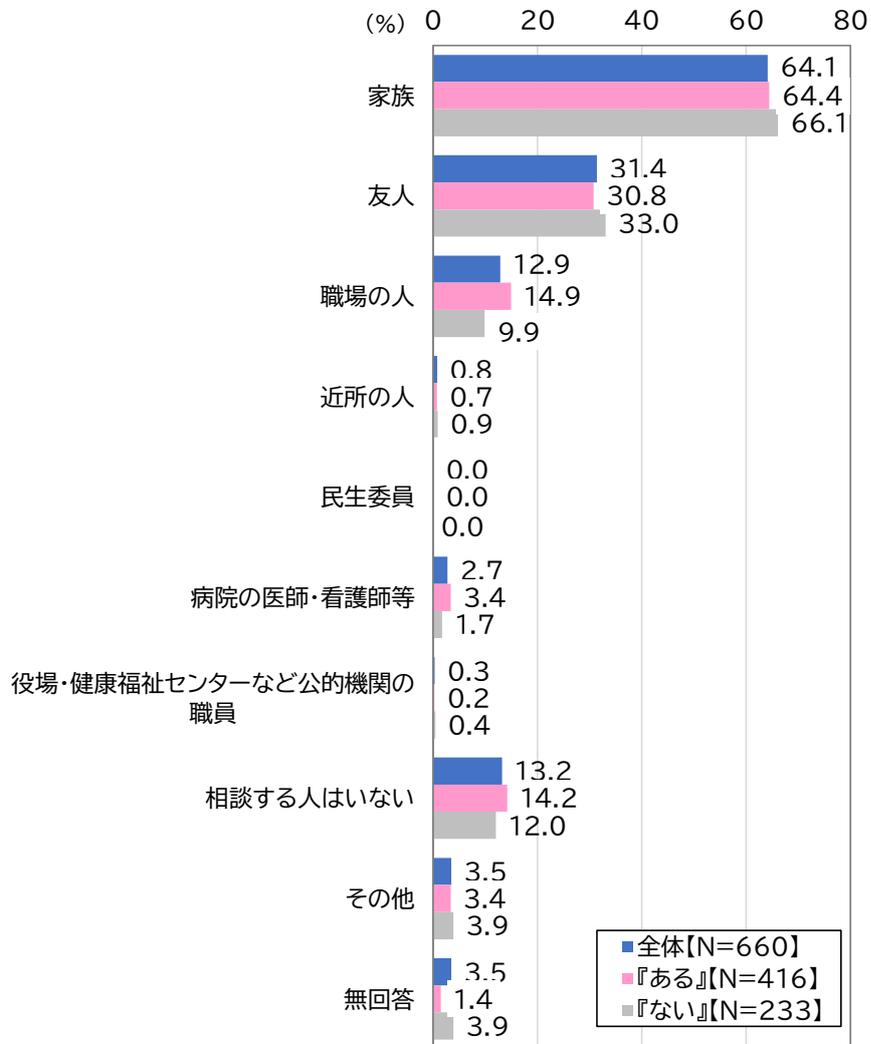
項目		家族	友人	職場の人	近所の人	民生委員	等病院の医師・看護師	職員 役場・健康福祉センターなど公的機関の	相談する人はいない	その他	無回答	回答者数
全体	人数	423	207	85	5	0	18	2	87	23	23	660
	構成比	64.1	31.4	12.9	0.8	0.0	2.7	0.3	13.2	3.5	3.5	
【前回比較】												
今回調査	人数	423	207	85	5	0	18	2	87	23	23	660
	構成比	64.1	31.4	12.9	0.8	0.0	2.7	0.3	13.2	3.5	3.5	
前回調査	人数	452	334	114	22	0	18	6	38	94	18	749
	構成比	60.3	44.6	15.2	2.9	0.0	2.4	0.8	5.1	12.6	2.4	
【年齢別】												
20歳代	人数	57	36	9	1	0	2	0	12	3	0	89
	構成比	64.0	40.4	10.1	1.1	0.0	2.2	0.0	13.5	3.4	0.0	
30歳代	人数	84	36	18	0	0	1	0	13	0	2	112
	構成比	75.0	32.1	16.1	0.0	0.0	0.9	0.0	11.6	0.0	1.8	
40歳代	人数	78	32	22	1	0	6	1	18	2	1	118
	構成比	66.1	27.1	18.6	0.8	0.0	5.1	0.8	15.3	1.7	0.8	
50歳代	人数	66	35	19	0	0	2	1	18	2	1	105
	構成比	62.9	33.3	18.1	0.0	0.0	1.9	1.0	17.1	1.9	1.0	
60歳代	人数	67	31	14	0	0	1	0	11	5	4	106
	構成比	63.2	29.2	13.2	0.0	0.0	0.9	0.0	10.4	4.7	3.8	
70歳代	人数	71	37	3	3	0	6	0	15	11	10	125
	構成比	56.8	29.6	2.4	2.4	0.0	4.8	0.0	12.0	8.8	8.0	
【性・年齢別】												
男性全体	人数	203	70	47	1	0	11	1	65	11	13	338
	構成比	60.1	20.7	13.9	0.3	0.0	3.3	0.3	19.2	3.3	3.8	
20歳代	人数	18	14	4	0	0	1	0	8	1	0	37
	構成比	48.6	37.8	10.8	0.0	0.0	2.7	0.0	21.6	2.7	0.0	
30歳代	人数	40	11	11	0	0	1	0	12	0	2	60
	構成比	66.7	18.3	18.3	0.0	0.0	1.7	0.0	20.0	0.0	3.3	
40歳代	人数	47	15	13	1	0	4	0	10	1	1	68
	構成比	69.1	22.1	19.1	1.5	0.0	5.9	0.0	14.7	1.5	1.5	
50歳代	人数	24	11	11	0	0	1	1	14	1	1	50
	構成比	48.0	22.0	22.0	0.0	0.0	2.0	2.0	28.0	2.0	2.0	
60歳代	人数	37	7	5	0	0	1	0	10	2	3	59
	構成比	62.7	11.9	8.5	0.0	0.0	1.7	0.0	16.9	3.4	5.1	
70歳代	人数	37	12	3	0	0	3	0	11	6	6	64
	構成比	57.8	18.8	4.7	0.0	0.0	4.7	0.0	17.2	9.4	9.4	
女性全体	人数	220	137	38	4	0	7	1	22	12	5	317
	構成比	69.4	43.2	12.0	1.3	0.0	2.2	0.3	6.9	3.8	1.6	
20歳代	人数	39	22	5	1	0	1	0	4	2	0	52
	構成比	75.0	42.3	9.6	1.9	0.0	1.9	0.0	7.7	3.8	0.0	
30歳代	人数	44	25	7	0	0	0	0	1	0	0	52
	構成比	84.6	48.1	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	
40歳代	人数	31	17	9	0	0	2	1	8	1	0	50
	構成比	62.0	34.0	18.0	0.0	0.0	4.0	2.0	16.0	2.0	0.0	
50歳代	人数	42	24	8	0	0	1	0	4	1	0	55
	構成比	76.4	43.6	14.5	0.0	0.0	1.8	0.0	7.3	1.8	0.0	
60歳代	人数	30	24	9	0	0	0	0	1	3	1	47
	構成比	63.8	51.1	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	6.4	2.1	
70歳代	人数	34	25	0	3	0	3	0	4	5	4	61
	構成比	55.7	41.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	6.6	8.2	6.6	

■問 15 その他の記述■	
1	妹（3件）
2	自分で解決（2件）
3	彼女
4	子供
5	妻
6	親せき
7	母親の妹にする
8	自営業しているのでお客様に相談
9	他人はただ聞くだけ、自分で悩むだけ
10	誰かに相談しようと思ったことがない
11	ストレスにしない、「やるべき事、出来る事を出来る範囲でやる」と考えるようにしている
12	自己解決するので、ストレスをあまり感じない
13	相談、話すのは、子供だが、まだ相談する段階とは感じていない
14	日記
15	それほどのストレスを感じない
16	したくない
17	特になし
18	相談しない
19	あまり気にしない
20	あまりない
21	あまり話をしない

II 調査結果

◆ストレスの有無（問 13）とのクロス集計

ストレスの有無の関係については、『ある』と『ない』で大きな差はありませんが、相談する人が「職場の人」という回答は、ストレスを感じたことが『ある』が『ない』よりも 5.0 ポイント多くなっています。



単位:人、%

項目	全体		ある		ない	
	人数	構成比	人数	構成比	人数	構成比
家族	423	64.1	268	64.4	154	66.1
友人	207	31.4	128	30.8	77	33.0
職場の人	85	12.9	62	14.9	23	9.9
近所の人	5	0.8	3	0.7	2	0.9
民生委員	0	0.0	0	0.0	0	0.0
病院の医師・看護師等	18	2.7	14	3.4	4	1.7
役場・健康福祉センターなど	2	0.3	1	0.2	1	0.4
相談する人はいない	87	13.2	59	14.2	28	12.0
その他	23	3.5	14	3.4	9	3.9
無回答	23	3.5	6	1.4	9	3.9
回答者数	660		416		233	

※ある:(大いにある)+(多少ある)

※ない:(あまりない)+(まったくない)

4. 喫煙・飲酒について

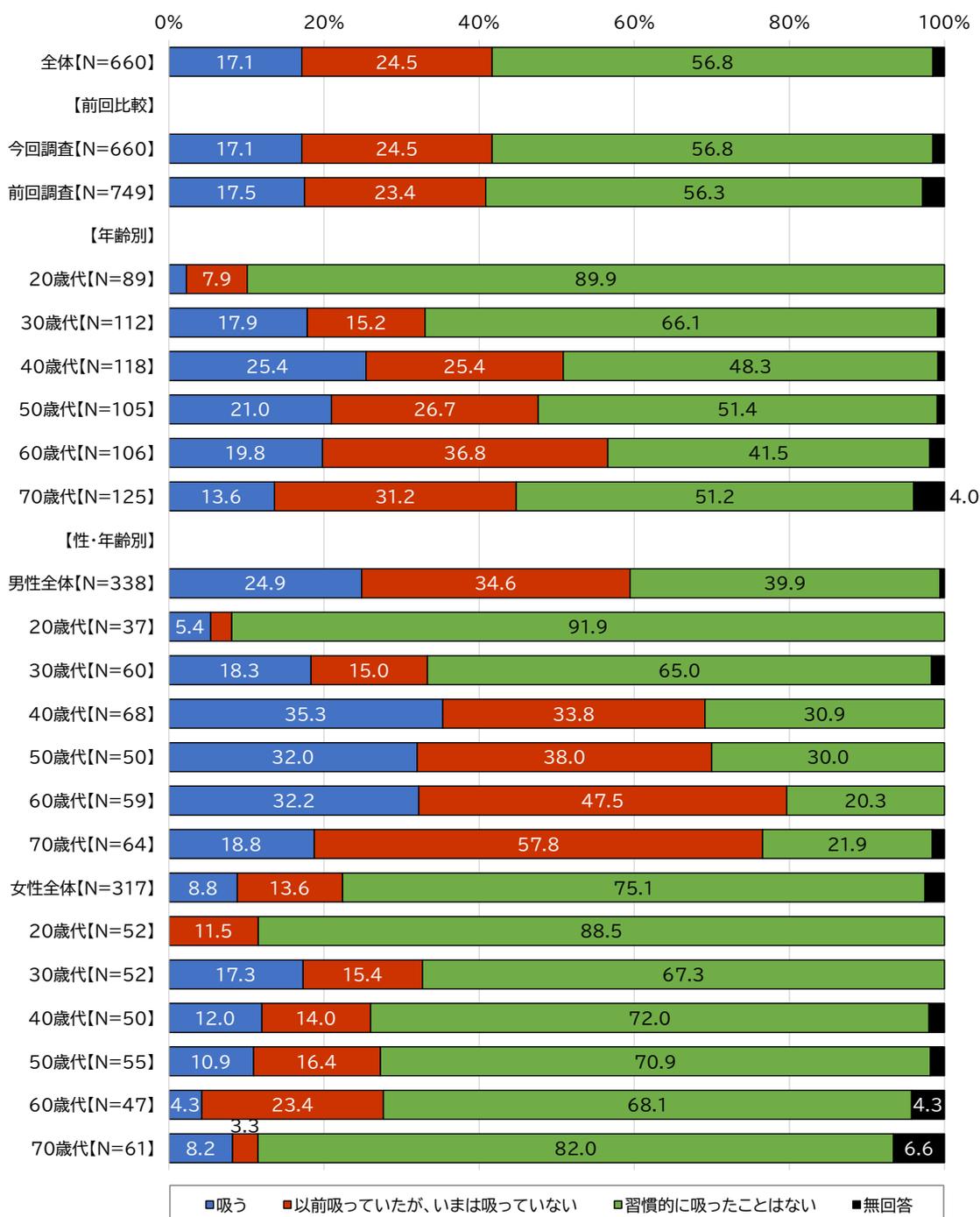
問16-1 たばこを吸いますか。(1つに○)

喫煙では、「吸う」が17.1%、「以前吸っていたが、いまは吸っていない」が24.5%、「習慣的に吸ったことはない」が56.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はありません。

年齢別でみると、「吸う」という回答は、「40歳代」がピーク(25.4%)となっており、その前後の年代で少なくなっています。

性・年齢別でみると、「吸う」という回答は、女性よりも男性が16.1ポイント多くなっています。また、「吸う」は男性「40歳代」～「60歳代」で3割を超えています。



II 調査結果

単位:人、%

項目		吸う	以前吸っていたが、いまは吸っていない	習慣的に吸ったことはない	無回答	合計
全体	人数	113	162	375	10	660
	構成比	17.1	24.5	56.8	1.5	100.0
【前回比較】						
今回調査	人数	113	162	375	10	660
	構成比	17.1	24.5	56.8	1.5	100.0
前回調査	人数	131	175	422	21	749
	構成比	17.5	23.4	56.3	2.8	100.0
【年齢別】						
20歳代	人数	2	7	80	0	89
	構成比	2.2	7.9	89.9	0.0	100.0
30歳代	人数	20	17	74	1	112
	構成比	17.9	15.2	66.1	0.9	100.0
40歳代	人数	30	30	57	1	118
	構成比	25.4	25.4	48.3	0.8	100.0
50歳代	人数	22	28	54	1	105
	構成比	21.0	26.7	51.4	1.0	100.0
60歳代	人数	21	39	44	2	106
	構成比	19.8	36.8	41.5	1.9	100.0
70歳代	人数	17	39	64	5	125
	構成比	13.6	31.2	51.2	4.0	100.0
【性・年齢別】						
男性全体	人数	84	117	135	2	338
	構成比	24.9	34.6	39.9	0.6	100.0
20歳代	人数	2	1	34	0	37
	構成比	5.4	2.7	91.9	0.0	100.0
30歳代	人数	11	9	39	1	60
	構成比	18.3	15.0	65.0	1.7	100.0
40歳代	人数	24	23	21	0	68
	構成比	35.3	33.8	30.9	0.0	100.0
50歳代	人数	16	19	15	0	50
	構成比	32.0	38.0	30.0	0.0	100.0
60歳代	人数	19	28	12	0	59
	構成比	32.2	47.5	20.3	0.0	100.0
70歳代	人数	12	37	14	1	64
	構成比	18.8	57.8	21.9	1.6	100.0
女性全体	人数	28	43	238	8	317
	構成比	8.8	13.6	75.1	2.5	100.0
20歳代	人数	0	6	46	0	52
	構成比	0.0	11.5	88.5	0.0	100.0
30歳代	人数	9	8	35	0	52
	構成比	17.3	15.4	67.3	0.0	100.0
40歳代	人数	6	7	36	1	50
	構成比	12.0	14.0	72.0	2.0	100.0
50歳代	人数	6	9	39	1	55
	構成比	10.9	16.4	70.9	1.8	100.0
60歳代	人数	2	11	32	2	47
	構成比	4.3	23.4	68.1	4.3	100.0
70歳代	人数	5	2	50	4	61
	構成比	8.2	3.3	82.0	6.6	100.0

問16-1で「吸う」か「以前吸っていたが、いまは吸っていない」と答えた方

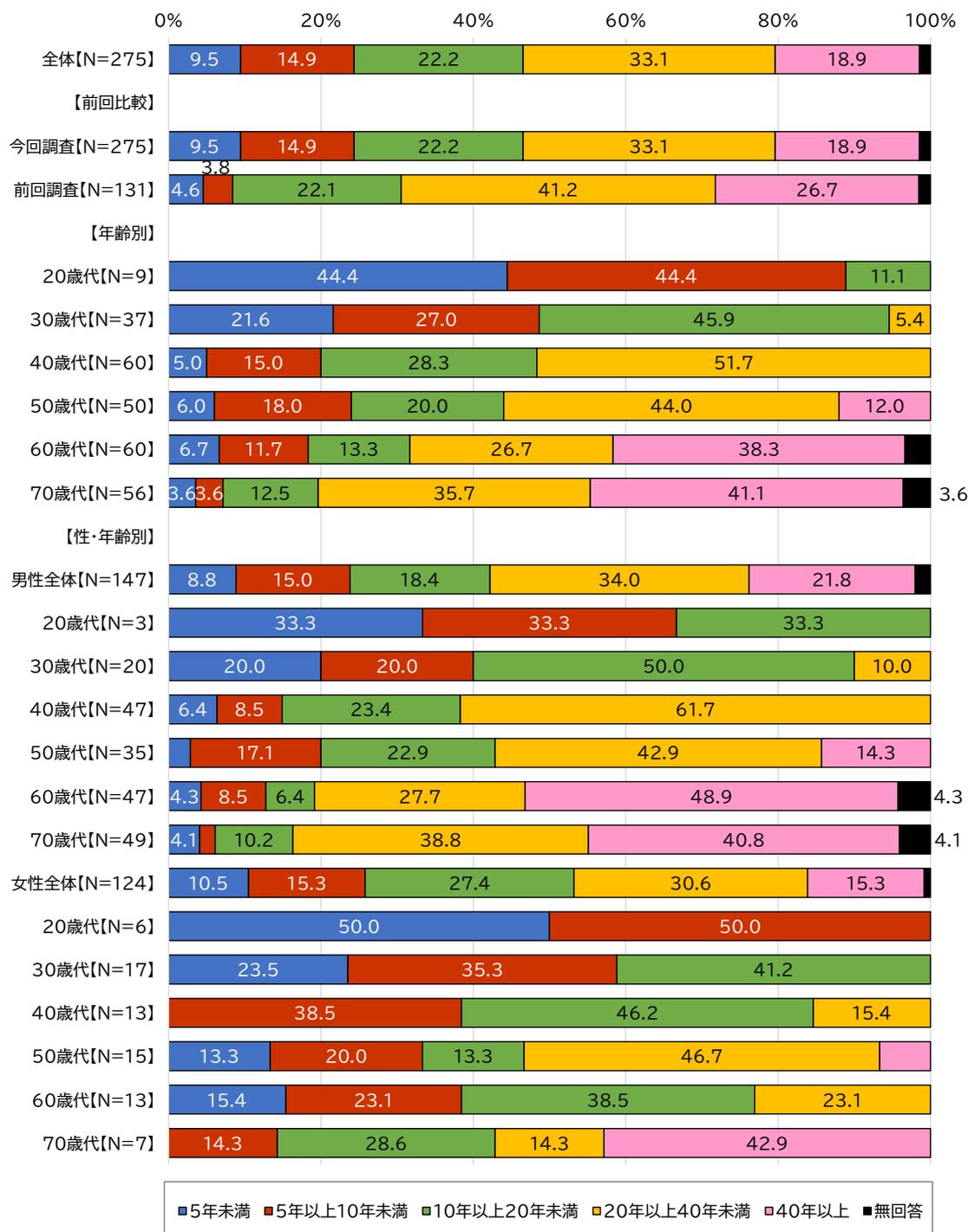
問16-2 喫煙年数はどのくらいですか。(1つに〇)

喫煙年数は、「20年以上40年未満」が33.1%、「10年以上20年未満」が22.2%、「40年以上」が18.9%となっています。

前回調査と比較すると、「5年未満」という回答は、4.9ポイント、「5年以上10年未満」が11.1ポイント前回調査より多くなっています。

年齢別でみると、年代が上がるに従って喫煙年数も増えています。

性・年齢別でみると、「40年以上」という回答は、女性よりも男性が6.5ポイント多くなっています。また、年齢による比較は回答者数が少ないためできません。



II 調査結果

単位:人、%

項目		5年未満	5年以上 10年未 満	10年以 上20年 未満	20年以 上40年 未満	40年以 上	無回答	回答者数
全体	人数	26	41	61	91	52	4	275
	構成比	9.5	14.9	22.2	33.1	18.9	1.5	100.0
【前回比較】								
今回調査	人数	26	41	61	91	52	4	275
	構成比	9.5	14.9	22.2	33.1	18.9	1.5	100.0
前回調査	人数	6	5	29	54	35	2	131
	構成比	4.6	3.8	22.1	41.2	26.7	1.5	100.0
【年齢別】								
20歳代	人数	4	4	1	0	0	0	9
	構成比	44.4	44.4	11.1	0.0	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	8	10	17	2	0	0	37
	構成比	21.6	27.0	45.9	5.4	0.0	0.0	100.0
40歳代	人数	3	9	17	31	0	0	60
	構成比	5.0	15.0	28.3	51.7	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	3	9	10	22	6	0	50
	構成比	6.0	18.0	20.0	44.0	12.0	0.0	100.0
60歳代	人数	4	7	8	16	23	2	60
	構成比	6.7	11.7	13.3	26.7	38.3	3.3	100.0
70歳代	人数	2	2	7	20	23	2	56
	構成比	3.6	3.6	12.5	35.7	41.1	3.6	100.0
【性・年齢別】								
男性全体	人数	13	22	27	50	32	3	147
	構成比	8.8	15.0	18.4	34.0	21.8	2.0	100.0
20歳代	人数	1	1	1	0	0	0	3
	構成比	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	4	4	10	2	0	0	20
	構成比	20.0	20.0	50.0	10.0	0.0	0.0	100.0
40歳代	人数	3	4	11	29	0	0	47
	構成比	6.4	8.5	23.4	61.7	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	1	6	8	15	5	0	35
	構成比	2.9	17.1	22.9	42.9	14.3	0.0	100.0
60歳代	人数	2	4	3	13	23	2	47
	構成比	4.3	8.5	6.4	27.7	48.9	4.3	100.0
70歳代	人数	2	1	5	19	20	2	49
	構成比	4.1	2.0	10.2	38.8	40.8	4.1	100.0
女性全体	人数	13	19	34	38	19	1	124
	構成比	10.5	15.3	27.4	30.6	15.3	0.8	100.0
20歳代	人数	3	3	0	0	0	0	6
	構成比	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	4	6	7	0	0	0	17
	構成比	23.5	35.3	41.2	0.0	0.0	0.0	100.0
40歳代	人数	0	5	6	2	0	0	13
	構成比	0.0	38.5	46.2	15.4	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	2	3	2	7	1	0	15
	構成比	13.3	20.0	13.3	46.7	6.7	0.0	100.0
60歳代	人数	2	3	5	3	0	0	13
	構成比	15.4	23.1	38.5	23.1	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	0	1	2	1	3	0	7
	構成比	0.0	14.3	28.6	14.3	42.9	0.0	100.0

問16-1で「吸う」か「以前吸っていたが、いまは吸っていない」と答えた方

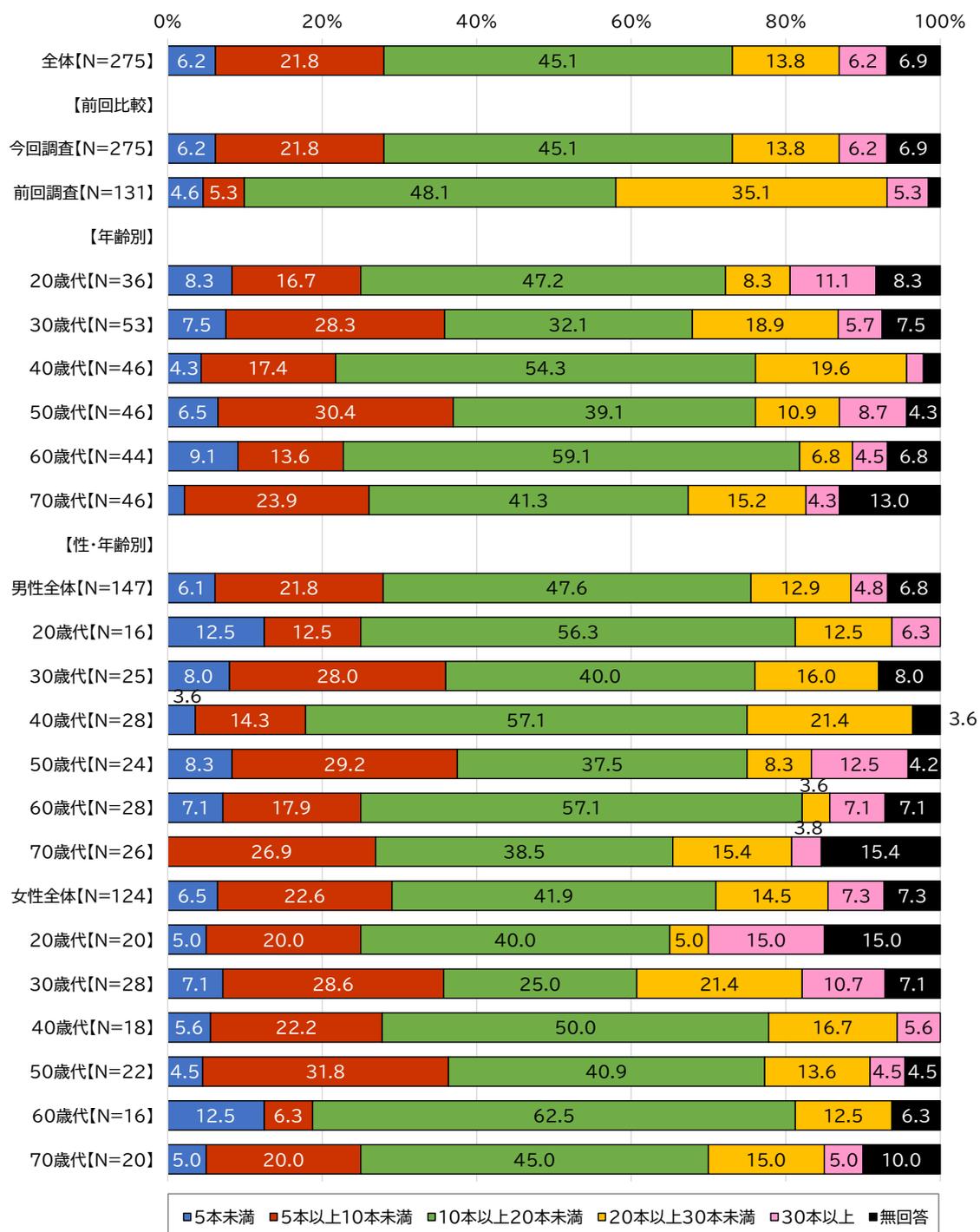
問16-3 喫煙本数（1日平均）はどのくらいですか。（1つに〇）

喫煙本数（1日平均）は、「10本以上20本未満」が45.1%と最も多く、次いで「5本以上10本未満」が21.8%、「20本以上30本未満」が13.8%となっています。

前回調査と比較すると、今回は「20本以上30本未満」という回答は、21.3ポイント少なくなっており、「5本以上10本未満」という回答は、16.5ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「40歳代」「60歳代」では「10本以上20本未満」が5割を超えています。

性・年齢別でみると、男性の「40歳代」、女性の「30歳代」で「20本以上30本未満」が2割を超えています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		5本未満	5本以上 10本未満	10本以上 20本未満	20本以上 30本未満	30本以上	無回答	回答者数
全体	人数	17	60	124	38	17	19	275
	構成比	6.2	21.8	45.1	13.8	6.2	6.9	100.0
【前回比較】								
今回調査	人数	17	60	124	38	17	19	275
	構成比	6.2	21.8	45.1	13.8	6.2	6.9	100.0
前回調査	人数	6	7	63	46	7	2	131
	構成比	4.6	5.3	48.1	35.1	5.3	1.5	100.0
【年齢別】								
20歳代	人数	3	6	17	3	4	3	36
	構成比	8.3	16.7	47.2	8.3	11.1	8.3	100.0
30歳代	人数	4	15	17	10	3	4	53
	構成比	7.5	28.3	32.1	18.9	5.7	7.5	100.0
40歳代	人数	2	8	25	9	1	1	46
	構成比	4.3	17.4	54.3	19.6	2.2	2.2	100.0
50歳代	人数	3	14	18	5	4	2	46
	構成比	6.5	30.4	39.1	10.9	8.7	4.3	100.0
60歳代	人数	4	6	26	3	2	3	44
	構成比	9.1	13.6	59.1	6.8	4.5	6.8	100.0
70歳代	人数	1	11	19	7	2	6	46
	構成比	2.2	23.9	41.3	15.2	4.3	13.0	100.0
【性・年齢別】								
男性全体	人数	9	32	70	19	7	10	147
	構成比	6.1	21.8	47.6	12.9	4.8	6.8	100.0
20歳代	人数	2	2	9	2	1	0	16
	構成比	12.5	12.5	56.3	12.5	6.3	0.0	100.0
30歳代	人数	2	7	10	4	0	2	25
	構成比	8.0	28.0	40.0	16.0	0.0	8.0	100.0
40歳代	人数	1	4	16	6	0	1	28
	構成比	3.6	14.3	57.1	21.4	0.0	3.6	100.0
50歳代	人数	2	7	9	2	3	1	24
	構成比	8.3	29.2	37.5	8.3	12.5	4.2	100.0
60歳代	人数	2	5	16	1	2	2	28
	構成比	7.1	17.9	57.1	3.6	7.1	7.1	100.0
70歳代	人数	0	7	10	4	1	4	26
	構成比	0.0	26.9	38.5	15.4	3.8	15.4	100.0
女性全体	人数	8	28	52	18	9	9	124
	構成比	6.5	22.6	41.9	14.5	7.3	7.3	100.0
20歳代	人数	1	4	8	1	3	3	20
	構成比	5.0	20.0	40.0	5.0	15.0	15.0	100.0
30歳代	人数	2	8	7	6	3	2	28
	構成比	7.1	28.6	25.0	21.4	10.7	7.1	100.0
40歳代	人数	1	4	9	3	1	0	18
	構成比	5.6	22.2	50.0	16.7	5.6	0.0	100.0
50歳代	人数	1	7	9	3	1	1	22
	構成比	4.5	31.8	40.9	13.6	4.5	4.5	100.0
60歳代	人数	2	1	10	2	0	1	16
	構成比	12.5	6.3	62.5	12.5	0.0	6.3	100.0
70歳代	人数	1	4	9	3	1	2	20
	構成比	5.0	20.0	45.0	15.0	5.0	10.0	100.0

問16-1で「吸う」と答えた方

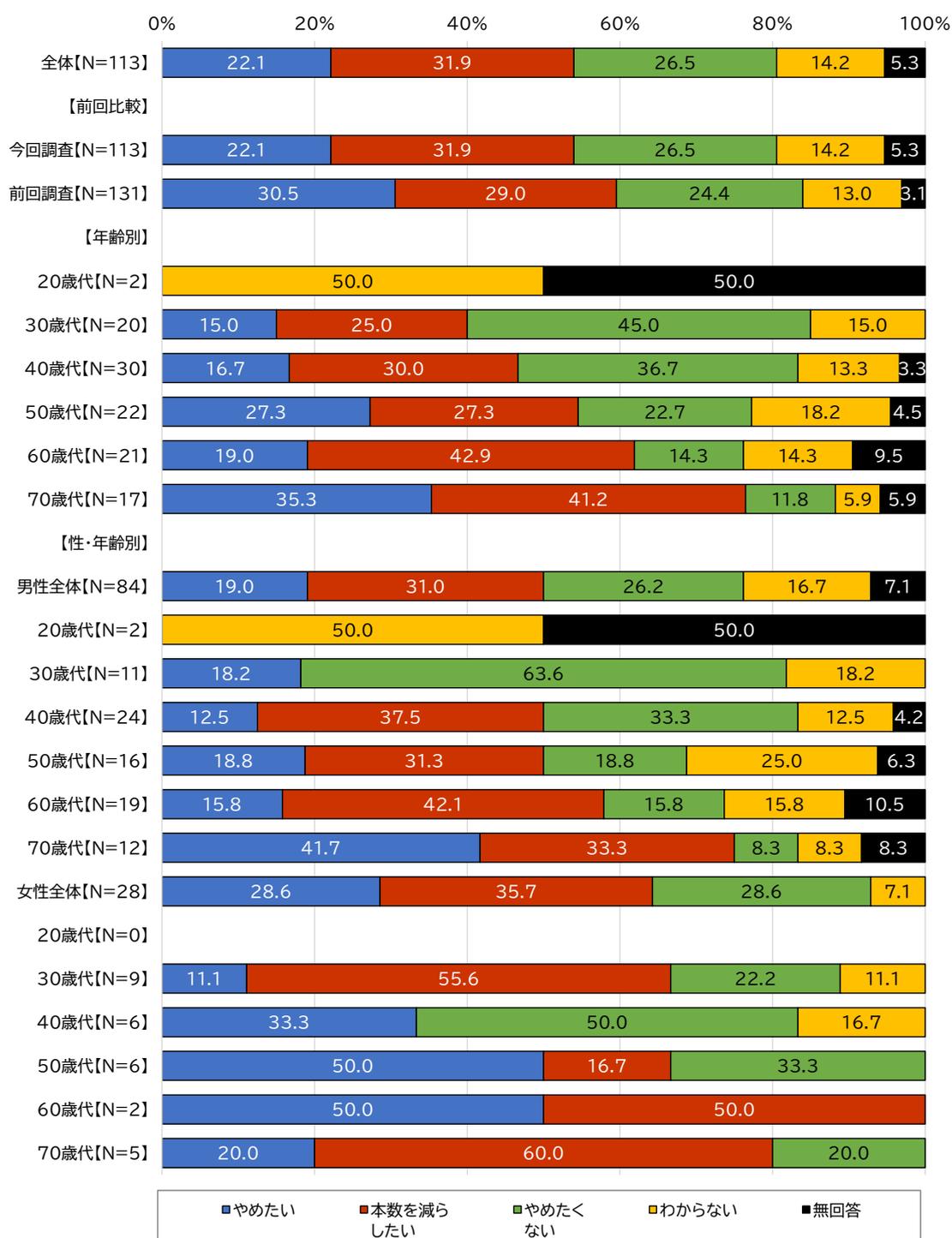
問16-4 たばこをやめたいと思いますか。(1つに○)

たばこについては、「本数を減らしたい」が31.9%と最も多く、次いで「やめたくない」が26.5%、「やめたい」が22.1%となっています。

前回調査と比較すると、「やめたい」という回答は8.4ポイント少なくなっています。また、「本数を減らしたい」という回答は2.9ポイント多くなっています。

年齢別でみると、概ね年代が上がるに従って「やめたい」「本数を減らしたい」という回答は多くなり、「やめたくない」という回答は少なくなっています。

性・年齢別でみると、「やめたい」という回答は、男性よりも女性が9.6ポイント多くなっています。また、年齢による比較は回答者数が少ないためできません。



II 調査結果

単位:人、%

項目		やめたい	本数を減ら したい	やめたく ない	わからない	無回答	回答者数
全体	人数	25	36	30	16	6	113
	構成比	22.1	31.9	26.5	14.2	5.3	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	25	36	30	16	6	113
	構成比	22.1	31.9	26.5	14.2	5.3	100.0
前回調査	人数	40	38	32	17	4	131
	構成比	30.5	29.0	24.4	13.0	3.1	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	0	0	0	1	1	2
	構成比	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	100.0
30歳代	人数	3	5	9	3	0	20
	構成比	15.0	25.0	45.0	15.0	0.0	100.0
40歳代	人数	5	9	11	4	1	30
	構成比	16.7	30.0	36.7	13.3	3.3	100.0
50歳代	人数	6	6	5	4	1	22
	構成比	27.3	27.3	22.7	18.2	4.5	100.0
60歳代	人数	4	9	3	3	2	21
	構成比	19.0	42.9	14.3	14.3	9.5	100.0
70歳代	人数	6	7	2	1	1	17
	構成比	35.3	41.2	11.8	5.9	5.9	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	16	26	22	14	6	84
	構成比	19.0	31.0	26.2	16.7	7.1	100.0
20歳代	人数	0	0	0	1	1	2
	構成比	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	100.0
30歳代	人数	2	0	7	2	0	11
	構成比	18.2	0.0	63.6	18.2	0.0	100.0
40歳代	人数	3	9	8	3	1	24
	構成比	12.5	37.5	33.3	12.5	4.2	100.0
50歳代	人数	3	5	3	4	1	16
	構成比	18.8	31.3	18.8	25.0	6.3	100.0
60歳代	人数	3	8	3	3	2	19
	構成比	15.8	42.1	15.8	15.8	10.5	100.0
70歳代	人数	5	4	1	1	1	12
	構成比	41.7	33.3	8.3	8.3	8.3	100.0
女性全体	人数	8	10	8	2	0	28
	構成比	28.6	35.7	28.6	7.1	0.0	100.0
20歳代	人数	0	0	0	0	0	0
	構成比	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30歳代	人数	1	5	2	1	0	9
	構成比	11.1	55.6	22.2	11.1	0.0	100.0
40歳代	人数	2	0	3	1	0	6
	構成比	33.3	0.0	50.0	16.7	0.0	100.0
50歳代	人数	3	1	2	0	0	6
	構成比	50.0	16.7	33.3	0.0	0.0	100.0
60歳代	人数	1	1	0	0	0	2
	構成比	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	1	3	1	0	0	5
	構成比	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	100.0

◆喫煙年数（問 16-2）とのクロス集計

喫煙年数との関係については、回答者数が少ないため比較はできません。

単位:人、%

項目		やめたい	本数を減ら したい	やめたく無い	わからない	無回答	回答者数
全体	人数	25	36	30	16	6	113
	構成比	22.1	31.9	26.5	14.2	5.3	100.0
5年未満	人数	1	2	0	1	0	4
	構成比	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0	100.0
5年以上10年未満	人数	0	1	1	1	1	4
	構成比	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	100.0
10年以上20年未満	人数	4	6	11	2	1	24
	構成比	16.7	25.0	45.8	8.3	4.2	100.0
20年以上40年未満	人数	11	14	12	7	1	45
	構成比	24.4	31.1	26.7	15.6	2.2	100.0
40年以上	人数	9	13	6	5	3	36
	構成比	25.0	36.1	16.7	13.9	8.3	100.0

※表のみ掲載

◆喫煙本数（問 16-3）とのクロス集計

喫煙本数との関係については、回答者数が少ないため比較はできません。

単位:人、%

項目		やめたい	本数を減ら したい	やめたく無い	わからない	無回答	回答者数
全体	人数	25	36	30	16	6	113
	構成比	22.1	31.9	26.5	14.2	5.3	100.0
5本未満	人数	1	0	2	2	0	5
	構成比	20.0	0.0	40.0	40.0	0.0	100.0
5本以上10本未満	人数	5	11	9	1	0	26
	構成比	19.2	42.3	34.6	3.8	0.0	100.0
10本以上20本未満	人数	12	19	13	7	2	53
	構成比	22.6	35.8	24.5	13.2	3.8	100.0
20本以上30本未満	人数	3	5	5	5	0	18
	構成比	16.7	27.8	27.8	27.8	0.0	100.0
30本以上	人数	3	0	1	1	0	5
	構成比	60.0	0.0	20.0	20.0	0.0	100.0

※表のみ掲載

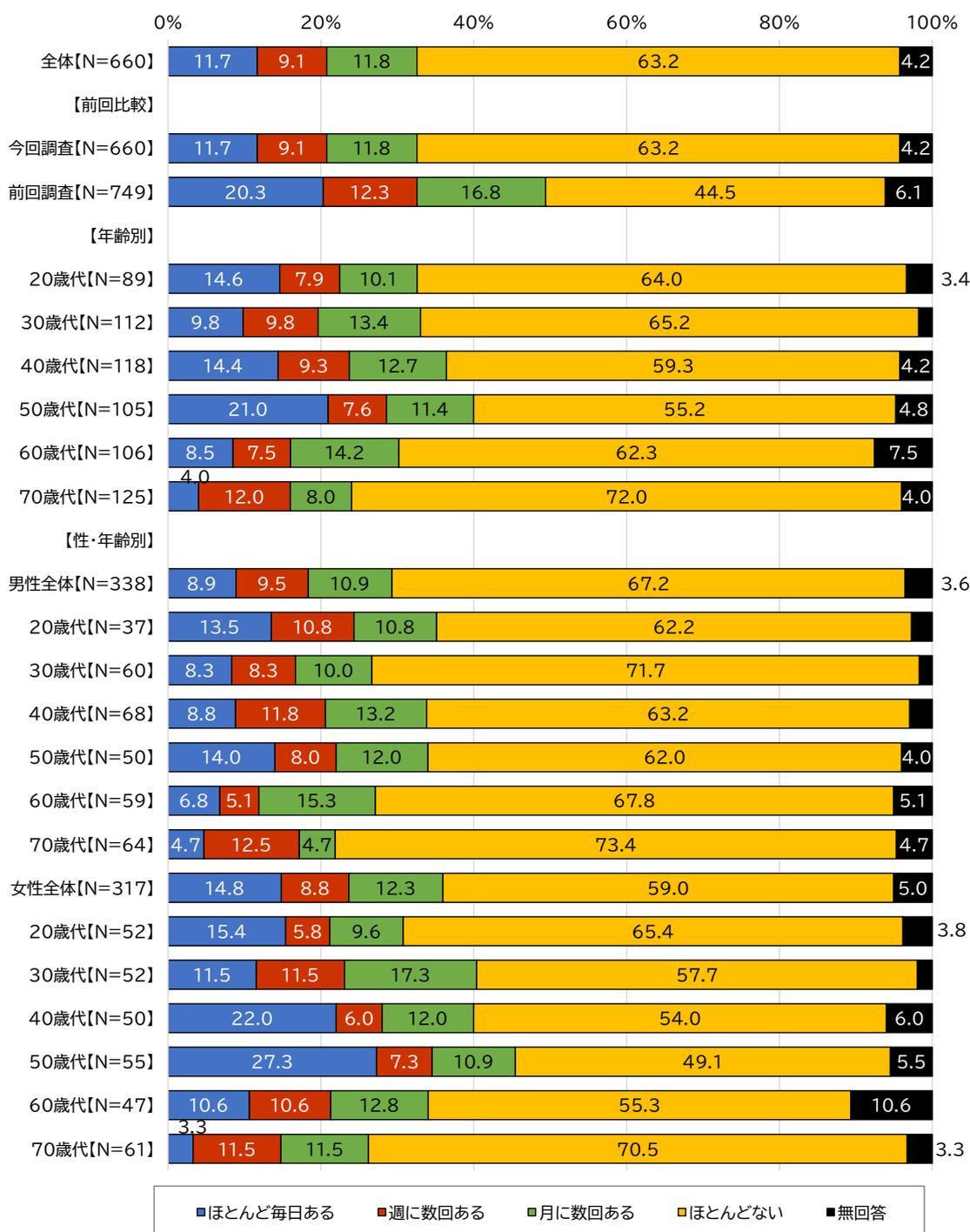
問17 自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会がありますか。(1つに〇)

自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会があるかは、「ほとんどない」が63.2%と最も多く、次いで「月に数回ある」が11.8%、「ほとんど毎日ある」が11.7%となっています。

前回調査と比較すると、「ほとんどない」という回答が、前回調査より18.7ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「ほとんど毎日ある」という回答は、「50歳代」が2割を超えています。

性・年齢別にみると、女性の「40歳代」「50歳代」で「ほとんど毎日ある」は2割を超えています。



単位：人、%

項目		ほとんど 毎日ある	週に数回 ある	月に数回 ある	ほとんど ない	無回答	合計
全体	人数	77	60	78	417	28	660
	構成比	11.7	9.1	11.8	63.2	4.2	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	77	60	78	417	28	660
	構成比	11.7	9.1	11.8	63.2	4.2	100.0
前回調査	人数	152	92	126	333	46	749
	構成比	20.3	12.3	16.8	44.5	6.1	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	13	7	9	57	3	89
	構成比	14.6	7.9	10.1	64.0	3.4	100.0
30歳代	人数	11	11	15	73	2	112
	構成比	9.8	9.8	13.4	65.2	1.8	100.0
40歳代	人数	17	11	15	70	5	118
	構成比	14.4	9.3	12.7	59.3	4.2	100.0
50歳代	人数	22	8	12	58	5	105
	構成比	21.0	7.6	11.4	55.2	4.8	100.0
60歳代	人数	9	8	15	66	8	106
	構成比	8.5	7.5	14.2	62.3	7.5	100.0
70歳代	人数	5	15	10	90	5	125
	構成比	4.0	12.0	8.0	72.0	4.0	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	30	32	37	227	12	338
	構成比	8.9	9.5	10.9	67.2	3.6	100.0
20歳代	人数	5	4	4	23	1	37
	構成比	13.5	10.8	10.8	62.2	2.7	100.0
30歳代	人数	5	5	6	43	1	60
	構成比	8.3	8.3	10.0	71.7	1.7	100.0
40歳代	人数	6	8	9	43	2	68
	構成比	8.8	11.8	13.2	63.2	2.9	100.0
50歳代	人数	7	4	6	31	2	50
	構成比	14.0	8.0	12.0	62.0	4.0	100.0
60歳代	人数	4	3	9	40	3	59
	構成比	6.8	5.1	15.3	67.8	5.1	100.0
70歳代	人数	3	8	3	47	3	64
	構成比	4.7	12.5	4.7	73.4	4.7	100.0
女性全体	人数	47	28	39	187	16	317
	構成比	14.8	8.8	12.3	59.0	5.0	100.0
20歳代	人数	8	3	5	34	2	52
	構成比	15.4	5.8	9.6	65.4	3.8	100.0
30歳代	人数	6	6	9	30	1	52
	構成比	11.5	11.5	17.3	57.7	1.9	100.0
40歳代	人数	11	3	6	27	3	50
	構成比	22.0	6.0	12.0	54.0	6.0	100.0
50歳代	人数	15	4	6	27	3	55
	構成比	27.3	7.3	10.9	49.1	5.5	100.0
60歳代	人数	5	5	6	26	5	47
	構成比	10.6	10.6	12.8	55.3	10.6	100.0
70歳代	人数	2	7	7	43	2	61
	構成比	3.3	11.5	11.5	70.5	3.3	100.0

