

令和8年度

こころの相談

「夜眠れない」「毎日がゆううつで何もやる気がでない」「イライラが強く落ち着かない」など、こころの健康に関する相談を、公認心理師(カウンセラー)・保健師がお受けします。話してみることで、気持ちが軽くなることもあります。ぜひご相談ください。

【場所】芳賀町保健センター

【日程】

月	9～12時 水曜日	9～12時 金曜日	13～16時 金曜日
4月	22日	10、17日	
5月	20日	15日	
6月	17日	5、12日	
7月	22日	17日	
8月	19日	7、21日	
9月	16日	18日	
10月	21日	2、16日	
11月	18日	20日	
12月	16日	4、18日	
1月	20日	15日	
2月	17日	5、12日	
3月	17日	12日	

※予約制です。

事前に電話申し込みをお願いします。

健康福祉課 健康係
電話：677-6042