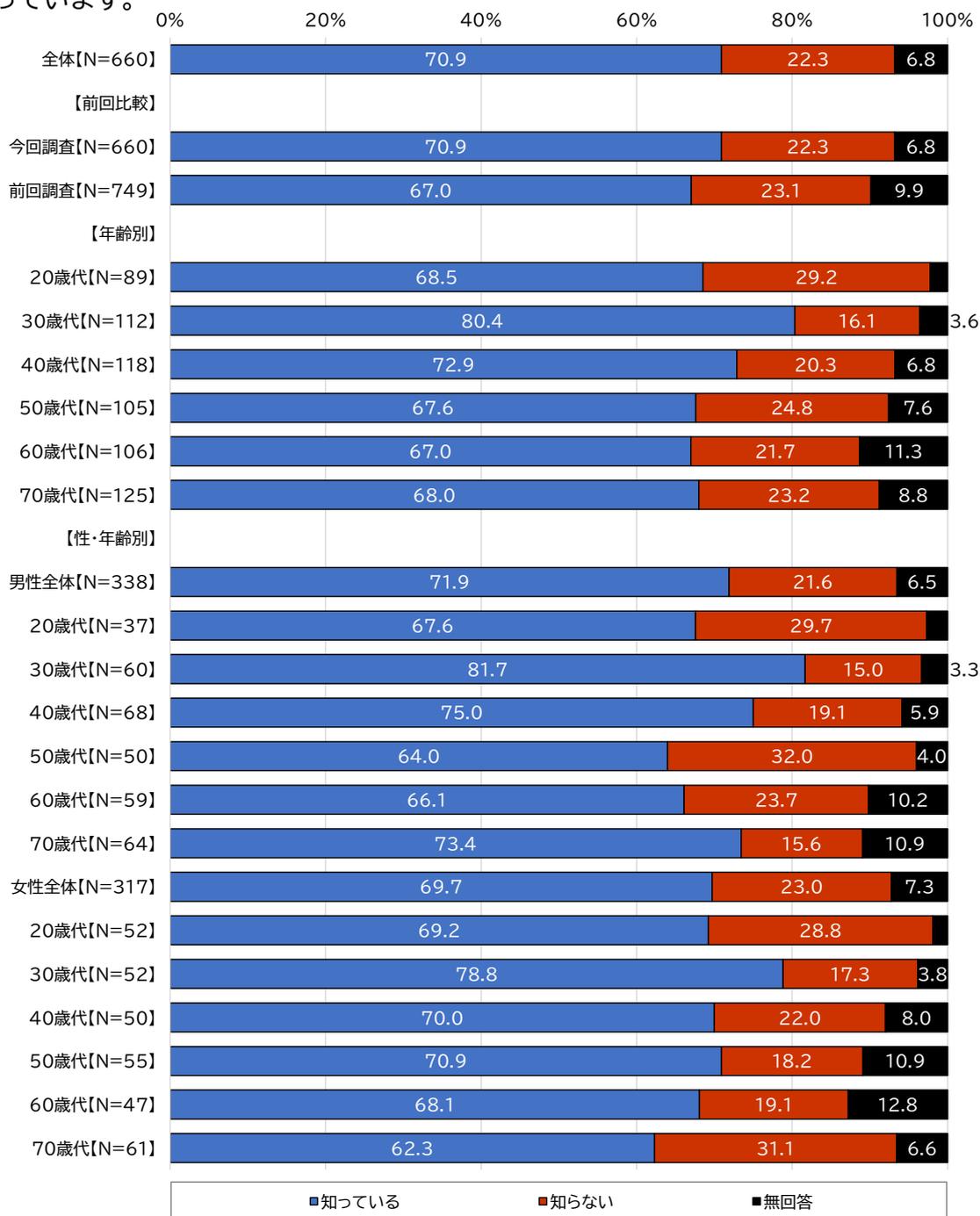
問18 禁煙外来（禁煙治療が受けられる医療機関）を知っていますか。（1つに〇）

禁煙外来（禁煙治療が受けられる医療機関）を知っているかは、「知っている」が70.9%、「知らない」が22.3%となっています。

前回調査と比較すると、「知っている」という回答は、前回調査より3.9ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「知っている」という回答は、「30歳代」が8割を超えています。

性・年齢別でみると、男性と女性の「30歳代」で「知っている」が約8割と他の年代よりやや多くなっています。



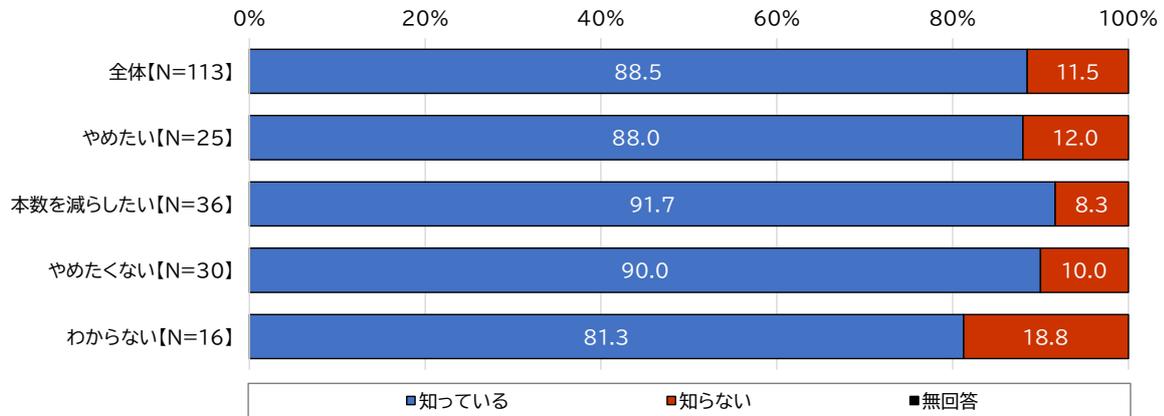
単位:人、%

項目		知っている	知らない	無回答	合計
全体	人数	468	147	45	660
	構成比	70.9	22.3	6.8	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	468	147	45	660
	構成比	70.9	22.3	6.8	100.0
前回調査	人数	502	173	74	749
	構成比	67.0	23.1	9.9	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	61	26	2	89
	構成比	68.5	29.2	2.2	100.0
30歳代	人数	90	18	4	112
	構成比	80.4	16.1	3.6	100.0
40歳代	人数	86	24	8	118
	構成比	72.9	20.3	6.8	100.0
50歳代	人数	71	26	8	105
	構成比	67.6	24.8	7.6	100.0
60歳代	人数	71	23	12	106
	構成比	67.0	21.7	11.3	100.0
70歳代	人数	85	29	11	125
	構成比	68.0	23.2	8.8	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	243	73	22	338
	構成比	71.9	21.6	6.5	100.0
20歳代	人数	25	11	1	37
	構成比	67.6	29.7	2.7	100.0
30歳代	人数	49	9	2	60
	構成比	81.7	15.0	3.3	100.0
40歳代	人数	51	13	4	68
	構成比	75.0	19.1	5.9	100.0
50歳代	人数	32	16	2	50
	構成比	64.0	32.0	4.0	100.0
60歳代	人数	39	14	6	59
	構成比	66.1	23.7	10.2	100.0
70歳代	人数	47	10	7	64
	構成比	73.4	15.6	10.9	100.0
女性全体	人数	221	73	23	317
	構成比	69.7	23.0	7.3	100.0
20歳代	人数	36	15	1	52
	構成比	69.2	28.8	1.9	100.0
30歳代	人数	41	9	2	52
	構成比	78.8	17.3	3.8	100.0
40歳代	人数	35	11	4	50
	構成比	70.0	22.0	8.0	100.0
50歳代	人数	39	10	6	55
	構成比	70.9	18.2	10.9	100.0
60歳代	人数	32	9	6	47
	構成比	68.1	19.1	12.8	100.0
70歳代	人数	38	19	4	61
	構成比	62.3	31.1	6.6	100.0

II 調査結果

◆禁煙（問 16-4）とのクロス集計

禁煙との関係については、たばこを吸っている方すべてで、禁煙外来を「知っている」という回答が約9割となっています。



単位:人、%

項目		知っている	知らない	無回答	回答者数
全体	人数	100	13	0	113
	構成比	88.5	11.5	0.0	100.0
やめたい	人数	22	3	0	25
	構成比	88.0	12.0	0.0	100.0
本数を減らしたい	人数	33	3	0	36
	構成比	91.7	8.3	0.0	100.0
やめたくない	人数	27	3	0	30
	構成比	90.0	10.0	0.0	100.0
わからない	人数	13	3	0	16
	構成比	81.3	18.8	0.0	100.0

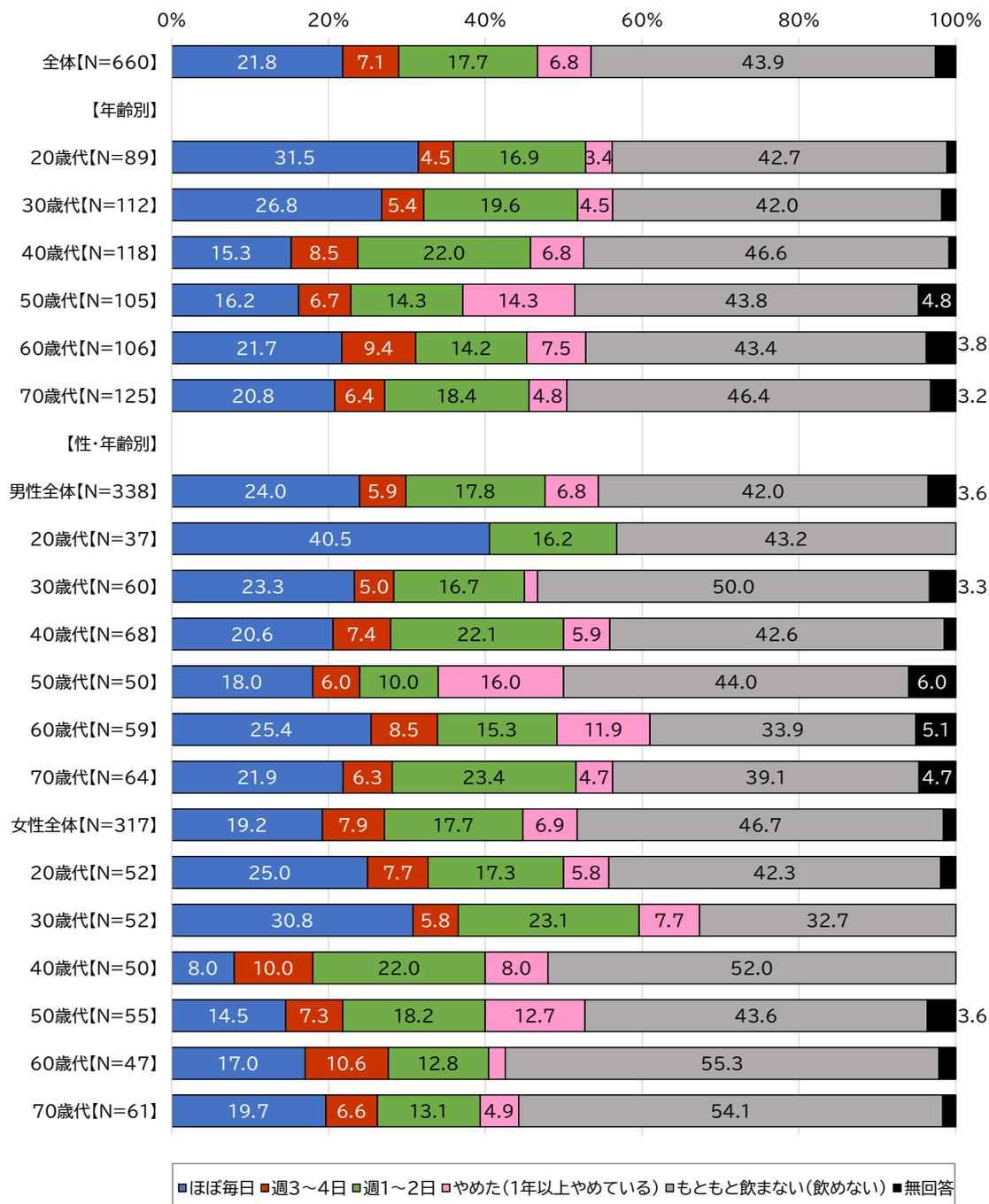
問19-1 週に何日くらいお酒（日本酒、ビール、焼酎、洋酒など）を飲みますか。（1つに○）

週に飲むお酒の頻度は、「もともと飲まない（飲めない）」が43.9%と最も多くなっていますが、飲む頻度では、「ほぼ毎日」が21.8%と多く、次いで「週1～2日」が17.7%となっています。

前回調査との比較は、今回調査と回答選択肢が一部異なるため省略します。

年齢別でみると、「ほぼ毎日」という回答は、「20歳代」で3割を超えています。

性・年齢別でみると、「ほぼ毎日」という回答は、男性の「20歳代」で4割、女性の「30歳代」で3割と他の年代より多くなっています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		ほぼ毎日	週3~4日	週1~2日	ほとんど飲まない	やめた(1年以上やめている)	もともと飲まない(飲めない)	無回答	合計
全体	人数	144	47	117	-	45	290	17	660
	構成比	21.8	7.1	17.7	-	6.8	43.9	2.6	100.0
【前回比較】									
今回調査	人数	144	47	117	-	45	290	17	660
	構成比	21.8	7.1	17.7	-	6.8	43.9	2.6	100.0
前回調査	人数	164	51	72	233	17	190	22	749
	構成比	21.9	6.8	9.6	31.1	2.3	25.4	2.9	100.0
【年齢別】									
20歳代	人数	28	4	15	-	3	38	1	89
	構成比	31.5	4.5	16.9	-	3.4	42.7	1.1	100.0
30歳代	人数	30	6	22	-	5	47	2	112
	構成比	26.8	5.4	19.6	-	4.5	42.0	1.8	100.0
40歳代	人数	18	10	26	-	8	55	1	118
	構成比	15.3	8.5	22.0	-	6.8	46.6	0.8	100.0
50歳代	人数	17	7	15	-	15	46	5	105
	構成比	16.2	6.7	14.3	-	14.3	43.8	4.8	100.0
60歳代	人数	23	10	15	-	8	46	4	106
	構成比	21.7	9.4	14.2	-	7.5	43.4	3.8	100.0
70歳代	人数	26	8	23	-	6	58	4	125
	構成比	20.8	6.4	18.4	-	4.8	46.4	3.2	100.0
【性・年齢別】									
男性全体	人数	81	20	60	-	23	142	12	338
	構成比	24.0	5.9	17.8	-	6.8	42.0	3.6	100.0
20歳代	人数	15	0	6	-	0	16	0	37
	構成比	40.5	0.0	16.2	-	0.0	43.2	0.0	100.0
30歳代	人数	14	3	10	-	1	30	2	60
	構成比	23.3	5.0	16.7	-	1.7	50.0	3.3	100.0
40歳代	人数	14	5	15	-	4	29	1	68
	構成比	20.6	7.4	22.1	-	5.9	42.6	1.5	100.0
50歳代	人数	9	3	5	-	8	22	3	50
	構成比	18.0	6.0	10.0	-	16.0	44.0	6.0	100.0
60歳代	人数	15	5	9	-	7	20	3	59
	構成比	25.4	8.5	15.3	-	11.9	33.9	5.1	100.0
70歳代	人数	14	4	15	-	3	25	3	64
	構成比	21.9	6.3	23.4	-	4.7	39.1	4.7	100.0
女性全体	人数	61	25	56	-	22	148	5	317
	構成比	19.2	7.9	17.7	-	6.9	46.7	1.6	100.0
20歳代	人数	13	4	9	-	3	22	1	52
	構成比	25.0	7.7	17.3	-	5.8	42.3	1.9	100.0
30歳代	人数	16	3	12	-	4	17	0	52
	構成比	30.8	5.8	23.1	-	7.7	32.7	0.0	100.0
40歳代	人数	4	5	11	-	4	26	0	50
	構成比	8.0	10.0	22.0	-	8.0	52.0	0.0	100.0
50歳代	人数	8	4	10	-	7	24	2	55
	構成比	14.5	7.3	18.2	-	12.7	43.6	3.6	100.0
60歳代	人数	8	5	6	-	1	26	1	47
	構成比	17.0	10.6	12.8	-	2.1	55.3	2.1	100.0
70歳代	人数	12	4	8	-	3	33	1	61
	構成比	19.7	6.6	13.1	-	4.9	54.1	1.6	100.0

※回答選択肢の「ほとんど飲まない」は、前回調査時のみ設定

問19-1で「ほぼ毎日」～「週1～2日」と答えた方

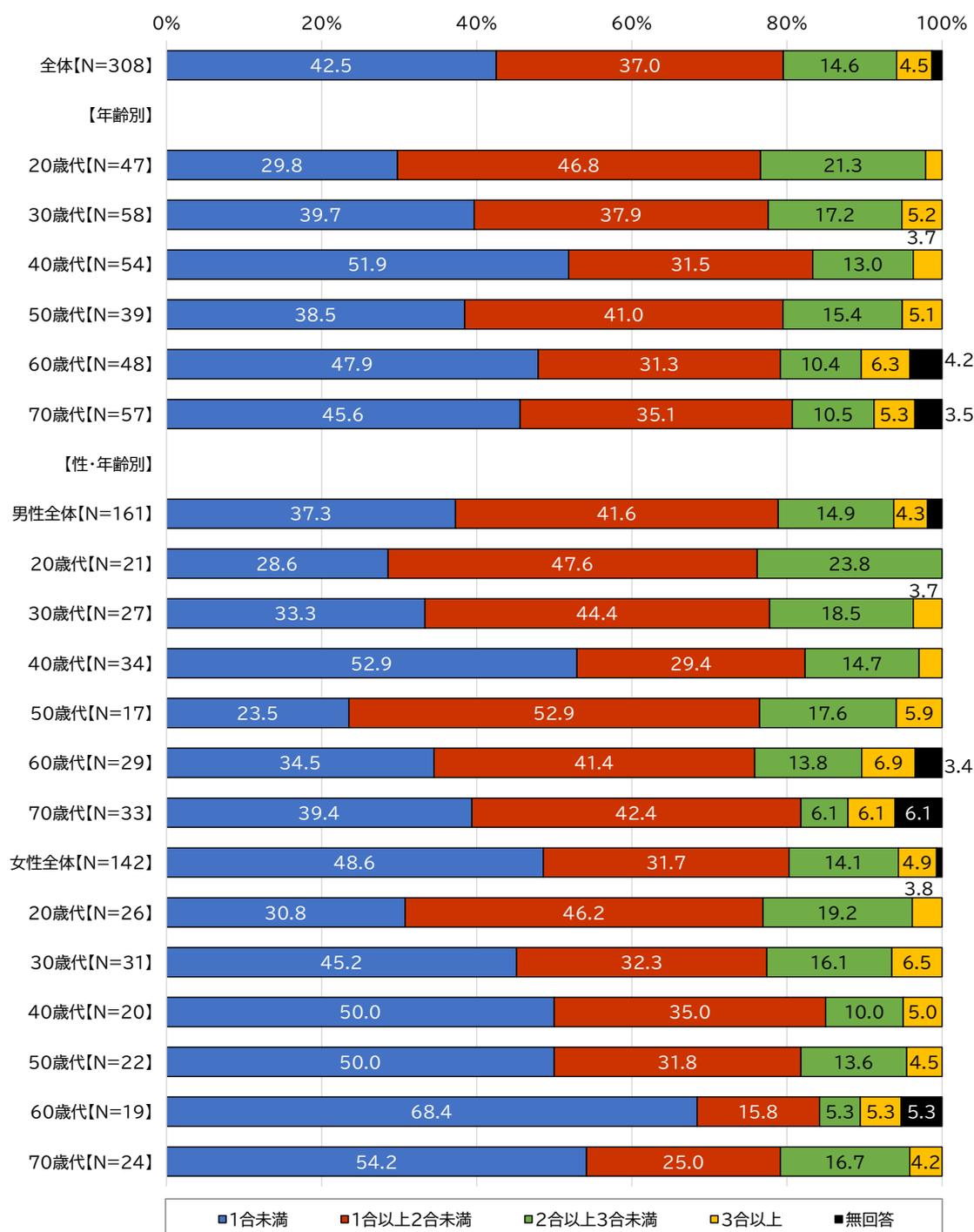
問19-2 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。下の図を参考に日本酒に換算してお答えください。(1つに〇)

飲むお酒の量は、「1合未満」が42.5%と最も多く、次いで「1合以上2合未満」が37.0%、「2合以上3合未満」が14.6%となっています。

前回調査との比較は、今回と回答選択内容が一部異なるため省略します。

年齢別でみると、「2合以上3合未満」という回答は、「20歳代」が2割を超えています。また、「1合未満」という回答は、「40歳代」で5割を超えています。

性・年齢別でみると、「1合未満」という回答は、男性の「40歳代」、女性の「40歳代」～「70歳代」で5割を超えています。



II 調査結果

単位:人、%

項目		1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上	無回答	回答者数
全体	人数	131	114	45	14	4	308
	構成比	42.5	37.0	14.6	4.5	1.3	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	131	114	45	14	4	308
	構成比	42.5	37.0	14.6	4.5	1.3	100.0
前回調査	人数	120	143	-	19	5	287
	構成比	41.8	49.8	-	6.6	1.7	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	14	22	10	1	0	47
	構成比	29.8	46.8	21.3	2.1	0.0	100.0
30歳代	人数	23	22	10	3	0	58
	構成比	39.7	37.9	17.2	5.2	0.0	100.0
40歳代	人数	28	17	7	2	0	54
	構成比	51.9	31.5	13.0	3.7	0.0	100.0
50歳代	人数	15	16	6	2	0	39
	構成比	38.5	41.0	15.4	5.1	0.0	100.0
60歳代	人数	23	15	5	3	2	48
	構成比	47.9	31.3	10.4	6.3	4.2	100.0
70歳代	人数	26	20	6	3	2	57
	構成比	45.6	35.1	10.5	5.3	3.5	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	60	67	24	7	3	161
	構成比	37.3	41.6	14.9	4.3	1.9	100.0
20歳代	人数	6	10	5	0	0	21
	構成比	28.6	47.6	23.8	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	9	12	5	1	0	27
	構成比	33.3	44.4	18.5	3.7	0.0	100.0
40歳代	人数	18	10	5	1	0	34
	構成比	52.9	29.4	14.7	2.9	0.0	100.0
50歳代	人数	4	9	3	1	0	17
	構成比	23.5	52.9	17.6	5.9	0.0	100.0
60歳代	人数	10	12	4	2	1	29
	構成比	34.5	41.4	13.8	6.9	3.4	100.0
70歳代	人数	13	14	2	2	2	33
	構成比	39.4	42.4	6.1	6.1	6.1	100.0
女性全体	人数	69	45	20	7	1	142
	構成比	48.6	31.7	14.1	4.9	0.7	100.0
20歳代	人数	8	12	5	1	0	26
	構成比	30.8	46.2	19.2	3.8	0.0	100.0
30歳代	人数	14	10	5	2	0	31
	構成比	45.2	32.3	16.1	6.5	0.0	100.0
40歳代	人数	10	7	2	1	0	20
	構成比	50.0	35.0	10.0	5.0	0.0	100.0
50歳代	人数	11	7	3	1	0	22
	構成比	50.0	31.8	13.6	4.5	0.0	100.0
60歳代	人数	13	3	1	1	1	19
	構成比	68.4	15.8	5.3	5.3	5.3	100.0
70歳代	人数	13	6	4	1	0	24
	構成比	54.2	25.0	16.7	4.2	0.0	100.0

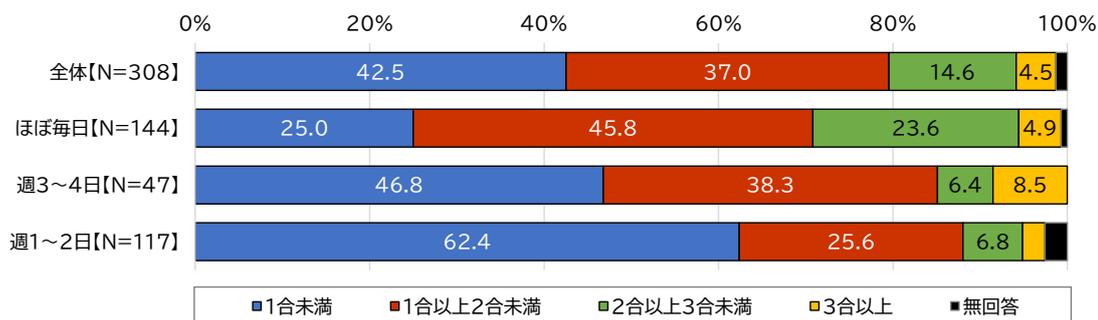
※「2合以上3合未満」は、前回調査時は設定なし

日本酒1合(180ml)の純アルコール(20g)に相当する、それぞれのお酒の量の目安

ビール・発泡酒	酎ハイ(7度)	焼酎	ワイン(13度)	ウイスキー(42度)
500ml: 中瓶1本	350ml	(20度)135ml (25度)110ml (35度)80ml	200ml	60ml: ダブル1杯
				

◆飲酒頻度（問 19-2）とのクロス集計

飲酒頻度との関係については、飲酒頻度が多くなると1日あたりの飲酒量も多くなっています。



単位:人、%

項目		1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上	無回答	回答者数
全体	人数	131	114	45	14	4	308
	構成比	42.5	37.0	14.6	4.5	1.3	100.0
ほぼ毎日	人数	36	66	34	7	1	144
	構成比	25.0	45.8	23.6	4.9	0.7	100.0
週3～4日	人数	22	18	3	4	0	47
	構成比	46.8	38.3	6.4	8.5	0.0	100.0
週1～2日	人数	73	30	8	3	3	117
	構成比	62.4	25.6	6.8	2.6	2.6	100.0

II 調査結果

問19-1で「ほぼ毎日」と答えた方

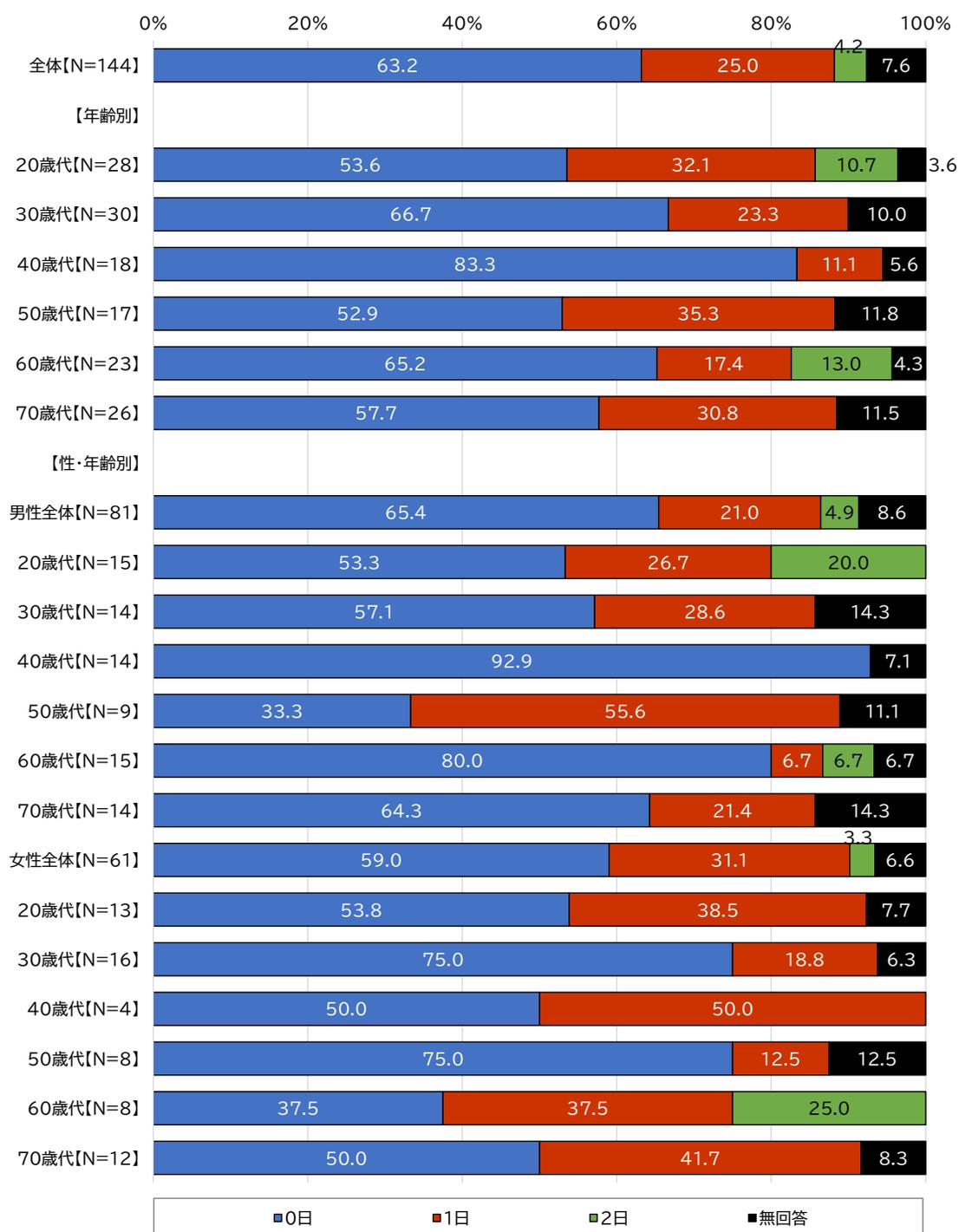
問19-3 あなたは休肝日(飲まない日)が週何日ありますか。(1つに〇)

週にどのくらい休肝日(飲まない日)があるかは、「0日」が63.2%と最も多く、次いで「1日」が25.0%となっています。

前回調査との比較は、今回と回答方式が異なるため省略します。

年齢別でみると、「0日」という回答は、「40歳代」が8割を超えています。

性・年齢別は、回答者数が少ないため比較はできません。



単位:人、%

項目		0日	1日	2日	3日	無回答	回答者数
全体	人数	91	36	6	-	11	144
	構成比	63.2	25.0	4.2	-	7.6	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	91	36	6	-	11	144
	構成比	63.2	25.0	4.2	-	7.6	100.0
前回調査	人数	-	84	47	14	19	164
	構成比	-	51.2	28.7	8.5	11.6	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	15	9	3	-	1	28
	構成比	53.6	32.1	10.7	-	3.6	100.0
30歳代	人数	20	7	0	-	3	30
	構成比	66.7	23.3	0.0	-	10.0	100.0
40歳代	人数	15	2	0	-	1	18
	構成比	83.3	11.1	0.0	-	5.6	100.0
50歳代	人数	9	6	0	-	2	17
	構成比	52.9	35.3	0.0	-	11.8	100.0
60歳代	人数	15	4	3	-	1	23
	構成比	65.2	17.4	13.0	-	4.3	100.0
70歳代	人数	15	8	0	-	3	26
	構成比	57.7	30.8	0.0	-	11.5	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	53	17	4	-	7	81
	構成比	65.4	21.0	4.9	-	8.6	100.0
20歳代	人数	8	4	3	-	0	15
	構成比	53.3	26.7	20.0	-	0.0	100.0
30歳代	人数	8	4	0	-	2	14
	構成比	57.1	28.6	0.0	-	14.3	100.0
40歳代	人数	13	0	0	-	1	14
	構成比	92.9	0.0	0.0	-	7.1	100.0
50歳代	人数	3	5	0	-	1	9
	構成比	33.3	55.6	0.0	-	11.1	100.0
60歳代	人数	12	1	1	-	1	15
	構成比	80.0	6.7	6.7	-	6.7	100.0
70歳代	人数	9	3	0	-	2	14
	構成比	64.3	21.4	0.0	-	14.3	100.0
女性全体	人数	36	19	2	-	4	61
	構成比	59.0	31.1	3.3	-	6.6	100.0
20歳代	人数	7	5	0	-	1	13
	構成比	53.8	38.5	0.0	-	7.7	100.0
30歳代	人数	12	3	0	-	1	16
	構成比	75.0	18.8	0.0	-	6.3	100.0
40歳代	人数	2	2	0	-	0	4
	構成比	50.0	50.0	0.0	-	0.0	100.0
50歳代	人数	6	1	0	-	1	8
	構成比	75.0	12.5	0.0	-	12.5	100.0
60歳代	人数	3	3	2	-	0	8
	構成比	37.5	37.5	25.0	-	0.0	100.0
70歳代	人数	6	5	0	-	1	12
	構成比	50.0	41.7	0.0	-	8.3	100.0

※前回調査時は記述式で実施、今回は「0日～2日」からの選択式

5. 栄養・食生活について

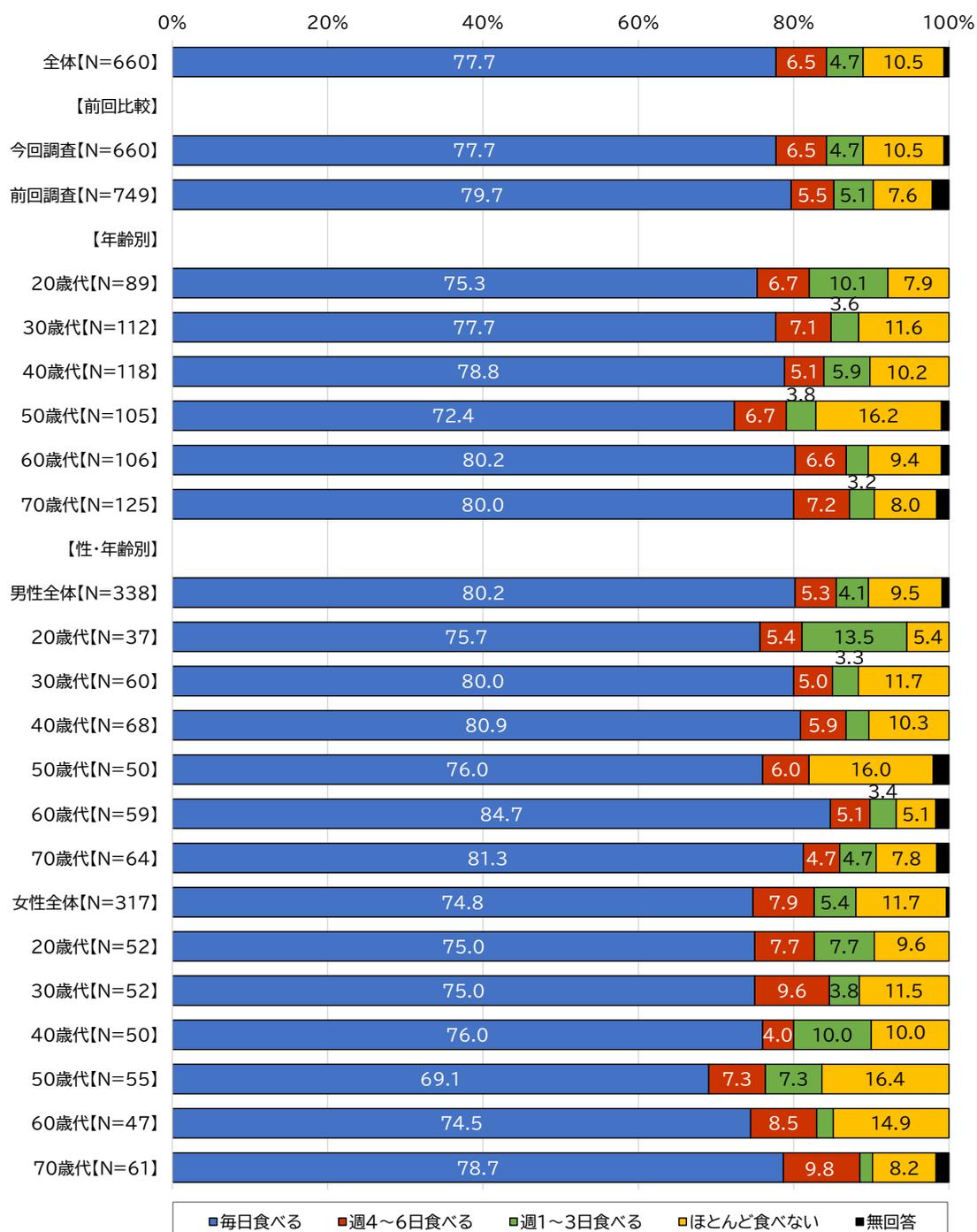
問20 朝食を食べますか。(1つに〇)

朝食を食べるかは、「毎日食べる」が77.7%と最も多く、次いで「ほとんど食べない」が10.5%となっています。

前回調査との比較では、「ほとんど食べない」という回答は、前回調査より2.9ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「ほとんど食べない」では「50歳代」が16.2%と他の年代よりやや多くなっています。

性・年齢別でみると、「毎日食べる」という回答は、男性の「60歳代」が8割半ばで他の年代よりやや多くなっています。



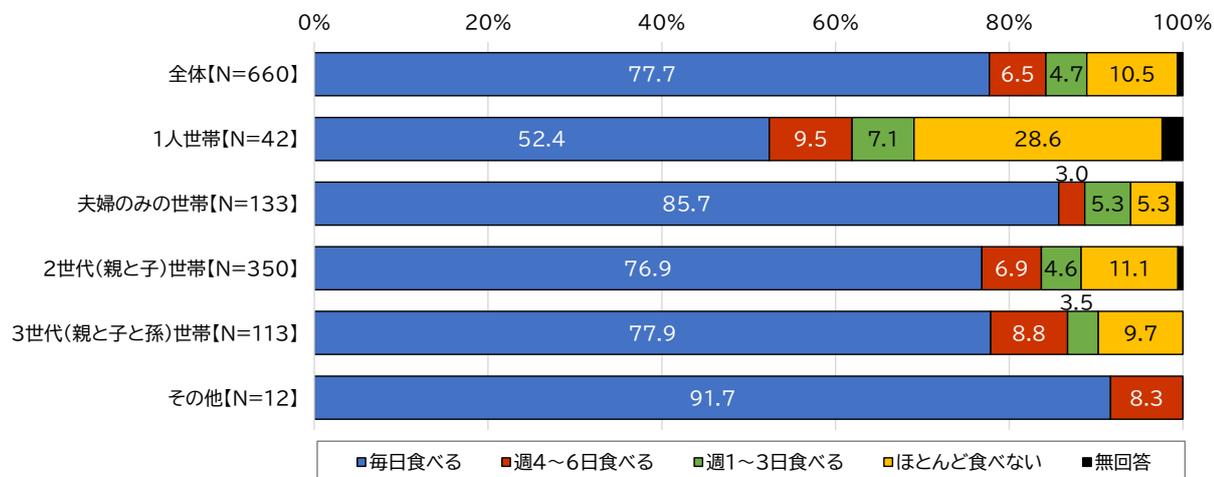
単位：人、%

項目		毎日食べる	週4～6日 食べる	週1～3日 食べる	ほとんど食 べない	無回答	合計
全体	人数	513	43	31	69	4	660
	構成比	77.7	6.5	4.7	10.5	0.6	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	513	43	31	69	4	660
	構成比	77.7	6.5	4.7	10.5	0.6	100.0
前回調査	人数	597	41	38	57	16	749
	構成比	79.7	5.5	5.1	7.6	2.1	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	67	6	9	7	0	89
	構成比	75.3	6.7	10.1	7.9	0.0	100.0
30歳代	人数	87	8	4	13	0	112
	構成比	77.7	7.1	3.6	11.6	0.0	100.0
40歳代	人数	93	6	7	12	0	118
	構成比	78.8	5.1	5.9	10.2	0.0	100.0
50歳代	人数	76	7	4	17	1	105
	構成比	72.4	6.7	3.8	16.2	1.0	100.0
60歳代	人数	85	7	3	10	1	106
	構成比	80.2	6.6	2.8	9.4	0.9	100.0
70歳代	人数	100	9	4	10	2	125
	構成比	80.0	7.2	3.2	8.0	1.6	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	271	18	14	32	3	338
	構成比	80.2	5.3	4.1	9.5	0.9	100.0
20歳代	人数	28	2	5	2	0	37
	構成比	75.7	5.4	13.5	5.4	0.0	100.0
30歳代	人数	48	3	2	7	0	60
	構成比	80.0	5.0	3.3	11.7	0.0	100.0
40歳代	人数	55	4	2	7	0	68
	構成比	80.9	5.9	2.9	10.3	0.0	100.0
50歳代	人数	38	3	0	8	1	50
	構成比	76.0	6.0	0.0	16.0	2.0	100.0
60歳代	人数	50	3	2	3	1	59
	構成比	84.7	5.1	3.4	5.1	1.7	100.0
70歳代	人数	52	3	3	5	1	64
	構成比	81.3	4.7	4.7	7.8	1.6	100.0
女性全体	人数	237	25	17	37	1	317
	構成比	74.8	7.9	5.4	11.7	0.3	100.0
20歳代	人数	39	4	4	5	0	52
	構成比	75.0	7.7	7.7	9.6	0.0	100.0
30歳代	人数	39	5	2	6	0	52
	構成比	75.0	9.6	3.8	11.5	0.0	100.0
40歳代	人数	38	2	5	5	0	50
	構成比	76.0	4.0	10.0	10.0	0.0	100.0
50歳代	人数	38	4	4	9	0	55
	構成比	69.1	7.3	7.3	16.4	0.0	100.0
60歳代	人数	35	4	1	7	0	47
	構成比	74.5	8.5	2.1	14.9	0.0	100.0
70歳代	人数	48	6	1	5	1	61
	構成比	78.7	9.8	1.6	8.2	1.6	100.0

II 調査結果

◆世帯構成（問3）とのクロス集計

世帯構成との関係については、家族構成が「一人世帯」では、朝食を「ほとんど食べない」という回答が約3割となっています。

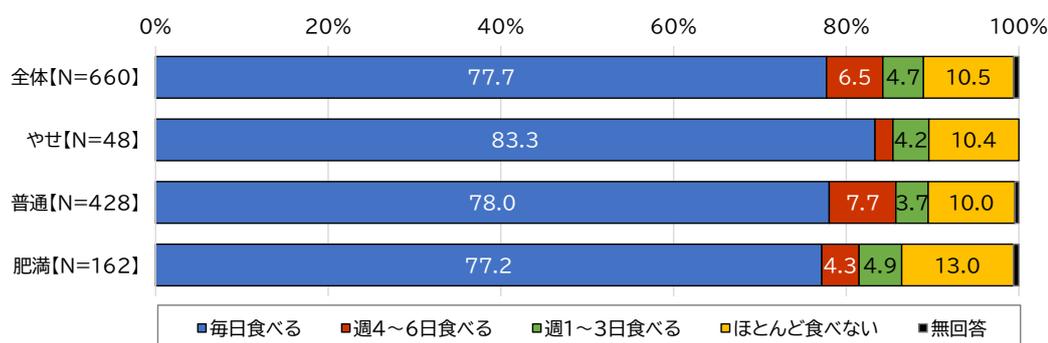


単位：人、%

項目		毎日食べる	週4~6日食べる	週1~3日食べる	ほとんど食べない	無回答	合計
全体	人数	513	43	31	69	4	660
	構成比	77.7	6.5	4.7	10.5	0.6	100.0
1人世帯	人数	22	4	3	12	1	42
	構成比	52.4	9.5	7.1	28.6	2.4	100.0
夫婦のみの世帯	人数	114	4	7	7	1	133
	構成比	85.7	3.0	5.3	5.3	0.8	100.0
2世代(親と子)世帯	人数	269	24	16	39	2	350
	構成比	76.9	6.9	4.6	11.1	0.6	100.0
3世代(親と子と孫)世帯	人数	88	10	4	11	0	113
	構成比	77.9	8.8	3.5	9.7	0.0	100.0
その他	人数	11	1	0	0	0	12
	構成比	91.7	8.3	0.0	0.0	0.0	100.0

◆BMI（問5）とのクロス集計

BMI との関係については、BMI が「やせ」では朝食を「毎日食べる」という回答が8割を超えています。また、「肥満」では「ほとんど食べない」という回答が多くなっています。



単位：人、%

項目		毎日食べる	週4~6日食べる	週1~3日食べる	ほとんど食べない	無回答	合計
全体	人数	513	43	31	69	4	660
	構成比	77.7	6.5	4.7	10.5	0.6	100.0
やせ	人数	40	1	2	5	0	48
	構成比	83.3	2.1	4.2	10.4	0.0	100.0
普通	人数	334	33	16	43	2	428
	構成比	78.0	7.7	3.7	10.0	0.5	100.0
肥満	人数	125	7	8	21	1	162
	構成比	77.2	4.3	4.9	13.0	0.6	100.0

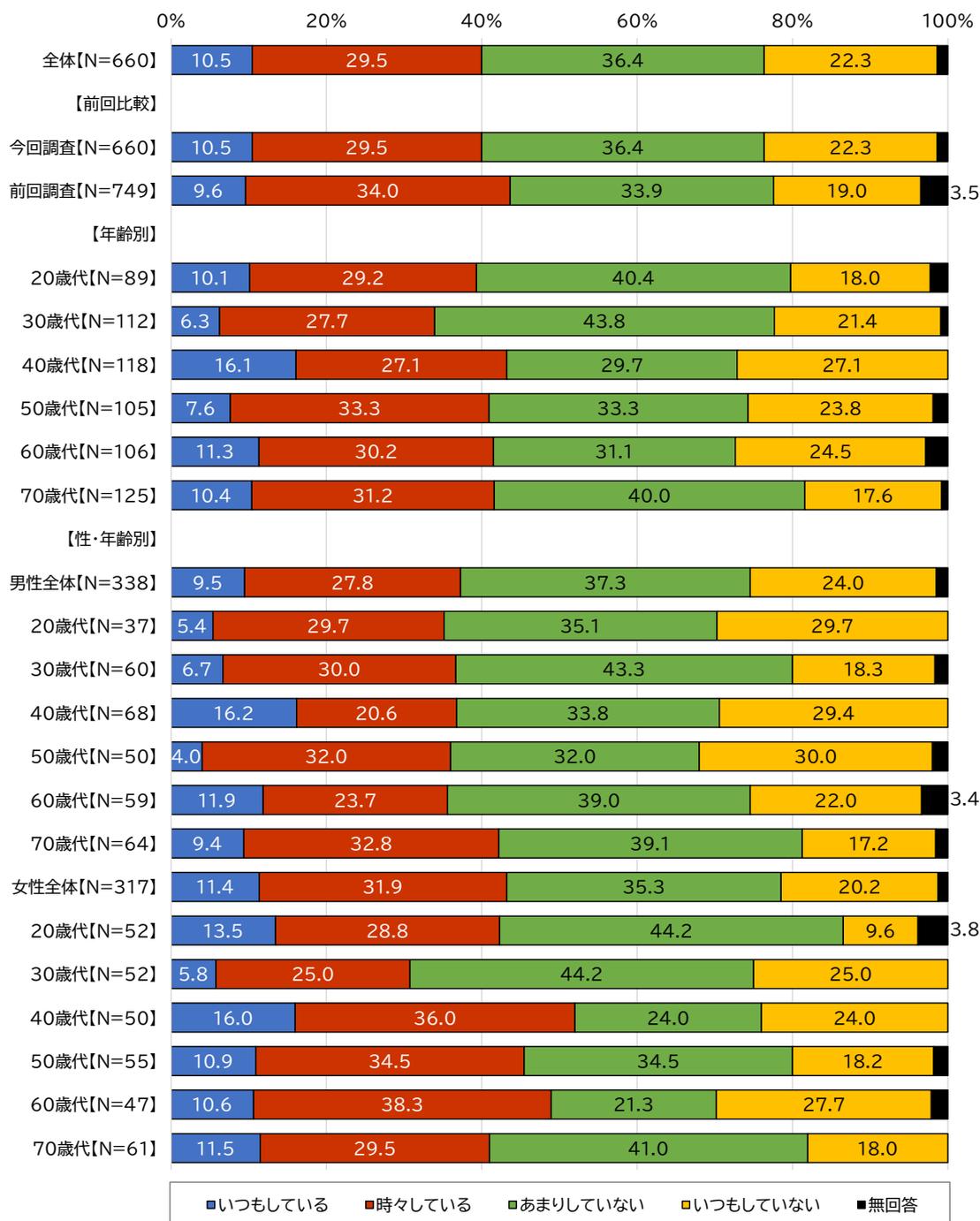
問21 普段、食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

普段、食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしているかは、「いつもしている」「時々している」を合わせた『している』(以下同様)が40.0%となっています。一方で、「あまりしていない」「いつもしていない」を合わせた『していない』(以下同様)が58.7%となっています。

前回調査との比較では、『している』という回答が、前回調査より3.6ポイント少なくなっています。一方で、『していない』という回答は、前回調査より5.8ポイント多くなっています。

年齢別でみると、『していない』という回答は、「30歳代」が6割を超えています。

性・年齢別でみると、『している』という回答は、女性の「40歳代」で5割を超えており、他の年代よりやや多くなっています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		いつもしている	時々している	あまりしていない	いつもしていない	無回答	合計
全体	人数	69	195	240	147	9	660
	構成比	10.5	29.5	36.4	22.3	1.4	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	69	195	240	147	9	660
	構成比	10.5	29.5	36.4	22.3	1.4	100.0
前回調査	人数	72	255	254	142	26	749
	構成比	9.6	34.0	33.9	19.0	3.5	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	9	26	36	16	2	89
	構成比	10.1	29.2	40.4	18.0	2.2	100.0
30歳代	人数	7	31	49	24	1	112
	構成比	6.3	27.7	43.8	21.4	0.9	100.0
40歳代	人数	19	32	35	32	0	118
	構成比	16.1	27.1	29.7	27.1	0.0	100.0
50歳代	人数	8	35	35	25	2	105
	構成比	7.6	33.3	33.3	23.8	1.9	100.0
60歳代	人数	12	32	33	26	3	106
	構成比	11.3	30.2	31.1	24.5	2.8	100.0
70歳代	人数	13	39	50	22	1	125
	構成比	10.4	31.2	40.0	17.6	0.8	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	32	94	126	81	5	338
	構成比	9.5	27.8	37.3	24.0	1.5	100.0
20歳代	人数	2	11	13	11	0	37
	構成比	5.4	29.7	35.1	29.7	0.0	100.0
30歳代	人数	4	18	26	11	1	60
	構成比	6.7	30.0	43.3	18.3	1.7	100.0
40歳代	人数	11	14	23	20	0	68
	構成比	16.2	20.6	33.8	29.4	0.0	100.0
50歳代	人数	2	16	16	15	1	50
	構成比	4.0	32.0	32.0	30.0	2.0	100.0
60歳代	人数	7	14	23	13	2	59
	構成比	11.9	23.7	39.0	22.0	3.4	100.0
70歳代	人数	6	21	25	11	1	64
	構成比	9.4	32.8	39.1	17.2	1.6	100.0
女性全体	人数	36	101	112	64	4	317
	構成比	11.4	31.9	35.3	20.2	1.3	100.0
20歳代	人数	7	15	23	5	2	52
	構成比	13.5	28.8	44.2	9.6	3.8	100.0
30歳代	人数	3	13	23	13	0	52
	構成比	5.8	25.0	44.2	25.0	0.0	100.0
40歳代	人数	8	18	12	12	0	50
	構成比	16.0	36.0	24.0	24.0	0.0	100.0
50歳代	人数	6	19	19	10	1	55
	構成比	10.9	34.5	34.5	18.2	1.8	100.0
60歳代	人数	5	18	10	13	1	47
	構成比	10.6	38.3	21.3	27.7	2.1	100.0
70歳代	人数	7	18	25	11	0	61
	構成比	11.5	29.5	41.0	18.0	0.0	100.0

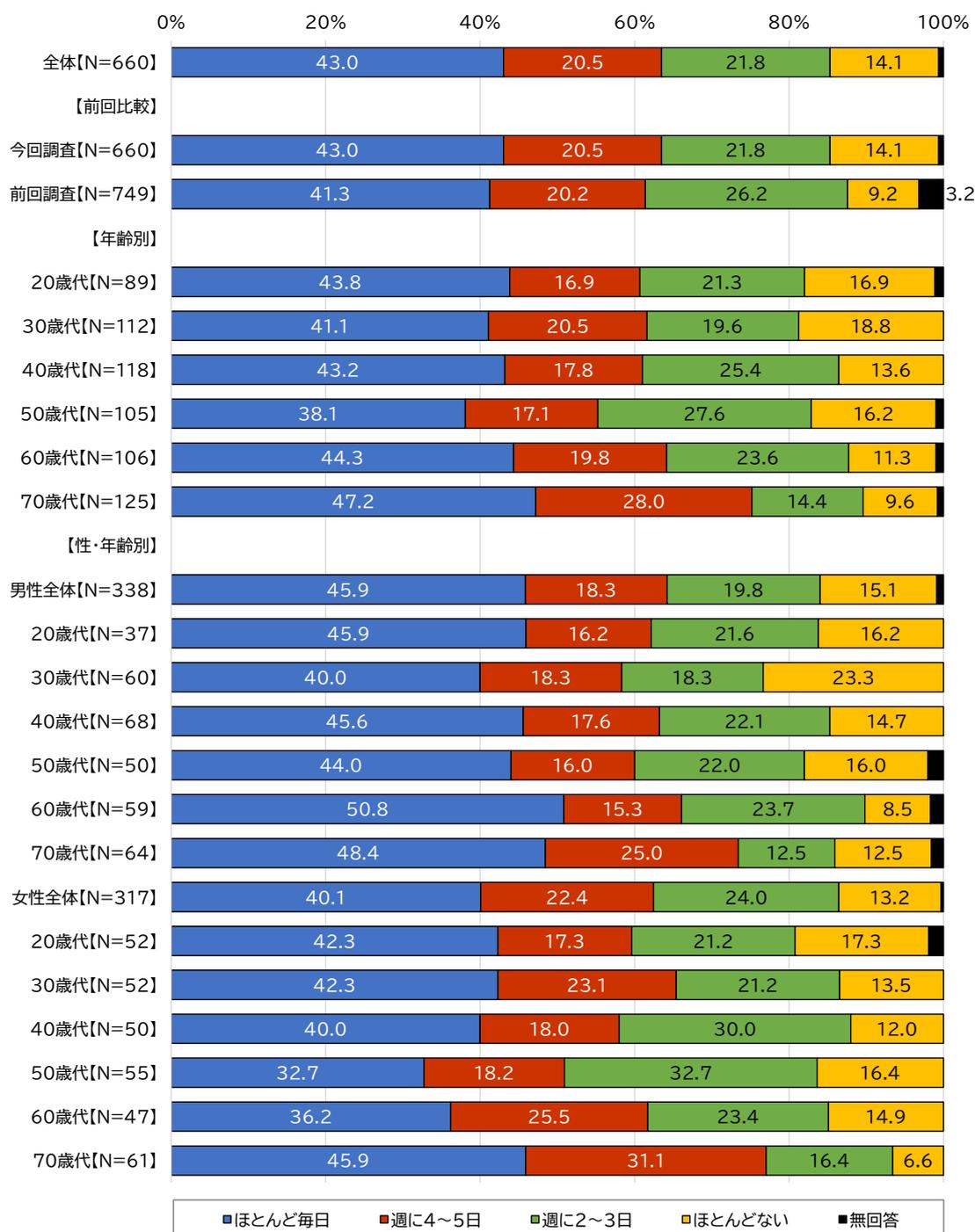
問22 主食（ごはん、パン、めん類などの料理）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品などを主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料とした料理）の3つを組み合わせる事が1日2回以上あるのは週に何日ありますか。（1つに○）

週に主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる事が1日2回以上あるかは、「ほとんど毎日」が43.0%と最も多く、次いで「週に2～3日」が21.8%、「週に4～5日」が20.5%となっています。

前回調査との比較では、「ほとんどない」という回答が前回調査より4.9ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「ほとんど毎日」と「週に4～5日」という回答は、「70歳代」が他の年代より多くなっています。

性・年齢別でみると、「ほとんど毎日」という回答は、女性の「50歳代」「60歳代」で他の年代よりやや少なくなっています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	ほとんどない	無回答	合計
全体	人数	284	135	144	93	4	660
	構成比	43.0	20.5	21.8	14.1	0.6	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	284	135	144	93	4	660
	構成比	43.0	20.5	21.8	14.1	0.6	100.0
前回調査	人数	309	151	196	69	24	749
	構成比	41.3	20.2	26.2	9.2	3.2	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	39	15	19	15	1	89
	構成比	43.8	16.9	21.3	16.9	1.1	100.0
30歳代	人数	46	23	22	21	0	112
	構成比	41.1	20.5	19.6	18.8	0.0	100.0
40歳代	人数	51	21	30	16	0	118
	構成比	43.2	17.8	25.4	13.6	0.0	100.0
50歳代	人数	40	18	29	17	1	105
	構成比	38.1	17.1	27.6	16.2	1.0	100.0
60歳代	人数	47	21	25	12	1	106
	構成比	44.3	19.8	23.6	11.3	0.9	100.0
70歳代	人数	59	35	18	12	1	125
	構成比	47.2	28.0	14.4	9.6	0.8	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	155	62	67	51	3	338
	構成比	45.9	18.3	19.8	15.1	0.9	100.0
20歳代	人数	17	6	8	6	0	37
	構成比	45.9	16.2	21.6	16.2	0.0	100.0
30歳代	人数	24	11	11	14	0	60
	構成比	40.0	18.3	18.3	23.3	0.0	100.0
40歳代	人数	31	12	15	10	0	68
	構成比	45.6	17.6	22.1	14.7	0.0	100.0
50歳代	人数	22	8	11	8	1	50
	構成比	44.0	16.0	22.0	16.0	2.0	100.0
60歳代	人数	30	9	14	5	1	59
	構成比	50.8	15.3	23.7	8.5	1.7	100.0
70歳代	人数	31	16	8	8	1	64
	構成比	48.4	25.0	12.5	12.5	1.6	100.0
女性全体	人数	127	71	76	42	1	317
	構成比	40.1	22.4	24.0	13.2	0.3	100.0
20歳代	人数	22	9	11	9	1	52
	構成比	42.3	17.3	21.2	17.3	1.9	100.0
30歳代	人数	22	12	11	7	0	52
	構成比	42.3	23.1	21.2	13.5	0.0	100.0
40歳代	人数	20	9	15	6	0	50
	構成比	40.0	18.0	30.0	12.0	0.0	100.0
50歳代	人数	18	10	18	9	0	55
	構成比	32.7	18.2	32.7	16.4	0.0	100.0
60歳代	人数	17	12	11	7	0	47
	構成比	36.2	25.5	23.4	14.9	0.0	100.0
70歳代	人数	28	19	10	4	0	61
	構成比	45.9	31.1	16.4	6.6	0.0	100.0

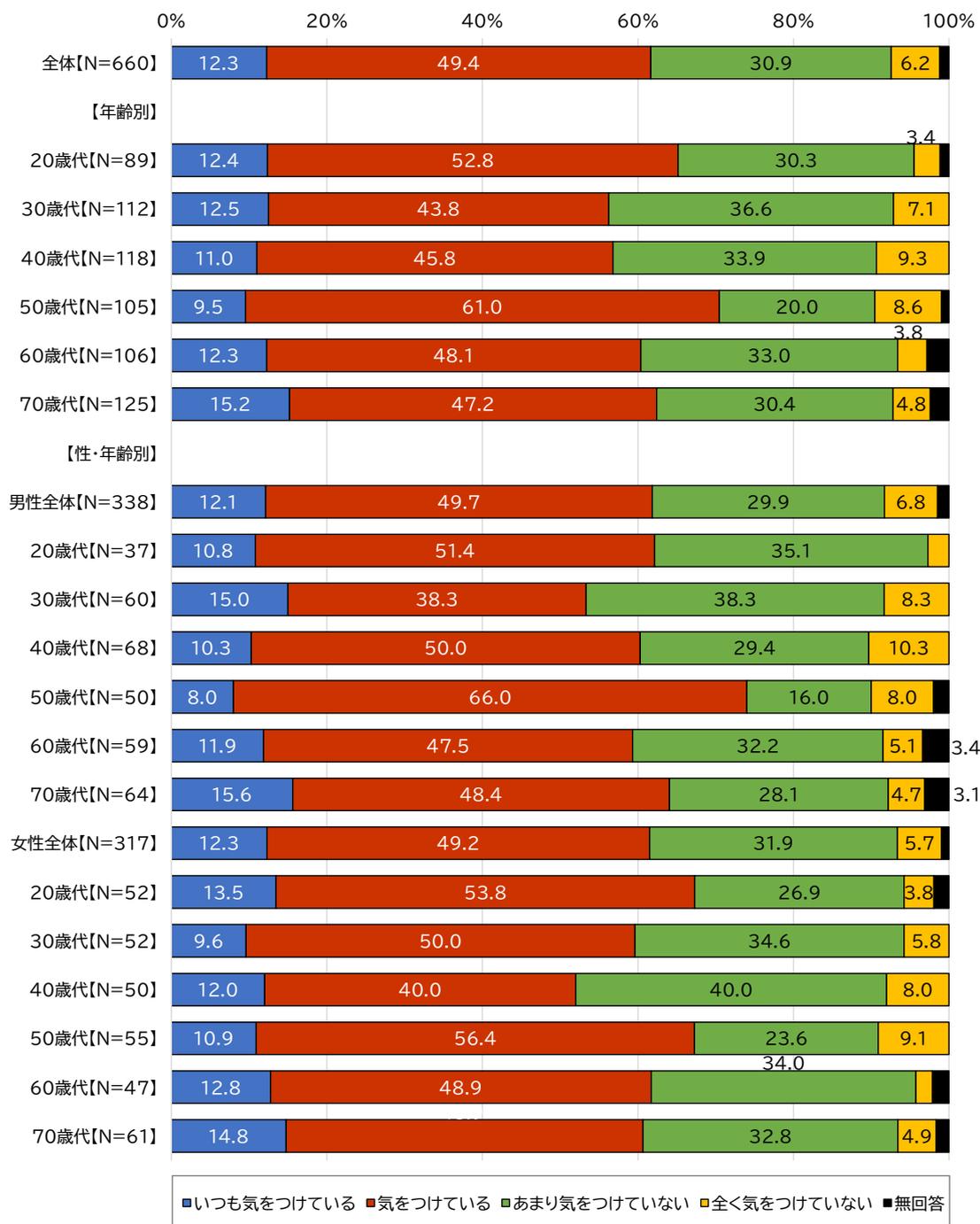


問23 生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。(1つに〇)

生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践しているかは、「いつも気をつけている」「気をつけている」を合わせた『気をつけている』(以下同様)が61.7%となっています。一方で、「あまり気をつけていない」「全く気をつけていない」を合わせた『気をつけていない』(以下同様)が37.1%となっています。

年齢別でみると、『気をつけている』という回答は、「50歳代」が7割を超えています。

性・年齢別でみると、『気をつけている』という回答は、男性の「50歳代」で7割を超えています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		いつも気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	全く気をつけていない	無回答	合計
全体	人数	81	326	204	41	8	660
	構成比	12.3	49.4	30.9	6.2	1.2	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	11	47	27	3	1	89
	構成比	12.4	52.8	30.3	3.4	1.1	100.0
30歳代	人数	14	49	41	8	0	112
	構成比	12.5	43.8	36.6	7.1	0.0	100.0
40歳代	人数	13	54	40	11	0	118
	構成比	11.0	45.8	33.9	9.3	0.0	100.0
50歳代	人数	10	64	21	9	1	105
	構成比	9.5	61.0	20.0	8.6	1.0	100.0
60歳代	人数	13	51	35	4	3	106
	構成比	12.3	48.1	33.0	3.8	2.8	100.0
70歳代	人数	19	59	38	6	3	125
	構成比	15.2	47.2	30.4	4.8	2.4	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	41	168	101	23	5	338
	構成比	12.1	49.7	29.9	6.8	1.5	100.0
20歳代	人数	4	19	13	1	0	37
	構成比	10.8	51.4	35.1	2.7	0.0	100.0
30歳代	人数	9	23	23	5	0	60
	構成比	15.0	38.3	38.3	8.3	0.0	100.0
40歳代	人数	7	34	20	7	0	68
	構成比	10.3	50.0	29.4	10.3	0.0	100.0
50歳代	人数	4	33	8	4	1	50
	構成比	8.0	66.0	16.0	8.0	2.0	100.0
60歳代	人数	7	28	19	3	2	59
	構成比	11.9	47.5	32.2	5.1	3.4	100.0
70歳代	人数	10	31	18	3	2	64
	構成比	15.6	48.4	28.1	4.7	3.1	100.0
女性全体	人数	39	156	101	18	3	317
	構成比	12.3	49.2	31.9	5.7	0.9	100.0
20歳代	人数	7	28	14	2	1	52
	構成比	13.5	53.8	26.9	3.8	1.9	100.0
30歳代	人数	5	26	18	3	0	52
	構成比	9.6	50.0	34.6	5.8	0.0	100.0
40歳代	人数	6	20	20	4	0	50
	構成比	12.0	40.0	40.0	8.0	0.0	100.0
50歳代	人数	6	31	13	5	0	55
	構成比	10.9	56.4	23.6	9.1	0.0	100.0
60歳代	人数	6	23	16	1	1	47
	構成比	12.8	48.9	34.0	2.1	2.1	100.0
70歳代	人数	9	28	20	3	1	61
	構成比	14.8	45.9	32.8	4.9	1.6	100.0

6. 食育について

資料 1

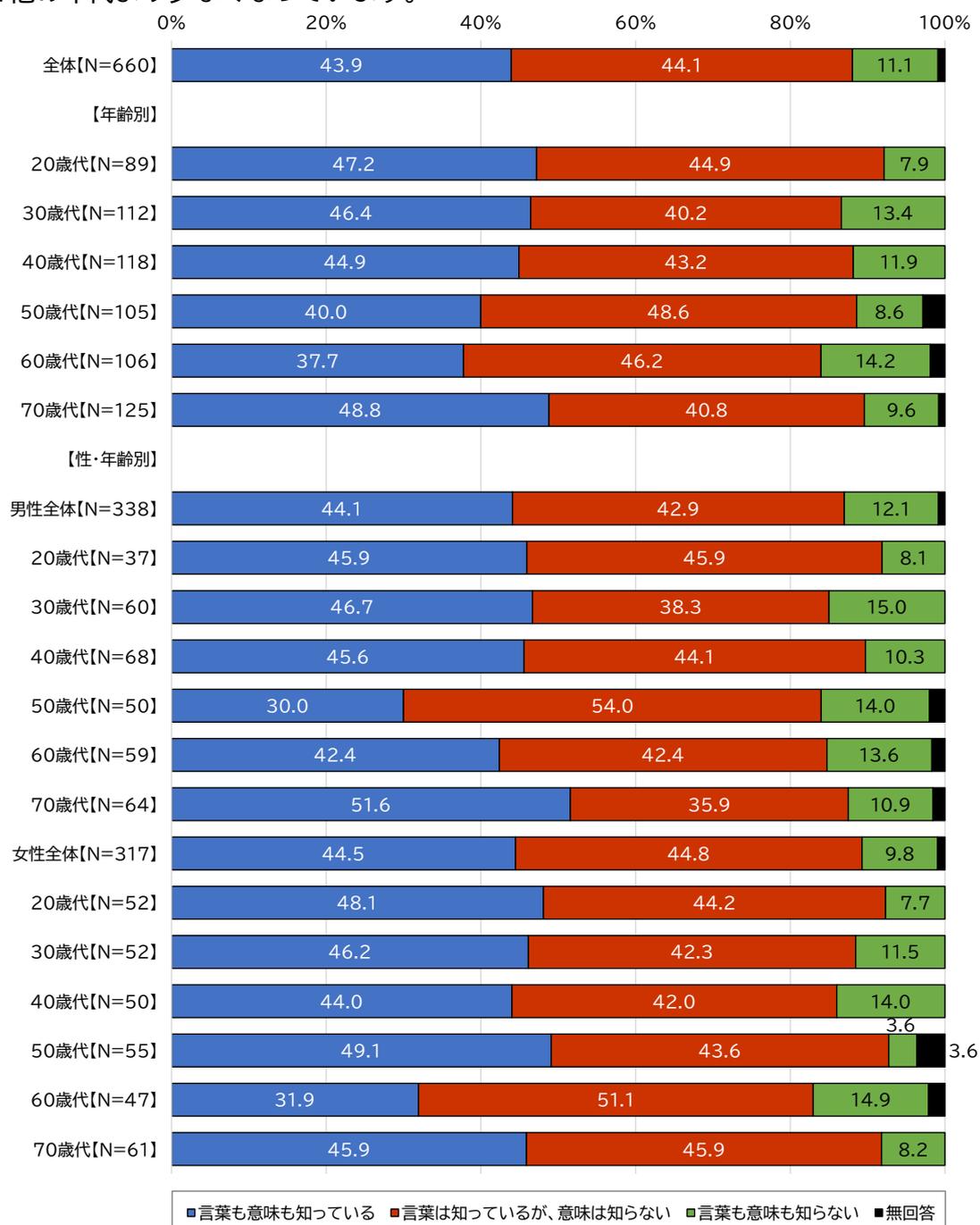
「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問24 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(1つに○)

「食育」という言葉やその意味を知っているかは、「言葉も意味も知っている」が 43.9%、「言葉は知っているが、意味は知らない」が 44.1%、「言葉も意味も知らない」が 11.1%となっています。

年齢別でみると、「言葉も意味も知っている」という回答は、「50 歳代」「60 歳代」で他の年代よりやや少なくなっています。

性・年齢別でみると、「言葉も意味も知っている」という回答は、男性の「50 歳代」、女性の「60 歳代」で他の年代より少なくなっています。



II 調査結果

単位:人、%

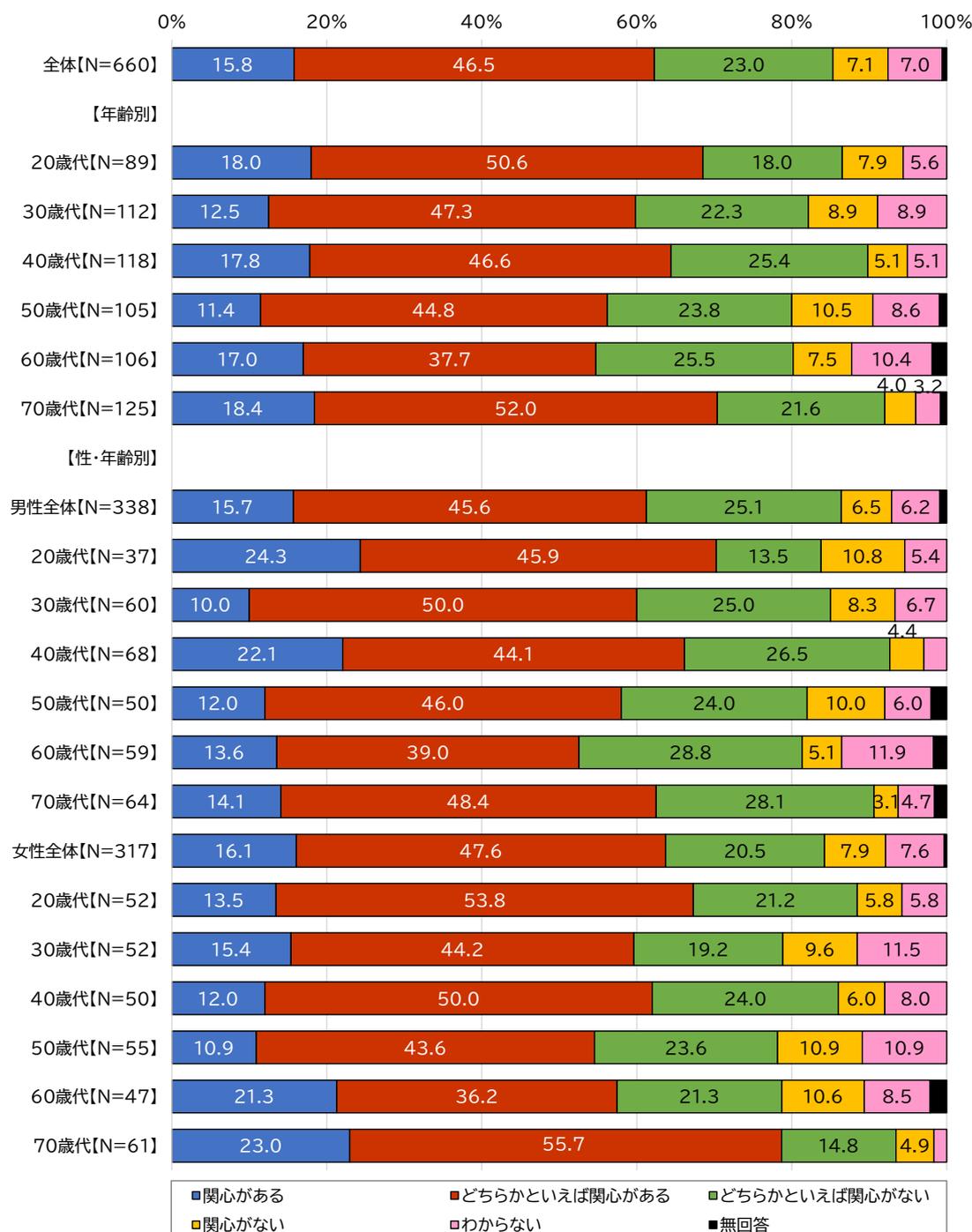
項目		言葉も意味も知っている	言葉は知っているが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答	合計
全体	人数	290	291	73	6	660
	構成比	43.9	44.1	11.1	0.9	100.0
【年齢別】						
20歳代	人数	42	40	7	0	89
	構成比	47.2	44.9	7.9	0.0	100.0
30歳代	人数	52	45	15	0	112
	構成比	46.4	40.2	13.4	0.0	100.0
40歳代	人数	53	51	14	0	118
	構成比	44.9	43.2	11.9	0.0	100.0
50歳代	人数	42	51	9	3	105
	構成比	40.0	48.6	8.6	2.9	100.0
60歳代	人数	40	49	15	2	106
	構成比	37.7	46.2	14.2	1.9	100.0
70歳代	人数	61	51	12	1	125
	構成比	48.8	40.8	9.6	0.8	100.0
【性・年齢別】						
男性全体	人数	149	145	41	3	338
	構成比	44.1	42.9	12.1	0.9	100.0
20歳代	人数	17	17	3	0	37
	構成比	45.9	45.9	8.1	0.0	100.0
30歳代	人数	28	23	9	0	60
	構成比	46.7	38.3	15.0	0.0	100.0
40歳代	人数	31	30	7	0	68
	構成比	45.6	44.1	10.3	0.0	100.0
50歳代	人数	15	27	7	1	50
	構成比	30.0	54.0	14.0	2.0	100.0
60歳代	人数	25	25	8	1	59
	構成比	42.4	42.4	13.6	1.7	100.0
70歳代	人数	33	23	7	1	64
	構成比	51.6	35.9	10.9	1.6	100.0
女性全体	人数	141	142	31	3	317
	構成比	44.5	44.8	9.8	0.9	100.0
20歳代	人数	25	23	4	0	52
	構成比	48.1	44.2	7.7	0.0	100.0
30歳代	人数	24	22	6	0	52
	構成比	46.2	42.3	11.5	0.0	100.0
40歳代	人数	22	21	7	0	50
	構成比	44.0	42.0	14.0	0.0	100.0
50歳代	人数	27	24	2	2	55
	構成比	49.1	43.6	3.6	3.6	100.0
60歳代	人数	15	24	7	1	47
	構成比	31.9	51.1	14.9	2.1	100.0
70歳代	人数	28	28	5	0	61
	構成比	45.9	45.9	8.2	0.0	100.0

問25 「食育」にどれくらい関心がありますか。(1つに○)

「食育」にどれくらい関心があるかは、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」を合わせた『関心がある』(以下同様)が62.3%となっています。一方で、「どちらかといえば関心がない」「関心がない」を合わせた『関心がない』(以下同様)が30.1%となっています。

年齢別でみると、『関心がある』という回答は、「20歳代」と「70歳代」で約7割となっています。

性・年齢別でみると、『関心がある』という回答は、女性の「70歳代」で約8割と他の年代より多くなっています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		関心がある	どちらかといえ ば関心がある	どちらかといえ ば関心がない	関心がない	わからない	無回答	合計
全体	人数	104	307	152	47	46	4	660
	構成比	15.8	46.5	23.0	7.1	7.0	0.6	100.0
【年齢別】								
20歳代	人数	16	45	16	7	5	0	89
	構成比	18.0	50.6	18.0	7.9	5.6	0.0	100.0
30歳代	人数	14	53	25	10	10	0	112
	構成比	12.5	47.3	22.3	8.9	8.9	0.0	100.0
40歳代	人数	21	55	30	6	6	0	118
	構成比	17.8	46.6	25.4	5.1	5.1	0.0	100.0
50歳代	人数	12	47	25	11	9	1	105
	構成比	11.4	44.8	23.8	10.5	8.6	1.0	100.0
60歳代	人数	18	40	27	8	11	2	106
	構成比	17.0	37.7	25.5	7.5	10.4	1.9	100.0
70歳代	人数	23	65	27	5	4	1	125
	構成比	18.4	52.0	21.6	4.0	3.2	0.8	100.0
【性・年齢別】								
男性全体	人数	53	154	85	22	21	3	338
	構成比	15.7	45.6	25.1	6.5	6.2	0.9	100.0
20歳代	人数	9	17	5	4	2	0	37
	構成比	24.3	45.9	13.5	10.8	5.4	0.0	100.0
30歳代	人数	6	30	15	5	4	0	60
	構成比	10.0	50.0	25.0	8.3	6.7	0.0	100.0
40歳代	人数	15	30	18	3	2	0	68
	構成比	22.1	44.1	26.5	4.4	2.9	0.0	100.0
50歳代	人数	6	23	12	5	3	1	50
	構成比	12.0	46.0	24.0	10.0	6.0	2.0	100.0
60歳代	人数	8	23	17	3	7	1	59
	構成比	13.6	39.0	28.8	5.1	11.9	1.7	100.0
70歳代	人数	9	31	18	2	3	1	64
	構成比	14.1	48.4	28.1	3.1	4.7	1.6	100.0
女性全体	人数	51	151	65	25	24	1	317
	構成比	16.1	47.6	20.5	7.9	7.6	0.3	100.0
20歳代	人数	7	28	11	3	3	0	52
	構成比	13.5	53.8	21.2	5.8	5.8	0.0	100.0
30歳代	人数	8	23	10	5	6	0	52
	構成比	15.4	44.2	19.2	9.6	11.5	0.0	100.0
40歳代	人数	6	25	12	3	4	0	50
	構成比	12.0	50.0	24.0	6.0	8.0	0.0	100.0
50歳代	人数	6	24	13	6	6	0	55
	構成比	10.9	43.6	23.6	10.9	10.9	0.0	100.0
60歳代	人数	10	17	10	5	4	1	47
	構成比	21.3	36.2	21.3	10.6	8.5	2.1	100.0
70歳代	人数	14	34	9	3	1	0	61
	構成比	23.0	55.7	14.8	4.9	1.6	0.0	100.0

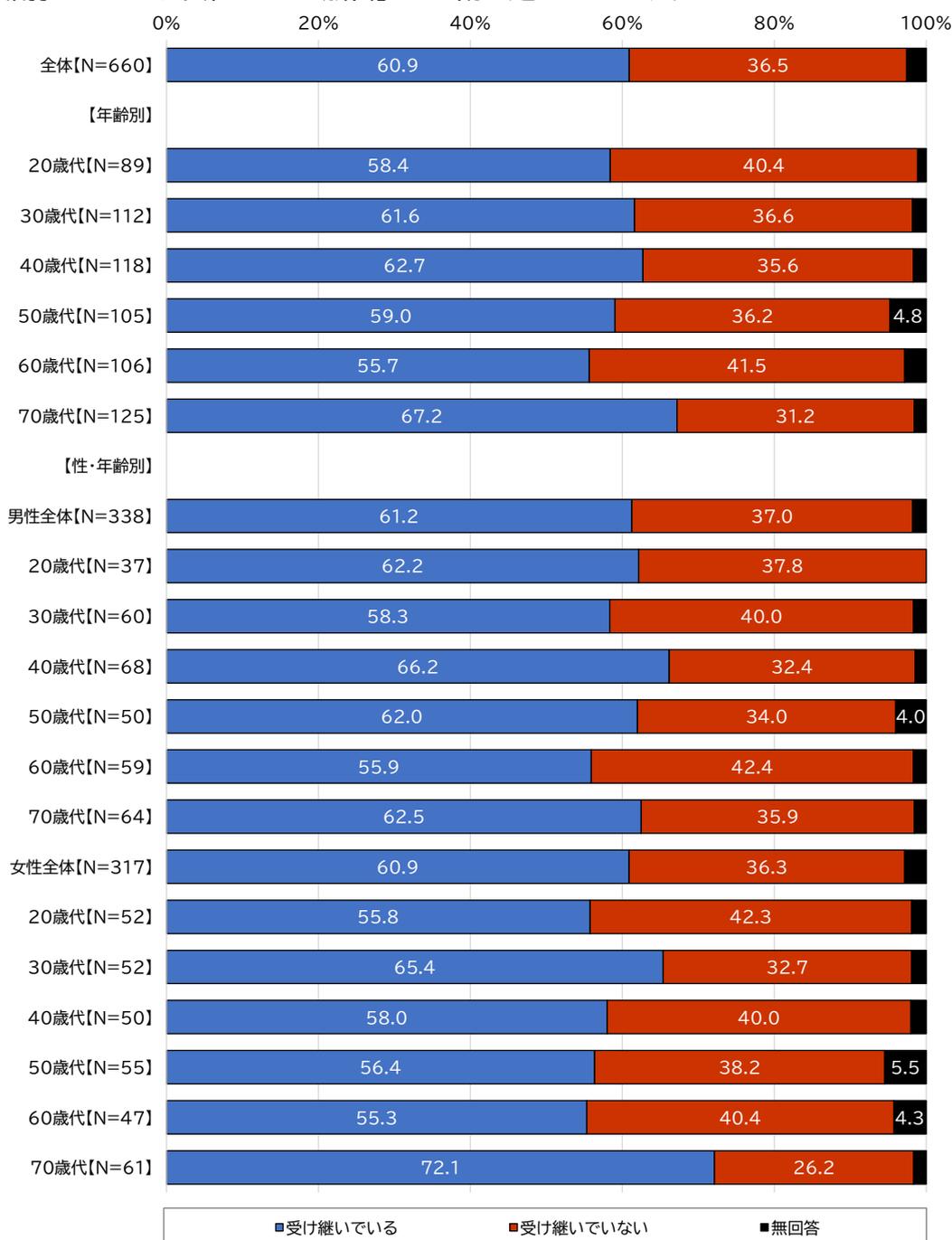
資料 2

「郷土料理や伝統料理」は、その地域に特有の料理や、年越しそばなど古くから受け継がれている料理ですが、いわゆる「おふくろの味」など、その家庭で受け継がれてきた家庭料理も含まれます。「食べ方・作法」は、「お碗を手に持つ」、「迷い箸をしない」、「音を立てない」など、日常の食事の際のマナーや、食事の際のあいさつである「いただきます」や「ごちそうさまでした」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現なども含まれます。

問 2 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに〇)

郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいるかは、「受け継いでいる」が 60.9%、「受け継いでいない」が 36.5%となっています。

年齢別でみると、「受け継いでいる」という回答は、「70 歳代」で約 7 割となっています。
性・年齢別でみると、女性の「70 歳代」で 7 割を超えています。



II 調査結果

単位:人、%

項目		受け継いで いる	受け継いで いない	無回答	合計
全体	人数	402	241	17	660
	構成比	60.9	36.5	2.6	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	52	36	1	89
	構成比	58.4	40.4	1.1	100.0
30歳代	人数	69	41	2	112
	構成比	61.6	36.6	1.8	100.0
40歳代	人数	74	42	2	118
	構成比	62.7	35.6	1.7	100.0
50歳代	人数	62	38	5	105
	構成比	59.0	36.2	4.8	100.0
60歳代	人数	59	44	3	106
	構成比	55.7	41.5	2.8	100.0
70歳代	人数	84	39	2	125
	構成比	67.2	31.2	1.6	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	207	125	6	338
	構成比	61.2	37.0	1.8	100.0
20歳代	人数	23	14	0	37
	構成比	62.2	37.8	0.0	100.0
30歳代	人数	35	24	1	60
	構成比	58.3	40.0	1.7	100.0
40歳代	人数	45	22	1	68
	構成比	66.2	32.4	1.5	100.0
50歳代	人数	31	17	2	50
	構成比	62.0	34.0	4.0	100.0
60歳代	人数	33	25	1	59
	構成比	55.9	42.4	1.7	100.0
70歳代	人数	40	23	1	64
	構成比	62.5	35.9	1.6	100.0
女性全体	人数	193	115	9	317
	構成比	60.9	36.3	2.8	100.0
20歳代	人数	29	22	1	52
	構成比	55.8	42.3	1.9	100.0
30歳代	人数	34	17	1	52
	構成比	65.4	32.7	1.9	100.0
40歳代	人数	29	20	1	50
	構成比	58.0	40.0	2.0	100.0
50歳代	人数	31	21	3	55
	構成比	56.4	38.2	5.5	100.0
60歳代	人数	26	19	2	47
	構成比	55.3	40.4	4.3	100.0
70歳代	人数	44	16	1	61
	構成比	72.1	26.2	1.6	100.0

資料3

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことで、我が国では、推計（※）で年間570万トンに上る「食品ロス」が発生しています。「食品ロス」は、食料資源の浪費や環境への負荷などの観点から問題となっており、その削減が重要となっています。

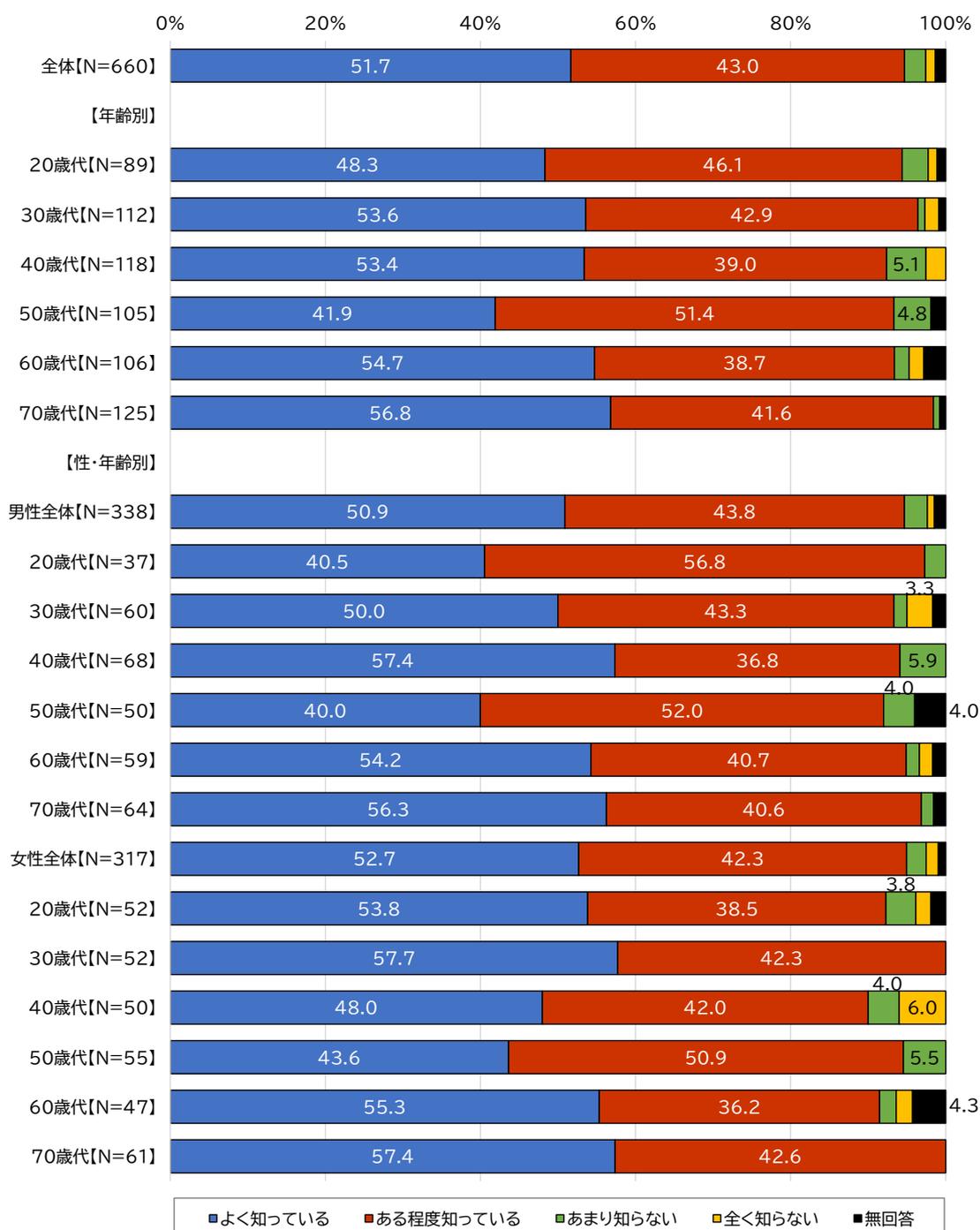
※令和元（2019）年度推計（農林水産省・環境省）

問27 「食品ロス」が問題となっていることを知っていましたか。（1つに〇）

「食品ロス」が問題となっていることを知っているかは、「よく知っている」「ある程度知っている」を合わせた『知っている』（以下同様）が94.7%となっています。一方で、「あまり知らない」「全く知らない」を合わせた『知らない』（以下同様）が3.9%となっています。

年齢別でみると、『知っている』という回答は、すべての年代で9割を超えています。

性・年齢別でみると、「よく知っている」という回答は、男性の「20歳代」「50歳代」で約4割と他の年代よりやや少なくなっています。



II 調査結果

単位:人、%

項目		よく知っ ている	ある程度 知っている	あまり知ら ない	全く知らな い	無回答	合計
全体	人数	341	284	18	8	9	660
	構成比	51.7	43.0	2.7	1.2	1.4	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	43	41	3	1	1	89
	構成比	48.3	46.1	3.4	1.1	1.1	100.0
30歳代	人数	60	48	1	2	1	112
	構成比	53.6	42.9	0.9	1.8	0.9	100.0
40歳代	人数	63	46	6	3	0	118
	構成比	53.4	39.0	5.1	2.5	0.0	100.0
50歳代	人数	44	54	5	0	2	105
	構成比	41.9	51.4	4.8	0.0	1.9	100.0
60歳代	人数	58	41	2	2	3	106
	構成比	54.7	38.7	1.9	1.9	2.8	100.0
70歳代	人数	71	52	1	0	1	125
	構成比	56.8	41.6	0.8	0.0	0.8	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	172	148	10	3	5	338
	構成比	50.9	43.8	3.0	0.9	1.5	100.0
20歳代	人数	15	21	1	0	0	37
	構成比	40.5	56.8	2.7	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	30	26	1	2	1	60
	構成比	50.0	43.3	1.7	3.3	1.7	100.0
40歳代	人数	39	25	4	0	0	68
	構成比	57.4	36.8	5.9	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	20	26	2	0	2	50
	構成比	40.0	52.0	4.0	0.0	4.0	100.0
60歳代	人数	32	24	1	1	1	59
	構成比	54.2	40.7	1.7	1.7	1.7	100.0
70歳代	人数	36	26	1	0	1	64
	構成比	56.3	40.6	1.6	0.0	1.6	100.0
女性全体	人数	167	134	8	5	3	317
	構成比	52.7	42.3	2.5	1.6	0.9	100.0
20歳代	人数	28	20	2	1	1	52
	構成比	53.8	38.5	3.8	1.9	1.9	100.0
30歳代	人数	30	22	0	0	0	52
	構成比	57.7	42.3	0.0	0.0	0.0	100.0
40歳代	人数	24	21	2	3	0	50
	構成比	48.0	42.0	4.0	6.0	0.0	100.0
50歳代	人数	24	28	3	0	0	55
	構成比	43.6	50.9	5.5	0.0	0.0	100.0
60歳代	人数	26	17	1	1	2	47
	構成比	55.3	36.2	2.1	2.1	4.3	100.0
70歳代	人数	35	26	0	0	0	61
	構成比	57.4	42.6	0.0	0.0	0.0	100.0

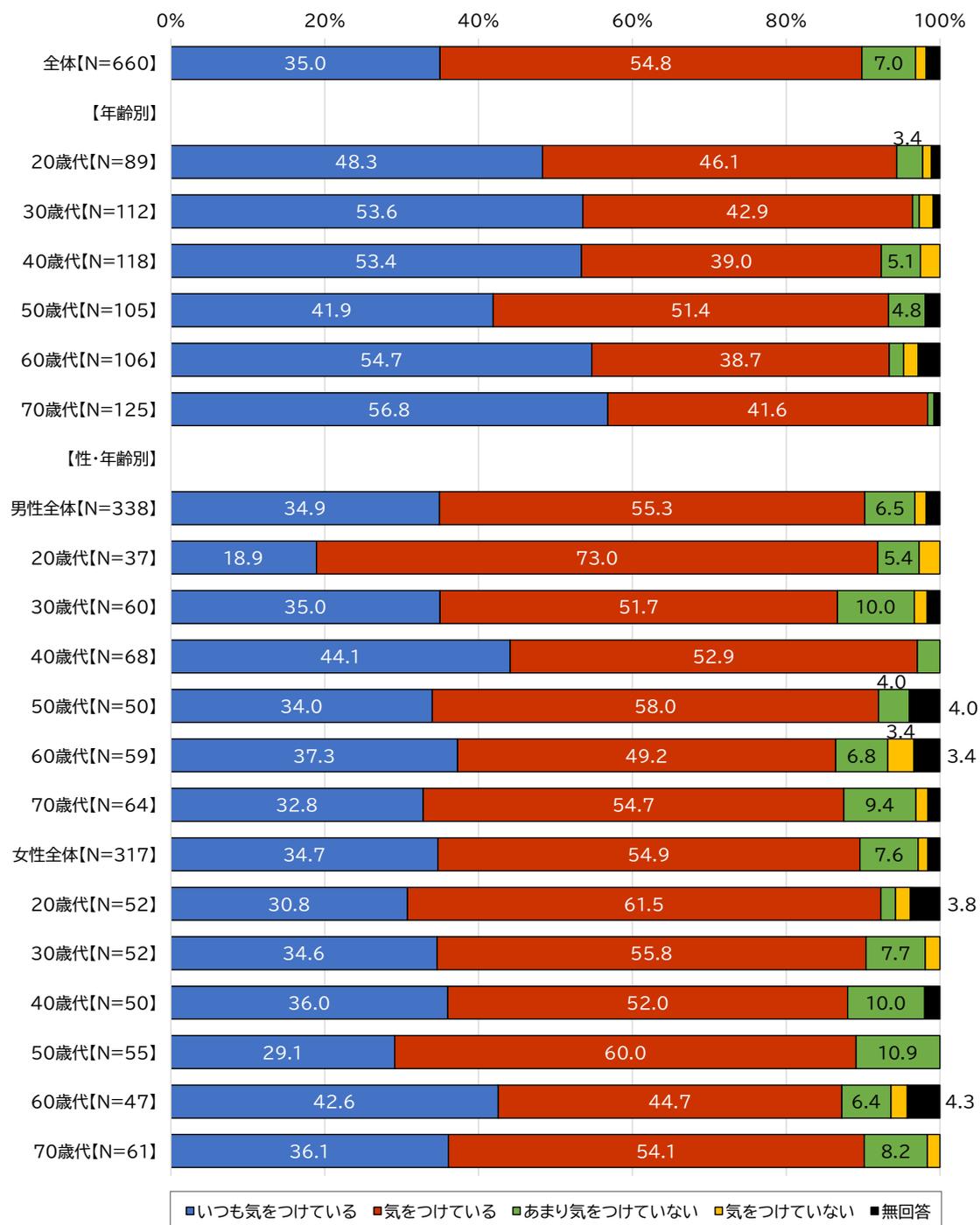
問28 食べ残しや食品の廃棄に気をつけていますか。(1つに〇)

食べ残しや食品の廃棄に気をつけているかは、「いつも気をつけている」「気をつけている」を合わせた『気をつけている』(以下同様)が89.8%となっています。

一方で、「あまり気をつけていない」「気をつけていない」を合わせた『気をつけていない』(以下同様)が8.4%となっています。

年齢別でみると、『気をつけている』という回答は、すべての年代で9割を超えています。また、「いつも気をつけている」という回答は、「50歳代」でやや少なくなっています。

性・年齢別でみると、「いつも気をつけている」という回答は、男性の「20歳代」、女性の「20歳代」「50歳代」で他の年代よりやや少なくなっています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		いつも気をつけている	気をつけている	あまり気をつけていない	気をつけていない	無回答	合計
全体	人数	231	362	46	9	12	660
	構成比	35.0	54.8	7.0	1.4	1.8	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	43	41	3	1	1	89
	構成比	48.3	46.1	3.4	1.1	1.1	100.0
30歳代	人数	60	48	1	2	1	112
	構成比	53.6	42.9	0.9	1.8	0.9	100.0
40歳代	人数	63	46	6	3	0	118
	構成比	53.4	39.0	5.1	2.5	0.0	100.0
50歳代	人数	44	54	5	0	2	105
	構成比	41.9	51.4	4.8	0.0	1.9	100.0
60歳代	人数	58	41	2	2	3	106
	構成比	54.7	38.7	1.9	1.9	2.8	100.0
70歳代	人数	71	52	1	0	1	125
	構成比	56.8	41.6	0.8	0.0	0.8	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	118	187	22	5	6	338
	構成比	34.9	55.3	6.5	1.5	1.8	100.0
20歳代	人数	7	27	2	1	0	37
	構成比	18.9	73.0	5.4	2.7	0.0	100.0
30歳代	人数	21	31	6	1	1	60
	構成比	35.0	51.7	10.0	1.7	1.7	100.0
40歳代	人数	30	36	2	0	0	68
	構成比	44.1	52.9	2.9	0.0	0.0	100.0
50歳代	人数	17	29	2	0	2	50
	構成比	34.0	58.0	4.0	0.0	4.0	100.0
60歳代	人数	22	29	4	2	2	59
	構成比	37.3	49.2	6.8	3.4	3.4	100.0
70歳代	人数	21	35	6	1	1	64
	構成比	32.8	54.7	9.4	1.6	1.6	100.0
女性全体	人数	110	174	24	4	5	317
	構成比	34.7	54.9	7.6	1.3	1.6	100.0
20歳代	人数	16	32	1	1	2	52
	構成比	30.8	61.5	1.9	1.9	3.8	100.0
30歳代	人数	18	29	4	1	0	52
	構成比	34.6	55.8	7.7	1.9	0.0	100.0
40歳代	人数	18	26	5	0	1	50
	構成比	36.0	52.0	10.0	0.0	2.0	100.0
50歳代	人数	16	33	6	0	0	55
	構成比	29.1	60.0	10.9	0.0	0.0	100.0
60歳代	人数	20	21	3	1	2	47
	構成比	42.6	44.7	6.4	2.1	4.3	100.0
70歳代	人数	22	33	5	1	0	61
	構成比	36.1	54.1	8.2	1.6	0.0	100.0

7. 歯のことについて

問29 歯みがきはいつしますか。(あてはまるものすべてに○)

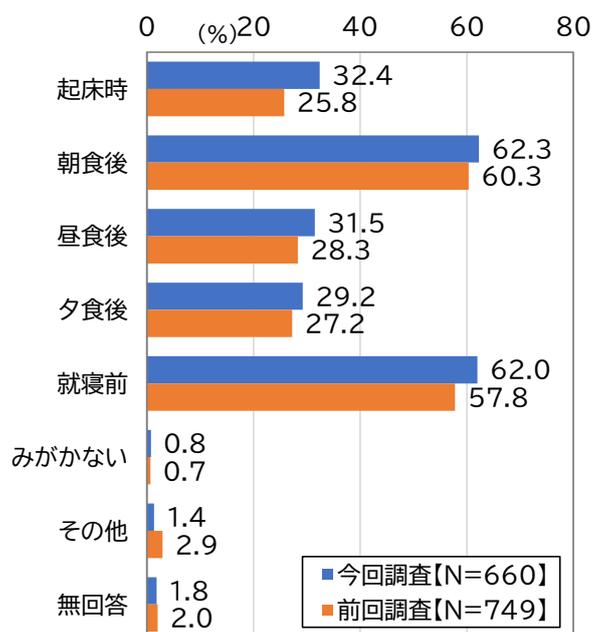
歯みがきをする時は、「朝食後」が 62.3%と最も多く、次いで「就寝前」が 62.0%、「起床時」が 32.4%となっています。

前回調査と比較すると、「起床時」が、前回調査より 6.6 ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「昼食後」という回答は、「20 歳代」が 5 割を超えています。

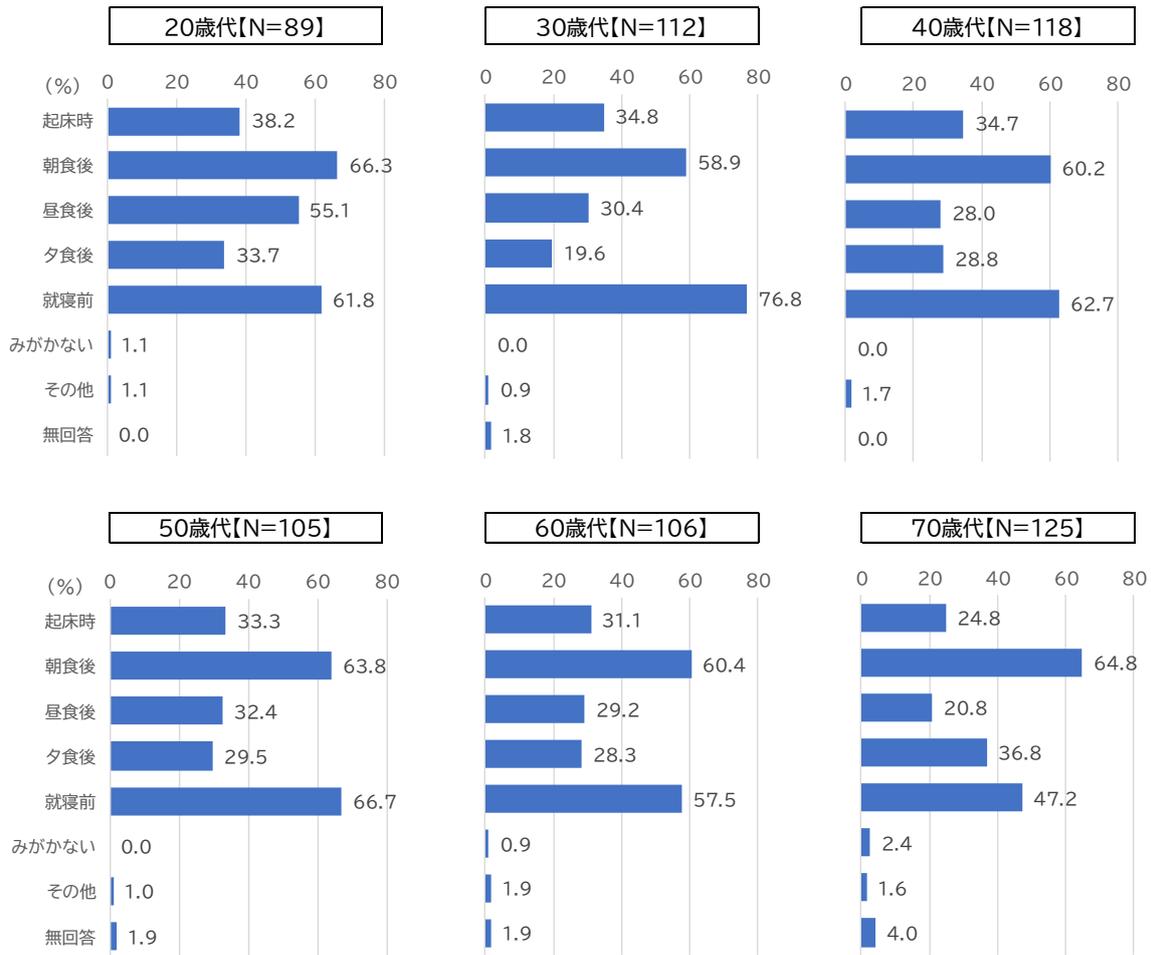
性別でみると、「朝食後」では 23.5 ポイント、「昼食後」では 20.7 ポイント男性よりも女性が多くなっています。

【前回比較】

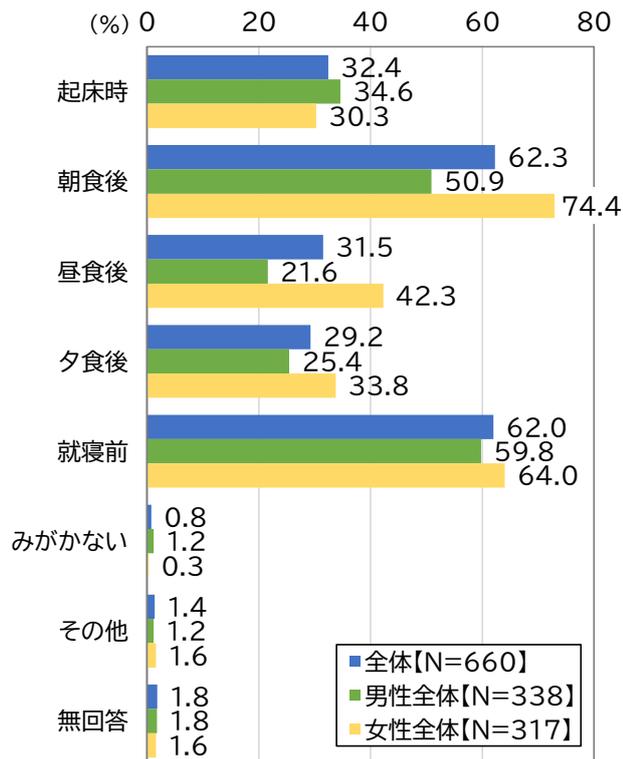


II 調査結果

【年齢別】



【性別】



単位:人、%

項目		起床時	朝食後	昼食後	夕食後	就寝前	みがかない	その他	無回答	回答者数
全体	人数	214	411	208	193	409	5	9	12	660
	構成比	32.4	62.3	31.5	29.2	62.0	0.8	1.4	1.8	
【前回比較】										
今回調査	人数	214	411	208	193	409	5	9	12	660
	構成比	32.4	62.3	31.5	29.2	62.0	0.8	1.4	1.8	
前回調査	人数	193	452	212	204	433	5	22	15	749
	構成比	25.8	60.3	28.3	27.2	57.8	0.7	2.9	2.0	
【年齢別】										
20歳代	人数	34	59	49	30	55	1	1	0	89
	構成比	38.2	66.3	55.1	33.7	61.8	1.1	1.1	0.0	
30歳代	人数	39	66	34	22	86	0	1	2	112
	構成比	34.8	58.9	30.4	19.6	76.8	0.0	0.9	1.8	
40歳代	人数	41	71	33	34	74	0	2	0	118
	構成比	34.7	60.2	28.0	28.8	62.7	0.0	1.7	0.0	
50歳代	人数	35	67	34	31	70	0	1	2	105
	構成比	33.3	63.8	32.4	29.5	66.7	0.0	1.0	1.9	
60歳代	人数	33	64	31	30	61	1	2	2	106
	構成比	31.1	60.4	29.2	28.3	57.5	0.9	1.9	1.9	
70歳代	人数	31	81	26	46	59	3	2	5	125
	構成比	24.8	64.8	20.8	36.8	47.2	2.4	1.6	4.0	
【性・年齢別】										
男性全体	人数	117	172	73	86	202	4	4	6	338
	構成比	34.6	50.9	21.6	25.4	59.8	1.2	1.2	1.8	
20歳代	人数	13	20	14	12	23	1	1	0	37
	構成比	35.1	54.1	37.8	32.4	62.2	2.7	2.7	0.0	
30歳代	人数	28	25	11	13	43	0	1	2	60
	構成比	46.7	41.7	18.3	21.7	71.7	0.0	1.7	3.3	
40歳代	人数	26	34	12	15	43	0	1	0	68
	構成比	38.2	50.0	17.6	22.1	63.2	0.0	1.5	0.0	
50歳代	人数	15	28	13	12	34	0	0	0	50
	構成比	30.0	56.0	26.0	24.0	68.0	0.0	0.0	0.0	
60歳代	人数	18	31	12	13	32	1	0	1	59
	構成比	30.5	52.5	20.3	22.0	54.2	1.7	0.0	1.7	
70歳代	人数	17	34	11	21	27	2	1	3	64
	構成比	26.6	53.1	17.2	32.8	42.2	3.1	1.6	4.7	
女性全体	人数	96	236	134	107	203	1	5	5	317
	構成比	30.3	74.4	42.3	33.8	64.0	0.3	1.6	1.6	
20歳代	人数	21	39	35	18	32	0	0	0	52
	構成比	40.4	75.0	67.3	34.6	61.5	0.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	11	41	23	9	43	0	0	0	52
	構成比	21.2	78.8	44.2	17.3	82.7	0.0	0.0	0.0	
40歳代	人数	15	37	21	19	31	0	1	0	50
	構成比	30.0	74.0	42.0	38.0	62.0	0.0	2.0	0.0	
50歳代	人数	20	39	21	19	36	0	1	2	55
	構成比	36.4	70.9	38.2	34.5	65.5	0.0	1.8	3.6	
60歳代	人数	15	33	19	17	29	0	2	1	47
	構成比	31.9	70.2	40.4	36.2	61.7	0.0	4.3	2.1	
70歳代	人数	14	47	15	25	32	1	1	2	61
	構成比	23.0	77.0	24.6	41.0	52.5	1.6	1.6	3.3	

II 調査結果

■問 29 その他の記述■	
1	外出前（3件）
2	おやつ後の歯間ブラシ
3	気がついたら
4	気が向いたら
5	二回
6	毎回食後うがいする
7	口をすすぐ事が多い

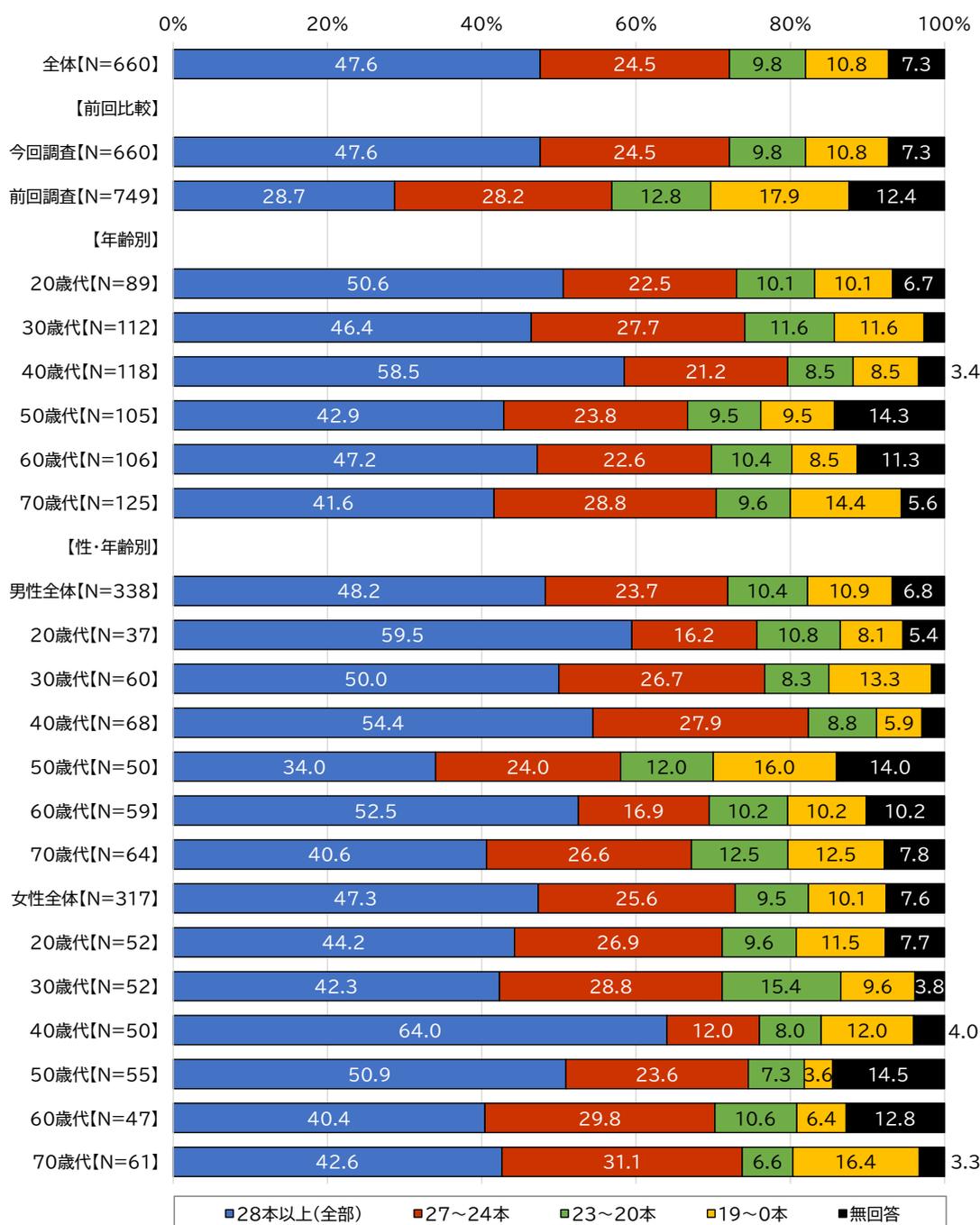
問30 現在、あなたの歯は何本ありますか。※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。差し歯は含みます。※親知らずを除くと永久歯の数は全部で28本です。

現在の歯は何本かは、「28本以上（全部）」が47.6%と最も多く、次いで「27～24本」が24.5%、「19～0本」が10.8%となっています。

前回調査と比較すると、「28本以上（全部）」という回答は、前回調査より18.9ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「28本以上（全部）」という回答は、「40歳代」で約6割と他の年代より多くなっています。

性・年齢別でみると、「28本以上（全部）」という回答は、男性の「50歳代」で3割強と他の年代より少なくなっています。また、女性の「40歳代」は6割を超えています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		28本以上 (全部)	27～24本	23～20本	19～0本	無回答	合計
全体	人数	314	162	65	71	48	660
	構成比	47.6	24.5	9.8	10.8	7.3	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	314	162	65	71	48	660
	構成比	47.6	24.5	9.8	10.8	7.3	100.0
前回調査	人数	215	211	96	134	93	749
	構成比	28.7	28.2	12.8	17.9	12.4	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	45	20	9	9	6	89
	構成比	50.6	22.5	10.1	10.1	6.7	100.0
30歳代	人数	52	31	13	13	3	112
	構成比	46.4	27.7	11.6	11.6	2.7	100.0
40歳代	人数	69	25	10	10	4	118
	構成比	58.5	21.2	8.5	8.5	3.4	100.0
50歳代	人数	45	25	10	10	15	105
	構成比	42.9	23.8	9.5	9.5	14.3	100.0
60歳代	人数	50	24	11	9	12	106
	構成比	47.2	22.6	10.4	8.5	11.3	100.0
70歳代	人数	52	36	12	18	7	125
	構成比	41.6	28.8	9.6	14.4	5.6	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	163	80	35	37	23	338
	構成比	48.2	23.7	10.4	10.9	6.8	100.0
20歳代	人数	22	6	4	3	2	37
	構成比	59.5	16.2	10.8	8.1	5.4	100.0
30歳代	人数	30	16	5	8	1	60
	構成比	50.0	26.7	8.3	13.3	1.7	100.0
40歳代	人数	37	19	6	4	2	68
	構成比	54.4	27.9	8.8	5.9	2.9	100.0
50歳代	人数	17	12	6	8	7	50
	構成比	34.0	24.0	12.0	16.0	14.0	100.0
60歳代	人数	31	10	6	6	6	59
	構成比	52.5	16.9	10.2	10.2	10.2	100.0
70歳代	人数	26	17	8	8	5	64
	構成比	40.6	26.6	12.5	12.5	7.8	100.0
女性全体	人数	150	81	30	32	24	317
	構成比	47.3	25.6	9.5	10.1	7.6	100.0
20歳代	人数	23	14	5	6	4	52
	構成比	44.2	26.9	9.6	11.5	7.7	100.0
30歳代	人数	22	15	8	5	2	52
	構成比	42.3	28.8	15.4	9.6	3.8	100.0
40歳代	人数	32	6	4	6	2	50
	構成比	64.0	12.0	8.0	12.0	4.0	100.0
50歳代	人数	28	13	4	2	8	55
	構成比	50.9	23.6	7.3	3.6	14.5	100.0
60歳代	人数	19	14	5	3	6	47
	構成比	40.4	29.8	10.6	6.4	12.8	100.0
70歳代	人数	26	19	4	10	2	61
	構成比	42.6	31.1	6.6	16.4	3.3	100.0

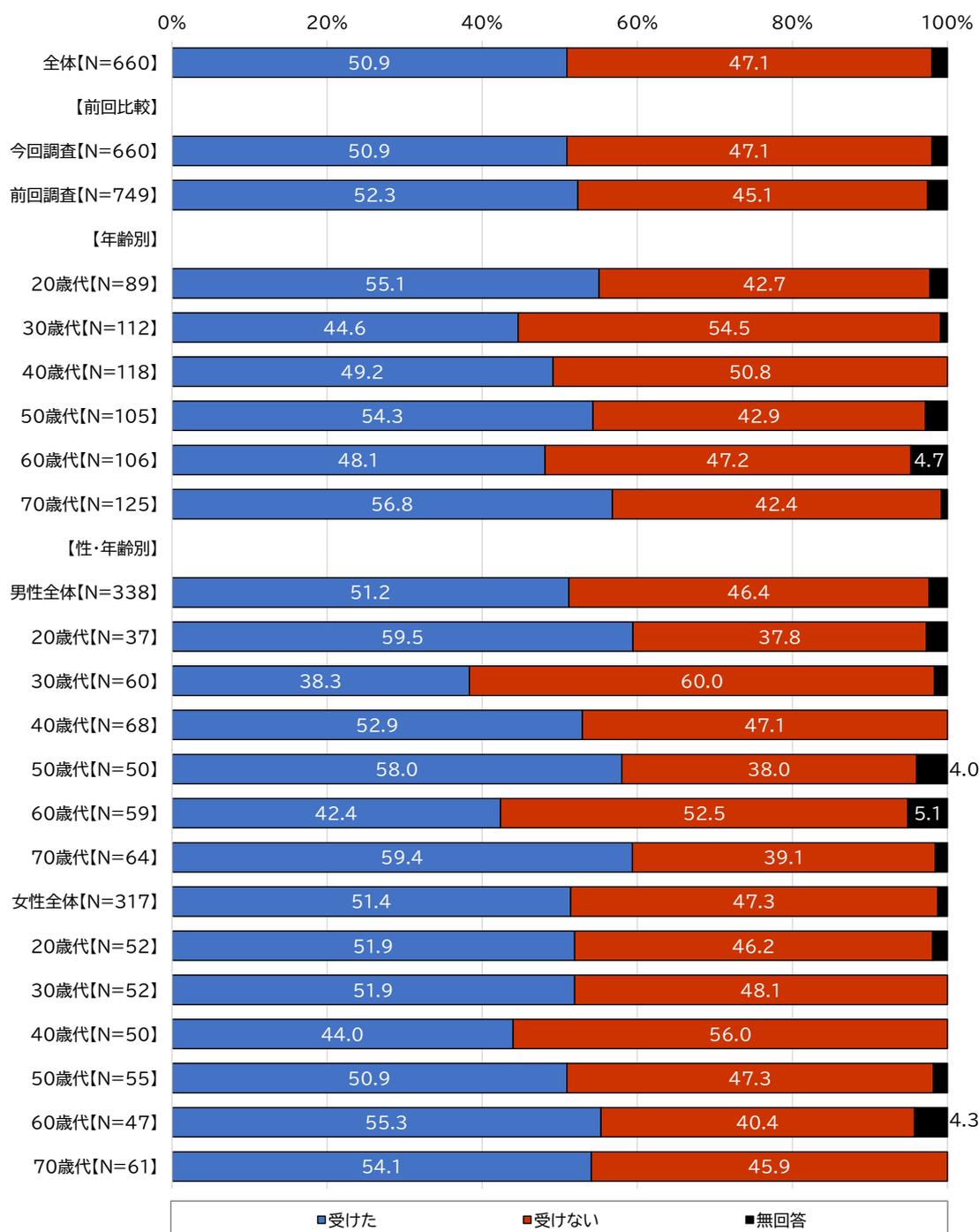
問31-1 この1年間に、歯科健康診査を受けましたか。(1つに〇) ※町の歯周疾患検診(30歳~80歳)・個人での歯科受診(歯面清掃・歯石除去・入れ歯の調整・むし歯の治療にあわせた口腔ケア等)を含む。

この1年間に、歯科健康診査を受けたかは、「受けた」が50.9%、「受けない」が47.1%となっています。

前回調査と比較すると、「受けた」という回答は前回調査より1.4ポイント少なくなっています。

年齢別でみると、「受けた」という回答は、「20歳代」、「50歳代」、「70歳代」が5割を超え、他の年代よりもやや多くなっています。

性・年齢別でみると、「受けた」という回答は、男性の「20歳代」「50歳代」「70歳代」で約6割と他の年代よりもやや多くなっています。



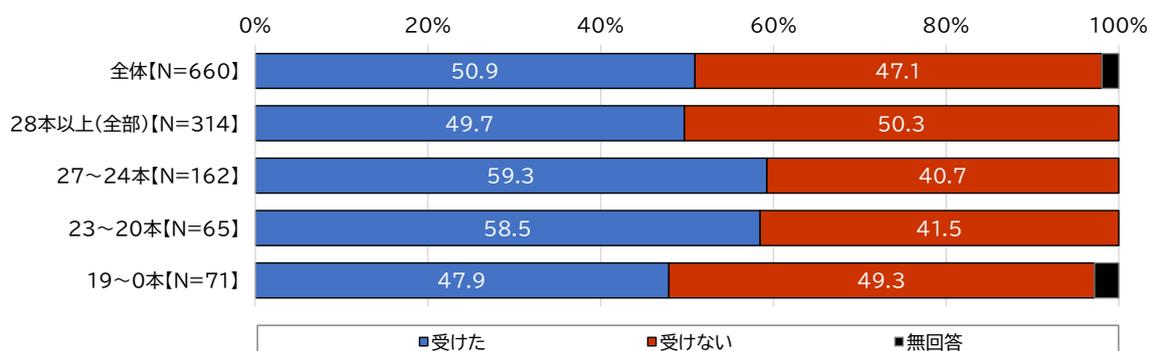
II 調査結果

単位:人、%

項目		受けた	受けない	無回答	合計
全体	人数	336	311	13	660
	構成比	50.9	47.1	2.0	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	336	311	13	660
	構成比	50.9	47.1	2.0	100.0
前回調査	人数	392	338	19	749
	構成比	52.3	45.1	2.5	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	49	38	2	89
	構成比	55.1	42.7	2.2	100.0
30歳代	人数	50	61	1	112
	構成比	44.6	54.5	0.9	100.0
40歳代	人数	58	60	0	118
	構成比	49.2	50.8	0.0	100.0
50歳代	人数	57	45	3	105
	構成比	54.3	42.9	2.9	100.0
60歳代	人数	51	50	5	106
	構成比	48.1	47.2	4.7	100.0
70歳代	人数	71	53	1	125
	構成比	56.8	42.4	0.8	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	173	157	8	338
	構成比	51.2	46.4	2.4	100.0
20歳代	人数	22	14	1	37
	構成比	59.5	37.8	2.7	100.0
30歳代	人数	23	36	1	60
	構成比	38.3	60.0	1.7	100.0
40歳代	人数	36	32	0	68
	構成比	52.9	47.1	0.0	100.0
50歳代	人数	29	19	2	50
	構成比	58.0	38.0	4.0	100.0
60歳代	人数	25	31	3	59
	構成比	42.4	52.5	5.1	100.0
70歳代	人数	38	25	1	64
	構成比	59.4	39.1	1.6	100.0
女性全体	人数	163	150	4	317
	構成比	51.4	47.3	1.3	100.0
20歳代	人数	27	24	1	52
	構成比	51.9	46.2	1.9	100.0
30歳代	人数	27	25	0	52
	構成比	51.9	48.1	0.0	100.0
40歳代	人数	22	28	0	50
	構成比	44.0	56.0	0.0	100.0
50歳代	人数	28	26	1	55
	構成比	50.9	47.3	1.8	100.0
60歳代	人数	26	19	2	47
	構成比	55.3	40.4	4.3	100.0
70歳代	人数	33	28	0	61
	構成比	54.1	45.9	0.0	100.0

◆歯の本数（問 30）とのクロス集計

歯の本数との関係については、歯の本数が「27～24本」「23～20本」で、歯科健診を「受けた」という回答が約6割となっており、「28本以上」「19～0本」の5割弱となっています。



単位:人、%

項目		受けた	受けない	無回答	合計
全体	人数	336	311	13	660
	構成比	50.9	47.1	2.0	100.0
28本以上(全部)	人数	156	158	0	314
	構成比	49.7	50.3	0.0	100.0
27～24本	人数	96	66	0	162
	構成比	59.3	40.7	0.0	100.0
23～20本	人数	38	27	0	65
	構成比	58.5	41.5	0.0	100.0
19～0本	人数	34	35	2	71
	構成比	47.9	49.3	2.8	100.0

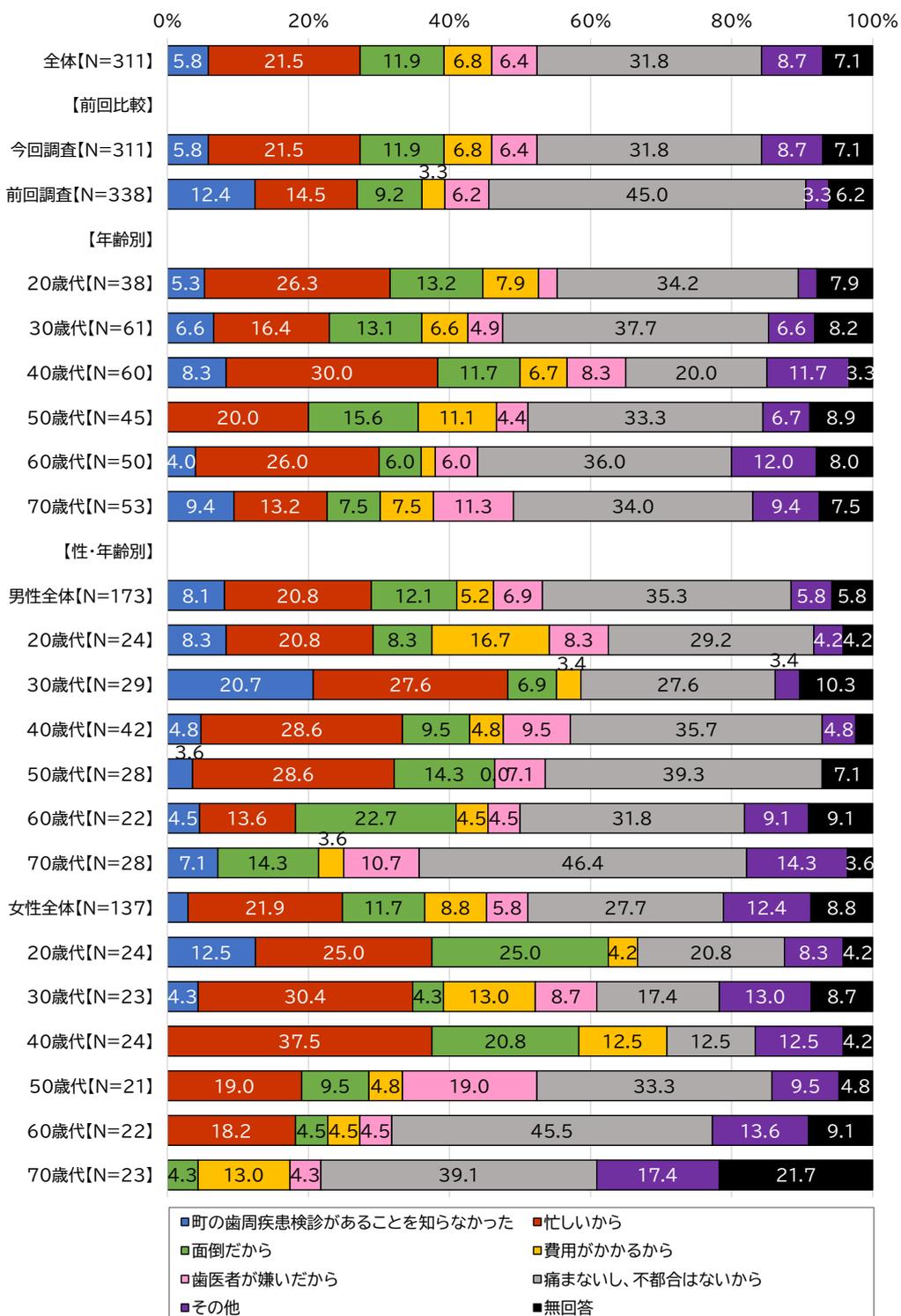
問31-1で「受けない」と答えた方

問31-2 受けない理由は何ですか。あなたの考えに一番近いものを選んでください。(1つに○)

この1年間に、歯科健康診査を受けない理由は、「痛まないし、不都合はないから」が31.8%と最も多く、次いで「忙しいから」が21.5%、「面倒だから」が11.9%となっています。

前回調査と比較すると、「忙しいから」は、前回調査より7.0ポイント多く、「痛まないし、不都合はないから」は、前回調査より13.2ポイント少なくなっています。

年齢別でみると、「痛まないし、不都合はないから」は、「40歳代」以外で3割を超えています。性・年齢別でみると、「忙しいから」は、女性の「30歳代」「40歳代」で3割を超えています。



単位：人、%

項目		な	が	町	忙	面	か	だ	合	そ	無	回
		か	あ	の	し	倒	ら	歯	痛	他	回	答
		つ	る	周	い	だ	か	医	ま		答	者
		た	こ	疾	か	だ	か	者	な		回	数
		ら	と	患	ら	ら	か	が	い		答	
		知	を	検			か	嫌	し		回	
		ら	診	診			か	い	、		答	
							か	不	都		者	
							か				数	
全体	人数	18	67	37	21	20	99	27	22	311		
	構成比	5.8	21.5	11.9	6.8	6.4	31.8	8.7	7.1			
【前回比較】												
今回調査	人数	18	67	37	21	20	99	27	22	311		
	構成比	5.8	21.5	11.9	6.8	6.4	31.8	8.7	7.1			
前回調査	人数	42	49	31	11	21	152	11	21	338		
	構成比	12.4	14.5	9.2	3.3	6.2	45.0	3.3	6.2			
【年齢別】												
20歳代	人数	2	10	5	3	1	13	1	3	38		
	構成比	5.3	26.3	13.2	7.9	2.6	34.2	2.6	7.9			
30歳代	人数	4	10	8	4	3	23	4	5	61		
	構成比	6.6	16.4	13.1	6.6	4.9	37.7	6.6	8.2			
40歳代	人数	5	18	7	4	5	12	7	2	60		
	構成比	8.3	30.0	11.7	6.7	8.3	20.0	11.7	3.3			
50歳代	人数	0	9	7	5	2	15	3	4	45		
	構成比	0.0	20.0	15.6	11.1	4.4	33.3	6.7	8.9			
60歳代	人数	2	13	3	1	3	18	6	4	50		
	構成比	4.0	26.0	6.0	2.0	6.0	36.0	12.0	8.0			
70歳代	人数	5	7	4	4	6	18	5	4	53		
	構成比	9.4	13.2	7.5	7.5	11.3	34.0	9.4	7.5			
【性・年齢別】												
男性全体	人数	14	36	21	9	12	61	10	10	173		
	構成比	8.1	20.8	12.1	5.2	6.9	35.3	5.8	5.8			
20歳代	人数	2	5	2	4	2	7	1	1	24		
	構成比	8.3	20.8	8.3	16.7	8.3	29.2	4.2	4.2			
30歳代	人数	6	8	2	1	0	8	1	3	29		
	構成比	20.7	27.6	6.9	3.4	0.0	27.6	3.4	10.3			
40歳代	人数	2	12	4	2	4	15	2	1	42		
	構成比	4.8	28.6	9.5	4.8	9.5	35.7	4.8	2.4			
50歳代	人数	1	8	4	0	2	11	0	2	28		
	構成比	3.6	28.6	14.3	0.0	7.1	39.3	0.0	7.1			
60歳代	人数	1	3	5	1	1	7	2	2	22		
	構成比	4.5	13.6	22.7	4.5	4.5	31.8	9.1	9.1			
70歳代	人数	2	0	4	1	3	13	4	1	28		
	構成比	7.1	0.0	14.3	3.6	10.7	46.4	14.3	3.6			
女性全体	人数	4	30	16	12	8	38	17	12	137		
	構成比	2.9	21.9	11.7	8.8	5.8	27.7	12.4	8.8			
20歳代	人数	3	6	6	1	0	5	2	1	24		
	構成比	12.5	25.0	25.0	4.2	0.0	20.8	8.3	4.2			
30歳代	人数	1	7	1	3	2	4	3	2	23		
	構成比	4.3	30.4	4.3	13.0	8.7	17.4	13.0	8.7			
40歳代	人数	0	9	5	3	0	3	3	1	24		
	構成比	0.0	37.5	20.8	12.5	0.0	12.5	12.5	4.2			
50歳代	人数	0	4	2	1	4	7	2	1	21		
	構成比	0.0	19.0	9.5	4.8	19.0	33.3	9.5	4.8			
60歳代	人数	0	4	1	1	1	10	3	2	22		
	構成比	0.0	18.2	4.5	4.5	4.5	45.5	13.6	9.1			
70歳代	人数	0	0	1	3	1	9	4	5	23		
	構成比	0.0	0.0	4.3	13.0	4.3	39.1	17.4	21.7			

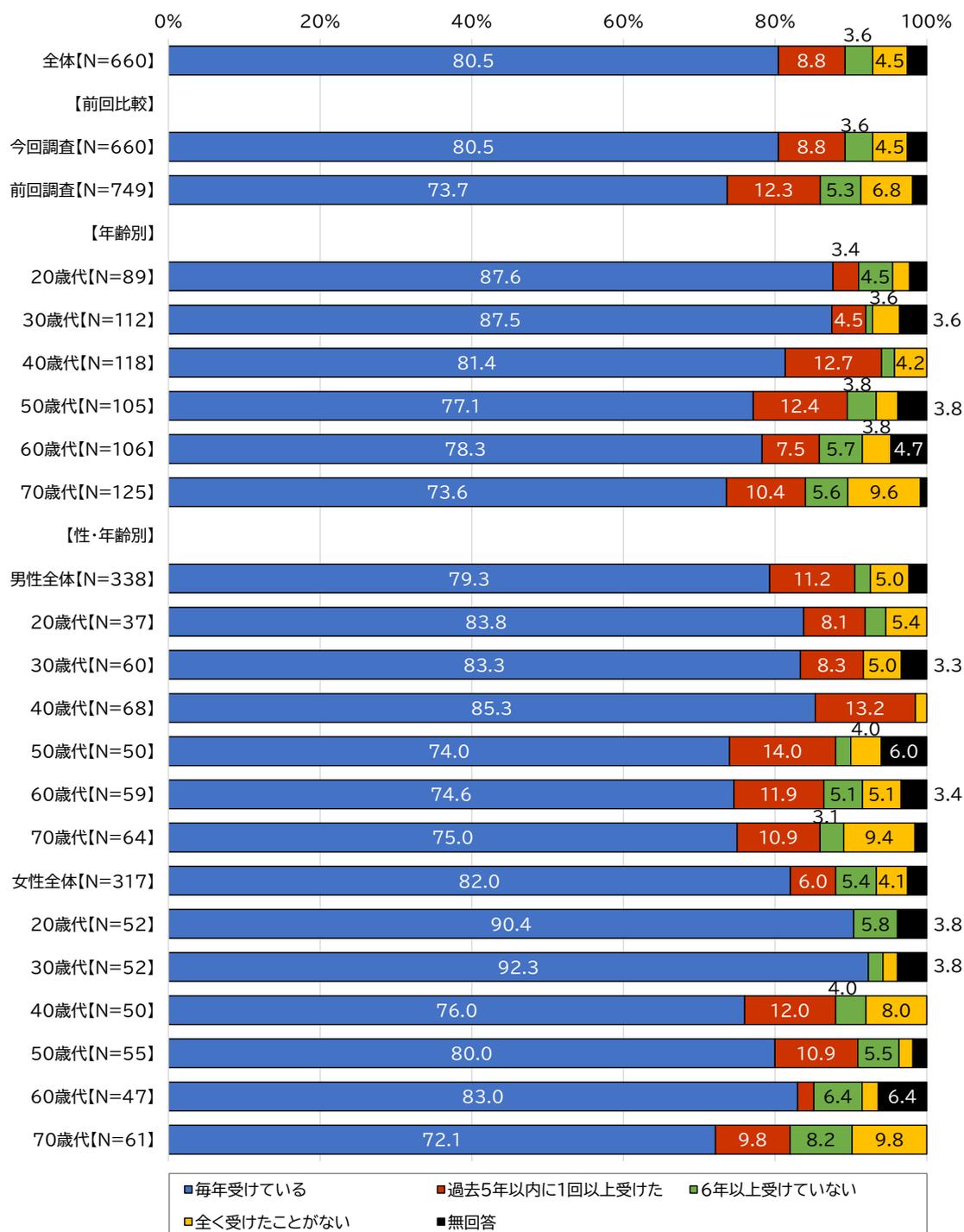
II 調査結果

■問 31-2 その他の記述■	
1	良い歯医者がわからない
2	妊娠中だったため
3	歯列矯正で歯科に通っているから
4	歯科で定期検診を受けている
5	引っ越してから信頼できる歯医者探しが面倒臭い
6	病気経過観察中で口の中が荒れていたため、今のところ休んでいるが、近いうち再開予定、今までは定期的に受けていた
7	日々通院をしているから
8	以前から歯医者に行っている
9	歯医者に行っているから
10	歯医者に行ったときのみ
11	定期的に歯医者で診てもらっているから
12	定期健診を受けているから
13	近々受けようと思っている
14	上下入れ歯
15	自分が元歯科衛生士だったから
16	昨年治療したから
17	コロナ禍で
18	コロナで控えていた
19	コロナで受診していない
20	コロナ感染が怖い為、なるべく医者に行きたくないから
21	コロナが流行して行きづらい
22	子どもが小さく、なかなか預ける人がいない
23	義歯だから(部分的に)
24	関心がない
25	入れ歯の調子良い
26	入れ歯だから

8. 健康づくり全般について

問3 2-1 健康診断や人間ドックを受けていますか。(1つに〇)

健康診断や人間ドックを受けているかは、「毎年受けている」が80.5%と最も多くなっています。前回調査と比較すると、「毎年受けている」は、前回調査より6.8ポイント多くなっています。年齢別でみると、「毎年受けている」という回答は、概ね年代が上がるに従い多くなっています。性・年齢別でみると、「毎年受けている」という回答は、女性の「20歳代」「30歳代」で9割を超えています。



II 調査結果

単位：人、%

項目		毎年受けている	過去5年以内に1回以上受けた	6年以上受けていない	全く受けたことがない	無回答	合計
全体	人数	531	58	24	30	17	660
	構成比	80.5	8.8	3.6	4.5	2.6	100.0
【前回比較】							
今回調査	人数	531	58	24	30	17	660
	構成比	80.5	8.8	3.6	4.5	2.6	100.0
前回調査	人数	552	92	40	51	14	749
	構成比	73.7	12.3	5.3	6.8	1.9	100.0
【年齢別】							
20歳代	人数	78	3	4	2	2	89
	構成比	87.6	3.4	4.5	2.2	2.2	100.0
30歳代	人数	98	5	1	4	4	112
	構成比	87.5	4.5	0.9	3.6	3.6	100.0
40歳代	人数	96	15	2	5	0	118
	構成比	81.4	12.7	1.7	4.2	0.0	100.0
50歳代	人数	81	13	4	3	4	105
	構成比	77.1	12.4	3.8	2.9	3.8	100.0
60歳代	人数	83	8	6	4	5	106
	構成比	78.3	7.5	5.7	3.8	4.7	100.0
70歳代	人数	92	13	7	12	1	125
	構成比	73.6	10.4	5.6	9.6	0.8	100.0
【性・年齢別】							
男性全体	人数	268	38	7	17	8	338
	構成比	79.3	11.2	2.1	5.0	2.4	100.0
20歳代	人数	31	3	1	2	0	37
	構成比	83.8	8.1	2.7	5.4	0.0	100.0
30歳代	人数	50	5	0	3	2	60
	構成比	83.3	8.3	0.0	5.0	3.3	100.0
40歳代	人数	58	9	0	1	0	68
	構成比	85.3	13.2	0.0	1.5	0.0	100.0
50歳代	人数	37	7	1	2	3	50
	構成比	74.0	14.0	2.0	4.0	6.0	100.0
60歳代	人数	44	7	3	3	2	59
	構成比	74.6	11.9	5.1	5.1	3.4	100.0
70歳代	人数	48	7	2	6	1	64
	構成比	75.0	10.9	3.1	9.4	1.6	100.0
女性全体	人数	260	19	17	13	8	317
	構成比	82.0	6.0	5.4	4.1	2.5	100.0
20歳代	人数	47	0	3	0	2	52
	構成比	90.4	0.0	5.8	0.0	3.8	100.0
30歳代	人数	48	0	1	1	2	52
	構成比	92.3	0.0	1.9	1.9	3.8	100.0
40歳代	人数	38	6	2	4	0	50
	構成比	76.0	12.0	4.0	8.0	0.0	100.0
50歳代	人数	44	6	3	1	1	55
	構成比	80.0	10.9	5.5	1.8	1.8	100.0
60歳代	人数	39	1	3	1	3	47
	構成比	83.0	2.1	6.4	2.1	6.4	100.0
70歳代	人数	44	6	5	6	0	61
	構成比	72.1	9.8	8.2	9.8	0.0	100.0

問32-1で「過去5年以内に1回以上受けた」～「全く受けたことがない」と答えた方

問32-2 どうしたら毎年受診しようと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

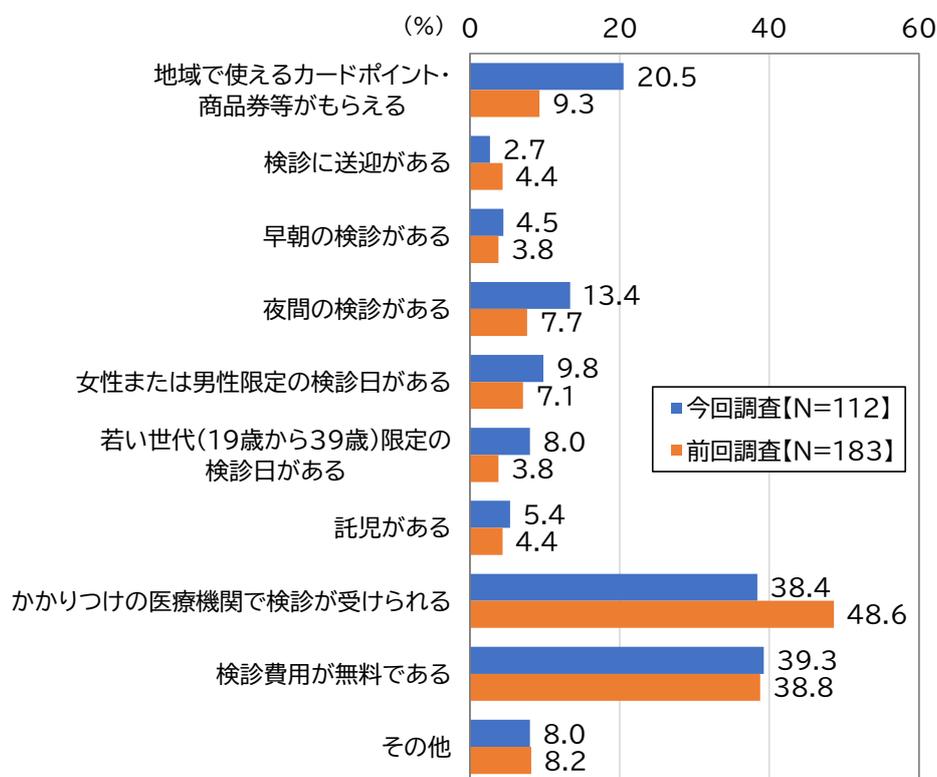
どうしたら健康診断や人間ドックを毎年受診しようと思うかは、「検診費用が無料である」39.3%と最も多く、次いで「かかりつけの医療機関で検診が受けられる」が38.4%、「地域で使えるカードポイント・商品券等がもらえる」が20.5%となっています。

前回調査と比較すると、「地域で使えるカードポイント・商品券等がもらえる」は、前回調査より11.2ポイント多くなっています。また、「かかりつけの医療機関で検診が受けられる」は、前回調査より10.2ポイント少なくなっています。

年齢別でみると、「かかりつけの医療機関で検診が受けられる」の「70歳代」で約7割となっています。また、「検診費用が無料である」は、「20歳代」「30歳代」「50歳代」が5割を超えています。

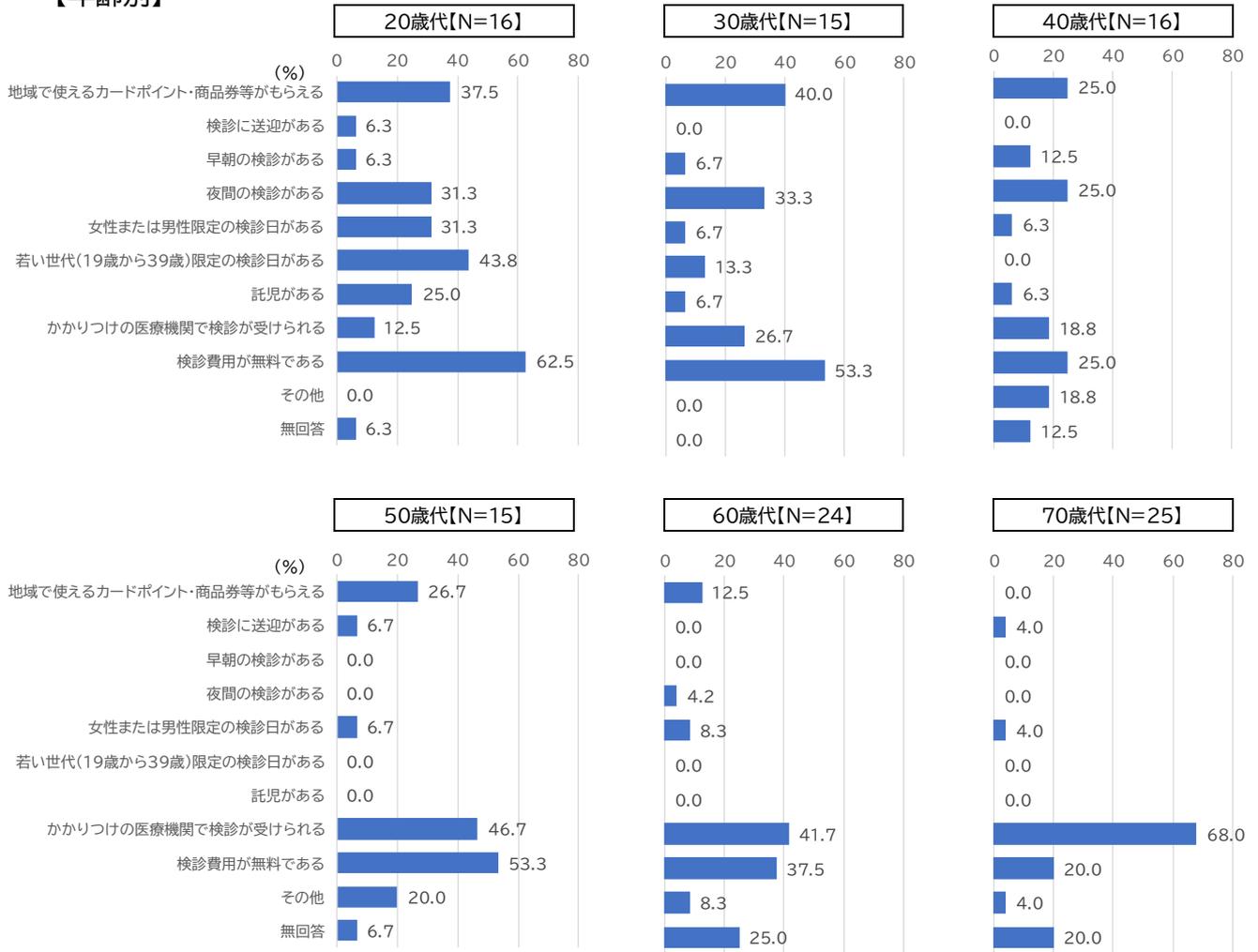
性別でみると、「女性または男性限定の検診日がある」が15.0ポイント、「託児がある」が10.2ポイント男性より女性が多くなっています。

【前回比較】

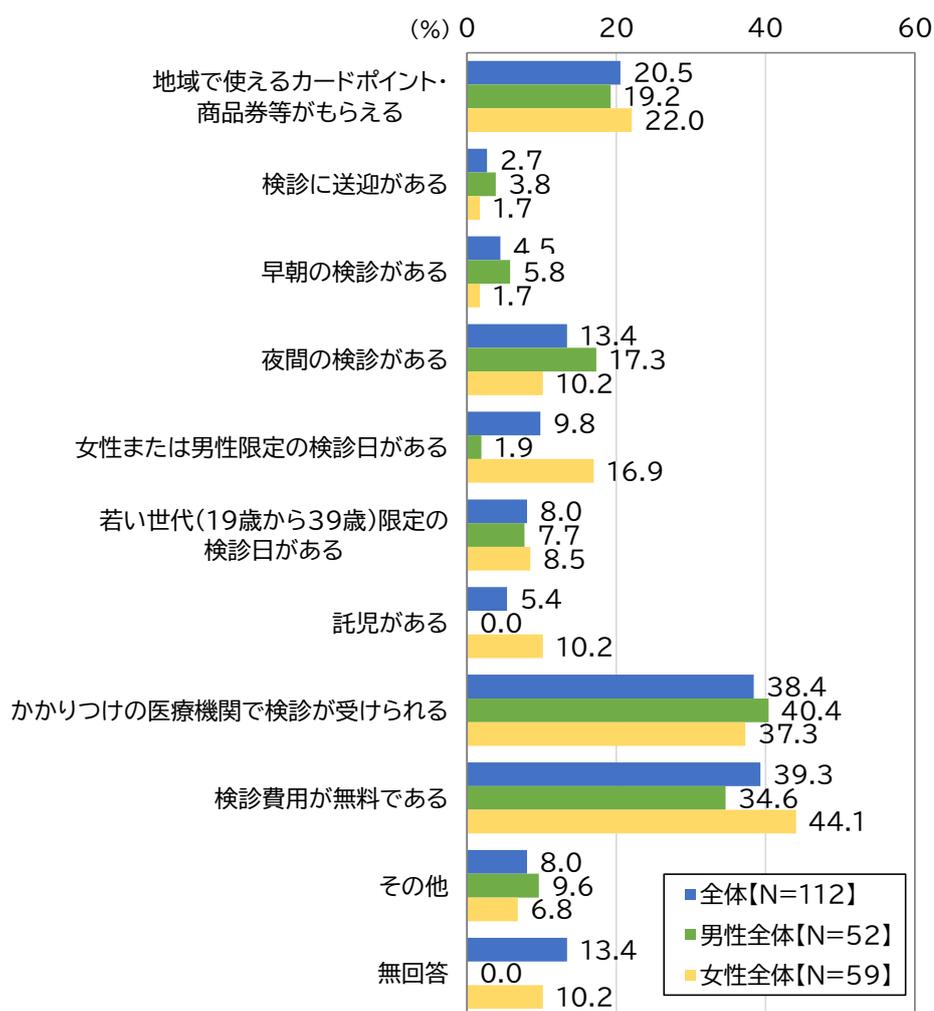


II 調査結果

【年齢別】



【性別】



II 調査結果

単位:人、%

項目		地域で使えるカード等	検診に送迎がある	早朝の検診がある	夜間の検診がある	女性または男性限定の検診日がある	若い世代(19歳から39歳)限定の検診日がある	託児がある	関係で検診が受けられない	検診費用が無料である	その他	無回答	回答者数
		全体	人数	23	3	5	15	11	9	6	43	44	9
	構成比	20.5	2.7	4.5	13.4	9.8	8.0	5.4	38.4	39.3	8.0	13.4	
【前回比較】													
今回調査	人数	23	3	5	15	11	9	6	43	44	9	15	112
	構成比	20.5	2.7	4.5	13.4	9.8	8.0	5.4	38.4	39.3	8.0	13.4	
前回調査	人数	17	8	7	14	13	7	8	89	71	15	18	183
	構成比	9.3	4.4	3.8	7.7	7.1	3.8	4.4	48.6	38.8	8.2	9.8	
【年齢別】													
20歳代	人数	6	1	1	5	5	7	4	2	10	0	1	16
	構成比	37.5	6.3	6.3	31.3	31.3	43.8	25.0	12.5	62.5	0.0	6.3	
30歳代	人数	6	0	1	5	1	2	1	4	8	0	0	15
	構成比	40.0	0.0	6.7	33.3	6.7	13.3	6.7	26.7	53.3	0.0	0.0	
40歳代	人数	4	0	2	4	1	0	1	3	4	3	2	16
	構成比	25.0	0.0	12.5	25.0	6.3	0.0	6.3	18.8	25.0	18.8	12.5	
50歳代	人数	4	1	0	0	1	0	0	7	8	3	1	15
	構成比	26.7	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	46.7	53.3	20.0	6.7	
60歳代	人数	3	0	0	1	2	0	0	10	9	2	6	24
	構成比	12.5	0.0	0.0	4.2	8.3	0.0	0.0	41.7	37.5	8.3	25.0	
70歳代	人数	0	1	0	0	1	0	0	17	5	1	5	25
	構成比	0.0	4.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	68.0	20.0	4.0	20.0	
【性・年齢別】													
男性全体	人数	10	2	3	9	1	4	0	21	18	5	0	52
	構成比	19.2	3.8	5.8	17.3	1.9	7.7	0.0	40.4	34.6	9.6	0.0	
20歳代	人数	2	0	1	2	0	3	0	0	3	0	1	6
	構成比	33.3	0.0	16.7	33.3	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	16.7	
30歳代	人数	2	0	1	3	0	1	0	3	2	0	0	6
	構成比	33.3	0.0	16.7	50.0	0.0	16.7	0.0	50.0	33.3	0.0	0.0	
40歳代	人数	3	0	1	3	0	0	0	2	2	2	0	8
	構成比	37.5	0.0	12.5	37.5	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	
50歳代	人数	1	1	0	0	0	0	0	3	3	1	1	5
	構成比	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	60.0	20.0	20.0	
60歳代	人数	2	0	0	1	0	0	0	5	5	2	2	13
	構成比	15.4	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	38.5	38.5	15.4	15.4	
70歳代	人数	0	1	0	0	1	0	0	8	3	0	5	14
	構成比	0.0	7.1	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	57.1	21.4	0.0	35.7	
女性全体	人数	13	1	1	6	10	5	6	22	26	4	6	59
	構成比	22.0	1.7	1.7	10.2	16.9	8.5	10.2	37.3	44.1	6.8	10.2	
20歳代	人数	4	1	0	3	5	4	4	2	7	0	0	10
	構成比	40.0	10.0	0.0	30.0	50.0	40.0	40.0	20.0	70.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	4	0	0	2	1	1	1	1	6	0	0	9
	構成比	44.4	0.0	0.0	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1	66.7	0.0	0.0	
40歳代	人数	1	0	1	1	1	0	1	1	2	1	2	8
	構成比	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5	12.5	25.0	12.5	25.0	
50歳代	人数	3	0	0	0	1	0	0	4	5	2	0	10
	構成比	30.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	40.0	50.0	20.0	0.0	
60歳代	人数	1	0	0	0	2	0	0	5	4	0	4	11
	構成比	9.1	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0	45.5	36.4	0.0	36.4	
70歳代	人数	0	0	0	0	0	0	0	9	2	1	0	11
	構成比	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.8	18.2	9.1	0.0	

■問 32-2 その他の記述■	
1	かかりつけ医で2ヶ月一度血液検査、年に一回胃カメラ、エコー、心電図検査をしている
2	義務なら
3	自分都合でいつでも検診が受けられる
4	乳ガン、子宮ガン検診の先生が女性だと安心※主人の会社の健康診断を受けているので町では受けていません
5	病院に毎月、X線か心電図等の検診を受けている
6	本人が受けようとしなから、無理
7	毎年、子宮けいガン検診受けられたら
8	毎年受診したいが、病院の検査(持病)でCT、エコー、マンモ、子宮がん検査を受けているので放射線あびすぎるので受診控えるようにと言われている
9	面倒だから

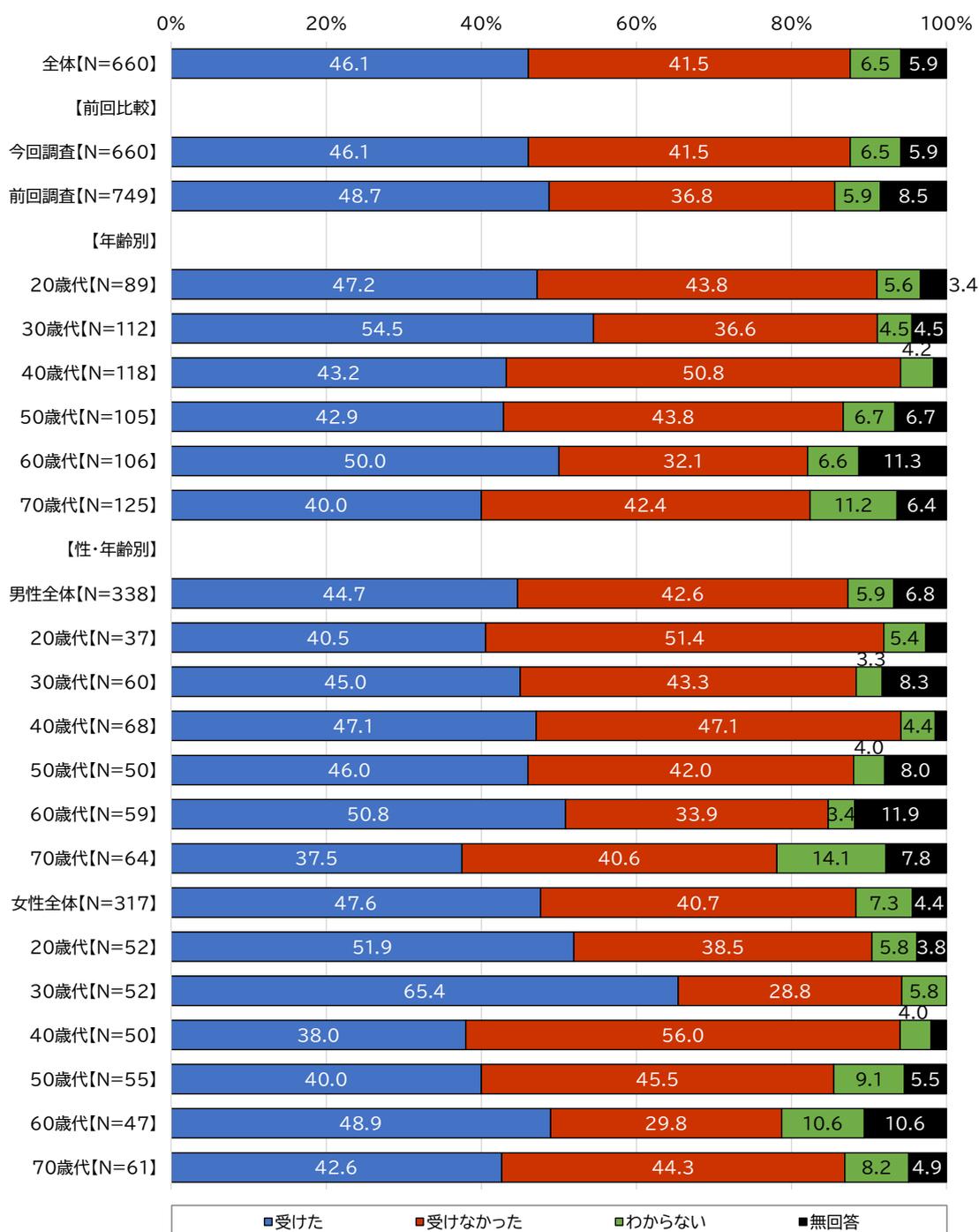
問33 ここ最近の健康診断や人間ドックを受けた後、結果について説明や指導を受けましたか。
 (1つに○) ※「境界型である」、「糖尿病の気がする」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。

ここ最近の健康診断や人間ドックを受けた後、結果について説明や指導を受けたかは、「受けた」が46.1%、「受けなかった」が41.5%、「わからない」が6.5%となっています。

前回調査と比較すると、「受けなかった」という回答は、前回調査より4.7ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「受けた」という回答は、「30歳代」、「60歳代」が5割を超えています。

性・年齢別でみると、「受けた」という回答は、「受けた」という回答は、女性の「30歳代」で6割を超え、他の年代よりも多くなっています。



単位：人、%

項目		受けた	受けな かった	わからない	無回答	合計
全体	人数	304	274	43	39	660
	構成比	46.1	41.5	6.5	5.9	100.0
【前回比較】						
今回調査	人数	304	274	43	39	660
	構成比	46.1	41.5	6.5	5.9	100.0
前回調査	人数	365	276	44	64	749
	構成比	48.7	36.8	5.9	8.5	100.0
【年齢別】						
20歳代	人数	42	39	5	3	89
	構成比	47.2	43.8	5.6	3.4	100.0
30歳代	人数	61	41	5	5	112
	構成比	54.5	36.6	4.5	4.5	100.0
40歳代	人数	51	60	5	2	118
	構成比	43.2	50.8	4.2	1.7	100.0
50歳代	人数	45	46	7	7	105
	構成比	42.9	43.8	6.7	6.7	100.0
60歳代	人数	53	34	7	12	106
	構成比	50.0	32.1	6.6	11.3	100.0
70歳代	人数	50	53	14	8	125
	構成比	40.0	42.4	11.2	6.4	100.0
【性・年齢別】						
男性全体	人数	151	144	20	23	338
	構成比	44.7	42.6	5.9	6.8	100.0
20歳代	人数	15	19	2	1	37
	構成比	40.5	51.4	5.4	2.7	100.0
30歳代	人数	27	26	2	5	60
	構成比	45.0	43.3	3.3	8.3	100.0
40歳代	人数	32	32	3	1	68
	構成比	47.1	47.1	4.4	1.5	100.0
50歳代	人数	23	21	2	4	50
	構成比	46.0	42.0	4.0	8.0	100.0
60歳代	人数	30	20	2	7	59
	構成比	50.8	33.9	3.4	11.9	100.0
70歳代	人数	24	26	9	5	64
	構成比	37.5	40.6	14.1	7.8	100.0
女性全体	人数	151	129	23	14	317
	構成比	47.6	40.7	7.3	4.4	100.0
20歳代	人数	27	20	3	2	52
	構成比	51.9	38.5	5.8	3.8	100.0
30歳代	人数	34	15	3	0	52
	構成比	65.4	28.8	5.8	0.0	100.0
40歳代	人数	19	28	2	1	50
	構成比	38.0	56.0	4.0	2.0	100.0
50歳代	人数	22	25	5	3	55
	構成比	40.0	45.5	9.1	5.5	100.0
60歳代	人数	23	14	5	5	47
	構成比	48.9	29.8	10.6	10.6	100.0
70歳代	人数	26	27	5	3	61
	構成比	42.6	44.3	8.2	4.9	100.0

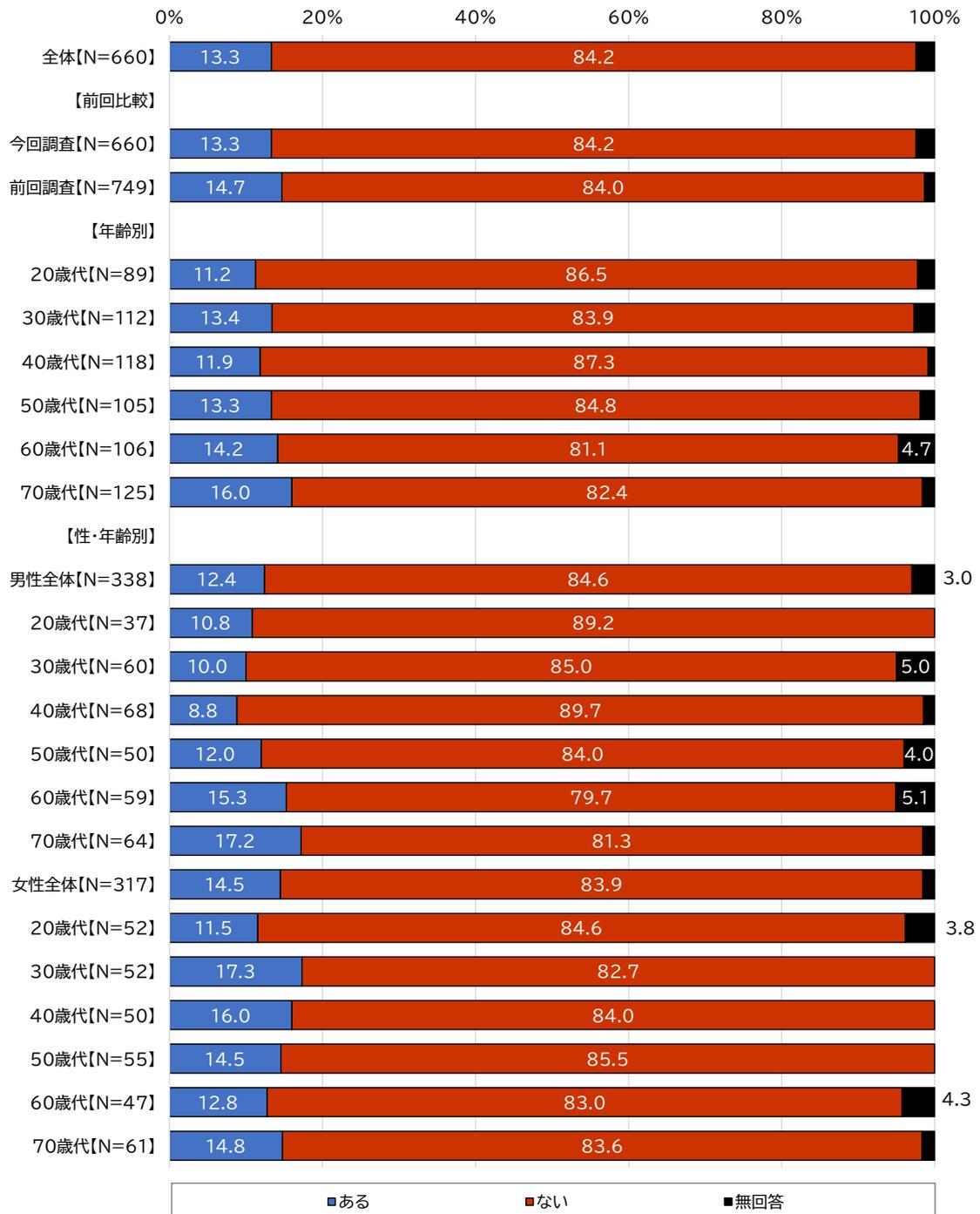
問34-1 これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。(1つに○)

これまでに医師から糖尿病と言われたことがあるかは、「ある」が13.3%、「ない」が84.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差は見られません。

年齢別でみると、「ある」という回答は、年代が上がるに従い多くなっています。

性・年齢別でみると、男性の「70歳代」、女性の「30歳代」が他の年代よりもやや多くなっています。



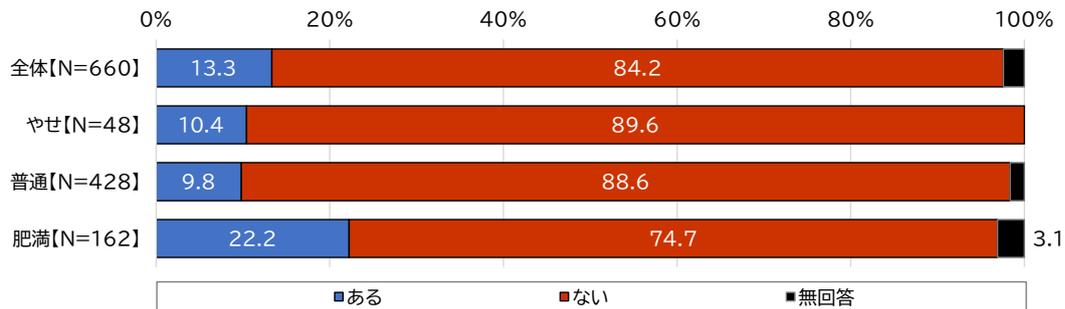
単位:人、%

項目		ある	ない	無回答	合計
全体	人数	88	556	16	660
	構成比	13.3	84.2	2.4	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	88	556	16	660
	構成比	13.3	84.2	2.4	100.0
前回調査	人数	110	629	10	749
	構成比	14.7	84.0	1.3	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	10	77	2	89
	構成比	11.2	86.5	2.2	100.0
30歳代	人数	15	94	3	112
	構成比	13.4	83.9	2.7	100.0
40歳代	人数	14	103	1	118
	構成比	11.9	87.3	0.8	100.0
50歳代	人数	14	89	2	105
	構成比	13.3	84.8	1.9	100.0
60歳代	人数	15	86	5	106
	構成比	14.2	81.1	4.7	100.0
70歳代	人数	20	103	2	125
	構成比	16.0	82.4	1.6	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	42	286	10	338
	構成比	12.4	84.6	3.0	100.0
20歳代	人数	4	33	0	37
	構成比	10.8	89.2	0.0	100.0
30歳代	人数	6	51	3	60
	構成比	10.0	85.0	5.0	100.0
40歳代	人数	6	61	1	68
	構成比	8.8	89.7	1.5	100.0
50歳代	人数	6	42	2	50
	構成比	12.0	84.0	4.0	100.0
60歳代	人数	9	47	3	59
	構成比	15.3	79.7	5.1	100.0
70歳代	人数	11	52	1	64
	構成比	17.2	81.3	1.6	100.0
女性全体	人数	46	266	5	317
	構成比	14.5	83.9	1.6	100.0
20歳代	人数	6	44	2	52
	構成比	11.5	84.6	3.8	100.0
30歳代	人数	9	43	0	52
	構成比	17.3	82.7	0.0	100.0
40歳代	人数	8	42	0	50
	構成比	16.0	84.0	0.0	100.0
50歳代	人数	8	47	0	55
	構成比	14.5	85.5	0.0	100.0
60歳代	人数	6	39	2	47
	構成比	12.8	83.0	4.3	100.0
70歳代	人数	9	51	1	61
	構成比	14.8	83.6	1.6	100.0

II 調査結果

◆BMI（問5）とのクロス集計

BMI との関係について、BMI が「肥満」では、糖尿病と言われたことが「ある」という回答が2割を超えています。

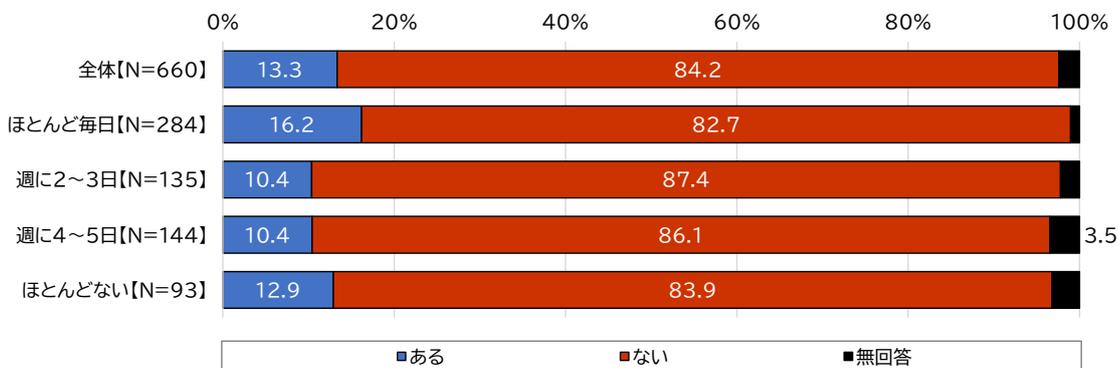


単位:人、%

項目		ある	ない	無回答	合計
全体	人数	88	556	16	660
	構成比	13.3	84.2	2.4	100.0
やせ	人数	5	43	0	48
	構成比	10.4	89.6	0.0	100.0
普通	人数	42	379	7	428
	構成比	9.8	88.6	1.6	100.0
肥満	人数	36	121	5	162
	構成比	22.2	74.7	3.1	100.0

◆食事バランス（問22）とのクロス集計

食事バランスとの関係について、主食、主菜、副菜を「ほとんど毎日」食べているで、糖尿病と言われたことが「ある」という回答がやや多くなっています。



単位:人、%

項目		ある	ない	無回答	合計
全体	人数	88	556	16	660
	構成比	13.3	84.2	2.4	100.0
ほとんど毎日	人数	46	235	3	284
	構成比	16.2	82.7	1.1	100.0
週に4~5日	人数	14	118	3	135
	構成比	10.4	87.4	2.2	100.0
週に2~3日	人数	15	124	5	144
	構成比	10.4	86.1	3.5	100.0
ほとんどない	人数	12	78	3	93
	構成比	12.9	83.9	3.2	100.0

問34-1で「ある」と答えた方

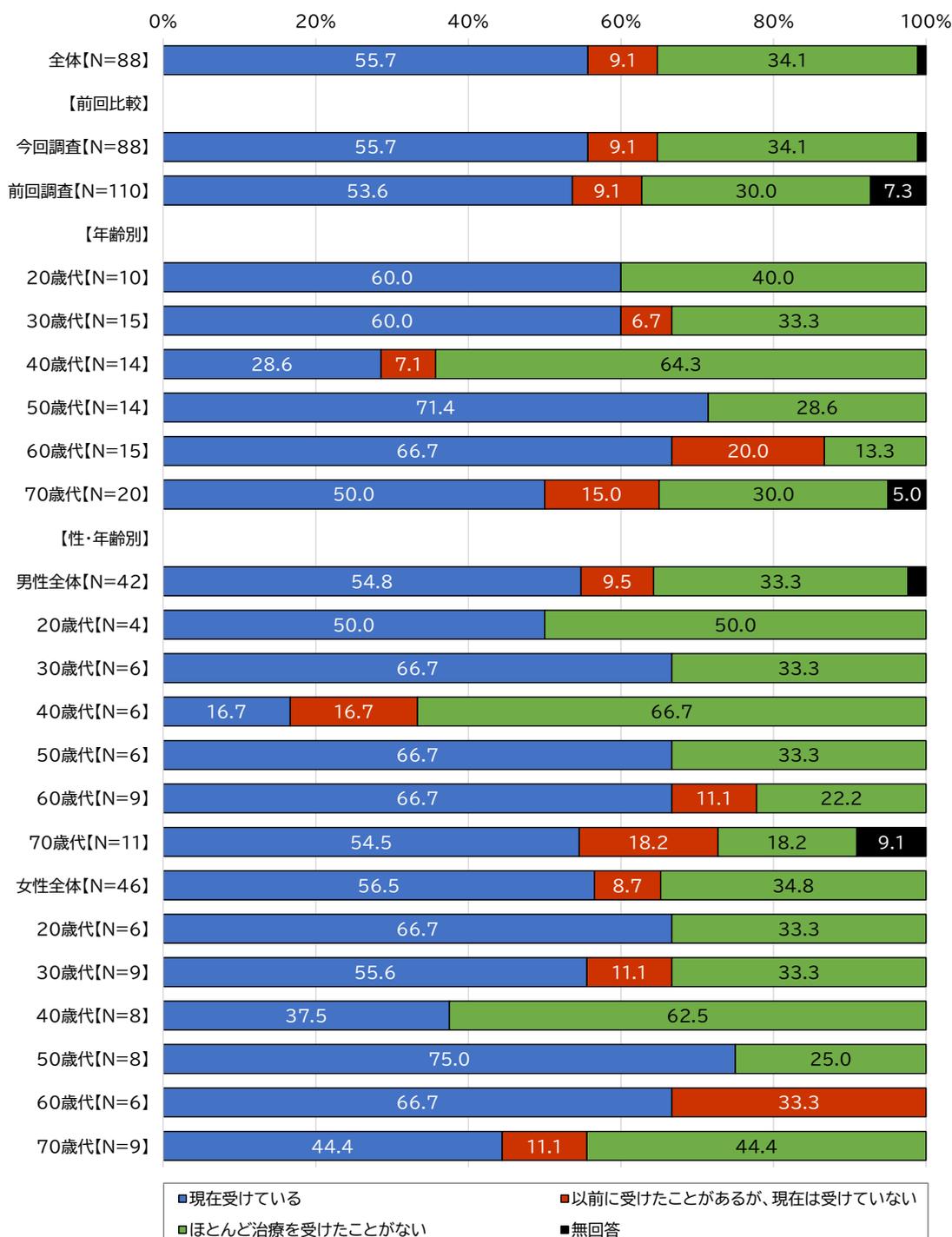
問34-2 糖尿病の治療を受けたことがありますか。(1つに〇)

糖尿病の治療を受けたことがあるかは、「現在受けている」が55.7%、「以前に受けたことがあるが、現在は受けていない」が9.1%、「ほとんど治療を受けたことがない」が34.1%となっています。

前回調査と比較すると、「ほとんど治療を受けたことがない」という回答は、前回調査より4.1ポイント多くなっています。

年齢別は、回答者数が少ないため比較ができません。

性・年齢別は、回答者数が少ないため比較ができません。



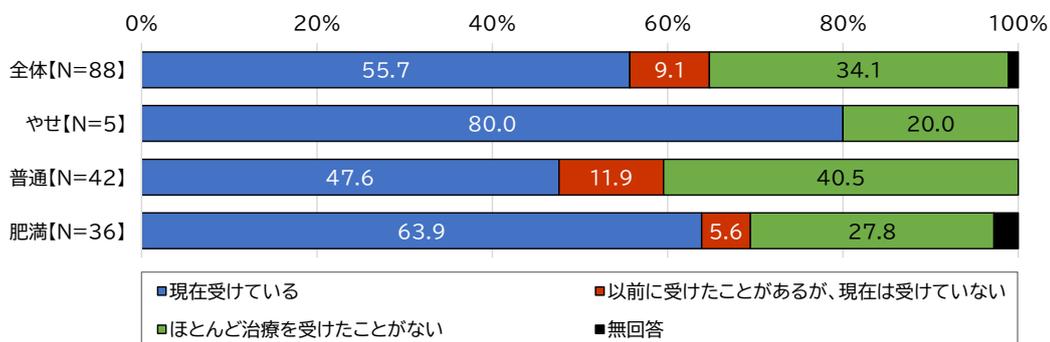
II 調査結果

単位:人、%

項目		現在受けている	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	ほとんど治療を受けたことがない	無回答	回答者数
全体	人数	49	8	30	1	88
	構成比	55.7	9.1	34.1	1.1	100.0
【前回比較】						
今回調査	人数	49	8	30	1	88
	構成比	55.7	9.1	34.1	1.1	100.0
前回調査	人数	59	10	33	8	110
	構成比	53.6	9.1	30.0	7.3	100.0
【年齢別】						
20歳代	人数	6	0	4	0	10
	構成比	60.0	0.0	40.0	0.0	100.0
30歳代	人数	9	1	5	0	15
	構成比	60.0	6.7	33.3	0.0	100.0
40歳代	人数	4	1	9	0	14
	構成比	28.6	7.1	64.3	0.0	100.0
50歳代	人数	10	0	4	0	14
	構成比	71.4	0.0	28.6	0.0	100.0
60歳代	人数	10	3	2	0	15
	構成比	66.7	20.0	13.3	0.0	100.0
70歳代	人数	10	3	6	1	20
	構成比	50.0	15.0	30.0	5.0	100.0
【性・年齢別】						
男性全体	人数	23	4	14	1	42
	構成比	54.8	9.5	33.3	2.4	100.0
20歳代	人数	2	0	2	0	4
	構成比	50.0	0.0	50.0	0.0	100.0
30歳代	人数	4	0	2	0	6
	構成比	66.7	0.0	33.3	0.0	100.0
40歳代	人数	1	1	4	0	6
	構成比	16.7	16.7	66.7	0.0	100.0
50歳代	人数	4	0	2	0	6
	構成比	66.7	0.0	33.3	0.0	100.0
60歳代	人数	6	1	2	0	9
	構成比	66.7	11.1	22.2	0.0	100.0
70歳代	人数	6	2	2	1	11
	構成比	54.5	18.2	18.2	9.1	100.0
女性全体	人数	26	4	16	0	46
	構成比	56.5	8.7	34.8	0.0	100.0
20歳代	人数	4	0	2	0	6
	構成比	66.7	0.0	33.3	0.0	100.0
30歳代	人数	5	1	3	0	9
	構成比	55.6	11.1	33.3	0.0	100.0
40歳代	人数	3	0	5	0	8
	構成比	37.5	0.0	62.5	0.0	100.0
50歳代	人数	6	0	2	0	8
	構成比	75.0	0.0	25.0	0.0	100.0
60歳代	人数	4	2	0	0	6
	構成比	66.7	33.3	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	4	1	4	0	9
	構成比	44.4	11.1	44.4	0.0	100.0

◆BMI（問5）とのクロス集計

BMI との関係については、BMI が「肥満」では、糖尿病の治療を「現在受けている」という回答が6割を超えています。

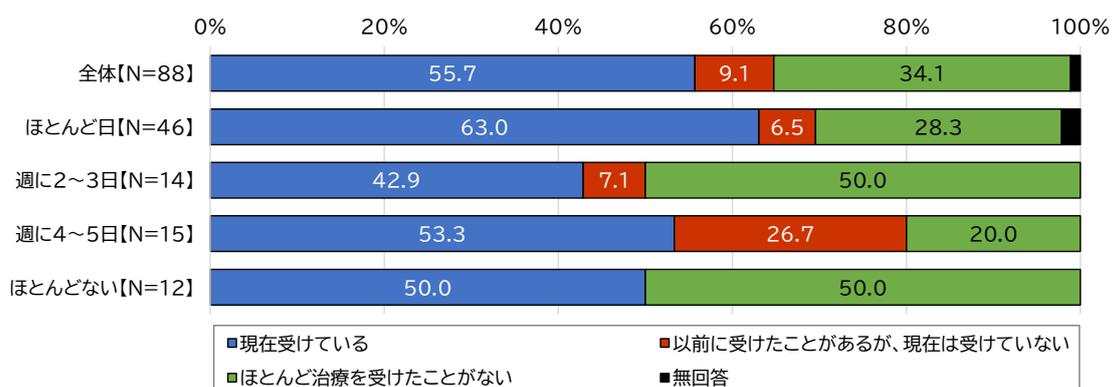


単位:人、%

項目		現在受けている	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	ほとんど治療を受けたことがない	無回答	回答者数
全体	人数	49	8	30	1	88
	構成比	55.7	9.1	34.1	1.1	100.0
やせ	人数	4	0	1	0	5
	構成比	80.0	0.0	20.0	0.0	100.0
普通	人数	20	5	17	0	42
	構成比	47.6	11.9	40.5	0.0	100.0
肥満	人数	23	2	10	1	36
	構成比	63.9	5.6	27.8	2.8	100.0

◆食事バランス（問22）とのクロス集計

食事バランスとの関係については、回答者数が少ないため比較ができません。



単位:人、%

項目		現在受けている	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	ほとんど治療を受けたことがない	無回答	回答者数
全体	人数	49	8	30	1	88
	構成比	55.7	9.1	34.1	1.1	100.0
ほとんど毎日	人数	29	3	13	1	46
	構成比	63.0	6.5	28.3	2.2	100.0
週に4~5日	人数	6	1	7	0	14
	構成比	42.9	7.1	50.0	0.0	100.0
週に2~3日	人数	8	4	3	0	15
	構成比	53.3	26.7	20.0	0.0	100.0
ほとんどない	人数	6	0	6	0	12
	構成比	50.0	0.0	50.0	0.0	100.0

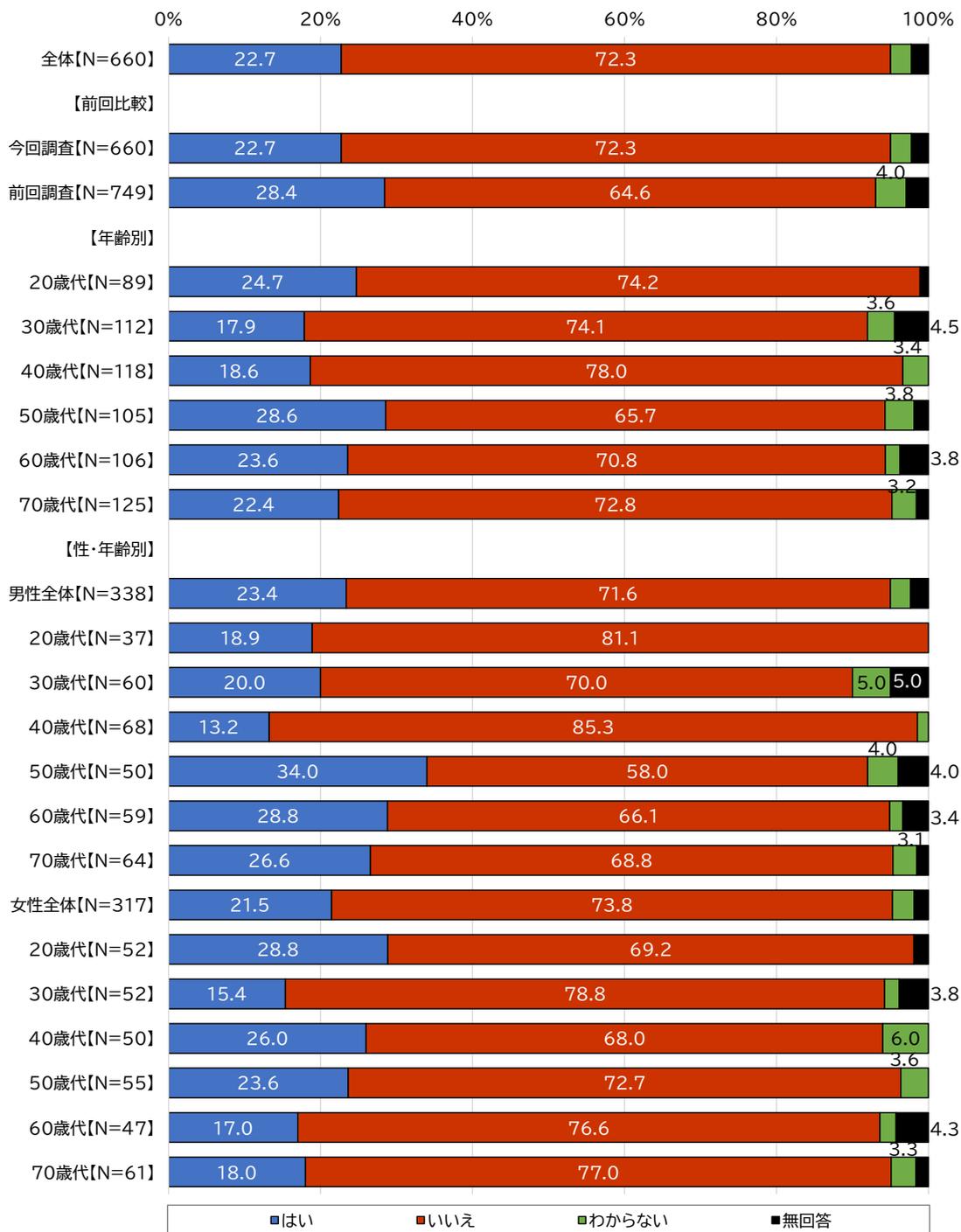
問35 医師から高血圧とされていますか。(1つに〇)

医師から高血圧とされているかは、「はい」が 22.7%、「いいえ」が 72.3%、「わからない」が 2.7%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」という回答は、前回調査より 5.7ポイント少なくなっています。

年齢別でみると、「はい」という回答は、「50歳代」で他の年代よりもやや多くなっています。

性・年齢別でみると、「はい」という回答は、男性の「50歳代」が3割を超えています。



単位:人、%

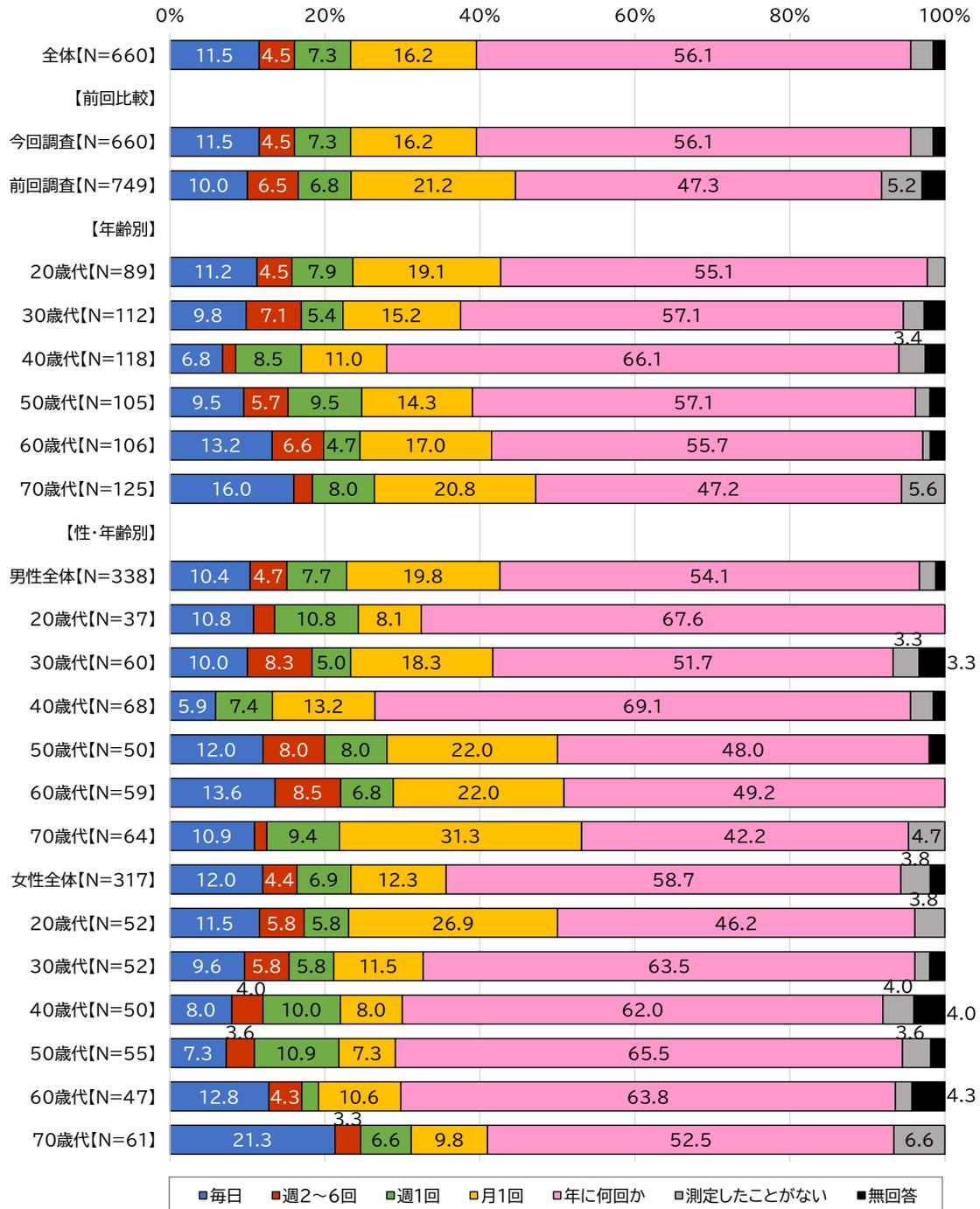
項目		はい	いいえ	わからない	無回答	合計
全体	人数	150	477	18	15	660
	構成比	22.7	72.3	2.7	2.3	100.0
【前回比較】						
今回調査	人数	150	477	18	15	660
	構成比	22.7	72.3	2.7	2.3	100.0
前回調査	人数	213	484	30	22	749
	構成比	28.4	64.6	4.0	2.9	100.0
【年齢別】						
20歳代	人数	22	66	0	1	89
	構成比	24.7	74.2	0.0	1.1	100.0
30歳代	人数	20	83	4	5	112
	構成比	17.9	74.1	3.6	4.5	100.0
40歳代	人数	22	92	4	0	118
	構成比	18.6	78.0	3.4	0.0	100.0
50歳代	人数	30	69	4	2	105
	構成比	28.6	65.7	3.8	1.9	100.0
60歳代	人数	25	75	2	4	106
	構成比	23.6	70.8	1.9	3.8	100.0
70歳代	人数	28	91	4	2	125
	構成比	22.4	72.8	3.2	1.6	100.0
【性・年齢別】						
男性全体	人数	79	242	9	8	338
	構成比	23.4	71.6	2.7	2.4	100.0
20歳代	人数	7	30	0	0	37
	構成比	18.9	81.1	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	12	42	3	3	60
	構成比	20.0	70.0	5.0	5.0	100.0
40歳代	人数	9	58	1	0	68
	構成比	13.2	85.3	1.5	0.0	100.0
50歳代	人数	17	29	2	2	50
	構成比	34.0	58.0	4.0	4.0	100.0
60歳代	人数	17	39	1	2	59
	構成比	28.8	66.1	1.7	3.4	100.0
70歳代	人数	17	44	2	1	64
	構成比	26.6	68.8	3.1	1.6	100.0
女性全体	人数	68	234	9	6	317
	構成比	21.5	73.8	2.8	1.9	100.0
20歳代	人数	15	36	0	1	52
	構成比	28.8	69.2	0.0	1.9	100.0
30歳代	人数	8	41	1	2	52
	構成比	15.4	78.8	1.9	3.8	100.0
40歳代	人数	13	34	3	0	50
	構成比	26.0	68.0	6.0	0.0	100.0
50歳代	人数	13	40	2	0	55
	構成比	23.6	72.7	3.6	0.0	100.0
60歳代	人数	8	36	1	2	47
	構成比	17.0	76.6	2.1	4.3	100.0
70歳代	人数	11	47	2	1	61
	構成比	18.0	77.0	3.3	1.6	100.0

問36 血圧測定はおおよそどのくらいの頻度で行っていますか。(1つに○)

血圧測定は、「年に何回か」が56.1%と最も多く、次いで「月1回」が16.2%、「毎日」が11.5%となっています。

前回調査と比較すると、「年に何回か」という回答は、前回調査より8.8ポイント多くなっています。

年齢別でみると、「毎日」という回答は、「70歳代」が他の年代よりもやや多くなっています。
性・年齢別でみると、「毎日」という回答は、女性の「70歳代」で2割を超えています。



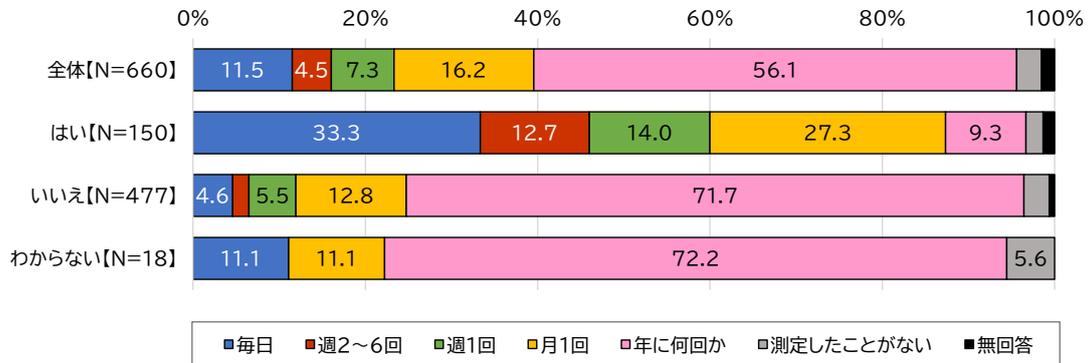
単位:人、%

項目		毎日	週2~6回	週1回	月1回	年に何回か	測定したことがない	無回答	合計
全体	人数	76	30	48	107	370	19	10	660
	構成比	11.5	4.5	7.3	16.2	56.1	2.9	1.5	100.0
【前回比較】									
今回調査	人数	76	30	48	107	370	19	10	660
	構成比	11.5	4.5	7.3	16.2	56.1	2.9	1.5	100.0
前回調査	人数	75	49	51	159	354	39	22	749
	構成比	10.0	6.5	6.8	21.2	47.3	5.2	2.9	100.0
【年齢別】									
20歳代	人数	10	4	7	17	49	2	0	89
	構成比	11.2	4.5	7.9	19.1	55.1	2.2	0.0	100.0
30歳代	人数	11	8	6	17	64	3	3	112
	構成比	9.8	7.1	5.4	15.2	57.1	2.7	2.7	100.0
40歳代	人数	8	2	10	13	78	4	3	118
	構成比	6.8	1.7	8.5	11.0	66.1	3.4	2.5	100.0
50歳代	人数	10	6	10	15	60	2	2	105
	構成比	9.5	5.7	9.5	14.3	57.1	1.9	1.9	100.0
60歳代	人数	14	7	5	18	59	1	2	106
	構成比	13.2	6.6	4.7	17.0	55.7	0.9	1.9	100.0
70歳代	人数	20	3	10	26	59	7	0	125
	構成比	16.0	2.4	8.0	20.8	47.2	5.6	0.0	100.0
【性・年齢別】									
男性全体	人数	35	16	26	67	183	7	4	338
	構成比	10.4	4.7	7.7	19.8	54.1	2.1	1.2	100.0
20歳代	人数	4	1	4	3	25	0	0	37
	構成比	10.8	2.7	10.8	8.1	67.6	0.0	0.0	100.0
30歳代	人数	6	5	3	11	31	2	2	60
	構成比	10.0	8.3	5.0	18.3	51.7	3.3	3.3	100.0
40歳代	人数	4	0	5	9	47	2	1	68
	構成比	5.9	0.0	7.4	13.2	69.1	2.9	1.5	100.0
50歳代	人数	6	4	4	11	24	0	1	50
	構成比	12.0	8.0	8.0	22.0	48.0	0.0	2.0	100.0
60歳代	人数	8	5	4	13	29	0	0	59
	構成比	13.6	8.5	6.8	22.0	49.2	0.0	0.0	100.0
70歳代	人数	7	1	6	20	27	3	0	64
	構成比	10.9	1.6	9.4	31.3	42.2	4.7	0.0	100.0
女性全体	人数	38	14	22	39	186	12	6	317
	構成比	12.0	4.4	6.9	12.3	58.7	3.8	1.9	100.0
20歳代	人数	6	3	3	14	24	2	0	52
	構成比	11.5	5.8	5.8	26.9	46.2	3.8	0.0	100.0
30歳代	人数	5	3	3	6	33	1	1	52
	構成比	9.6	5.8	5.8	11.5	63.5	1.9	1.9	100.0
40歳代	人数	4	2	5	4	31	2	2	50
	構成比	8.0	4.0	10.0	8.0	62.0	4.0	4.0	100.0
50歳代	人数	4	2	6	4	36	2	1	55
	構成比	7.3	3.6	10.9	7.3	65.5	3.6	1.8	100.0
60歳代	人数	6	2	1	5	30	1	2	47
	構成比	12.8	4.3	2.1	10.6	63.8	2.1	4.3	100.0
70歳代	人数	13	2	4	6	32	4	0	61
	構成比	21.3	3.3	6.6	9.8	52.5	6.6	0.0	100.0

II 調査結果

◆高血圧（問 35）とのクロス集計

高血圧との関係については、医師から高血圧と言われているが「はい」では、「毎日」血圧を測っているという回答が3割を超えています。



単位:人、%

項目		毎日	週2~6回	週1回	月1回	年に何回か	測定したことがない	無回答	合計
全体	人数	76	30	48	107	370	19	10	660
	構成比	11.5	4.5	7.3	16.2	56.1	2.9	1.5	100.0
はい	人数	50	19	21	41	14	3	2	150
	構成比	33.3	12.7	14.0	27.3	9.3	2.0	1.3	100.0
いいえ	人数	22	9	26	61	342	14	3	477
	構成比	4.6	1.9	5.5	12.8	71.7	2.9	0.6	100.0
わからない	人数	2	0	0	2	13	1	0	18
	構成比	11.1	0.0	0.0	11.1	72.2	5.6	0.0	100.0

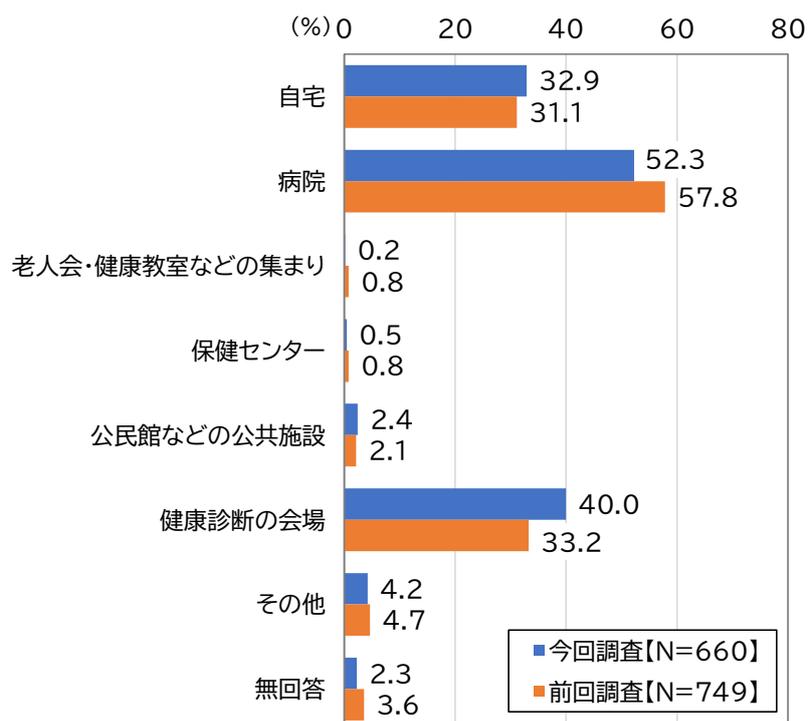
問37 血圧は主にどんな場所で測りますか。(あてはまるものすべてに○)

血圧測定をする場所は、「病院」が52.3%と最も多く、次いで「健康診断の会場」が40.0%、「自宅」が32.9%となっています。

前回調査と比較すると、「健康診断の会場」は、前回調査より6.8ポイント多くなっています。年齢別でみると、「病院」という回答は「70歳代」で6割を超えています。

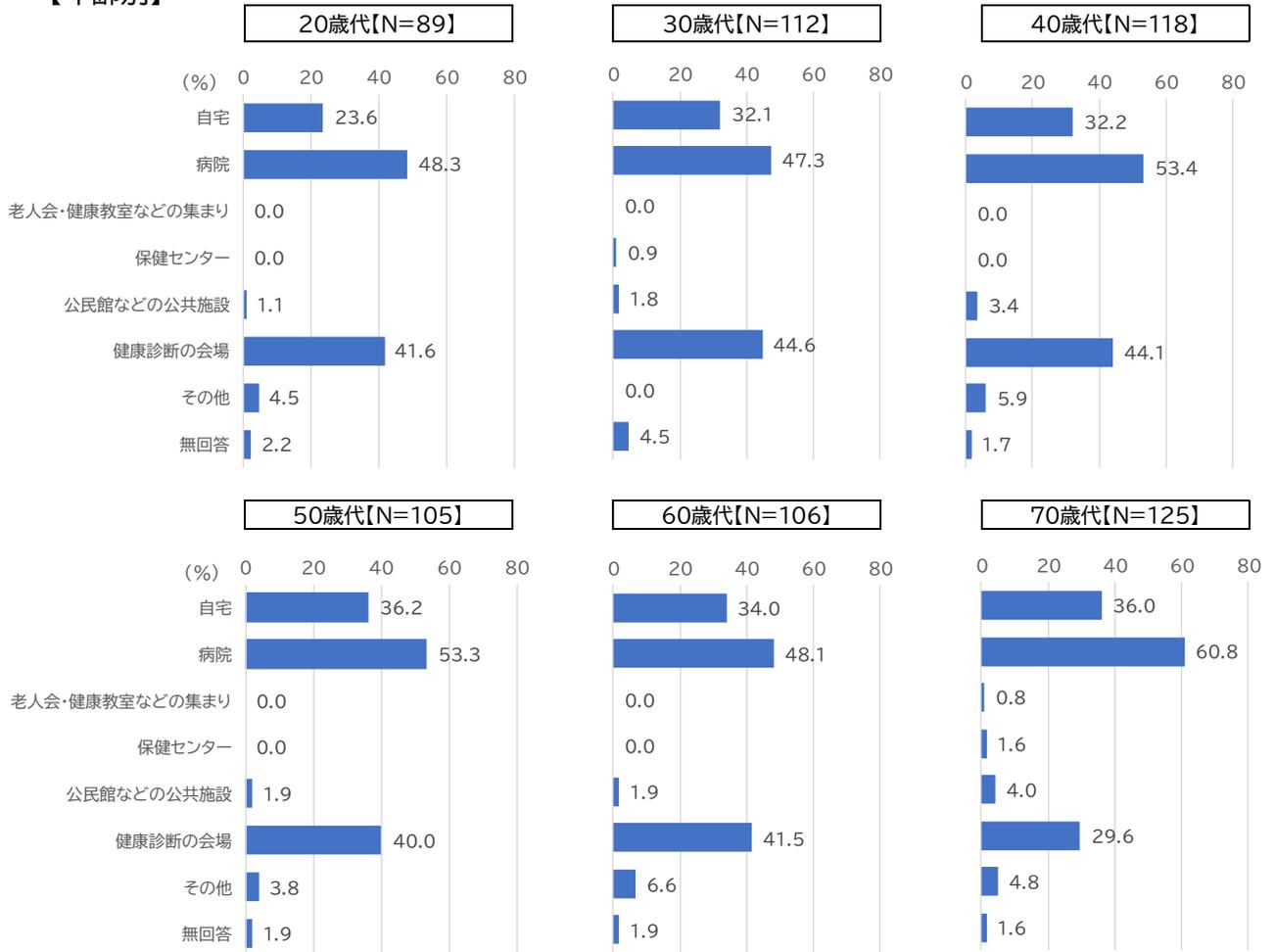
性別でみると、「自宅」という回答は、女性よりも男性が5.8ポイント多くなっています。

【前回比較】

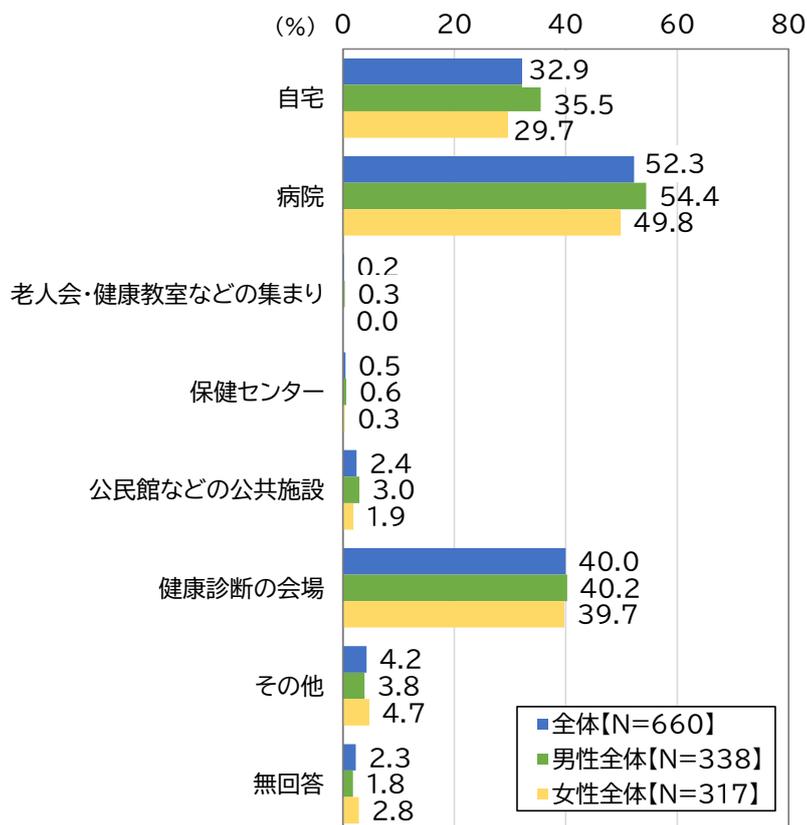


II 調査結果

【年齢別】



【性別】



単位:人、%

項目		自宅	病院	老人会・健康教室 などの集まり	保健センター	施設 公民館などの公共	健康診断の会場	その他	無回答	回答者数
全体	人数	217	345	1	3	16	264	28	15	660
	構成比	32.9	52.3	0.2	0.5	2.4	40.0	4.2	2.3	
【前回比較】										
今回調査	人数	217	345	1	3	16	264	28	15	660
	構成比	32.9	52.3	0.2	0.5	2.4	40.0	4.2	2.3	
前回調査	人数	233	433	6	6	16	249	35	27	749
	構成比	31.1	57.8	0.8	0.8	2.1	33.2	4.7	3.6	
【年齢別】										
20歳代	人数	21	43	0	0	1	37	4	2	89
	構成比	23.6	48.3	0.0	0.0	1.1	41.6	4.5	2.2	
30歳代	人数	36	53	0	1	2	50	0	5	112
	構成比	32.1	47.3	0.0	0.9	1.8	44.6	0.0	4.5	
40歳代	人数	38	63	0	0	4	52	7	2	118
	構成比	32.2	53.4	0.0	0.0	3.4	44.1	5.9	1.7	
50歳代	人数	38	56	0	0	2	42	4	2	105
	構成比	36.2	53.3	0.0	0.0	1.9	40.0	3.8	1.9	
60歳代	人数	36	51	0	0	2	44	7	2	106
	構成比	34.0	48.1	0.0	0.0	1.9	41.5	6.6	1.9	
70歳代	人数	45	76	1	2	5	37	6	2	125
	構成比	36.0	60.8	0.8	1.6	4.0	29.6	4.8	1.6	
【性・年齢別】										
男性全体	人数	120	184	1	2	10	136	13	6	338
	構成比	35.5	54.4	0.3	0.6	3.0	40.2	3.8	1.8	
20歳代	人数	8	16	0	0	0	20	1	1	37
	構成比	21.6	43.2	0.0	0.0	0.0	54.1	2.7	2.7	
30歳代	人数	21	25	0	1	1	28	0	4	60
	構成比	35.0	41.7	0.0	1.7	1.7	46.7	0.0	6.7	
40歳代	人数	22	36	0	0	4	35	4	0	68
	構成比	32.4	52.9	0.0	0.0	5.9	51.5	5.9	0.0	
50歳代	人数	22	32	0	0	1	16	2	1	50
	構成比	44.0	64.0	0.0	0.0	2.0	32.0	4.0	2.0	
60歳代	人数	21	30	0	0	2	21	4	0	59
	構成比	35.6	50.8	0.0	0.0	3.4	35.6	6.8	0.0	
70歳代	人数	26	45	1	1	2	16	2	0	64
	構成比	40.6	70.3	1.6	1.6	3.1	25.0	3.1	0.0	
女性全体	人数	94	158	0	1	6	126	15	9	317
	構成比	29.7	49.8	0.0	0.3	1.9	39.7	4.7	2.8	
20歳代	人数	13	27	0	0	1	17	3	1	52
	構成比	25.0	51.9	0.0	0.0	1.9	32.7	5.8	1.9	
30歳代	人数	15	28	0	0	1	22	0	1	52
	構成比	28.8	53.8	0.0	0.0	1.9	42.3	0.0	1.9	
40歳代	人数	16	27	0	0	0	17	3	2	50
	構成比	32.0	54.0	0.0	0.0	0.0	34.0	6.0	4.0	
50歳代	人数	16	24	0	0	1	26	2	1	55
	構成比	29.1	43.6	0.0	0.0	1.8	47.3	3.6	1.8	
60歳代	人数	15	21	0	0	0	23	3	2	47
	構成比	31.9	44.7	0.0	0.0	0.0	48.9	6.4	4.3	
70歳代	人数	19	31	0	1	3	21	4	2	61
	構成比	31.1	50.8	0.0	1.6	4.9	34.4	6.6	3.3	

II 調査結果

■問 37 その他の記述■	
1	会社（6件）
2	献血会場（5件）
3	健康診断、会社
4	仕事先
5	電気屋
6	スマートウォッチで 24 時間自動計測
7	スーパー銭湯
8	カワチ薬品の測定コーナー
9	学校 1 年生の時、現在 4 年生
10	学校
11	温泉地

問38 芳賀町で実施している次の事業を知っていますか。「はい」・「いいえ」の番号に○をつけ、「はい」と答えた方は、その情報をどこから知ったか、下記太枠の中からあてはまる番号をすべて選んで、表に○をつけてください。

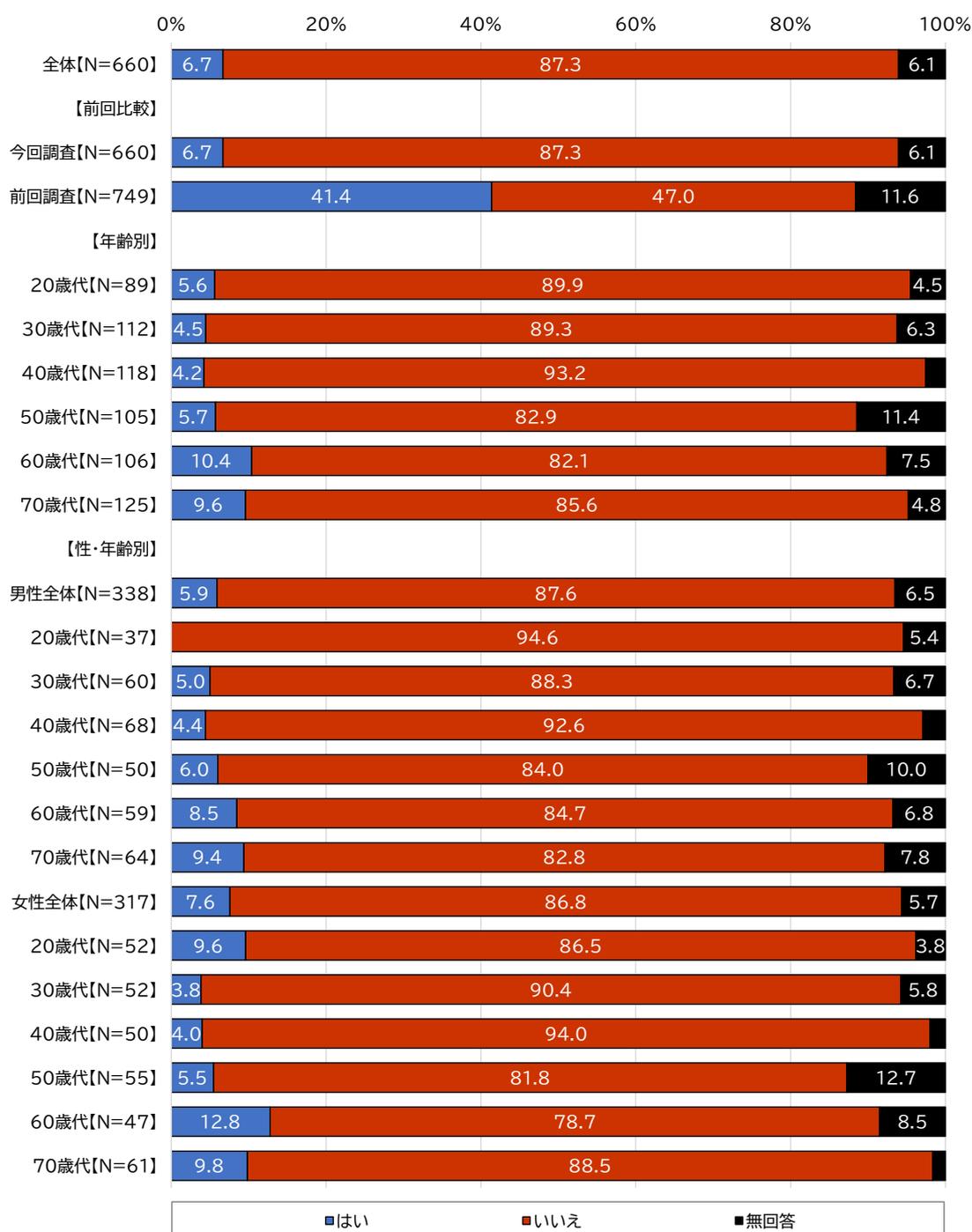
【スマートライフアップ教室】

※前回 H28 調査時は “ウェルネス運動教室”

スマートライフアップ教室を知っているかでは、「はい」が 6.7%、「いいえ」が 87.3%となっています。

前回調査と比較すると、「はい」という回答は、前回調査より 34.7 ポイント少なくなっています。年齢別でみると、「はい」という回答は、年代によって大きな差はみられませんが、「60 歳代」「70 歳代」で約 1 割となっています。

性・年齢別でみると、「はい」という回答は、女性の「60 歳代」が 1 割を超えています。



II 調査結果

単位:人、%

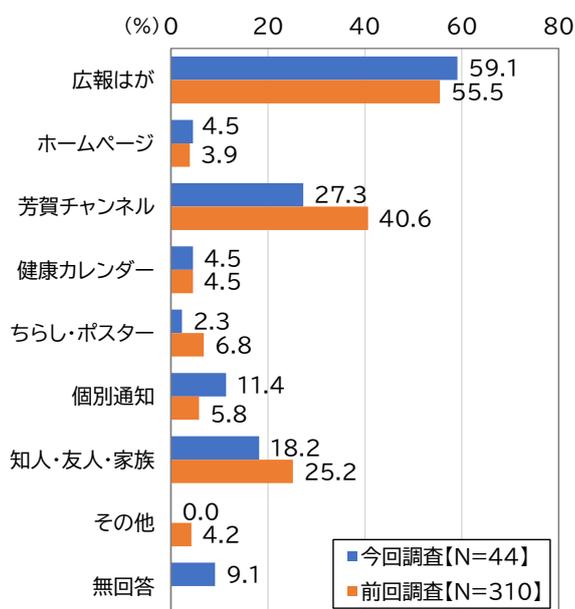
項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	44	576	40	660
	構成比	6.7	87.3	6.1	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	44	576	40	660
	構成比	6.7	87.3	6.1	100.0
前回調査	人数	310	352	87	749
	構成比	41.4	47.0	11.6	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	5	80	4	89
	構成比	5.6	89.9	4.5	100.0
30歳代	人数	5	100	7	112
	構成比	4.5	89.3	6.3	100.0
40歳代	人数	5	110	3	118
	構成比	4.2	93.2	2.5	100.0
50歳代	人数	6	87	12	105
	構成比	5.7	82.9	11.4	100.0
60歳代	人数	11	87	8	106
	構成比	10.4	82.1	7.5	100.0
70歳代	人数	12	107	6	125
	構成比	9.6	85.6	4.8	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	20	296	22	338
	構成比	5.9	87.6	6.5	100.0
20歳代	人数	0	35	2	37
	構成比	0.0	94.6	5.4	100.0
30歳代	人数	3	53	4	60
	構成比	5.0	88.3	6.7	100.0
40歳代	人数	3	63	2	68
	構成比	4.4	92.6	2.9	100.0
50歳代	人数	3	42	5	50
	構成比	6.0	84.0	10.0	100.0
60歳代	人数	5	50	4	59
	構成比	8.5	84.7	6.8	100.0
70歳代	人数	6	53	5	64
	構成比	9.4	82.8	7.8	100.0
女性全体	人数	24	275	18	317
	構成比	7.6	86.8	5.7	100.0
20歳代	人数	5	45	2	52
	構成比	9.6	86.5	3.8	100.0
30歳代	人数	2	47	3	52
	構成比	3.8	90.4	5.8	100.0
40歳代	人数	2	47	1	50
	構成比	4.0	94.0	2.0	100.0
50歳代	人数	3	45	7	55
	構成比	5.5	81.8	12.7	100.0
60歳代	人数	6	37	4	47
	構成比	12.8	78.7	8.5	100.0
70歳代	人数	6	54	1	61
	構成比	9.8	88.5	1.6	100.0

芳賀町で実施している事業を知った情報源

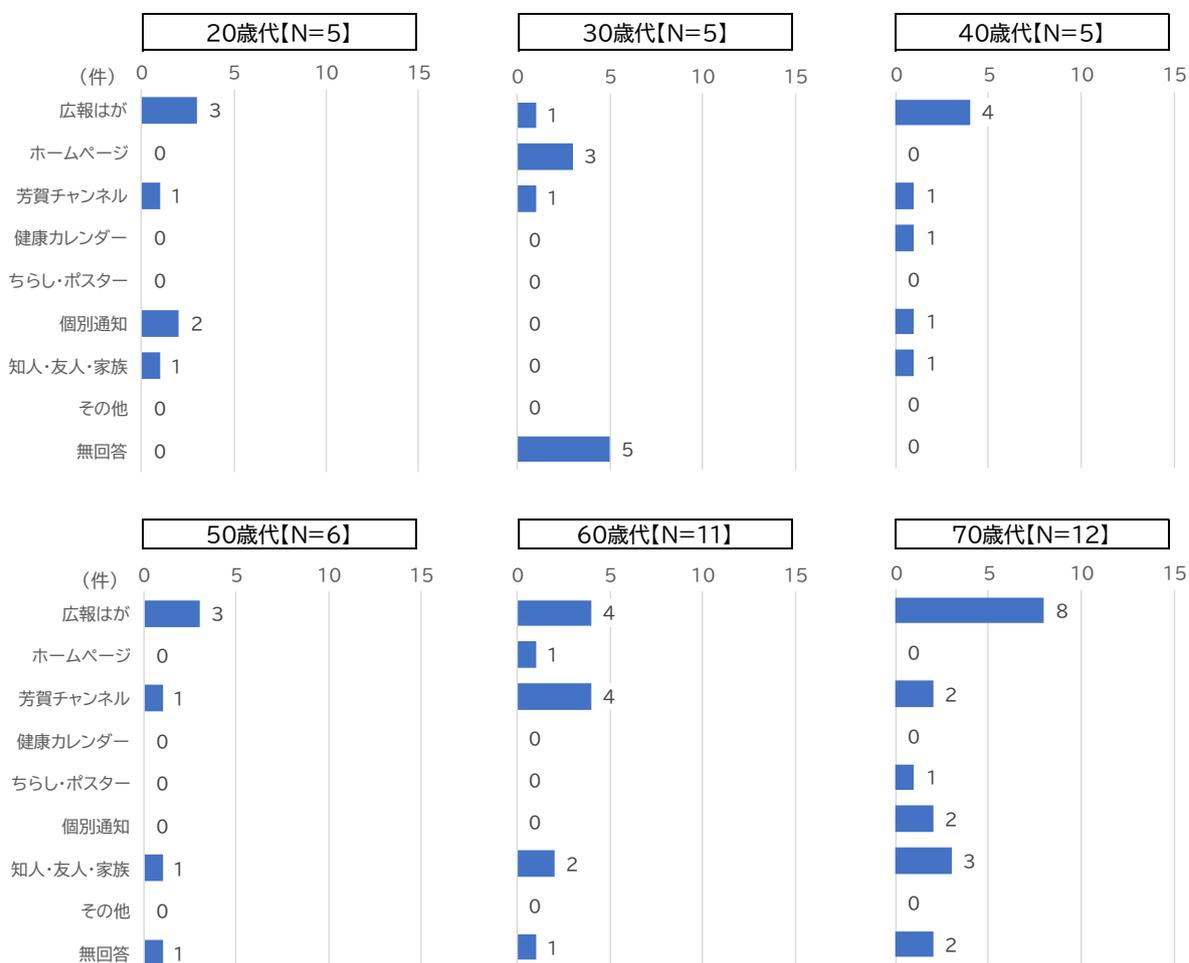
【スマートライフアップ教室】

情報源では、「広報はが」が 59.1%と多く、次いで「芳賀チャンネル」が 27.3%となっています。前回調査と比較すると、「芳賀チャンネル」が前回調査より 13.3 ポイント少なくなっています。年齢別は、回答者数が少ないため比較はできません。性別をみると、男女ともに「広報はが」が多くなっています。

【前回比較】

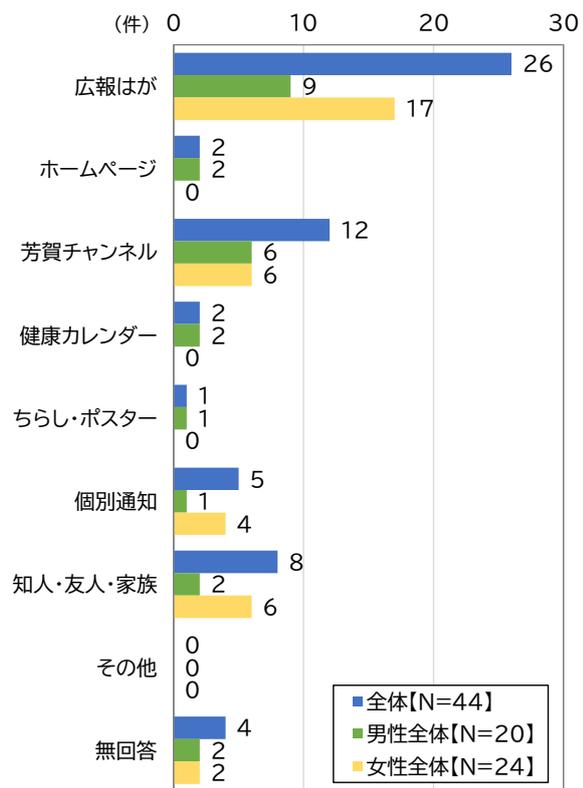


【年齢別】



II 調査結果

【性別】



※母数が少ないため、件数としています。

単位:人、%

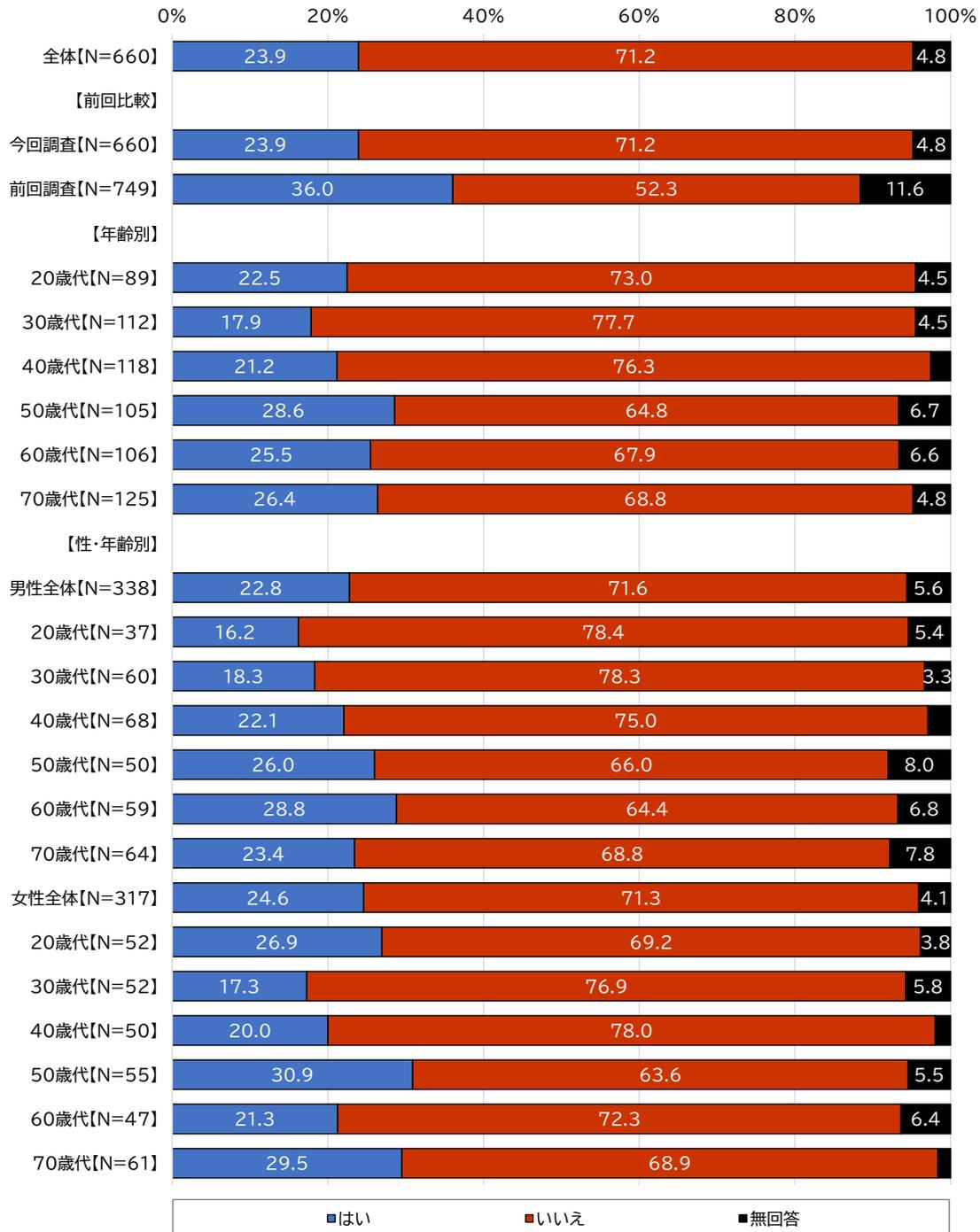
項目		広報はが	ホームページ	芳賀チャンネル	健康カレンダー	ちらし・ポスター	個別通知	知人・友人・家族	その他	無回答	回答者数
		全体	人数	26	2	12	2	1	5	8	0
	構成比	59.1	4.5	27.3	4.5	2.3	11.4	18.2	0.0	9.1	
【前回比較】											
今回調査	人数	26	2	12	2	1	5	8	0	4	44
	構成比	59.1	4.5	27.3	4.5	2.3	11.4	18.2	0.0	9.1	
前回調査	人数	172	12	126	14	21	18	78	13	32	310
	構成比	55.5	3.9	40.6	4.5	6.8	5.8	25.2	4.2	10.3	
【年齢別】											
20歳代	人数	3	0	1	0	0	2	1	0	0	5
	構成比	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	4	1	3	1	0	0	0	0	0	5
	構成比	80.0	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40歳代	人数	4	0	1	1	0	1	1	0	0	5
	構成比	80.0	0.0	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	
50歳代	人数	3	0	1	0	0	0	1	0	1	6
	構成比	50.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	
60歳代	人数	4	1	4	0	0	0	2	0	1	11
	構成比	36.4	9.1	36.4	0.0	0.0	0.0	18.2	0.0	9.1	
70歳代	人数	8	0	2	0	1	2	3	0	2	12
	構成比	66.7	0.0	16.7	0.0	8.3	16.7	25.0	0.0	16.7	
【性・年齢別】											
男性全体	人数	9	2	6	2	1	1	2	0	2	20
	構成比	45.0	10.0	30.0	10.0	5.0	5.0	10.0	0.0	10.0	
20歳代	人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	構成比	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	2	1	2	1	0	0	0	0	0	3
	構成比	66.7	33.3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40歳代	人数	2	0	1	1	0	0	0	0	0	3
	構成比	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
50歳代	人数	2	0	1	0	0	0	0	0	0	3
	構成比	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
60歳代	人数	1	1	2	0	0	0	1	0	0	5
	構成比	20.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	
70歳代	人数	2	0	0	0	1	1	1	0	2	6
	構成比	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3	
女性全体	人数	17	0	6	0	0	4	6	0	2	24
	構成比	70.8	0.0	25.0	0.0	0.0	16.7	25.0	0.0	8.3	
20歳代	人数	3	0	1	0	0	2	1	0	0	5
	構成比	60.0	0.0	20.0	0.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	2	0	1	0	0	0	0	0	0	2
	構成比	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40歳代	人数	2	0	0	0	0	1	1	0	0	2
	構成比	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	
50歳代	人数	1	0	0	0	0	0	1	0	1	3
	構成比	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	
60歳代	人数	3	0	2	0	0	0	1	0	1	6
	構成比	50.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	
70歳代	人数	6	0	2	0	0	1	2	0	0	6
	構成比	100.0	0.0	33.3	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	

II 調査結果

【食生活改善推進委員会】

食生活改善推進委員会を知っているかでは、「はい」が23.9%、「いいえ」が71.2%となっています。前回調査と比較すると、「はい」という回答は、前回調査より12.1ポイント少なくなっています。年齢別でみると、「はい」という回答は、「30歳代」でやや少なく、「50歳代」でやや多くなっています。

性・年齢別でみると、「はい」という回答は、女性の「50歳代」で3割を超え、他の年代よりやや多くなっています。



単位:人、%

項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	158	470	32	660
	構成比	23.9	71.2	4.8	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	158	470	32	660
	構成比	23.9	71.2	4.8	100.0
前回調査	人数	270	392	87	749
	構成比	36.0	52.3	11.6	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	20	65	4	89
	構成比	22.5	73.0	4.5	100.0
30歳代	人数	20	87	5	112
	構成比	17.9	77.7	4.5	100.0
40歳代	人数	25	90	3	118
	構成比	21.2	76.3	2.5	100.0
50歳代	人数	30	68	7	105
	構成比	28.6	64.8	6.7	100.0
60歳代	人数	27	72	7	106
	構成比	25.5	67.9	6.6	100.0
70歳代	人数	33	86	6	125
	構成比	26.4	68.8	4.8	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	77	242	19	338
	構成比	22.8	71.6	5.6	100.0
20歳代	人数	6	29	2	37
	構成比	16.2	78.4	5.4	100.0
30歳代	人数	11	47	2	60
	構成比	18.3	78.3	3.3	100.0
40歳代	人数	15	51	2	68
	構成比	22.1	75.0	2.9	100.0
50歳代	人数	13	33	4	50
	構成比	26.0	66.0	8.0	100.0
60歳代	人数	17	38	4	59
	構成比	28.8	64.4	6.8	100.0
70歳代	人数	15	44	5	64
	構成比	23.4	68.8	7.8	100.0
女性全体	人数	78	226	13	317
	構成比	24.6	71.3	4.1	100.0
20歳代	人数	14	36	2	52
	構成比	26.9	69.2	3.8	100.0
30歳代	人数	9	40	3	52
	構成比	17.3	76.9	5.8	100.0
40歳代	人数	10	39	1	50
	構成比	20.0	78.0	2.0	100.0
50歳代	人数	17	35	3	55
	構成比	30.9	63.6	5.5	100.0
60歳代	人数	10	34	3	47
	構成比	21.3	72.3	6.4	100.0
70歳代	人数	18	42	1	61
	構成比	29.5	68.9	1.6	100.0

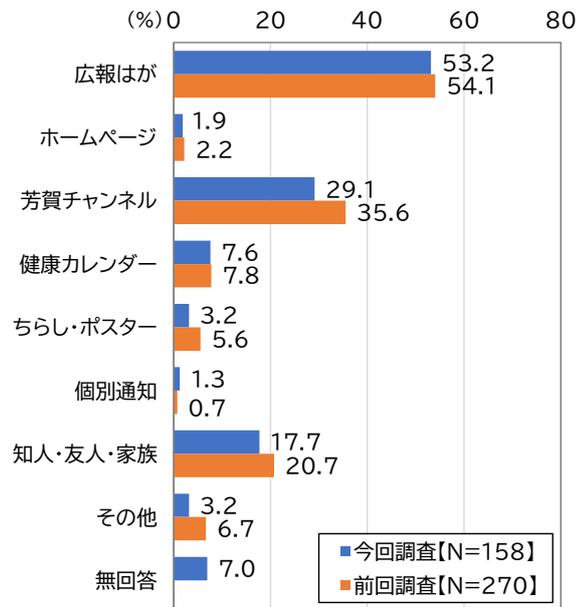
芳賀町で実施している事業を知った情報源

【食生活改善推進委員会】

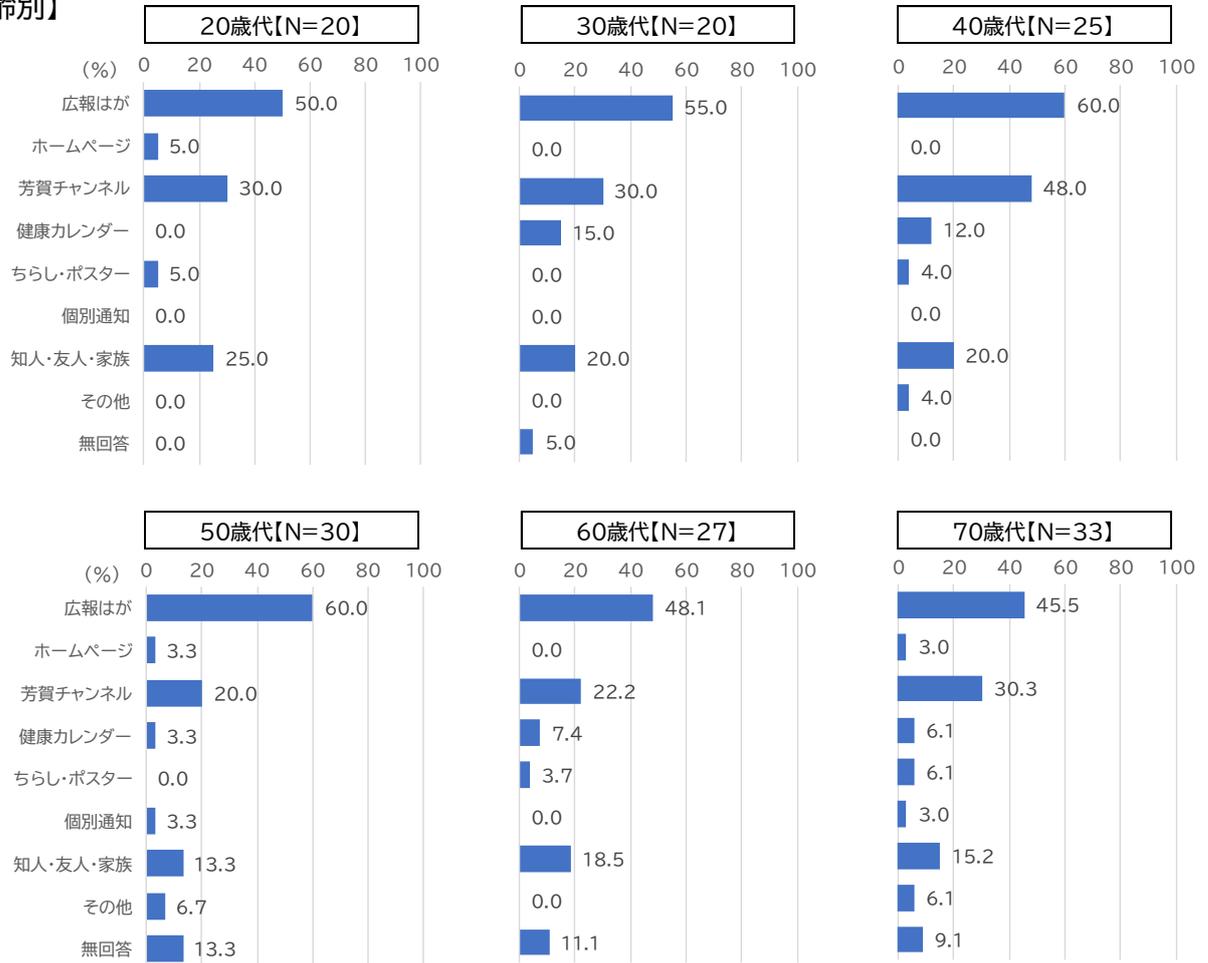
情報源では、「広報はが」が 53.2%と多く、次いで「芳賀チャンネル」が 29.1%となっています。前回調査と比較すると、「芳賀チャンネル」が前回調査より 6.5 ポイント少なくなっています。年齢別でみると、大きな差はみられませんが、「40 歳代」で「芳賀チャンネル」の回答がやや多くなっています。

性別でみると、「知人・友人・家族」は男性よりも女性が多くなっています。

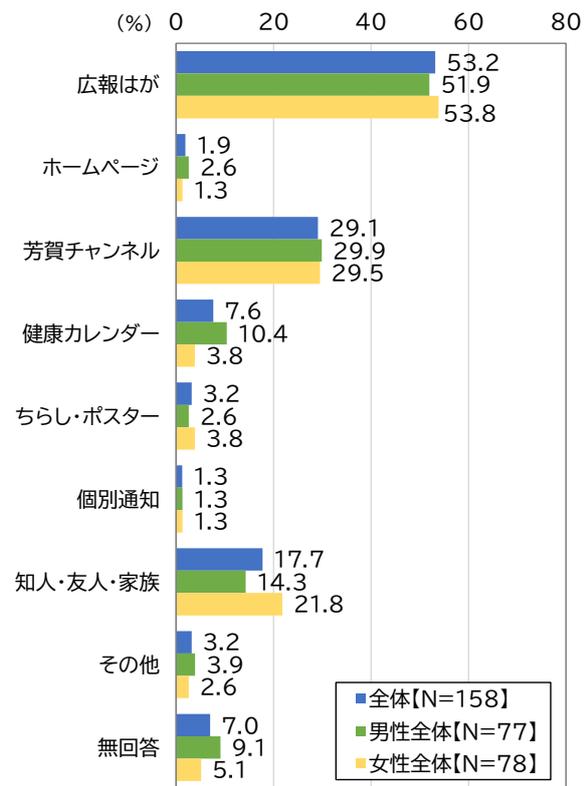
【前回比較】



【年齢別】



【性別】



II 調査結果

単位:人、%

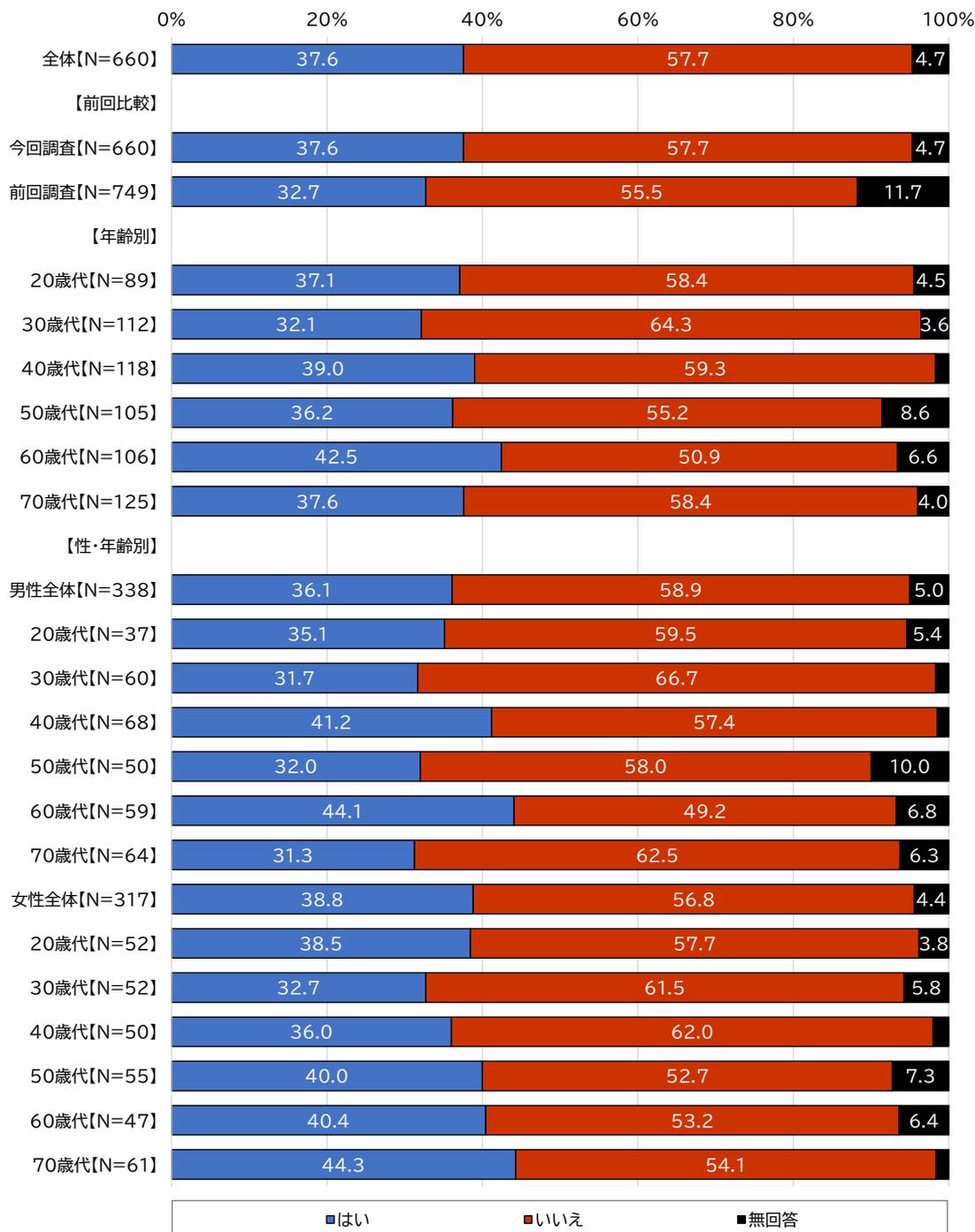
項目		広報はが	ホームページ	芳賀チャンネル	健康カレンダー	ちらし・ポスター	個別通知	知人・友人・家族	その他	無回答	回答者数
全体	人数	84	3	46	12	5	2	28	5	11	158
	構成比	53.2	1.9	29.1	7.6	3.2	1.3	17.7	3.2	7.0	
【前回比較】											
今回調査	人数	84	3	46	12	5	2	28	5	11	158
	構成比	53.2	1.9	29.1	7.6	3.2	1.3	17.7	3.2	7.0	
前回調査	人数	146	6	96	21	15	2	56	18	33	270
	構成比	54.1	2.2	35.6	7.8	5.6	0.7	20.7	6.7	12.2	
【年齢別】											
20歳代	人数	10	1	6	0	1	0	5	0	0	20
	構成比	50.0	5.0	30.0	0.0	5.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	11	0	6	3	0	0	4	0	1	20
	構成比	55.0	0.0	30.0	15.0	0.0	0.0	20.0	0.0	5.0	
40歳代	人数	15	0	12	3	1	0	5	1	0	25
	構成比	60.0	0.0	48.0	12.0	4.0	0.0	20.0	4.0	0.0	
50歳代	人数	18	1	6	1	0	1	4	2	4	30
	構成比	60.0	3.3	20.0	3.3	0.0	3.3	13.3	6.7	13.3	
60歳代	人数	13	0	6	2	1	0	5	0	3	27
	構成比	48.1	0.0	22.2	7.4	3.7	0.0	18.5	0.0	11.1	
70歳代	人数	15	1	10	2	2	1	5	2	3	33
	構成比	45.5	3.0	30.3	6.1	6.1	3.0	15.2	6.1	9.1	
【性・年齢別】											
男性全体	人数	40	2	23	8	2	1	11	3	7	77
	構成比	51.9	2.6	29.9	10.4	2.6	1.3	14.3	3.9	9.1	
20歳代	人数	3	1	3	0	0	0	1	0	0	6
	構成比	50.0	16.7	50.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	
30歳代	人数	7	0	2	2	0	0	2	0	1	11
	構成比	63.6	0.0	18.2	18.2	0.0	0.0	18.2	0.0	9.1	
40歳代	人数	8	0	8	2	1	0	3	0	0	15
	構成比	53.3	0.0	53.3	13.3	6.7	0.0	20.0	0.0	0.0	
50歳代	人数	8	1	5	0	0	1	0	2	1	13
	構成比	61.5	7.7	38.5	0.0	0.0	7.7	0.0	15.4	7.7	
60歳代	人数	8	0	3	2	1	0	2	0	2	17
	構成比	47.1	0.0	17.6	11.8	5.9	0.0	11.8	0.0	11.8	
70歳代	人数	6	0	2	2	0	0	3	1	3	15
	構成比	40.0	0.0	13.3	13.3	0.0	0.0	20.0	6.7	20.0	
女性全体	人数	42	1	23	3	3	1	17	2	4	78
	構成比	53.8	1.3	29.5	3.8	3.8	1.3	21.8	2.6	5.1	
20歳代	人数	7	0	3	0	1	0	4	0	0	14
	構成比	50.0	0.0	21.4	0.0	7.1	0.0	28.6	0.0	0.0	
30歳代	人数	4	0	4	1	0	0	2	0	0	9
	構成比	44.4	0.0	44.4	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	
40歳代	人数	7	0	4	1	0	0	2	1	0	10
	構成比	70.0	0.0	40.0	10.0	0.0	0.0	20.0	10.0	0.0	
50歳代	人数	10	0	1	1	0	0	4	0	3	17
	構成比	58.8	0.0	5.9	5.9	0.0	0.0	23.5	0.0	17.6	
60歳代	人数	5	0	3	0	0	0	3	0	1	10
	構成比	50.0	0.0	30.0	0.0	0.0	0.0	30.0	0.0	10.0	
70歳代	人数	9	1	8	0	2	1	2	1	0	18
	構成比	50.0	5.6	44.4	0.0	11.1	5.6	11.1	5.6	0.0	

■芳賀町で実施している事業を知った情報源 その他の記述■ 食生活改善推進員会	
1	小学校のイベント
2	いきがいサロン
3	保健センターで子供の食育で聞いたような気がします

II 調査結果

【こころの相談】

こころの相談を知っているかでは、「はい」が37.6%、「いいえ」が57.7%となっています。前回調査と比較すると、「はい」は、前回調査より4.9ポイント多くなっています。年齢別でみると、「はい」という回答は、「60歳代」で4割を超えています。性・年齢別でみると、「はい」という回答は、男性の「40歳代」「60歳代」、女性の「50歳代」～「70歳代」で他の年代よりやや多くなっています。



単位:人、%

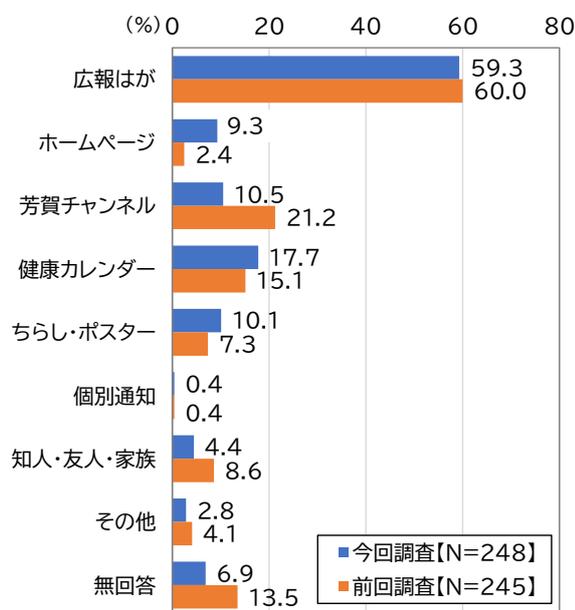
項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	248	381	31	660
	構成比	37.6	57.7	4.7	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	248	381	31	660
	構成比	37.6	57.7	4.7	100.0
前回調査	人数	245	416	88	749
	構成比	32.7	55.5	11.7	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	33	52	4	89
	構成比	37.1	58.4	4.5	100.0
30歳代	人数	36	72	4	112
	構成比	32.1	64.3	3.6	100.0
40歳代	人数	46	70	2	118
	構成比	39.0	59.3	1.7	100.0
50歳代	人数	38	58	9	105
	構成比	36.2	55.2	8.6	100.0
60歳代	人数	45	54	7	106
	構成比	42.5	50.9	6.6	100.0
70歳代	人数	47	73	5	125
	構成比	37.6	58.4	4.0	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	122	199	17	338
	構成比	36.1	58.9	5.0	100.0
20歳代	人数	13	22	2	37
	構成比	35.1	59.5	5.4	100.0
30歳代	人数	19	40	1	60
	構成比	31.7	66.7	1.7	100.0
40歳代	人数	28	39	1	68
	構成比	41.2	57.4	1.5	100.0
50歳代	人数	16	29	5	50
	構成比	32.0	58.0	10.0	100.0
60歳代	人数	26	29	4	59
	構成比	44.1	49.2	6.8	100.0
70歳代	人数	20	40	4	64
	構成比	31.3	62.5	6.3	100.0
女性全体	人数	123	180	14	317
	構成比	38.8	56.8	4.4	100.0
20歳代	人数	20	30	2	52
	構成比	38.5	57.7	3.8	100.0
30歳代	人数	17	32	3	52
	構成比	32.7	61.5	5.8	100.0
40歳代	人数	18	31	1	50
	構成比	36.0	62.0	2.0	100.0
50歳代	人数	22	29	4	55
	構成比	40.0	52.7	7.3	100.0
60歳代	人数	19	25	3	47
	構成比	40.4	53.2	6.4	100.0
70歳代	人数	27	33	1	61
	構成比	44.3	54.1	1.6	100.0

芳賀町で実施している事業を知った情報源

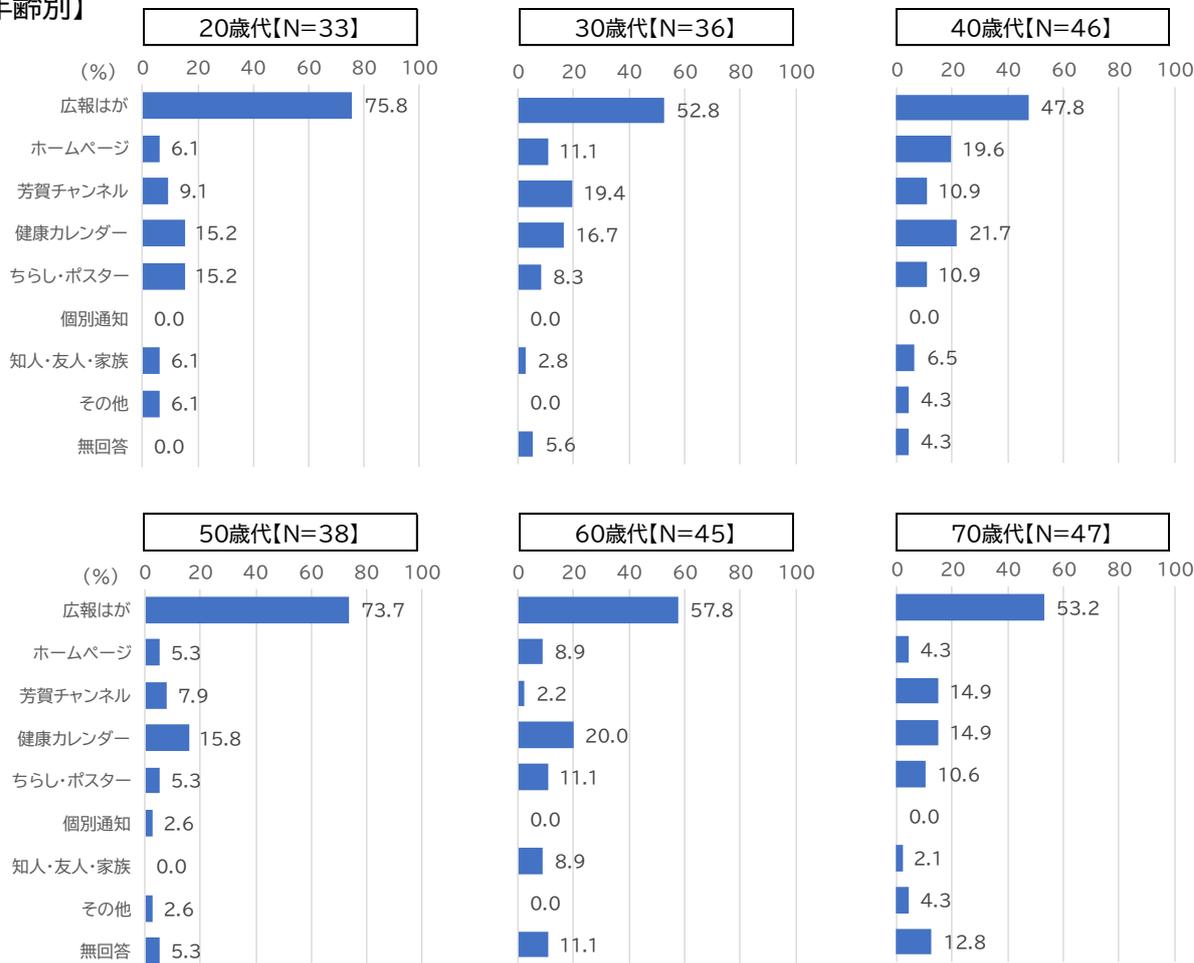
【こころの相談】

情報源では、「広報はが」が 59.3%と多く、次いで「健康カレンダー」が 17.7%となっています。前回調査と比較すると、「芳賀チャンネル」が前回調査より 10.7 ポイント少なくなっています。年齢別でみると、「広報はが」が「20 歳代」「50 歳代」で 7 割を超えています。性別でみると、「広報はが」「健康カレンダー」で男性よりも女性が多くなっています。

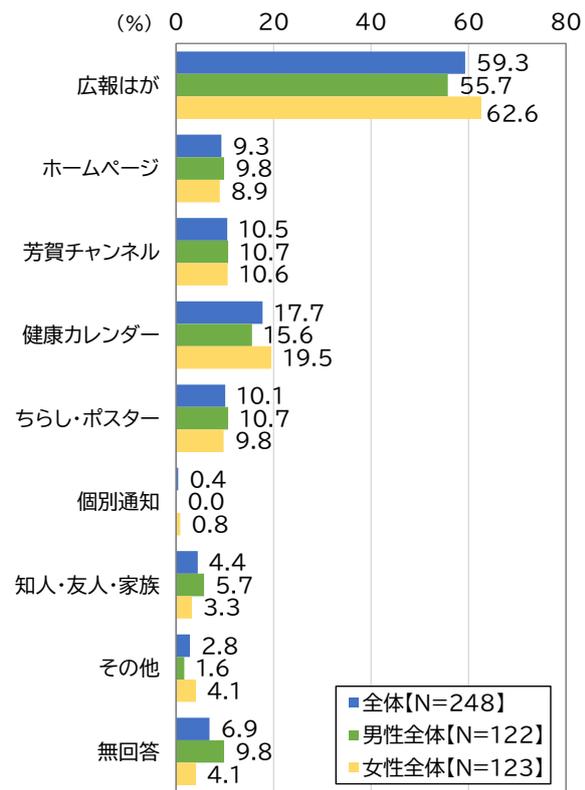
【前回比較】



【年齢別】



【性別】



II 調査結果

単位:人、%

項目		広報はが	ホームページ	芳賀チャンネル	健康カレンダー	ちらし・ポスター	個別通知	知人・友人・家族	その他	無回答	回答者数
全体	人数	147	23	26	44	25	1	11	7	17	248
	構成比	59.3	9.3	10.5	17.7	10.1	0.4	4.4	2.8	6.9	
【前回比較】											
今回調査	人数	147	23	26	44	25	1	11	7	17	248
	構成比	59.3	9.3	10.5	17.7	10.1	0.4	4.4	2.8	6.9	
前回調査	人数	147	6	52	37	18	1	21	10	33	245
	構成比	60.0	2.4	21.2	15.1	7.3	0.4	8.6	4.1	13.5	
【年齢別】											
20歳代	人数	25	2	3	5	5	0	2	2	0	33
	構成比	75.8	6.1	9.1	15.2	15.2	0.0	6.1	6.1	0.0	
30歳代	人数	19	4	7	6	3	0	1	0	2	36
	構成比	52.8	11.1	19.4	16.7	8.3	0.0	2.8	0.0	5.6	
40歳代	人数	22	9	5	10	5	0	3	2	2	46
	構成比	47.8	19.6	10.9	21.7	10.9	0.0	6.5	4.3	4.3	
50歳代	人数	28	2	3	6	2	1	0	1	2	38
	構成比	73.7	5.3	7.9	15.8	5.3	2.6	0.0	2.6	5.3	
60歳代	人数	26	4	1	9	5	0	4	0	5	45
	構成比	57.8	8.9	2.2	20.0	11.1	0.0	8.9	0.0	11.1	
70歳代	人数	25	2	7	7	5	0	1	2	6	47
	構成比	53.2	4.3	14.9	14.9	10.6	0.0	2.1	4.3	12.8	
【性・年齢別】											
男性全体	人数	68	12	13	19	13	0	7	2	12	122
	構成比	55.7	9.8	10.7	15.6	10.7	0.0	5.7	1.6	9.8	
20歳代	人数	10	2	1	1	2	0	0	0	0	13
	構成比	76.9	15.4	7.7	7.7	15.4	0.0	0.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	10	2	4	2	1	0	1	0	1	19
	構成比	52.6	10.5	21.1	10.5	5.3	0.0	5.3	0.0	5.3	
40歳代	人数	13	6	3	6	3	0	3	0	2	28
	構成比	46.4	21.4	10.7	21.4	10.7	0.0	10.7	0.0	7.1	
50歳代	人数	12	1	2	1	1	0	0	1	1	16
	構成比	75.0	6.3	12.5	6.3	6.3	0.0	0.0	6.3	6.3	
60歳代	人数	14	1	1	6	3	0	3	0	4	26
	構成比	53.8	3.8	3.8	23.1	11.5	0.0	11.5	0.0	15.4	
70歳代	人数	9	0	2	3	3	0	0	1	4	20
	構成比	45.0	0.0	10.0	15.0	15.0	0.0	0.0	5.0	20.0	
女性全体	人数	77	11	13	24	12	1	4	5	5	123
	構成比	62.6	8.9	10.6	19.5	9.8	0.8	3.3	4.1	4.1	
20歳代	人数	15	0	2	4	3	0	2	2	0	20
	構成比	75.0	0.0	10.0	20.0	15.0	0.0	10.0	10.0	0.0	
30歳代	人数	9	2	3	4	2	0	0	0	1	17
	構成比	52.9	11.8	17.6	23.5	11.8	0.0	0.0	0.0	5.9	
40歳代	人数	9	3	2	4	2	0	0	2	0	18
	構成比	50.0	16.7	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	
50歳代	人数	16	1	1	5	1	1	0	0	1	22
	構成比	72.7	4.5	4.5	22.7	4.5	4.5	0.0	0.0	4.5	
60歳代	人数	12	3	0	3	2	0	1	0	1	19
	構成比	63.2	15.8	0.0	15.8	10.5	0.0	5.3	0.0	5.3	
70歳代	人数	16	2	5	4	2	0	1	1	2	27
	構成比	59.3	7.4	18.5	14.8	7.4	0.0	3.7	3.7	7.4	

■芳賀町で実施している事業を知った情報源 その他の記述■ こころの相談	
1	小学校（2件）
2	役場の人（2件）
3	職場

II 調査結果

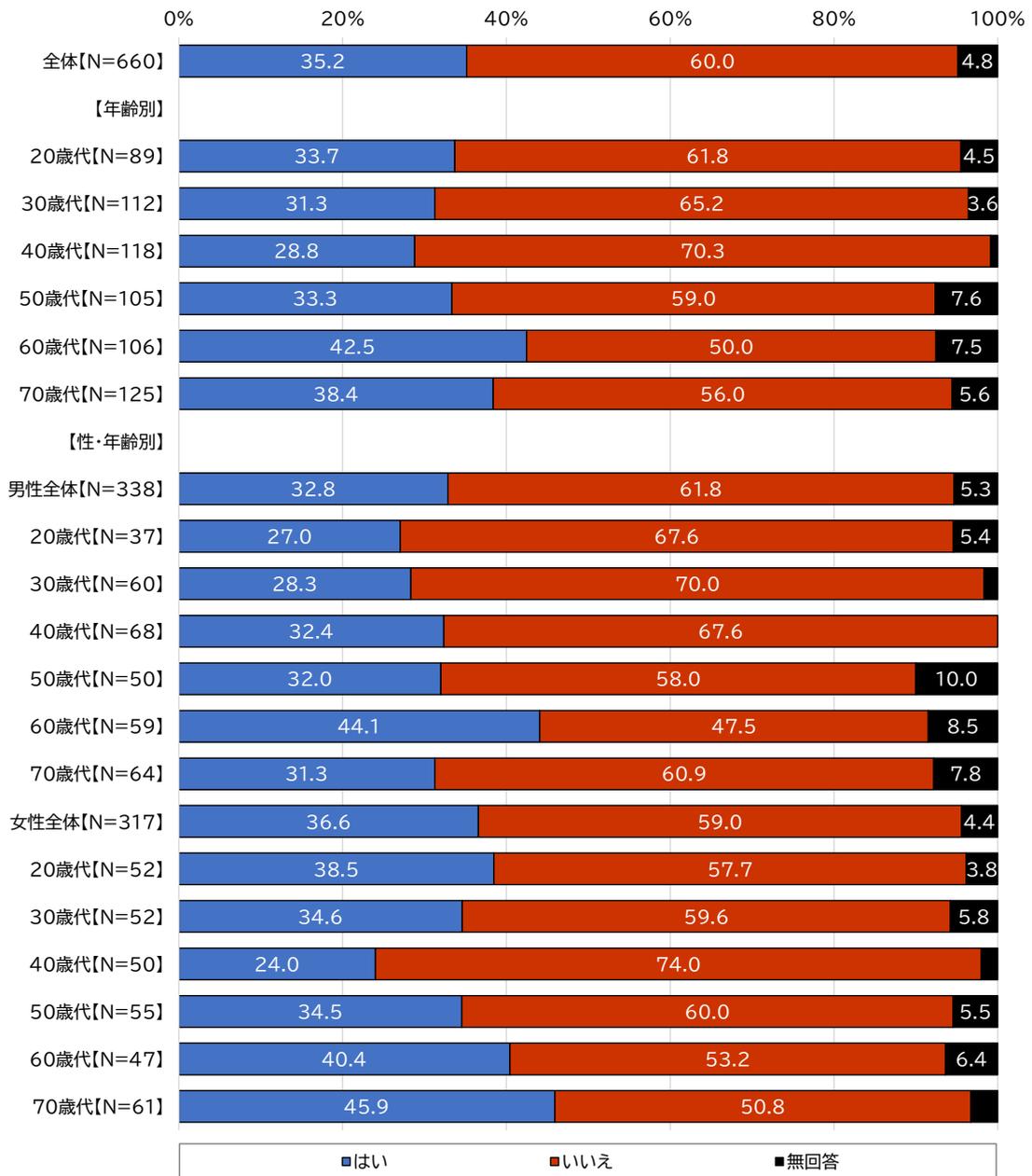
【保健センターでの健康相談（町の保健室）】

※前回 H28 調査時は本事業の調査なし

保健センターでの健康相談（町の保健室）を知っているかでは、「はい」が 35.2%、「いいえ」が 60.0%となっています。

年齢別でみると、「はい」という回答は、「60 歳代」が 4 割を超えています。

性・年齢別でみると、「はい」という回答は、男性の「60 歳代」、女性の「60 歳代」「70 歳代」で 4 割を超えています。



単位:人、%

項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	232	396	32	660
	構成比	35.2	60.0	4.8	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	30	55	4	89
	構成比	33.7	61.8	4.5	100.0
30歳代	人数	35	73	4	112
	構成比	31.3	65.2	3.6	100.0
40歳代	人数	34	83	1	118
	構成比	28.8	70.3	0.8	100.0
50歳代	人数	35	62	8	105
	構成比	33.3	59.0	7.6	100.0
60歳代	人数	45	53	8	106
	構成比	42.5	50.0	7.5	100.0
70歳代	人数	48	70	7	125
	構成比	38.4	56.0	5.6	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	111	209	18	338
	構成比	32.8	61.8	5.3	100.0
20歳代	人数	10	25	2	37
	構成比	27.0	67.6	5.4	100.0
30歳代	人数	17	42	1	60
	構成比	28.3	70.0	1.7	100.0
40歳代	人数	22	46	0	68
	構成比	32.4	67.6	0.0	100.0
50歳代	人数	16	29	5	50
	構成比	32.0	58.0	10.0	100.0
60歳代	人数	26	28	5	59
	構成比	44.1	47.5	8.5	100.0
70歳代	人数	20	39	5	64
	構成比	31.3	60.9	7.8	100.0
女性全体	人数	116	187	14	317
	構成比	36.6	59.0	4.4	100.0
20歳代	人数	20	30	2	52
	構成比	38.5	57.7	3.8	100.0
30歳代	人数	18	31	3	52
	構成比	34.6	59.6	5.8	100.0
40歳代	人数	12	37	1	50
	構成比	24.0	74.0	2.0	100.0
50歳代	人数	19	33	3	55
	構成比	34.5	60.0	5.5	100.0
60歳代	人数	19	25	3	47
	構成比	40.4	53.2	6.4	100.0
70歳代	人数	28	31	2	61
	構成比	45.9	50.8	3.3	100.0

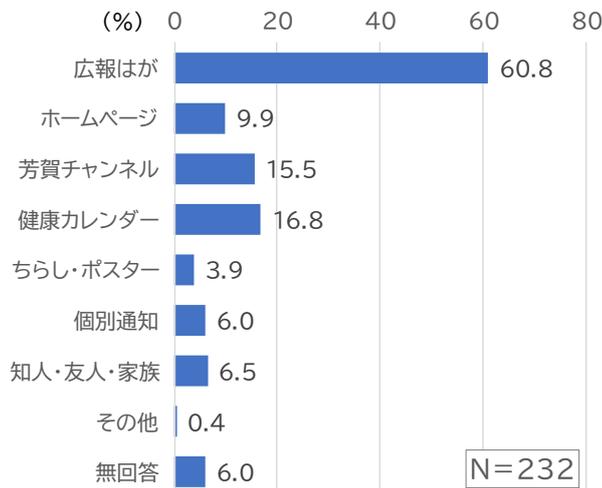
芳賀町で実施している事業を知った情報源

【保健センターでの健康相談（町の保健室）】

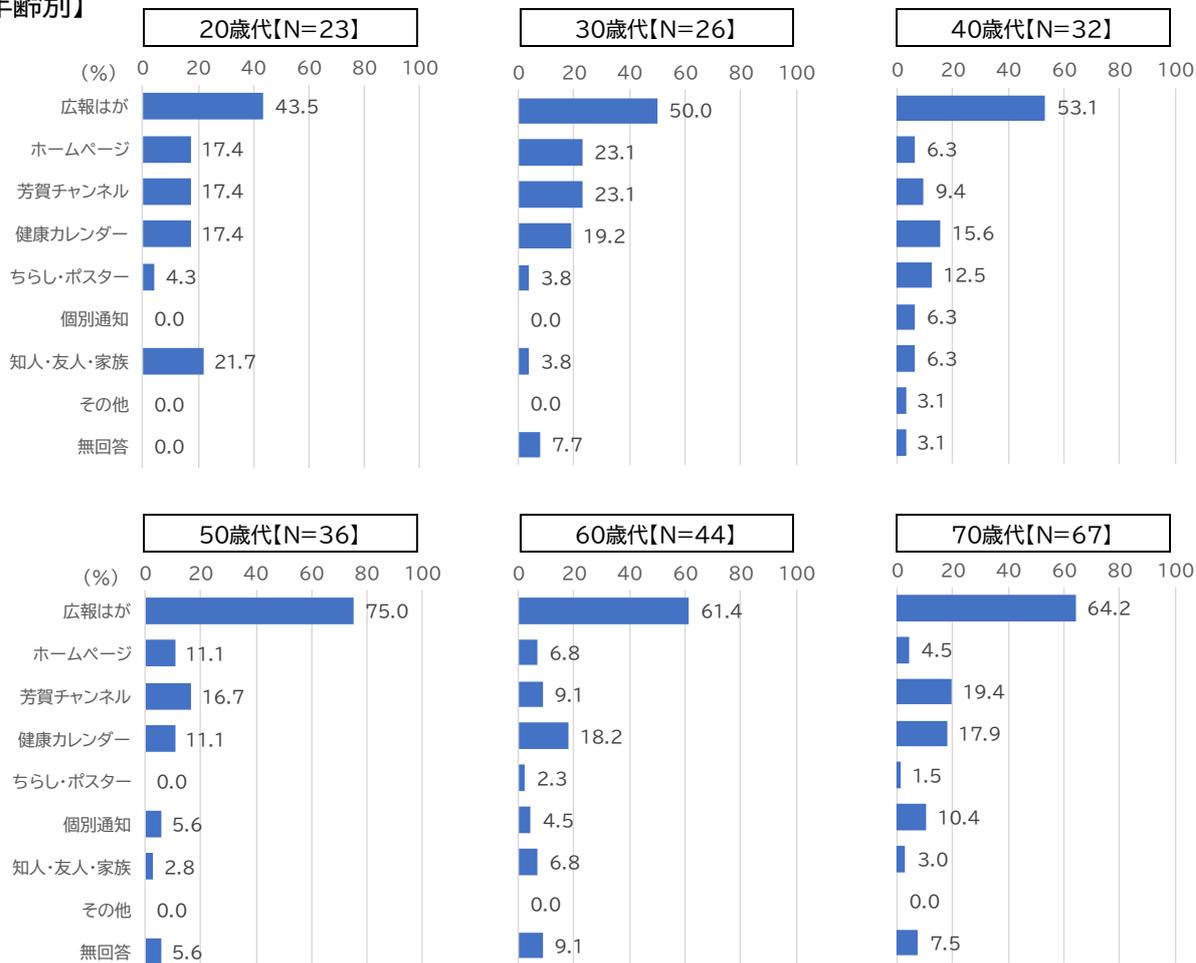
情報源では、「広報はが」が60.8%と最も多く、次いで「健康カレンダー」が16.8%となっています。

年齢別でみると、「広報はが」では「50歳代」で7割を超えています。

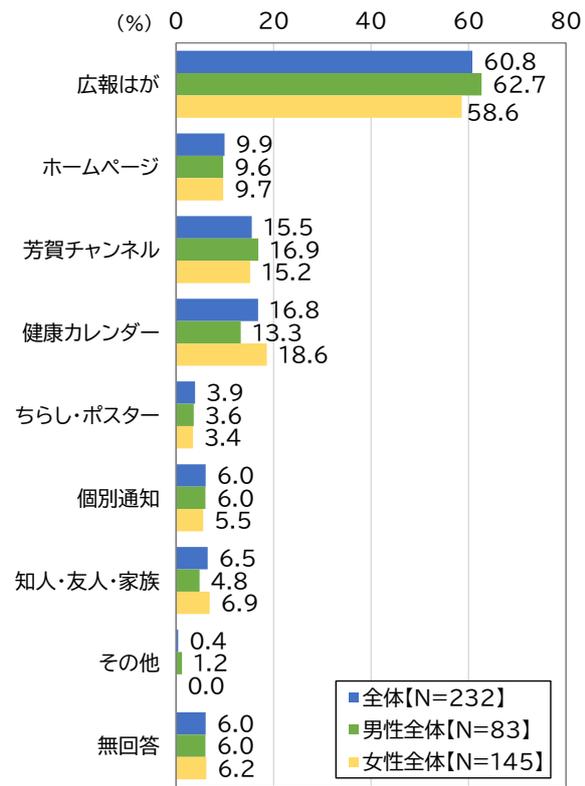
性別でみると、「広報はが」では女性よりも男性が4.1ポイント多くなっており、「健康カレンダー」では男性よりも女性が5.3ポイント多くなっています。



【年齢別】



【性別】



II 調査結果

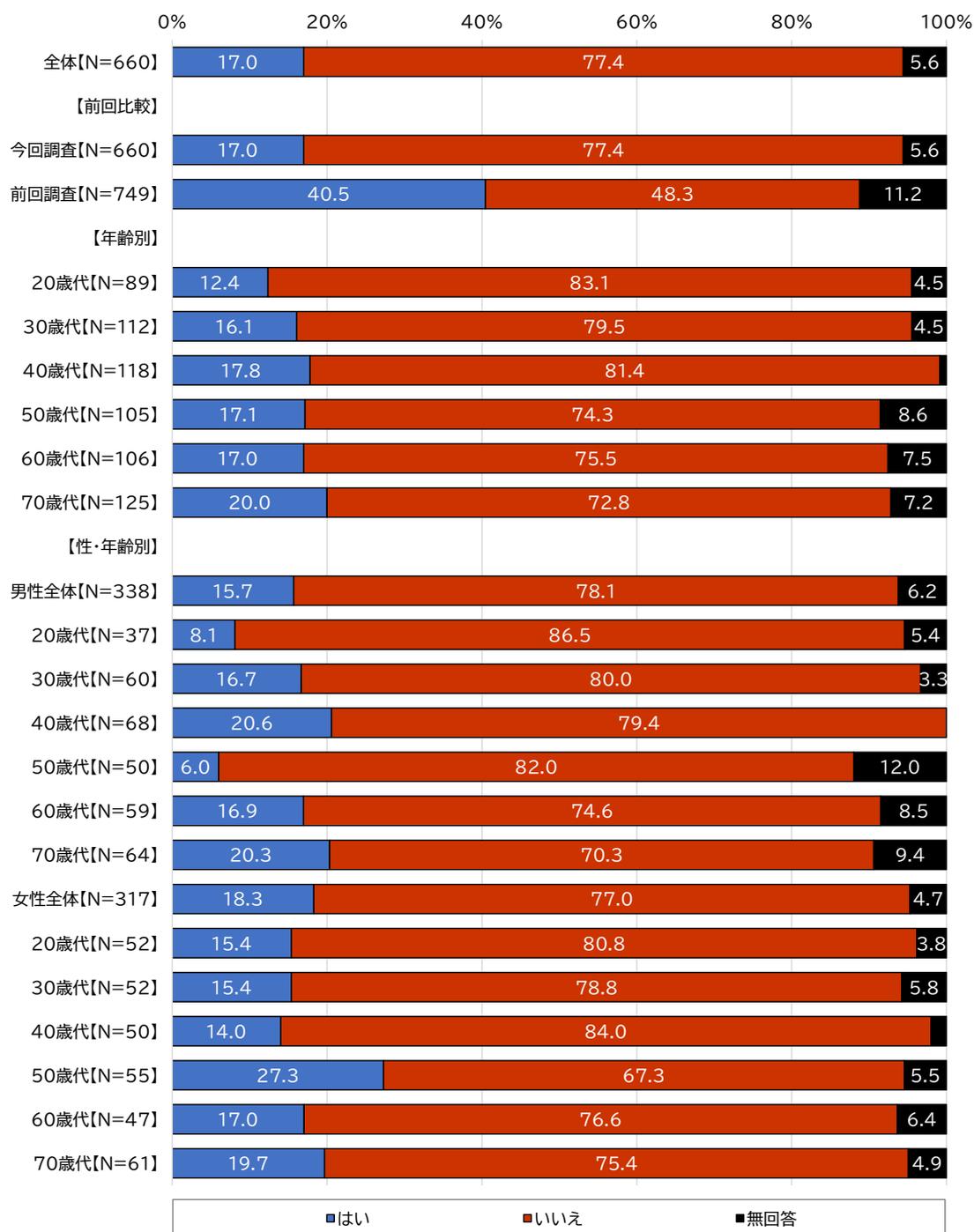
単位:人、%

項目		広報はが	ホームページ	芳賀チャンネル	健康カレンダー	ちらし・ポスター	個別通知	知人・友人・家族	その他	無回答	回答者数
全体	人数	141	23	36	39	9	14	15	1	14	232
	構成比	60.8	9.9	15.5	16.8	3.9	6.0	6.5	0.4	6.0	
【年齢別】											
20歳代	人数	10	4	4	4	1	0	5	0	0	23
	構成比	43.5	17.4	17.4	17.4	4.3	0.0	21.7	0.0	0.0	
30歳代	人数	13	6	6	5	1	0	1	0	2	26
	構成比	50.0	23.1	23.1	19.2	3.8	0.0	3.8	0.0	7.7	
40歳代	人数	17	2	3	5	4	2	2	1	1	32
	構成比	53.1	6.3	9.4	15.6	12.5	6.3	6.3	3.1	3.1	
50歳代	人数	27	4	6	4	0	2	1	0	2	36
	構成比	75.0	11.1	16.7	11.1	0.0	5.6	2.8	0.0	5.6	
60歳代	人数	27	3	4	8	1	2	3	0	4	44
	構成比	61.4	6.8	9.1	18.2	2.3	4.5	6.8	0.0	9.1	
70歳代	人数	43	3	13	12	1	7	2	0	5	67
	構成比	64.2	4.5	19.4	17.9	1.5	10.4	3.0	0.0	7.5	
【性・年齢別】											
男性全体	人数	52	8	14	11	3	5	4	1	5	83
	構成比	62.7	9.6	16.9	13.3	3.6	6.0	4.8	1.2	6.0	
20歳代	人数	3	0	1	0	1	0	1	0	0	4
	構成比	75.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	5	1	2	2	0	0	0	0	0	8
	構成比	62.5	12.5	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40歳代	人数	5	0	1	0	1	0	1	1	1	8
	構成比	62.5	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	12.5	
50歳代	人数	8	2	1	1	0	1	1	0	0	10
	構成比	80.0	20.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	
60歳代	人数	12	3	3	4	1	0	0	0	2	22
	構成比	54.5	13.6	13.6	18.2	4.5	0.0	0.0	0.0	9.1	
70歳代	人数	19	2	6	4	0	4	1	0	2	31
	構成比	61.3	6.5	19.4	12.9	0.0	12.9	3.2	0.0	6.5	
女性全体	人数	85	14	22	27	5	8	10	0	9	145
	構成比	58.6	9.7	15.2	18.6	3.4	5.5	6.9	0.0	6.2	
20歳代	人数	7	4	3	4	0	0	4	0	0	19
	構成比	36.8	21.1	15.8	21.1	0.0	0.0	21.1	0.0	0.0	
30歳代	人数	8	5	4	3	1	0	1	0	2	18
	構成比	44.4	27.8	22.2	16.7	5.6	0.0	5.6	0.0	11.1	
40歳代	人数	12	2	2	5	3	2	1	0	0	24
	構成比	50.0	8.3	8.3	20.8	12.5	8.3	4.2	0.0	0.0	
50歳代	人数	19	2	5	3	0	1	0	0	2	26
	構成比	73.1	7.7	19.2	11.5	0.0	3.8	0.0	0.0	7.7	
60歳代	人数	15	0	1	4	0	2	3	0	2	22
	構成比	68.2	0.0	4.5	18.2	0.0	9.1	13.6	0.0	9.1	
70歳代	人数	24	1	7	8	1	3	1	0	3	36
	構成比	66.7	2.8	19.4	22.2	2.8	8.3	2.8	0.0	8.3	

【保健センターでの病態別栄養相談】 ※前回H28調査時は“保健センターでの健康相談・栄養相談”
保健センターでの病態別栄養相談を知っているかでは、「はい」が 17.0%、「いいえ」が 77.4%とな
っています。

前回調査と比較すると、「はい」という回答は、前回調査より 23.5 ポイント少なくなっています。
年齢別でみると、「はい」という回答は、「70 歳代」が 2 割を超えています。

性・年齢別でみると、「はい」という回答は、女性の「50 歳代」が他の年代よりやや多くなっ
ています。



II 調査結果

単位:人、%

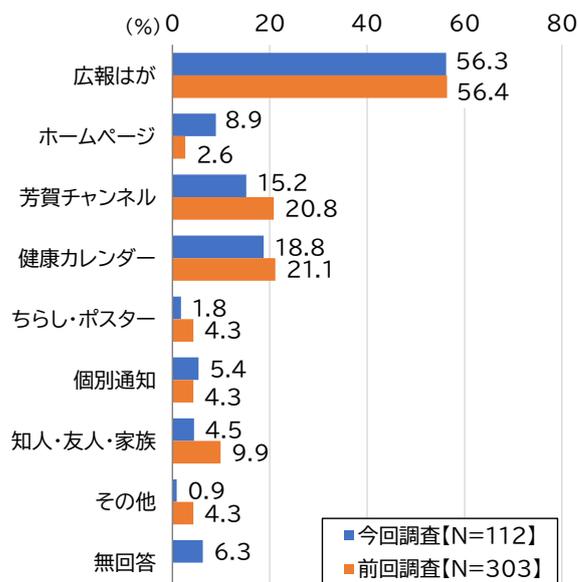
項目		はい	いいえ	無回答	合計
全体	人数	112	511	37	660
	構成比	17.0	77.4	5.6	100.0
【前回比較】					
今回調査	人数	112	511	37	660
	構成比	17.0	77.4	5.6	100.0
前回調査	人数	303	362	84	749
	構成比	40.5	48.3	11.2	100.0
【年齢別】					
20歳代	人数	11	74	4	89
	構成比	12.4	83.1	4.5	100.0
30歳代	人数	18	89	5	112
	構成比	16.1	79.5	4.5	100.0
40歳代	人数	21	96	1	118
	構成比	17.8	81.4	0.8	100.0
50歳代	人数	18	78	9	105
	構成比	17.1	74.3	8.6	100.0
60歳代	人数	18	80	8	106
	構成比	17.0	75.5	7.5	100.0
70歳代	人数	25	91	9	125
	構成比	20.0	72.8	7.2	100.0
【性・年齢別】					
男性全体	人数	53	264	21	338
	構成比	15.7	78.1	6.2	100.0
20歳代	人数	3	32	2	37
	構成比	8.1	86.5	5.4	100.0
30歳代	人数	10	48	2	60
	構成比	16.7	80.0	3.3	100.0
40歳代	人数	14	54	0	68
	構成比	20.6	79.4	0.0	100.0
50歳代	人数	3	41	6	50
	構成比	6.0	82.0	12.0	100.0
60歳代	人数	10	44	5	59
	構成比	16.9	74.6	8.5	100.0
70歳代	人数	13	45	6	64
	構成比	20.3	70.3	9.4	100.0
女性全体	人数	58	244	15	317
	構成比	18.3	77.0	4.7	100.0
20歳代	人数	8	42	2	52
	構成比	15.4	80.8	3.8	100.0
30歳代	人数	8	41	3	52
	構成比	15.4	78.8	5.8	100.0
40歳代	人数	7	42	1	50
	構成比	14.0	84.0	2.0	100.0
50歳代	人数	15	37	3	55
	構成比	27.3	67.3	5.5	100.0
60歳代	人数	8	36	3	47
	構成比	17.0	76.6	6.4	100.0
70歳代	人数	12	46	3	61
	構成比	19.7	75.4	4.9	100.0

芳賀町で実施している事業を知った情報源

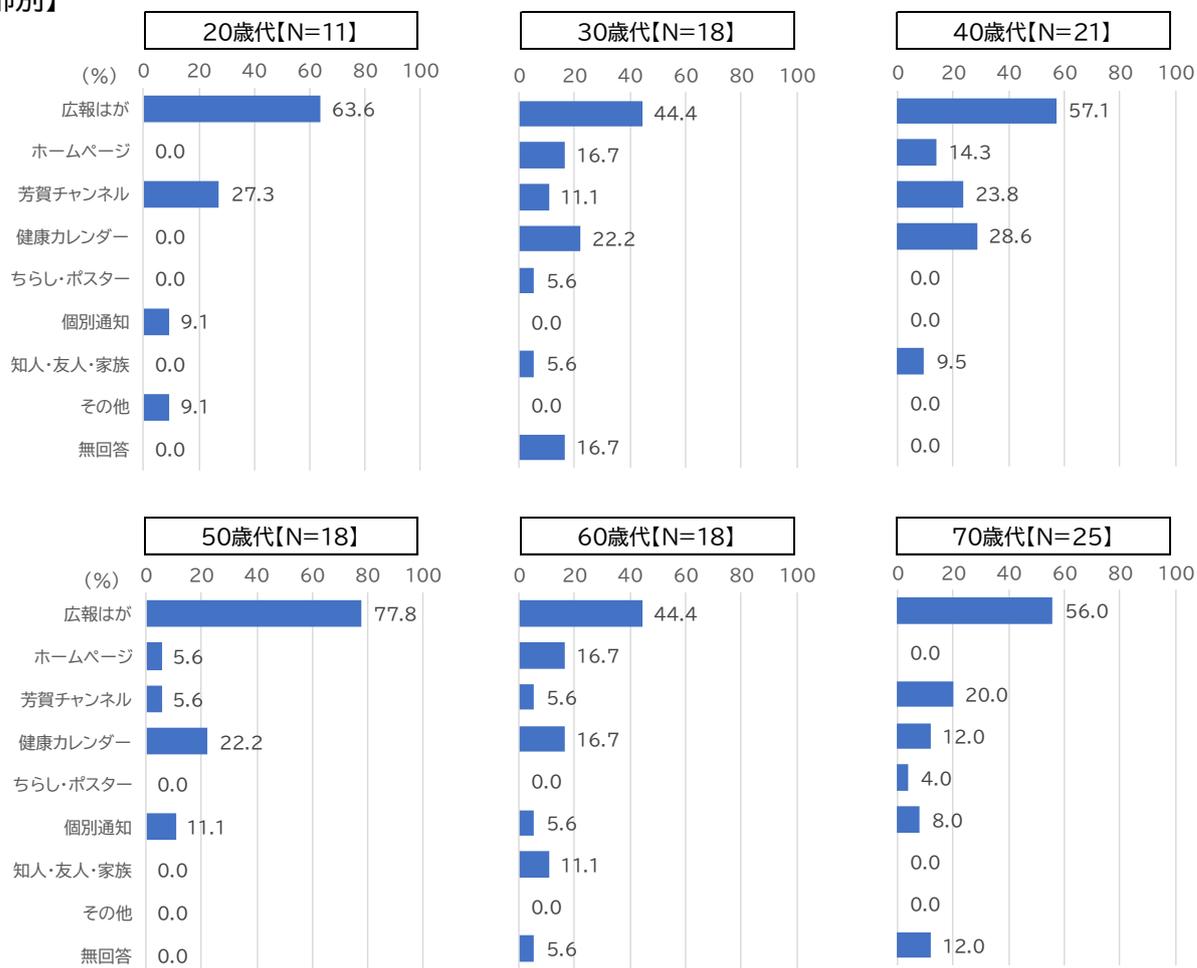
【保健センターでの病態別栄養相談】 ※前回 H28 調査時は“保健センターでの健康相談・栄養相談”情報源では、「広報はが」が 56.3%と最も多く、次いで「健康カレンダー」が 18.8%となっています。

前回調査と比較すると、「ホームページ」が前回調査より 6.3 ポイント多くなっています。年齢別でみると、「広報はが」が「50 歳代」で 8 割弱と他の年代より多くなっています。性別でみると、「広報はが」「健康カレンダー」で男性よりも女性が多くなっています。

【前回比較】

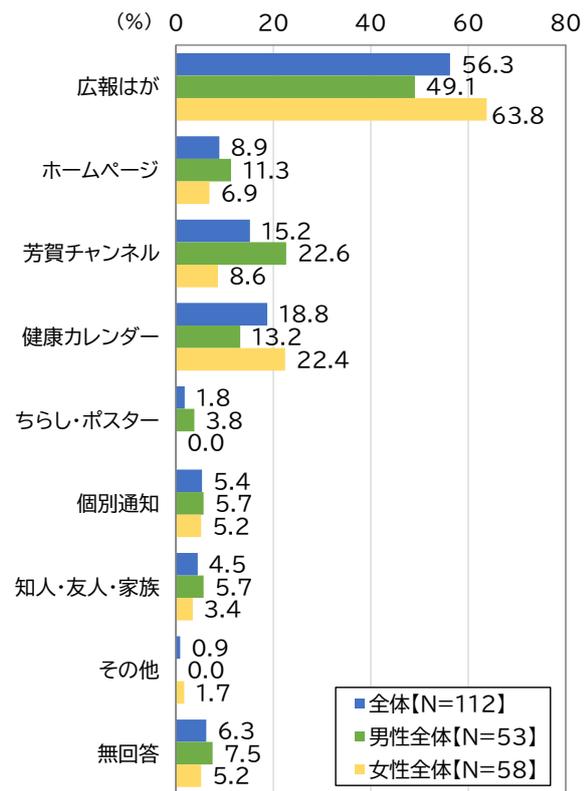


【年齢別】



II 調査結果

【性別】



単位:人、%

項目		広報はが	ホームページ	芳賀チャンネル	健康カレンダー	ちらし・ポスター	個別通知	知人・友人・家族	その他	無回答	回答者数
		全体	人数	63	10	17	21	2	6	5	1
	構成比	56.3	8.9	15.2	18.8	1.8	5.4	4.5	0.9	6.3	
【前回比較】											
今回調査	人数	63	10	17	21	2	6	5	1	7	112
	構成比	56.3	8.9	15.2	18.8	1.8	5.4	4.5	0.9	6.3	
前回調査	人数	171	8	63	64	13	13	30	13	39	303
	構成比	56.4	2.6	20.8	21.1	4.3	4.3	9.9	4.3	12.9	
【年齢別】											
20歳代	人数	7	0	3	0	0	1	0	1	0	11
	構成比	63.6	0.0	27.3	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0	
30歳代	人数	8	3	2	4	1	0	1	0	3	18
	構成比	44.4	16.7	11.1	22.2	5.6	0.0	5.6	0.0	16.7	
40歳代	人数	12	3	5	6	0	0	2	0	0	21
	構成比	57.1	14.3	23.8	28.6	0.0	0.0	9.5	0.0	0.0	
50歳代	人数	14	1	1	4	0	2	0	0	0	18
	構成比	77.8	5.6	5.6	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	
60歳代	人数	8	3	1	3	0	1	2	0	1	18
	構成比	44.4	16.7	5.6	16.7	0.0	5.6	11.1	0.0	5.6	
70歳代	人数	14	0	5	3	1	2	0	0	3	25
	構成比	56.0	0.0	20.0	12.0	4.0	8.0	0.0	0.0	12.0	
【性・年齢別】											
男性全体	人数	26	6	12	7	2	3	3	0	4	53
	構成比	49.1	11.3	22.6	13.2	3.8	5.7	5.7	0.0	7.5	
20歳代	人数	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3
	構成比	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	
30歳代	人数	5	2	2	1	1	0	0	0	0	10
	構成比	50.0	20.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
40歳代	人数	8	3	4	3	0	0	1	0	0	14
	構成比	57.1	21.4	28.6	21.4	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	
50歳代	人数	3	0	1	1	0	0	0	0	0	3
	構成比	100.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
60歳代	人数	5	1	1	1	0	0	2	0	1	10
	構成比	50.0	10.0	10.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	10.0	
70歳代	人数	4	0	3	1	1	2	0	0	3	13
	構成比	30.8	0.0	23.1	7.7	7.7	15.4	0.0	0.0	23.1	
女性全体	人数	37	4	5	13	0	3	2	1	3	58
	構成比	63.8	6.9	8.6	22.4	0.0	5.2	3.4	1.7	5.2	
20歳代	人数	6	0	2	0	0	0	0	1	0	8
	構成比	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	
30歳代	人数	3	1	0	3	0	0	1	0	3	8
	構成比	37.5	12.5	0.0	37.5	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5	
40歳代	人数	4	0	1	3	0	0	1	0	0	7
	構成比	57.1	0.0	14.3	42.9	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	
50歳代	人数	11	1	0	3	0	2	0	0	0	15
	構成比	73.3	6.7	0.0	20.0	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	
60歳代	人数	3	2	0	2	0	1	0	0	0	8
	構成比	37.5	25.0	0.0	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	
70歳代	人数	10	0	2	2	0	0	0	0	0	12
	構成比	83.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

■芳賀町で実施している事業を知った情報源 その他の記述■保健センターでの病態別栄養相談	
1	職場

問39 健康づくりに関するご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。

20 歳代	
1	芳賀町にトレーニングジムを作ってほしいです。【男性】
2	大人の医療費をもっと安くしてほしい。【女性】
3	健康増進の一環としてスポーツジムの様な施設があると良いと思います。【女性】
30 歳代	
1	町営ジムを作ってほしい。益子には 1 回 300 円で利用できる町営ジムがあり、気軽に体力作りができて、良いと思う。【男性】
2	ジムを作って欲しい。【男性】
3	体を動かせる環境や設備を整えてほしい。(町民は無料で)【男性】
4	耳鼻科がこの町は少ないと思う。【男性】
5	いつも芳賀チャンネルなどで健康に関する料理や体づくり(エクササイズ)の番組を視聴させていただいてます。日頃の生活の参考になります。これからも芳賀町の健康づくりに関する活動を応援していきたいです。【男性】
6	ジムの需要が高まっています。芳賀にできたらうれしいなあ。(町民割がきいたり値段(会費)が安かったりしたら更にいいなあ)ボヤキです(笑)。【男性】
7	町営ジムを作ってください!!(予約制)。【女性】
8	保健センターで子供の食育で聞いたような気がします。【女性】
40 歳代	
1	先日「広報はが」で、男性の健康寿命がワースト1位の結果を見てショックを受けました。自分なりに気を付けているつもりでも、他の市町村から比べると意識が低かったのかと。現在は、1人で運動することが多いので、仲間と運動出来る機会が増えると嬉しいです。【男性】
2	最近ウォーキングやジョギングを少しするようになりましたが、69号線バイパスや五行川サイクリングロードなど雑草が道まで生えてきているのに除草されていません。車を気にして歩くのは嫌なので、バイパスやサイクリングロードを歩きますが、こまめに除草してください。歩きにくいです。【男性】
3	町でも人間ドックの補助負担の割合を増やし、希望者全員には補助金を出すべきではないでしょうか?【男性】
4	成人年齢が引き下げられているのだから、対象を18才以上としてよかったのではないのでしょうか。しなかった消極的理由は何でしょうか。アンケートは任意回答が原則であるのに、自宅への訪問等の対応をすることもある等の記載には、大変違和感があります。精度が下がるおそれもある(適当に回答してとりあえず出そう)ことも考えられるので、それならば、はじめから母数を多くすればよいと思います。【男性】
5	自治会も役員会の話の中で。【男性】
6	働き世代は町のとりくみ事業や企画に参加する時間が取れないので、芳賀町の企業向けに、健康に関するプログラムなどを推進して、1人1人、若い世代から健康への意識を高められるように取りくんでもらいたい。【女性】
7	芳賀町でスポーツ教室を実施しているが、ほとんどが夜(19:00~)からだったりするので参加が難しい。日中の時間帯を設けていただくと参加しやすくなると思います。(若いママさん世代)【女性】
8	問 6-1 新型コロナウイルス感染症の心身への影響は、特に子どもたちの活動(学校生活など)の制限によるストレスや成長機会の喪失(校外活動、運動会など)が心配です。【女性】
9	できれば健康診断の予定をもう少し増やして欲しいです。前期・中期・後期と年3回ありますが、女性の場合生理が重なってしまったり、子どもの行事が重なってしまったりすると、受けられる日程が限られてしまい、なかなか思うように予定が立てられないので。【女性】

10	町内の情報は、ホームページか子供達が学校からもらってくるちらしが主となります。芳賀町のホームページの便利ショートカットの中に「健康づくり」アイコンがあると便利になるかと思いい、期待しております。【女性】
11	コロナ禍で仕事の求人も減り、体調(精神面等)も崩しがちになり、バイトへ出ていたのもドクターストップがかかり、収入が無く、家族の収入も光熱費等へかかるので健康を意識した食材などを選んでいないので健康づくりと言われてもあきらめる家庭が多いと思います。食事券配布などがあつたらうれしいです。アンケートに答えているだけでも精神面で落ち込みます。【女性】
50 歳代	
1	体を動かした方が健康にいいのは分かっています。ぜひ、そうしたいとも思っています。しかし、ブラック企業に勤めているので、その時間が確保できません。【男性】
2	健康づくり、体力づくり、ダイエット、食生活、これらの根本にあるのは快便だと思います。快便なくしてすべてあり得ませんし、私は長年便秘に悩んでいました。健康や体力を考える前に考えることができるのではないのでしょうか。【男性】
3	健康診断が無料なら行く。【女性】
4	県内の健康寿命が最下位だったことに驚きました。(男性でしたか)一人一人が意識的に運動・食事など生活を見直していくことが必要と思いました。【女性】
5	最近、新聞を、とり始めて、広報はがを見るようになりましたが、それまでは、町の情報はほとんど、ありませんでした。広報はがは、各戸に配布した方がいいのではないのでしょうか？【女性】
6	町中に、トレーニングする器械が置いてある場所があり、町内に住んでいる人だったら、使える施設があつたら良いと思います。【女性】
60 歳代	
1	町の平均寿命順位がワーストに近い何か対策すべきと思います。最近目立つアルコールCMが過剰すぎる。アルコールの弊害を広報すべき。【男性】
2	定期的に担当医先生に相談している。筋トレ、ウォーキングをしている。食生活に気を付けている。野菜を沢山取る【男性】
3	人間ドックは受けていませんが、定期的に糖尿病で毎月、病院で、診断を受けています。調子が悪い時は、その都度検査を受けています。【男性】
4	祖母井の町の中には歯科医院が多くある 規模は小さくても総合病院があつてほしい。以前はあつたのに。クルマの免許返納となつたら、とても通院困難になるので。【男性】
5	いろいろ取組んでいると思う。【男性】
6	トレーニングジムのようなものはあるのでしょうか。マシーンなどができたら良いと思います。【女性】
7	町で健康づくりについて、推進してくださっている事業にもっと関心をもつようにすべきだとこのアンケートを通して感じました。日頃、意図的に体を動かすようにはしています。最近、自分の心に不調が生じそうになったのは、ウクライナ問題でした。あまりにも悲惨な状況に胸が押しつぶされそうになりました。現実目を見ようとする大切さとともに、自分の心を守る大切さも痛感し少し情報を遠ざけるようにしました。高齢者の方は、自ら町に赴くことができなかつたり”認知症”の進行に気づけなかつたりすることもあるかと思いいます。皆様の方から赴くこと、話を聴いたり、状況を御覧になつたりすることも大切かと思いいます。一人一人の考え方はその家の状況や表情に自ずと表れているように思いいます。是非、自ら、動けない、判断できない方々に目を向けていただけたらと思いいます。【女性】
8	塩分・糖分量それぞれ取り方は違ふと思いいます。血圧も 130 以上は高血圧と言いいます。体重も少しぐらゐ高くて重くても、食事に気を付けていれば医者薬は飲まなくても良いのではないか。薬は毒。【女性】
9	健康診断の項目の中で、ピロリ菌抗体検査が19~39歳とあるが39歳以上の人があうけるにはどうしたらよいのか。【女性】

II 調査結果

10	〇〇センターとなると、とっても硬いです。買い物ついでにちょっと相談できる場を作ってほしいと思います。モテナスはがで、時々、臨時で開設してみるなど地域に合わせて行くこともあっていいのでは？(私見です)【女性】
11	早くコロナが終息してほしいです。【女性】
12	健幸ポイントはひばりカードではなく、他の方法を考えてほしい。例えばクオカードなど。いつも同じパターンの体操教室ではおもしろくない。大人のラジオ体操など公園に多勢が集まりたい太極拳やアフリカダンスなどイベント化したらよいと思う。高齢者に特化しなくてもよいのでは。土・日の朝などがよい。家族参加もよいのでは。町民参加型の低山ハイクやハイキングなどもっと体を動かすイベントを考えてほしい。他の市町も参考にしたらよい。【女性】
70 歳代	
1	かかりつけの医者で月、1回異常があれば相談します。【男性】
2	健康づくりに関しては特に意識はしていない。自然に任せている。気にしても病気になる時はなる。死ぬ時は死ぬと思っているから。【男性】
3	町で行っている健康・福祉の取り組みをあまり知らないなので、これからは知るように努めて、活用していきたいと思います。役場での問い合わせ時など、ていねいに対応していただけるので相談をしていきたいと思います。【男性】
4	社会保険から国民保険に変更になる時に本人から役場に連絡をしないと、健康診断の通知は来ませんでした。【男性】
5	工業団地(清原も芳賀も)街路樹の多くが切られ、特に夏の木陰でのウォーキングがむずかしくなってしまった。(充分な距離を歩きたい時は井の頭公園しか無いが)【男性】
6	本人の健康に対する意識が変わらないと良い方向にならないと思います。「健康」の大事さを訴えてほしいと思います。【男性】
7	広報活動をもっとして皆様が参加するようにしてほしいです。【男性】
8	若いうちに歯の管理をしなかった為、大変反省し、子供には大切さを話している。【男性】
9	自分で内科に通院しているので血液検査している。健康には気を付けているけど70才過ぎで農業は本当にきつい。運動するより過重労働で運動するより休んでしまうので国民年金だけでは生活できないので仕方なく仕事しているのが現実です。【男性】
10	人間ドックは35回行っている。【男性】
11	宇都宮に長く住んでいたのが芳賀町になかなかなじめないのが役場や自分の必要とする場所以外はほとんど出かけなく宇都宮の方に行ってしまうし、友人も宇都宮にいますのでまずは、どこが何をしているとかの案内がほしいですね。【女性】
12	健康づくりに関することをやっていないので一人ではなかなかできませんが少しずつこれから何かやっていきたいと思います。【女性】
13	町のプールに、背が低い高齢者でも歩けるコース(レーン)が欲しいです。水の中で歩いて健康増進に努めたいと思います。【女性】
14	芳賀チャンネルの健康教室やストレッチ等を見ながら体を動かしている。ずっと続けてくれるとありがたい。【女性】
15	自分の脳の事について、ボケていないだろうかと思うことがある。【女性】
16	本人が自分の健康に気をつけていれば良いと思います。【女性】
17	朝、起きた時と夜ねる前にコップ1杯の水を飲むことにしています。【女性】
18	10年前から難病(慢性血栓性肺高血圧症)健康づくりをどうしていいか理解できない。食事等気を付けているが体づくりはどうしても不安がある。【女性】

Ⅲ 調査票

『健康に関する町民意識調査』 アンケート調査ご協力をお願い

皆様には、日頃より、町政にご理解とご協力をたまわり、誠にありがとうございます。
このアンケート調査は、町の皆様の健康づくり等の保健サービス充実に役立てるため、町内にお住まいの20～79歳の方を対象に日頃の生活状況をお聞きするものです。対象者は住民基本台帳より、無作為に抽出いたしました。

100%回収を目指しており、未回答の方には、返信用封筒に記載されている番号を基に、再度、町職員等がお電話、ご訪問をさせていただくことがございますので、ご了承ください。

なお、いただいた回答内容と個人は特定されないよう処理し、健康づくり以外の目的には使用しません。

この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年9月

芳賀町長 見目 匡

<ご記入いただく上でのお願い>

- ◆ このアンケートは、封筒のあて名のご本人様が回答してください。ご本人様による記入が難しい場合には、ご家族の方が聞きながら、代わりに記入いただくなどご協力をお願いします。
- ◆ 記入には、黒のボールペンまたは鉛筆を使用してください。
- ◆ アンケート票や返信用封筒に、ご住所やお名前を記入する必要はありません。
- ◆ ご回答は、あてはまる番号に○印をつけるものと、数字を書き込むものがあります。質問の指示にしたがってください。
- ◆ ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です）に入れて、9月15日（木）までにご投函いただくか、最寄りの町施設または町職員にお届けください。
- ◆ この調査は、スマートフォンやパソコンでのオンライン回答も可能となっています。右のQRコード又は下のURLからアクセスしてご回答ください。
URL：<https://forms.gle/dsjQWLVBujdmc5Yz9>
※オンライン回答された方は、この調査票を返信する必要はありません。
- ◆ 調査についてのご質問、ご不明な点についてのお問い合わせは、下記までお願いします。



芳賀町 住民生活部 健康福祉課 健康係
〒321-3392 芳賀町大字祖母井1020番地
TEL：028-677-6042 FAX：028-677-2716
E-mail：kenkou@town.tochigi-haga.lg.jp

◆あなた自身のことについて伺います

問1 性別を教えてください。(1つに○)

1 男性	2 女性
------	------

問2 令和4年9月1日時点の年代を教えてください。(1つに○)

1 20歳代	2 30歳代	3 40歳代
4 50歳代	5 60歳代	6 70歳代

問3 世帯構成をお選びください。(1つに○)

1 1人世帯	2 夫婦のみの世帯	3 2世代(親と子)世帯
4 3世代(親と子と孫)世帯	5 その他()	

問4 職業は何ですか。主たる職業をお選びください。(1つに○)

1 自営業	2 農業	3 会社員
4 パート・アルバイト	5 公務員	6 学生
7 家事専業	8 無職	9 その他()

問5 現在の身長と体重をご記入ください。(四捨五入して整数で記入)

身長 cm 体重 kg

20歳の時の体重 kg

問6-1 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、あなたの心身に変化がありましたか。(1つに○)

1 あった	2 なかった
-------	--------

問6-2 問6-1で「1」と答えた方に伺います。具体的な変化は何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1 不安な気持ちで落ち着かない	2 ストレスから身体の調子が良くない
3 仕事に行きたくない	4 些細なことで落ち込む
5 仕事や勉強に集中できなくなった	6 プラス面で変化があった
7 その他()	

◆身体活動・運動について伺います

問7 1日当たり30分以上の運動を、週に何日行っていますか。(1つに○)

※1回10分の運動を1日3回実施している場合も可

1 0日	2 1日	3 2日	4 3日
5 4日	6 5日	7 6日	8 7日

問8 主にどんな運動をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1 ウォーキング	2 ジョギング	3 エアロビクス
4 水泳	5 水中運動(歩行など)	6 サイクリング
7 ラジオ体操	8 筋トレ	9 その他()

問9 日常生活で意識して体を動かすようにしていますか。(1つに○)

※階段の利用、速く歩くようにしている、買い物に自転車や歩いて行くなど

1 はい	2 いいえ
------	-------

問10 健康のために、運動したいと思いませんか。(1つに○)

1 はい	2 いいえ
------	-------

◆休養・こころの健康について伺います

問11 ここ1ヵ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいですか。(1つに○)

1 5時間未満	2 5時間以上6時間未満	3 6時間以上7時間未満
4 7時間以上8時間未満	5 8時間以上9時間未満	6 9時間以上

問12 ここ1ヵ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。(あてはまるものすべてに○)

1 寝つき(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった
2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った
3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以降眠れなかった
4 睡眠時間が足りなかった
5 睡眠全体の質に満足できなかった
6 日中、眠気を感じた
7 上記1～6のようなことはなかった

問13 ここ1ヵ月間に、不安・悩み・苦勞などによるストレスを感じたことがありますか。(1つに○)

1 大いにある	2 多少ある	3 あまりない	4 まったくない
---------	--------	---------	----------

問14 ストレス解消法は次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

1 積極的に問題の解決に取り組む	2 体を動かして運動する
3 趣味を楽しむ	4 リラックスする時間をとる
5 テレビを見たり、ラジオを聴く	6 誰かに悩みを聞いてもらう
7 解決をあきらめて、放棄する	8 我慢をして耐える
9 何とかなると楽観的に考えようと努める	10 刺激や興奮を求める
11 酒を飲む	12 タバコを吸う
13 食べる	14 ストレス解消法はない
15 その他 ()	

問15 ストレスを感じたとき、誰に相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

1 家族	2 友人	3 職場の人
4 近所の人	5 民生委員	6 病院の医師・看護師等
7 役場・健康福祉センターなど公的機関の職員		
8 相談する人はいない		
9 その他 ()		

◆喫煙・飲酒について伺います

問16-1 たばこを吸いますか。(1つに○)

- 1 吸う
- 2 以前吸っていたが、いまは吸っていない
- 3 習慣的に吸ったことはない

問16-2 問16-1で「1」か「2」と答えた方に伺います。喫煙年数はどのくらいですか。(1つに○)

- 1 5年未満
- 2 5年以上10年未満
- 3 10年以上20年未満
- 4 20年以上40年未満
- 5 40年以上

問16-3 問16-1で「1」か「2」と答えた方に伺います。喫煙本数(1日平均)はどのくらいですか。(1つに○)

- 1 5本未満
- 2 5本以上10本未満
- 3 10本以上20本未満
- 4 20本以上30本未満
- 5 30本以上

問16-4 問16-1で「1」と答えた方に伺います。たばこをやめたいと思いますか。(1つに○)

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問17 自分以外の人が吸っているたばこの煙を吸う機会がありますか。(1つに○)

- 1 ほとんど毎日ある
- 2 週に数回ある
- 3 月に数回ある
- 4 ほとんどない

問18 禁煙外来(禁煙治療が受けられる医療機関)を知っていますか。(1つに○)

- 1 知っている
- 2 知らない

問19-1 週に何日くらいお酒(日本酒、ビール、焼酎、洋酒など)を飲みますか。(1つに○)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週3~4日
- 3 週1~2日
- 4 やめた(1年以上やめている)
- 5 もともと飲まない(飲めない)

問19-2 問19-1で「1~3」と答えた方に伺います。お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。下の図を参考に日本酒に換算してお答えください。(1つに○)

- 1 1合未満
- 2 1合以上2合未満
- 3 2合以上3合未満
- 4 3合以上

日本酒1合(180ml)の純アルコール(20g)に相当する、それぞれのお酒の量の目安

ビール・発泡酒	酎ハイ(7度)	焼酎	ワイン(13度)	ウイスキー(42度)
500ml:中瓶1本	350ml	(20度)135ml (25度)110ml (35度)80ml	200ml	60ml:ダブル1杯
				

問19-3 問19-1で「1」と答えた方に伺います。あなたは休肝日(飲まない日)が週何日ありますか。(1つに○)

- 1 0日
- 2 1日
- 3 2日

◆栄養・食生活について伺います

問20 朝食を食べますか。(1つに○)

- | | |
|------------|------------|
| 1 毎日食べる | 2 週4～6日食べる |
| 3 週1～3日食べる | 4 ほとんど食べない |

問21 普段、食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|------------|
| 1 いつもしている | 2 時々している |
| 3 あまりしていない | 4 いつもしていない |

問22 主食(ごはん、パン、めん類などの料理)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品などを主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料とした料理)の3つを組み合わせる食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。(1つに○)

- | | |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 | 4 ほとんどない |



問23 生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。(1つに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 いつも気をつけている | 2 気をつけている |
| 3 あまり気をつけていない | 4 全く気をつけていない |

◆食育について伺います

資料1を読んで、問24と問25にお答えください。

資料1

「食育」とは、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

問24 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。(1つに○)

- | | |
|---------------|---------------------|
| 1 言葉も意味も知っている | 2 言葉は知っているが、意味は知らない |
| 3 言葉も意味も知らない | |

問25 「食育」にどれくらい関心がありますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

資料2を読んで、問26にお答えください。

資料2

「郷土料理や伝統料理」は、その地域に特有の料理や、年越しそばなど古くから受け継がれている料理ですが、いわゆる「おふくろの味」など、その家庭で受け継がれてきた家庭料理も含まれます。

「食べ方・作法」は、「お碗を手を持つ」、「迷い箸をしない」、「音を立てない」など、日常の食事の際のマナーや、食事の際のあいさつである「いただきます」や「ごちそうさまでした」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現なども含まれます。

問26 郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つに○)

1 受け継いでいる	2 受け継いでいない
-----------	------------

資料3を読んで、問27と問28にお答えください。

資料3

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことで、我が国では、推計(※)で年間570万トンに上る「食品ロス」が発生しています。「食品ロス」は、食料資源の浪費や環境への負荷などの観点から問題となっており、その削減が重要となっています。

※令和元(2019)年度推計(農林水産省・環境省)

問27 「食品ロス」が問題となっていることを知っていましたか。(1つに○)

1 よく知っている	2 ある程度知っている
3 あまり知らない	4 全く知らない

問28 食べ残しや食品の廃棄に気をつけていますか。(1つに○)

1 いつも気をつけている	2 気をつけている
3 あまり気をつけていない	4 気をつけていない

◆歯のことに付いて伺います

問29 歯みがきはいつしますか。(あてはまるものすべてに○)

1 起床時	2 朝食後	3 昼食後
4 夕食後	5 就寝前	6 みがかない
7 その他()		

問30 現在、あなたの歯は何本ありますか。

本

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。差し歯は含みます。

※親知らずを除くと永久歯の数は全部で28本です。

問31-1 この1年間に、歯科健康診査を受けましたか。(1つに○)

※町の歯周疾患検診(30歳~80歳)・個人での歯科受診(歯面清掃・歯石除去・入れ歯の調整・むし歯の治療にあわせた口腔ケア等)を含む。

1 受けた	2 受けない
-------	--------

問31-2 問31-1で「2」と答えた方に伺います。

受けない理由は何ですか。あなたの考えに一番近いものを選んでください。(1つに○)

1 町の歯周疾患検診があることを知らなかった	2 忙しいから
3 面倒だから	4 費用がかかるから
5 歯医者が嫌いだから	6 痛まないし、不都合はないから
7 その他 ()	

◆健康づくり全般について伺います

問32-1 健康診断や人間ドックを受けていますか。(1つに○)

1 毎年受けている	2 過去5年以内に1回以上受けた
3 6年以上受けていない	4 全く受けたことがない

問32-2 問32-1で「2～4」と答えた方に伺います。どうしたら毎年受診しようと思えますか。

(あてはまるものすべてに○)

1 地域で使えるカードポイント・商品券等がもらえる
2 検診に送迎がある
3 早朝の検診がある
4 夜間の検診がある
5 女性または男性限定の検診日がある
6 若い世代(19歳から39歳)限定の検診日がある
7 託児がある
8 かかりつけの医療機関で検診が受けられる
9 検診費用が無料である
10 その他 ()

問33 ここ最近の健康診断や人間ドックを受けた後、結果について説明や指導を受けましたか。(1つに○)

1 受けた	2 受けなかった	3 わからない
-------	----------	---------

問34-1 これまでに医師から糖尿病と言われたことがありますか。(1つに○)

※「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われた方も含みます。

1 ある	2 ない
------	------

問34-2 問34-1で「1」と答えた方に伺います。糖尿病の治療を受けたことがありますか。(1つに○)

1 現在受けている
2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
3 ほとんど治療を受けたことがない

問35 医師から高血圧と言われていますか。(1つに○)

1 はい	2 いいえ	3 わからない
------	-------	---------

Ⅲ 調査票

問36 血圧測定はおおよそどのくらいの頻度で行っていますか。(1つに○)

1 毎日	2 週2～6回	3 週1回
4 月1回	5 年に何回か	6 測定したことがない

問37 血圧は主にどんな場所で測りますか。(あてはまるものすべてに○)

1 自宅	2 病院	3 老人会・健康教室などの集まり
4 保健センター	5 公民館などの公共施設	6 健康診断の会場
7 その他()		

問38 芳賀町で実施している次の事業を知っていますか。「はい」・「いいえ」の番号に○をつけ、「はい」と答えた方は、その情報をどこから知ったか、下記太枠の中からあてはまる番号をすべて選んで、表に○をつけてください。

事業名	はい	いいえ	情報源
(回答例) ○○体操	①	2	①・2・③・4・5・6・7・8()
①スマートライフアップ教室	1	2	1・2・3・4・5・6・7・8()
②食生活改善推進委員会	1	2	1・2・3・4・5・6・7・8()
③こころの相談	1	2	1・2・3・4・5・6・7・8()
④保健センターでの健康相談(町の保健室)	1	2	1・2・3・4・5・6・7・8()
⑤保健センターでの病態別栄養相談	1	2	1・2・3・4・5・6・7・8()

1 広報はがき	2 ホームページ	3 芳賀チャンネル
4 健康カレンダー	5 ちらし・ポスター	6 個別通知
7 知人・友人・家族	8 その他()	

問39 健康づくりに関するご意見・ご要望などがありましたらお聞かせください。

～ 以上で、アンケート調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。～